

はまなす



2020.11 No.100

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.100 令和2年11月発行
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>



第2回

令和2年度、第2回JA年金友の会紋別支部パークゴルフ大会が8月18日(火)、渚滑ふれあいパークゴルフ場にて開催となりました。

当日はあいにくの曇り空で今にも雨が降り出しそうな空模様ではありませんでしたが、男性17名・女性34名合わせて51名のご参加による開催となりました。

今回の大会ではなんとホールインワン賞が男性の部で4本、女性の部で3本も出たり上位の順位で同点の方が何名もいたり最初から最後まで大盛り上がり。会員の皆さまのパークゴルフへの熱い気持ちと実力がぶつかり合う熱気溢れる大会となりました。

ご参加頂いた会員の皆様、大変お疲れ様でした。まだまだ新型コロナウイルスの脅威は油断できない状況ではありますが、会員の皆様には体調管理に十分気を付けて頂き、次の大会も多くの会員様にご参加を頂きますようお願いしております。

大会結果 【男性の部】

優勝 児玉 勝雄様
準優勝 山外 孝様

【女性の部】

優勝 稲船 妙子様
準優勝 高村 明子様



女性の部優勝 稲船 妙子様



男性の部優勝 児玉 勝雄様

第3回

令和2年度、第3回JA年金友の会紋別支部パークゴルフ大会が9月18日(金)、まきばの広場パークゴルフ場にて開催予定でしたが、当日はあいにくの悪天候となつてしまい楽しみにしていた会員の皆様には申し訳ございませんが、やむなく中止とさせていただきます。ですが、当日は多くの会員様にお集まりいただいたので用意した景品を使った大抽選会を行い、パークゴルフとはまた違った盛り上がりを見せて第3回の大会は幕を閉じました。

これにて今年度のパークゴルフ大会は終了となりますが、会員の皆様には体調管理に気を付けて頂き、また来年多くの会員様が元気な姿でご参加を頂きますことを事務局一同楽しみにお待ちしております。

(金融共済課 稲村)



P11 農協法公布記念日にあたっての組合員・役職員へのメッセージ

P12→P13 ワンポイントアドバイス
～ホワイトボードで繁殖管理の見える化を～

P14→P15 知っておきたい感染症対策

P16 JA グループ通信

P17 【GoToトラベル】
青年部・女性部・各種生産組合の皆様へ

P18 頭の体操!! 数独!!
編集後記

●表紙
デントコーン収穫作業

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】 気になることは少し様子を見て。結論を急がないのが幸せの秘訣(ひけつ)。金運は下旬から上昇。お誘いの予感も
【健康運】 朝は血圧のチェックから。散歩がお勧め
【幸運の食べ物】 ユズ

11月の運勢
モナ・カサンドラ

年金友の会上渚滑支部

「秋の日帰り旅行」実施

去る10月12日（月）に40名の参加により滝上町で日帰り旅行を実施しました。

上渚滑支部では毎年春と秋に一泊旅行を実施していましたが、今年は新型コロナウイルスの影響で「総会」「春の旅行」は中止となり、秋はせめて近間で日帰り旅行を実施しようということになり、隣の滝上町でパークゴルフやハーブガーデンでのクラフト体験、散策をすることとしました。パークゴルフ班は先に出発、現地集合！（ほったらかし（笑））ハーブガーデン班はホテル渓谷のバスで送り迎えをしてもらい、リース作りや石鹸づくりの体験をしました。リース作りは沢山の材料があり、どれにしよう、これにしようと楽しそうに作成されていました。一方、石鹸づくりは白い粉と液体をビニール袋に入れ、黙々と揉んで作成されていました。お昼は全員でホテル渓谷でお弁当を食べ、お風呂に入ってから帰路につきました。パークゴルフ班は飽きずに午後からもプリーをして帰ったそうです。（笑）

（金融経済課 前口）



配電盤接続確認実施

9月6日で北海道胆振東部地震の発生から丸2年を迎える中、改めて防災意識の向上や今後の災害への備えを推進するため、毎年9月6日をJAグループ北海道「防災の日」、9月1日から6日を防災期間として位置付け、全道の農業者においては自家発電機やハウス等の一斉点検を実施することが推奨されています。

