

はまなす



9月号 小麦収穫作業



11月号 年金友の会上渚滑支部 秋の日帰り旅行



3月号 青年部による流氷まつりバター作り体験



7月号 豊作祈願祭



11月号 デントコーン収穫作業

2021.3 No.102

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.102 令和3年3月発行
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>



今年も地元学校給食に『オホーツクはまなす牛』提供!!

今年も当農協エリア内の小中学校の給食に『オホーツクはまなす牛』を提供させて頂きました。

「オホーツクはまなす牛」は現在、紋別市5戸、滝上町1戸の畜産農家がホルスタイン肥育牛を年間3、300頭ほど出荷しておりますが、紋別市・滝上町・西興部村の児童生徒に地元産牛肉の美味しさを知ってもらうため、毎年各地域の小中学校に対し給食食材として提供する取り組みを行っています。

今年バラ肉、モモ肉、計99・3キロを提供し、12月24日には紋別市内の小中学校6校（既に冬休みに入っていた潮見中、渚滑小、小向小を除く）で75キロ分の牛肉を使用し「ビーフカレー」として調理し提供されました。

紋別小学校の4年生の教室では児童たちが「美味しい!!」、「肉がふわふわで柔らかい!!」と喜びながら平らげておりました。

また、紋別市学校給食センターからも「地元の食材を使った給食は、子供の食育につながっている。今後も様々な場面で地元食



材を活用していきたい」と話しておりました。

今後地元産の安心で安全な食材に関心を持ってもらうために、食育活動支援を継続して行い、子供たちを笑顔にさせていければと思っております。

尚、西興部村内の小中学校では7日に「ビーフカレー」、滝上町内の小中学校では9日に「ハヤシライス」として「オホーツクはまなす牛」が学校給食として提供されております。
(酪農畜産課 古屋)



P6

JA グループ通信

P8→P9

ワンポイントアドバイス
～防ごう、農作業事故～

P12

頭の体操!! 数独!!
編集後記

P7

『家の光』をご紹介します!

P10→P11

良好なライフスタイル

●表紙
令和2年度 行事・イベント・農作業

牡羊座
3/21～4/19

：【全体運】春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を始める! 【健康運】ゲーム感覚でできる運動にツキがあります 【幸運の食べ物】アスタハ

3月の運勢
モナ・カサンドラ

外国人技能実習生入国後講習

12月14日に12名のベトナム人実習生が入国し、本所事務所及び紋別市産業研修センターにおいて約1か月の事前講習を行い、主に日本語について学びました。他にも日本の文化や酪農基礎知識についても学び、個人差はあるものの皆さん積極的に取り組む方ばかりで、実習先で戦力となれるように日々努力しております。

実習生の皆さんは、異国で慣れないことも多いと思いますが、実習先において3年間技能実習を一生懸命頑張ってください。また、組合員の皆様も実習生と会う機会がございましたら、気軽に声を掛けてあげてください！
(農業振興課 對馬)



実習生紹介 氏名 / 実習先

ファム カック ヴィエト (有)笹原牧場	ホアン ゴック クオック (株)T-FARM	グエン ティ ニュン (株)前島牧場	ブイ クアン ホアン 糸川美宏牧場
グエン タック キエン (株)岩田	グエン ゴック ティ (株)OF喜多牧場	グエン ティエン クアン (株)OF喜多牧場	チャン ヴァン ヒエウ (株)OF喜多牧場
グエン ヒュー ズン 植田市子牧場	ズオン クオック ドウク 植田市子牧場	グエン ティ ヴァン (株)中島牧場	ホアン ミン ダー (株)New Pond Farm



P2

今年も地元学校給食に『オホーツクはまなす牛』提供!!

P4

乳量 10万トン突破!

P3

外国人技能実習生入国後講習

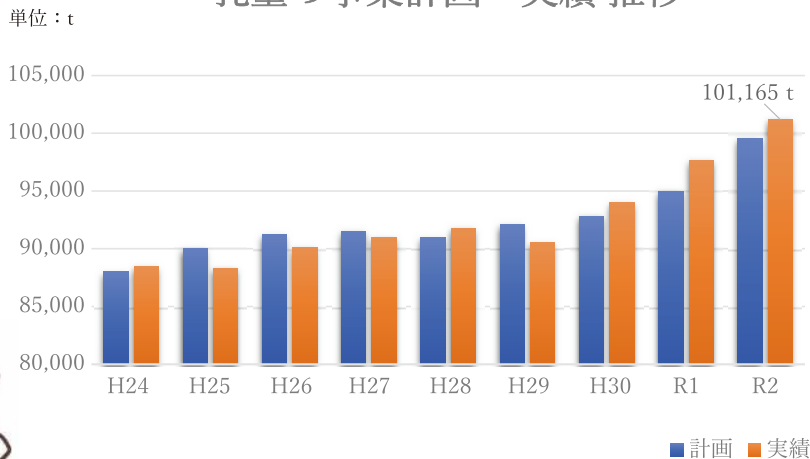
P5

理事会の動き
読者の声

乳量10万トン突破!

2020年営農年度において、JAオホーツクはまなすの生乳生産量が、オホーツク管内で初めて10万トンを突破しました。

乳量の事業計画・実績 推移



徐々に
右肩上がりに増加!



た。2018年に策定した第4次農業振興計画では2022年までに年間10万トンの生乳生産体制の確立を目指していたため、2年前倒しでの達成となりました。

10万トンを突破した背景には、多くの支援事業の影響があります。平成24年より性別別精液活用支援、平成25年よりワクチン接種支援、平成27年より生乳生産プレミアム奨励、土づくり対策・土地整備支援など、JA独自の支援事業もありますが、当JAで実施後に国での支援が始まったものが多く、常に一歩先の支援を行い、生乳生産の基盤整備強化を行ったこと、組合員の生産意欲の増進に努めていたことが、10万トン突破という管内初の快挙に繋がりました。

下記の支援事業の他にも、令和2年度には「乳房炎予防ワクチン助成」を行っており、今後は新規就農者に対する支援も考えています。

10万トン突破は一つの通過点であり、地域の生産基盤をさらに豊かなものにして次の世代に引き継いでいけるよう今後も様々な取組を展開して参ります。

◆主な支援事業

年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2
性別別精液活用支援	JA単独：H24~H26 精液代の1/3以内助成			国の事業措置：精液代の1/2、 6,000円以内助成			国の事業継続		
ワクチン接種支援	JA単独：1回1頭300円助成			国の事業措置			国の事業継続		乳房炎 ワクチン助成
生乳増産 プレミアム奨励				平成27年~31年の5ヶ年継続事業、 過去3ヶ年実績を超えた数量1kgあたり5円助成					
“土づくり”対策・ 土地整備支援				土地更新1ha当たり1万円、 土改資材購入の2割助成			草地維持 除草処理支援		
有害鳥獣被害対策・ 捕獲助成				JA単独：駆除弾丸代を助成			捕獲支援 策継続	捕獲支援策拡充	
台風被害 粗飼料購入支援				被害 対策	国の事業措置		自給飼料確保 災害支援 (JA・国)		
雇用者確保支援事業				平成27年度JA単独緊急支援			雇用者住宅 新築・改修		

獅子座
7/23~8/22

【全体運】高齢者との交流から幸運が舞い込みます。
【新企画】経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大
きな力を発揮します【健康運】人気の健康法にツキが
あります。お試しを【幸運の食べ物】タマネギ

蟹座
6/22~7/22

【全体運】頑張ったかいありの結果が待っていて思わ
ずにつっこり。困り事はネットで検索すると解決のピン
トが。相談も吉【健康運】心安らく音楽でメンタルが
回復。ダンスも◎【幸運の食べ物】サヨリ

理事会の動き

◆第十一回 理事会

開催日 十二月二十二日

《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について
- ③ 十一月末財務状況の報告について
- ④ 年末手当の支給報告について
- ⑤ 営農・経済担当理事委員会の開催報告について
- ⑥ 十一月末生乳生産状況について
- ⑦ 組合長専決による貸付決定案件の報告について
- ⑧ 理事に対する資金の貸付に係る報告について
- ⑨ (株)オホーツクはまなす育成牧場の第三四半期収支状況について