当JAでもそのことを受け組合員への啓蒙及び方が一の際に自家発電機の接続及び切替をスムーズに行えるよう希望者に対し設置業者による巡回指導を実施しました。

農協事務所も本支店に配電盤を設置しており、発電機の接続方法及び切替手順について榎植村電設より指導を受けました。

（企画管理課 須長）



25kVA以上の発電機を貸与して頂けるなど情報がありましたら教えてください！



P2→P3

年金友の会 紋別支部
パークゴルフ大会開催
年金友の会上渚滑支部
「秋の日帰り旅行」実施
配電盤接続確認 実施

P6→P7

デントコーン収穫作業開始！

P8→P9

広報誌はまなす 100冊目！

P4→P5

秋の収穫作業

P10

理事会の動き
読者の声

MO~



<じ

牡牛座

4/20~5/20

：【全体運】 身辺にがじやかに。頼まれ事が手に余りそうなら一緒にやってくれる人を探しましょう。ペアの物がハッピー
：【健康運】 気持ちいいくらいの強さで足つぼ押しを
：【幸運の食べ物】 カボチャ

秋の収穫作業

スイートコーン

8月20日から9月20日まで約1か月間にわたり、スイートコーンの収穫作業が行われました。今年は、1,016tの収穫・出荷が行われ、平年並みの収量結果となりました。



9月1日からは、新たに導入された自走式ハーベスターでの収穫作業が行われました。この機械は茎を2列分一気に刈ることができ、収穫作業の効率化が図れるため、他の作物の収穫作業に充てられる時間が増えます。また、天気の良い日に一気に収穫を終わらせることができるため畑を傷めることがなく、次の小麦の植え付け

作業に早い段階で取り掛かることができます。

今までの機械よりもタンクの容量が大きく、畑を往復できる分のスイートコーンを溜めることができます。そのためトラックに移し替える回数が減り、作業の時間短縮をすることができます。トラックに移し替える際には、タンクから大量のスイートコーンが物凄い勢いで流れ出てきて、とても迫力がありました！



双子座
5/21~6/21

【全体運】 部屋の中を整理整頓すると頭の中もすっきり。迷ったら掃除をすることがお勧めです。野菜たっぷりの食事で開運
【健康運】 サウナや岩盤浴でじんわり汗をかいて
【幸運の食べ物】 ホウレンソウ

大根

9月6日から大根の収穫・出荷作業が開始されました。ハーベスターで収穫した大根を袋に入れていき、その後箱詰め作業を行って初めて出荷準備が完了します。実際に作業風景を見ているとほとんどが人力の為、大変な作業であると感じましたが、生産者さんの真剣な姿を見て、良質な大根を少しでも多く出荷したいという思いも感じることができました。



薄荷

左下の写真で収穫しているのは乾燥薄荷です。ハーベスターで収穫した薄荷を人の手で纏めて鉄コンテナに入れていきます。コンテナに薄荷が溜まったら、専用の乾燥機に入れて乾燥させ、大きなビニール袋に詰めて出荷準備をします。乾燥薄荷は10月上旬に出荷されました。右の写真の蒸留作業では、刈り取った薄荷を専用の釜に入れ、蒸して油を抽出します。薄荷の油は9月末に抽出が終了しました。



収穫作業



蒸留作業

南瓜

今年は、遠軽高校のラグビー部・野球部の皆さんが来町し、南瓜の袋詰め作業のお手伝いをしてくださいました！人力作業なので大変そうでしたが、皆さんとても活気があり、お互いに協力して袋詰め作業を頑張っていました。南瓜の出荷作業は、9月28日から行われました。

たくさんの南瓜が入った箱を軽々と持ち上げていました!!



収穫作業



出荷作業



デントコーン収穫作業開始!

9月23日より各地区でデントコーン収穫作業が開始されました。3～4年ほど不作が続いており、今年はすす紋病が多く見られ心配されていましたが、天候に恵まれたため豊作の年となりました。



自走式ハーベスター BiG X!! ビッグエックス



今回はフィード&クロップのデントコーン収穫作業に突撃取材しました! フィード&クロップは8つの農家で構成される組織で、使用している収穫機の中には「BiG X」という自走式ハーベスターがあります。この機械は7年前に導入したもので、日本初の1100馬力なのだそうです。そして作業幅が広く、一度に14列のデントコーンを刈ることができるため、効率よく収穫作業を行うことができます。実際に乗らせていただきましたが、運転席から見ると大きなコーンヘッダーが左右に広がっていて、その幅分の高さ2mほどのデントコーンをあっというまに刈り取っていく光景はとても迫力がありました!