《協議事項》

- ① 出資金の持分譲渡について
- ② 監事の補欠選任に伴うスケジュール等について
- ③ 第三四半期定期監査の指摘事項回答(案)について

◆第十二回 理事会

開催日 一月二十八日

《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について
- ③ 職員の採用及び退職について
- ④ 令和二年度の決算見込について
- ⑤ 総務担当理事委員会及び営農・経済担当理事委員会の開催報告について

⑥ 十二月末生乳生産状況について

⑦ 令和元年度小麦の共同計算販売精算について

⑧ 令和元年度小麦の共同計算販売精算に係る内部監査結果報告について

⑨ ドライブブルー洗車機稼働状況報告について

⑩ 中古自動車及び新車キャンペーン実績報告について

《協議事項》

① 給与等の改正(案)について

② 規程類の一部改正について

③ 令和三年度余裕金の運用方針及び運用計画(案)について

④ 令和三年度固定資産取得計画(案)について

⑤ 令和三年度内部監査計画(案)並びにコンプライアンス実践計画(案)について

⑥ 令和三年度経営定期点検実施計画(案)について

⑦ 令和三年度信用限度に伴う評価単価設定について

⑧ 令和三年度理事に対する手形貸付の取扱基準について

⑨ 秋期地区別懇談会資料に関わる質問・意見・要望書の回答案について

⑩ 期末手当の支給について

⑪ 新設法人に係る令和三年度営農計画について

⑫ 令和二年度甜菜・大豆の共同計算運営の基本事項について

⑬ 令和三年度酪農体質強化対策事業計画について

⑭ 畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業計画について



- 孫と五年クイズ楽しくしました。ペンネーム：Y.Y
- 「牛クイズ」が面白かったです。ペンネーム：E.W

- 春にコロナが1日でも早く終わってほしいと念じながら孫達にマスクを作りました。冬、鬼滅の刃の布を見つけ孫達にマスクを作りました。1日も早く終息するように！マスクをつけない日々が早くきますように！と願いながら……。ペンネーム：C.M

ご意見
ご感想

大募集!!

広報誌では、皆様からのご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

● 総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186



JAグループ北海道は、他に本業を持つ人や主婦、学生などが気軽に農業に参加できる機会を創出することを目指した取り組み「パラレルノーカー」を、春からの農業繁忙期に向けて、本格始動いたします。本格始動に際し、北海道出身で「モーニング娘。OG」藤本美貴さんを起用したTVCM「パラレルノーカーはじまっています篇」を北海道限定でオンエアしております。東京でタレント活動を行いながら、3児の母親でもある藤本美貴さんが、広大な北海道の土地でパラレルノーカーとして農業体験を行う様子を収めたCMとなっております。また、TVCMソングには、北海道出身の人気ロックバンド「GLAY」の「はじまりのうた」を起用しております。なお、TVCMはJA北海道中央会の公式YouTubeチャンネルでも公開しておりますので、是非ご覧ください。

○パラレルノーカー特設WEBサイト
<https://ja-dosanko.jp/parallelnoker/>



JA北海道信連



令和3年1月から、HBCラジオとタイアップして、「野菜が出来るまでの手間ひまと収穫の楽しみ」を自宅で子どもと一緒に体験する『おうちで野菜栽培チャレンジ!』を始めました。参加者に事前に送付した栽培体験キットを使って、ガーデンレタスやラディッシュの栽培を体験してもらっています。ラジオ番組内に3月までオリジナルコーナーを設ける等、生育状況の紹介やJA青年部からのアドバイスも行っています。



JA共済連北海道



JA共済では、『「こども共済」資料請求キャンペーン』を実施しております。JA共済ホームページから「こども共済」の資料をご請求いただいた方に、『JA共済オリジナル アンパンマンお食事エプロン』をプレゼントしております。キャンペーンは令和3年3月26日(金)までで、先着 60,000 名様限定となっております。この機会にJA共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております！