獅子座
7/23～8/22

【全体運】 強く出過ぎると問題発生の暗示が。一歩下がって寄り添う姿勢を見せて。驚くほどスムーズに進展して、びっくり
【健康運】 専門家の助言を得てトレーニングを開始
【幸運の食べ物】 ジネンジョ

作業風景



▲機内に設置されているモニターを見ながらシュート操作をします。



▲運転席から見た刈り取りの瞬間。デントコーンが飲み込まれているように見えます！

収穫されたデントコーンは…



▲ダンプに詰め替え、バンカーサイロまで運びます。



▲ショベルで何度も踏み押さえ、十分に踏圧します。

これから長い冬が訪れますが、丹精込めて作った飼料をたくさん食べて、質の良い乳を出してもらえることを願っております。

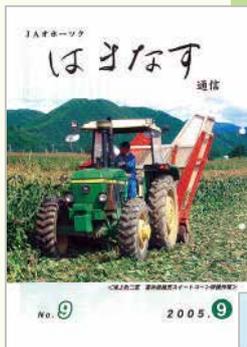


▲空気が入らないよう上からシートをかけ、発酵させます。

広報誌 はまなす 100 冊目!

「広報誌はまなす」No. 1 が発行されてから 16 年が経ち、これまで組合員の皆様やご家族の皆様を支えられ、おかげさまで No.100 を迎えることができました!!
そこで、今までに発行された広報誌の表紙と共に「はまなす」の歴史を振り返ってみましょう!

風景が表紙になっていきます。今月号でも同じ収穫作業を取材させていただきました! 一見、今とあまり変わらないうようにも見えますが、昔と比べて機械の性能がよくなったり、便利になってきたことが多いのではないのでしょうか。



2005年
9月
No.9



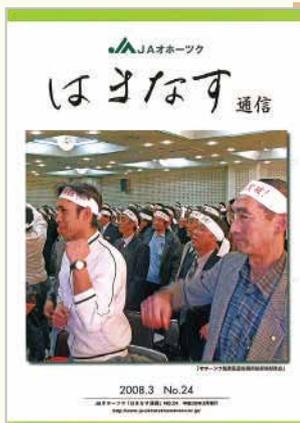
2006年
7月
No.14

スイートコーンとデントコーンの収穫の作業

2004年
5月
No.1



平成16年4月から、2カ月に1回の広報誌発行が始まりました!
表紙は、渚滑市民センターにて行われた「第3回通常総会」です。



2008年
3月
No.24

まり、酪農・畜産運動で手取り確保や生産基盤の強化に向けた対策を求めることなどを確認しました。

J Aきたみらい支所にて開催された「オホーツク酪農畜産危機突破総決起集会」です。酪農家や関係者が集

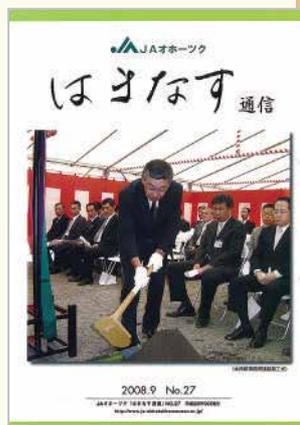


2007年
3月
No.18

「試食会」の様子です。会場には島竹シェフが調理した「もも肉のたたき」・「牛肉フライ」など全十品のモデル料理が並び、どれも大好評でした。
オホーツクはまなす牛乳実行委員会が地産地消キャンペーンの一環として開催した「オホーツクはまなす牛乳試食会」の様子です。

平成20年8月11日に開催された現在の
本所事務所の「建設起工式」です。「刈
り初」・「穿ち初」・「掘り
初」が行われ工事の安全
が祈願されました。

2008年
9月
No.27



「滝上地区パークゴルフ大会」と「西興
部地区農民運動会」です。各地区での
パークゴルフ親睦会は現在でも開催され
ていますが、過去には徒競走・綱引き・
ロール転がしリレー・障
害物リレーなどの様々な
競技が行われる農民運動
会が開催されていました。

2010年
9月
No.39



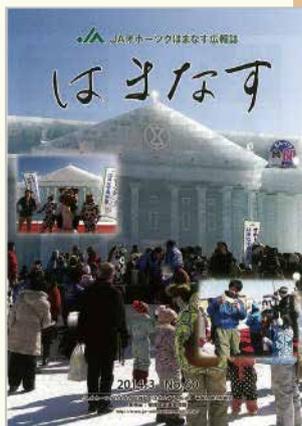
今まで表紙以外は白黒での掲載でし
たが、この号から全ページフルカ
ラーとなりました！表紙は、フレッ
シユミズによる「牛
の疾病についての学
習会」の様子です。