JA共済ホームページアドレス
<https://www.ja-kyosai.or.jp/>



ホクレン



ホクレンは、農薬散布用ドローンの導入を検討する際に役立つ基礎的な情報をまとめたリーフレットを作成しました。主な機種の様子や特徴、空中散布の流れ、法令・ルールなどをコンパクトにまとめています。水稻・畑作地帯の会員JAを中心に配布したほか、「ホクレンインフォメーション」(<https://hokuren-news.jp/>)サイトの関連記事からPDFファイルをダウンロードすることもできます。



JA北海道厚生連



本会では、組合員ならびに地域住民の皆様への情報発信の場として、公式 Twitter の開設、運用を行っております。今月は特別養護老人ホームとこで行われた節分行事の様子と、本会広報誌「すまいる」第73号発行に關しての情報をご案内いたしました。

今後とも皆様へ有益な情報を発信できるよう努めてまいりますので、下記 QR コードより当アカウントのフォロー登録を宜しくお願いいたします。



JAグループ北海道の連合会の活動内容をご紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

大地がひとを強くする。

AGRIACTION!

HOKKAIDO



射手座
11/23~12/21

【全体運】 怠け心に流されなで。面倒なことから取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう【健康運】 無理をしないのが一番。自分自身をいたわって【幸運の食べ物】 ハッサク

蠍座
10/24~11/22

【全体運】 楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も【健康運】 おいしい物を食べて、睡眠もしっかり取って【幸運の食べ物】 ワカサギ

ご家族のみなさまへ



『家の光』を ご紹介します！

いつもご購入いただきまして、
ありがとうございます。
『家の光』は楽しく役立つ記事が
満載の雑誌です！

手芸や料理など、家族や楽しいお仲間との
活動でもお役立ていただいています。
これからも JA を通じて、
『家の光』とのお付き合いを
よろしく願いたします。



家の光 はこんな雑誌

毎月3大特集



楽しい記事 役立つ記事がいっぱい！



年6回別冊付録が付きます

JA・JA中央会・家の光協会



ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

～防ごう、農作業事故～

農業は危険と隣り合わせ

オホーツク管内（以下、管内）における家畜管理時のケガでは、骨折が約1/4を占めています。また、9戸に1人が労災を使用する程の事故に遭っています（H29～R元平均）。