2011年
3月
No.42



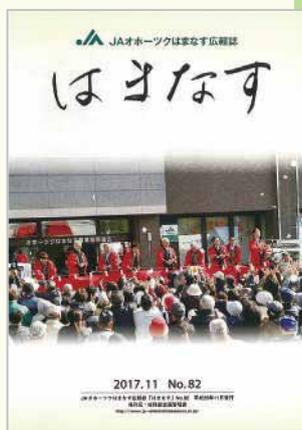
この流水まつり会場の表紙は、青年
部によるイベント「バター作り体
験」の様子です。毎
年たくさんの方に楽
しんでいただいでい
ます！

2014年
3月
No.60



この年に当JA初の「農業感謝祭」が
開催されました。恒例の野菜詰め放題
は、毎年長蛇の列となり大人気です！
残念ながら今年は、新型コロナウイルス
の影響で中止となってしまいました
が、再び皆さんの来場
客で賑わってくださるこ
とを願います。

2017年
11月
No.82



これからも
広報誌はまなすを
よろしく願います！



理事会の動き

◆第七回理事会

開催日 八月二十七日

《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について
- ③ 職員の採用、退職及び人事異動について
- ④ 七月末財務状況及び決算見込みについて
- ⑤ 大口信用供与先の経営状況について
- ⑥ 令和二年度内部監査中間報告について
- ⑦ 疑わしい取引の届出状況について
- ⑧ 営農・経済担当理事委員会及び総務担当理事委員会の開催について
- ⑨ 七月末生乳生産状況について
- ⑩ ドライブスルー洗車機七月末実績報告について
- ⑪ 株オホーツクはまなす育成牧場の第二四半期収支状況について

《協議事項》

- ① 規程類の一部改正について
- ② 出資金の持分譲渡及び持分減口について
- ③ 出資金平準化計画（五年毎の算定提案）について
- ④ 小麦の共同計算運営の基本事項について
- ⑤ 制度資金等理事会案件の貸付について
- ⑥ 役員研修（道内）の実施について

◆第八回 理事会

開催日 九月二十五日

《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について
- ③ 八月末財務状況の報告について
- ④ 令和二年度第二四半期定例監査の結果について
- ⑤ 令和二年度J A 共済コンプライアンス点検結果について
- ⑥ 営農・経済担当理事委員会の開催報告について
- ⑦ 八月末生乳生産状況について
- ⑧ 組合長専決による貸付決定案件の報告について
- ⑨ 理事に対する資金の貸付に係る報告について

《協議事項》

- ① 固定資産の処分について
- ② 令和二年度J A 酪農管理共励会の実施内容変更について
- ③ 令和二年度酪農体質強化対策事業における実施計画変更について
- ④ 令和二年度畜産ICT事業追加要望申請について
- ⑤ 制度資金等理事会案件の貸付について
- ⑥ 理事に対する制度資金の貸付について



読者の声

- 土日に読もうと思っていた「犬鳴村」の小説版を学校に忘れてきてしまった。 ペンネーム：K・Y
- 学校の机が大きくなって勉強しやすいです。 ペンネーム：Rara

ご意見 ご感想 大募集!!

広報誌では、皆様からの
ご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぐやきなどを投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

● 総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186

射手座

11/23～12/21

【全体運】 あちこち引っ張り出されて忙しくなりそう。ただ、人の輪の中にはラッキーなご縁が。音楽鑑賞はいい気分転換に
【健康運】 ハードな運動もいいですが、一押しはダンス
【幸運の食べ物】 スワイガニ

農協法公布記念日にあたっての

組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会 代表理事会長 小野寺 俊 幸



昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で73年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

今年新型コロナウイルスという今

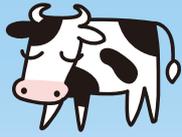
まで経験したことのないウイルスが、世界的に感染拡大しており、こうしたコロナ禍において、道民に対し北海道農業から行動を起こすことで、農業と人、農村と都市、生産者と消費者（生活者）の関係のあり方を見つめ直していただくため、「AGRIACTION! HOKKAIDO（アグリアクションホッカイドウ）」と題した取り組みをJAグループ北海道が一丸となって行っています。

「AGRIACTION! HOKKAIDO」は、主に次の3つをテーマとした行動であり、まず一つは日頃、北海道産農畜産物を食べていただいている感謝をしっかりと伝えること、次に食料自給率の重要性に関する理解促進と具体的な行動変容を求めること、最後により多くの方に気軽に農業に接する機会を増やしても

らう（パラレルノーカー）ための国民に向けた情報発信であり、第29回JA北海道大会で決議いたしました「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』の実現」と「農業所得の増大と、多様な担い手の確保・育成」、「次代につなげる協同組合の価値と実践」の一環として、しっかりと取り組んで参ります。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げます。農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

【全体運】 やりたかったことへと道が開けます。やる気をアピールしてください。リーダー役を頼まれたら引き受けて◎
【健康運】 無理をしないのが一番。枕選びが重要
【幸運の食べ物】 柿



ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

～ホワイトボードで繁殖管理の見える化を～

搾乳牛の管理ボード



横 120 cm × 縦 90 cm (清水町 H 牧場)

ホワイトボードとマグネットシートで、手作り管理ボード作成事例

1 材料と使用方法

- グループ分けして、牛番号と分娩・種付け日のシートを並べます。
- それぞれの牛番号マグネットシートが独立しているのでグループ移動が牛単位でできます。
(例 未受精牛 ↓ 授精牛へ)
- グループは分娩後、分娩後〇〇日後(種付け開始日)、未受精牛、要妊鑑牛、授精牛、妊娠確認牛、乾乳牛等。
- スペースがあれば、ホワイトボードは大きい方が、見やすくおすすめです。価格は横120cm × 縦90cmで1万円程度です。
- ホームセンターで売っている60cm × 45cmサイズ(1500円)を4枚コンパネに貼り合わせて自作することも可能です。
- 貼りつけ用の色つきマグネットシートは100円均一で購入可能です。

水瓶座

1/20～2/18

【全体運】頑固な態度が人間関係をこじらせる原因に。話をよく聞けば和解のきっかけがつかめます。発想の転換が大事
【健康運】リズミカルな運動にツキ。ラジオ体操も◎
【幸運の食べ物】ニシン

白マグネットシートを細長く切って使います
縦5cm×横20cm

①授精牛の場合

牛NO	分娩日	子の♂♀ 産次数	種付日①	種付日②
491	6/18	♂4	11/9	12/21

3回目以降種付けの場合は
左にずらして書いていきます

②妊鑑牛の場合

牛NO	分娩日	子の♂♀ 産次数	最終種付日	分娩予定
318	9/3	♀3	11/11	8/18

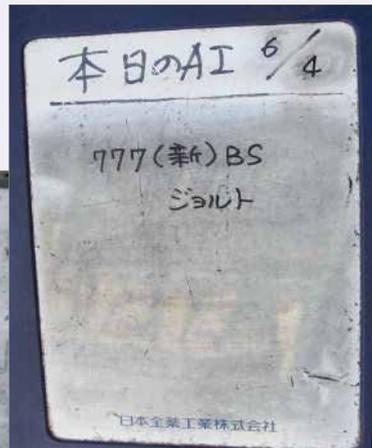
妊鑑が済めば、最終種付け日
から分娩予定日を赤字で記入

★おすすめポイント

- 牛舎で一緒に働く作業者同士で、情報共有できます
- 初産や、独自グループの番号だけ色を変えると、区別しやすくなります
- 日牧場ではブラウンスイスの個体番号がピンク色になっていました
- 種付けもれや、妊鑑忘れを防ぐのに役立ちます
- 設置する場所を確保すれば、2万円以内で繁殖アイテム完成です



授精師への伝達ボード



授精師への伝言板を設置。
わかりやすく
不在時でも
連絡用に便利です。

育成牛の管理ボード

813	6/19	11/23	7/3	831	2/16
815	8/13	11/24	8/29	835	3/6
816	7/4	12/13	7/8	836	3/11
814	8/15	12/23	7/28	837	3/11
817	5/9	9/30	12/25	838	3/12
818	10/2	1/24	10/27	839	3/23
819	11/13	4/10	5/1	840	3/28
834		5/3		841	4/18
833		5/11	5/30	842	4/21 (8%)
832	2/17	5/28		843	5/3

横90cm×縦60cm (清水町H牧場)