このように、農業は重大な事故が身近な存在にある産業です。では、事故を減らすためには何が出来るでしょうか。

事故を防ぐために

普段、何気なく行っている作業の中にもヒヤリとすることはたくさんあります。そのような「ヒヤリハット」を洗い出し、対策をすることで事故を防ぐことができます。

～日常のヒヤリ～

例えば、手にもくしを巻き付けて牛を移動させることがあると思います（写真1）。しかし、もくしを手に巻いた状態で牛が暴れたことによりケガをした事例も多く見られます。

どの作業においても、「今まで何もなかったしこのままで大丈夫。」ではなく、事故になる前に、危険がないかを見直してみてください。



写真1 もくしを手に巻き付けていませんか？

～ヒヤリ事例 パーラーでヒヤリ～

パーラー内の階段やはしごが滑りやすく、ヒヤリとしたことがあります。

解決！

階段には船用の滑り止めをビス留めし、はしごには滑り止めテープを巻き付けました（写真2）。滑りにくくなったことで、安心して上り下りができるようになりました。

ヒヤリとしたときが、対策のときです。ヒヤリハットを作業者全員で共有し、事故を防ぎましょう。



写真2 滑り止めを付けた階段（左）、はしご（右）

もし事故が起きてしまったら

対策をしたからといって事故が完全に無くなるわけではありません。しかし、事故が起きてからでもきちんと対策をすることで、同じ事故を防ぐことが出来ます。

～事例① 牛に足を踏まれた～

牛移動の際に牛に足を踏まれて怪

我をした事故がありました。

解決！

そこで、牛に慣れていない作業者に足の甲プロテクターを支給して対策を行いました（写真3）。



写真3 足の甲プロテクター

また、安全長靴を社員全員に支給しているという牧場もあります。

事例② 鉄柱に手を打ち付けた

パーラー内で牛に菓を飲ませようとしたところ、牛が首を振った際に手の甲を鉄柱に打ち付けて骨折してしまうという事故がありました。

解決！

鉄柱にクッション材を巻き付けました（写真4）。さらに、手の甲用プロテクターも購入しました（写真5）。



写真4 クッション材を巻いた鉄柱



写真5 手の甲プロテクター

事例③ 転落

繋ぎ牛舎2階の乾草落とし口から転落し、頭蓋骨を骨折するという事故がありました。

解決！

そこで、高所作業をする際は必ずヘルメットを着用するという対策をしました（写真6）。



写真6 通る場所に設置

また、高所作業時にヘルメットを着用していたことで命拾いした事例もあります。高所作業の際はヘルメットを着用しましょう。

事故が起きてからでもしっかり対策をして、同じ事故を繰り返さないことが大切です。

最後に

事故への対策は、正直面倒だと思ってもいいので、命を失ってしまっただけでは遅いです。どんな小さなことでも良いので、農作業事故を防ぐ取り組みを実践してみてください。

ヒヤリハット報告書のご紹介

事故が起きた際、当事者に「ヒヤリハット報告書」を記入してもらい、全員で共有している牧場もあります。

作業事故・ヒヤリハット報告書

いつ(発生、または気付いた日時) 12月 15日 11時 20分ごろ

作業内容 9号(大)からボリタンA灯罩を補充

どこで 畜舎 2階 灯罩の補充をした

状況説明 畜舎 2階 9号(大)からボリタンA灯罩を補充

どうなった 灯罩の蓋を開けたところ、別の作業に入り、その蓋を落とす状態になった。

自身の状況(該当する全て) 1.落ちかけた 2.気づかなかった 3.気を取られていた 4.特に気にならなかった 5.驚くや怖くかけた 6.あつていた 7.気が緩んでいた 8.よく知らなかった 9.体調が調子でなかった 10.普段通りの慣れた行動

その他:

○原因として考えられる事 栓は全開にしようとしたが、その場でボリタンAの蓋を開けようとした作業をしながら気づいた事。

○どうする(今後の対策) 通常作業をする場所から見えにくい、又は遠くなる場合は(現場から離れるなど)体系相対が必ず、常に正しい所(9号(大)の扉)には必ず行方。

○その他(上記以外の情報があれば記入) 灯罩の蓋を開けた時に、蓋の蓋が多くなるもの、その考えを教えた。

安全管理者による処理欄(※報告書は以下の欄には記入しない担当)

状態 物や設備の欠陥 作業環境の欠陥 手順や工程の疾患 ()

行動 整備点検の不備 操作・行動の失敗 正誤手順から逸脱 心身の不調や疾患 ()

原因の分析

これへの対策

このリスクの見積評価	3重層/致命	2中程度	1軽度	対策	年	月	日
可 3(高)日常的・定期的発生	大	大	中				
能 2(有)まれに・非定期的発生	大	中	小				
性 1(低)きわめて起こりにくい	中	小	小				

細かい項目分けにより事故当時の状況を振り返りやすくなっています。ぜひ取り入れてみてください！

良好なライフスタイル

健康に自信があっても、生活習慣に問題があると病気の危険性は高まります。
健診結果に異常がないからといって安心せず、自分の生活習慣を振り返ってみましょう。

☆生活習慣病を予防する8つのライフスタイル☆

①朝食を食べる

- 朝は体温が低いので、朝食をとることで体温が**上昇**し体内時計にスイッチが入り、**集中力**がアップします。

- 朝食をぬいて昼食まで何も食べないと、長時間エネルギー不足の状態が続くため体が危機感を感じ、食事をとった時にエネルギーを溜めこもうとします。そのため、朝食をぬくと脂肪を蓄えやすい体になり、**肥満**の要因になります。