育成牛も同じパターンでボードにすると、
うっかり忘れがなくなります。
家族や授精師への伝達に便利です。

興味のある方は、普及センターまでご連絡ください。

〈私たちが日々の暮らしでできること〉 知っておきたい感染症対策

医学博士・健康科学アドバイザー／福田千晶 イラスト／出口由加子

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

知っておきたい 感染症の基礎知識

感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠（けんたい）感などの症状が現れる病気です。

病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内

に入る方法は2通りあります。人から感染する場合と、人以外から感染する場合があります。

人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスなどのように、世の中に広く流行します。

水平感染には「接触感染」「飛沫（ひまつ）感染」「空気感染」があります。

接触感染は病原体に触れることで感染する感染様式です。梅毒や淋病（りんびょう）といった性感染症などもあります。

飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。

結核、麻疹（はしか）などは空气中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。

人以外から感染する場合は、農作業でも感染の危険がある破傷風など土からの感染症、家畜やその生肉からの感染症、汚染された水からの感染症、蚊やダニによる感染症などがあるので注意が必要です。

昔の感染症と思いがちな結核や梅毒も、まだまだ多くの患者が発生しています。新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。

感染症対策 豆知識

マスクの使い方

〈マスクの正しい着用方法〉



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳に掛ける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

〈ここがポイント〉

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
 - (1) 鼻と口をしっかりと覆えるように
 - (2) できるだけ顔に密着させられるように
 - (3) 使用したら毎日(中性洗剤などで)手洗いして清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

感染症を予防するための四つの約束

1 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理なども必要です。必要に応じてゴム手袋の使用も検討しましょう。



3 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んでも、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。



2 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の入替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40〜60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。



4 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。



感染症対策 豆知識

手指・身の回りの消毒

＜手指用消毒薬の選び方＞

市販の消毒用エタノールは濃度70%以上95%以下、可能なら80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアなどの方法があります。

＜身の回りの消毒＞

熱水

80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

塩素系漂白剤

次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品(塩素系漂白剤)を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

家庭用洗剤

有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます(NITEウェブサイト[※]で製品リストを公開しています)。

【使用上の注意】

- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する

＜手指消毒＞

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変

1 消毒薬約3ml(小さじ1弱)を手のひらに取ります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量(約3ml)を使用できるようになっています(1回使用量の目安は、擦り込みに15秒以上かかる量です)

2 両手の指先、爪との間にも消毒薬を擦り込みます

3 手のひらを合わせてよく擦り込みます

4 手の甲にそれぞれ擦り込んでください

5 左右の指を挟みながら擦り込みます

6 親指をねじり合わせて擦り込みます

7 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染(接触感染)を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の消

毒などに適しています。

次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。



9月28日、JR札幌駅にて「フラワーキャンペーン～道産花き日常生活にプラス1～」を開催いたしました。

本キャンペーンは、北海道経済連合会とJAグループ北海道の主催で、新型コロナウイルスの感染拡大により需要が落ち込んでいる北海道産花きの需要を喚起することを目的として、お越しいただいた道民の皆さまに北海道産の花1,000束を無料配布いたしました。小野寺会長(JA北海道中央会)、真弓会長(北海道経済連合会)に加え、北海道のご協力のもと、鈴木知事にも応援に駆けつけていただき、1,000束の花全てを配布することができました。

皆さまも是非、ご家庭で北海道産の花を飾っていただくとともに、大切な人への贈り物などでも道産の花を取り入れて、花のある、そして華のある日常生活を楽しんでください。

JAグループ北海道は、「AGRIACTION! HOKKAIDO」(アグリアクション北海道)の一環として、今後も北海道産花きの消費拡大に取り組み、花き生産者を含む全道の生産者を応援していきます。



JA北海道信連



8月25日、バイオマスリサーチ株式会社(本社:帯広市)と北海道信連、農林中央金庫は酪農・畜産業へのバイオガスパラント普及に向けた連携協定を締結しました。3者が連携することにより、プロジェクトチームの組成、事業性評価とファイナンスメニューの構築に取り組み、ふん尿処理にかかる営農課題解決に加え、循環型で持続的な営農体系の確立と、エネルギーの地域循環の実現を目指してまいります。



JA共済連北海道



JA共済連北海道は、平成20年より地域貢献活動の一環として、交通安全啓発運動を北海道警察本部と連携し「旗の波運動」として取組んでいます。

街頭で小旗等を振り、ドライバーに交通安全を呼びかけ、交通事故の撲滅、および交通安全意識の向上を目的に活動しております。

今年度も札幌地区では9月23日に共済ビル前の街頭で実施しドライバー・歩行者へ交通安全運転を呼びかけました。



ホクレン



ホクレンは、「ホクレン大収穫祭」の一環として、北海道米「ゆめぴりか」計4tと、北海道産馬鈴しょ、玉ねぎそれぞれ計500kgを、札幌市内の児童福祉施設10カ所に寄贈しました。寄贈は今年で36回目。今年は新型コロナウイルスの影響で、札幌三越での会場販売が取り止めとなったことから、ホクレンの篠原末治会長が札幌市役所を訪れ、町田隆敏副市長に目録を手渡しました。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。10月発行の秋号においてはプレゼント付アンケートのコーナーもごさい

ます。是非、JA北海道厚生連のホームページをご覧くださいアンケートへのご協力をお願い致します。



JAグループ北海道の連合会の活動内容を紹介し、各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



青年部・女性部・各種生産組合の皆様へ



設定期間

令和2年11月1日～令和3年1月31日

宿泊

(1泊2食付)

**夕食時
飲み放題**

(90分)

※ワイン・冷酒を除く

宴会場のご利用は120分です

飲み放題を120分にする場合は500円増

湯っ得・納っ得 プラン

通常料金お1人様

10,000円 (諸税込)
のところ…

GOTOトラベルキャンペーン支援額

3,500円 (諸税込)
割引で…



さらに!

地域共通クーポン1,000円付!

※お申し込み人員によってはお一人様1,000円以上になる場合がございます。

なっ
なんと

6,500円 (諸税込)

※お申し込みは10名様以上から可能

お支払実額お1人様

1室利用2名様以上でも同額! 休前日でも割増なし! 夕食は個室会場にてご宴会となります!

温根湯

大江本家



明治32年創業
老舗のホテル



阿寒

ホテル阿寒湖荘



阿寒湖を一望
「天恵地福」



層雲峡

層雲閣グランドホテル



大雪山四季折々の風情
を感じられるホテル



川湯

川湯観光ホテル



加水も循環もしない源泉
かけ流し「酸性明礬泉」



**設定
除外日**

大江本家	12/31-1/3,2/4,2/13,2/20,4/20
ホテル阿寒湖荘	11/23-12/9
層雲閣グランドホテル	12/31-1/3
川湯観光ホテル	12/16-18,12/22-24,12/31-1/3,1/14,15, 2/6,13,18,20,27,3/2,4/13-19,4/21,22

※情勢により設定除外日・食事内容などに変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

[各施設におけるグレードUP料理プラン、及び2次会・コンパニオン等の付帯手配は別途お問い合わせください。]

※2次会の手配につきましては、コロナウイルスの影響でご用意が出来ない可能性がございます。予めご了承ください。

- 1.この旅行はGoToトラベル事業の支援対象です。
- 2.旅行代金10,000円からGoToトラベル事業による給付金3,500円を引いた金額がお客様のお支払い実額となります。別途、旅行代金に応じた地域共通クーポンが付与されます。
- 3.給付金の等額について：国からの給付金はお客様に対して支給されます。当社およびGoToトラベル事務局は、給付金をお客様に代わって受領(代理受領)致しますので、お客様は、旅行代金に対する給付金を差し引いた「お支払い実額」をお支払いいただけます。なお、お取消の際は、旅行代金を基準として所定の取消料を申し受けます。お客様は、当社およびGoToトラベル事務局による代理受領についてご了承のうえお申込み下さい。

お申し込みのご案内

詳しい旅行条件を説明した書面をご用意していますので、事前にご確認の上お申し込みください。
このご案内は(株)農協観光の手配旅行契約約款を記載しております。

- 1.旅行のお申し込み 当社所定のご旅行申込書に必要事項を記入の上、旅行代金の20%相当額以上の申込金を添えてお申し込みください。なお、申込金は旅行代金の一部となります。
- 2.旅行契約の成立 旅行契約は、当社が納付を承諾し、申込金を受理したときに成立いたします。ただし、乗車券または宿泊券だけの取得を目的とする場合は、口頭によるお申し込みを避け、当社が承諾したときに成立致します。
- 3.旅行代金のお支払い 旅行代金は、旅行開始前の当社が定める期日までにしてお支払いください。
- 4.旅行業務取扱料金 旅行予約手配、クーポン券類の発行に対して次の旅行業務取扱料金を申し受けます。

内 容	料 金
手配旅行に係る取送料金	1手配につき550円
運送・宿泊機関等手配が複合した場合	旅行代金合計額の10%ただし11,000円程度
※その他の特別手配に対しては実費を申し受けます。	

- 5.変更・取扱い手数料 お客様のご都合により変更または取消を行う場合は、運送・宿泊機関等の定める取消料のほか当社の変更取扱い手数料として次の金額を申し受けます。

内 容	料 金	手 数 料
取 消	1手配につき550円	通常の連絡手段によるお客様に不利益を生じる場合、ご希望により緊急連絡手段をとります。この場合これに要する通信費をいただきます。

- 6.取消料 ① 全面取消料

	不泊当日	前日	2日前	3日前	5日前	6日前	7日前	8日前	14日前	15日前	30日前
1~14名	100%	50%	30%						無料		
15~30名	100%	50%	30%						無料		
31~100名	100%	80%	50%	30%	20%	10%			無料		
101名以上	100%	80%	50%	30%	20%	15%	10%				

② 一部取消 一部人員の変更(減員)については、係員にお尋ねください。
③ 宿泊当日の減員 宿泊当日、クーポン券面人員が減少した場合は、お泊りになった宿泊機関で所定の払い戻しを受けて、払い戻し欄にご署名ご押印ください。

(注)①上記は宿泊機関が定める標準的な取消料です。②宿泊機関によって異なる場合があります。③%は基本宿泊料に対する取消料の比率です。④宿泊日数が短縮した場合は、その宿泊日数にかかわらず1日分(初日)の取消料を申し受けます。⑤15名以上の団体の一部について宿泊の取消があった場合、宿泊の10日前(その日より後)にお申し込みをお受けした場合には、そのお引当した日)における宿泊人数の10%(増数がでた場合は切り上げ)にあたる人数については、取消料をいただきます。この旅行基準は2020年10月1日現在を基準としております。

■お問い合わせ・お申し込みは **GoTo** ボンド保証会員 **農協観光公正取引協議会** 会員

NTour株式会社 農協観光北見支店
 一般社団法人 日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第039号
 〒090-0833 北見市とん田東町617 (北見農業会館1F)
 ☎(0157)24-4811 総合旅行業務取扱管理者 工藤 憲志・天野 宏利

北海道知事登録 代理業 第17号

株式会社 農協観光代理業
斜里町農協旅行センター
 〒099-4195 斜里町斜里町本町36-1
 TEL(0152)23-2128 総合旅行業務取扱管理者 三浦 比呂志

頭の体操！ 数独！！

vol. 44

いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操！数独！！」です。応募人数が少なく当選確率は高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で5名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

今回のプレゼントは

よつ葉ヨーグルト
期間限定 みかん&ゆず

問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

※回答用紙に例題による回答がありますので、ご参考下さい。

ルール説明

1. 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
2. タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれかにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

		8		1				
7						2		3
	1				5			
		9			3			6
	4			5	□		7	
1			2			8		
			6				5	
3		2						7
	□			4		1		

応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。

※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

締切日 令和2年11月30日(月)

プレゼントが当たるチャンスです！！どしどしご応募ください♪



前回の答え

14 (5 + 9)

4	3	8	2	7	9	1	6	5
1	6	9	4	5	3	2	8	7
5	2	7	1	6	8	9	3	4
⑨	7	6	3	4	5	8	2	1
8	5	1	6	9	2	4	7	3
2	4	3	7	8	1	⑤	9	6
7	1	5	9	2	6	3	4	8
3	9	4	8	1	7	6	5	2
6	8	2	5	3	4	7	1	9

9月号当選者

柳田 公平(紋別) 植村 栄司(紋別)
長尾 英子(紋別) 田代 由美(紋別)
大野 翔(滝上)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

編集後記

早いもので気づけばもう11月に入り、今年も残すところあと2カ月となりました。2020年最後の広報誌はいかがでしたか？私が広報誌担当になってから1年ほどですが、なんと今月号でちょうどNo.100だということに気づき、過去の広報誌が全て残っていたので、今月号では昔の広報誌を振り返ってみました。こんなこともあったなあ、懐かしいなあと思いつつながら、楽しんで読んでみてください。

日が暮れるのがすっかり早くなり、寒さも本格的となってきましたので、風邪をひかないように寒さ対策や、手洗いうがいなどの感染症対策をしっかりと行ってください。

企画管理課 犬伏