- 朝食を食べる習慣がない方や、朝は食欲がない方は、**牛乳**や**野菜ジュース**、**ヨーグルト**などから始めてみましょう！



②睡眠時間は7~8時間

- 睡眠時間には個人差がありますが、5時間以下、または10時間以上では**死亡率**が高くなることが知られています。

- 疲れをしっかり取るには、時間だけではなく**質**のよい睡眠をとることが大切です。

◆質のよい睡眠のための環境

- 光……顔に直接当たらないように、ごく弱い間接照明を
- 音……ゆったりした音楽でリラックス
- 色……鎮静効果のある寒色系を取り入れる
- 寝具……硬めの敷布団と通気性のある掛け布団を
- 香り……ラベンダーなどハーブの香りでリラックス効果を高める



③栄養のバランスを考えて食べる

- 主食+主菜+副菜**をそろえましょう！

- 野菜の1日の摂取目安量は**350g**！野菜はビタミンやミネラル、食物繊維によって動脈硬化予防、血圧を安定化させる効果が期待できます。

- 食事の際、野菜を**最初**に食べると食後の急激な血糖上昇を防ぎ、ダイエット効果があります。

◆野菜をたくさん摂取する工夫

- 手早く食べるには**生野菜**を。
- 野菜炒め（加熱することでかさが減って野菜をたくさん食べれる上に味付けも毎回変えることができます）
- 野菜スープ
- 野菜ジュースで補う（**100%野菜汁**タイプがおすすめ。飲みにくい方は果汁入りのものでOK！1日に飲む目安量はコップ1杯（200ml）程度です）



④タバコは吸わない

- タバコの煙には200種類以上の有害物質が含まれています。喫煙者の肺がん死亡率は、非喫煙者の**4.5倍**です！

- タバコの煙は喫煙者の周りの人へも影響します（**受動喫煙**）。職場での受動喫煙は**10人に5人**が呼吸器系の病気を発症すると言われています。

- 禁煙したい人を対象に禁煙治療を行う**禁煙外来**では、1人で禁煙するよりも成功率が**1.5~3倍**高くなると言われています。一定の条件を満たせば、健康保険で治療を受けられます。

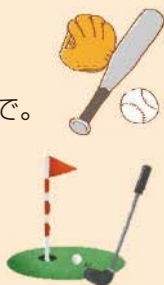


⑤ 運動やスポーツは定期的に行う

- ・歩く機会を増やしましょう。10分多く歩けば、1000歩アップ！理想は1日**8000~10000歩**です。

◆歩く機会を増やすコツ

- ・通勤や買い物は公共の交通機関で。
- ・一駅手前で降りて歩く。
- ・階段を利用する。
- ・車を使う場合は出入口から離れた場所に駐車する。



◆活動量を増やす具体策

- ・電車の中では立つ
- ・積極的に子供と遊ぶ
- ・立ったままテレビを見る
…など

※血圧が高めの人、持病（腰やひざの痛みなども含む）のある人は、医師に相談してから始めましょう。

⑥ 飲酒は適量で毎日飲まない

- ・週に2日は**休肝日**にしましょう！
- ・お酒は意外と**高エネルギー**です！お酒を飲みながらの食事は、エネルギーのとりすぎになりがちなので注意が必要です。

◆お酒と上手に付き合う方法

1. 食べながら飲む
2. 楽しく飲む
3. 自分のペースでゆっくり
4. 多くの種類を飲まない
5. お酒と水分を交互に
6. 12時までには切り上げる

◆適量のめやす

	日本酒(15度) 1合(180ml) 純アルコール量 22g		焼酎(35度) くい飲み2杯弱(80ml) 純アルコール量 22g
	ウィスキー(43度) ダブル1杯(60ml) 純アルコール量 20g		ワイン(12度) グラス2杯弱(200ml) 純アルコール量 20g
			
ビール(5度) 中ビン1本(500ml) 純アルコール量 20g			

⑦ 労働時間は9時間以内

- ・疲れを感じたら、こまめに**休息**をとったり、仕事環境を工夫しましょう。繁忙期は、睡眠時間と食事時間の確保を！



- ・デスクワーク時は姿勢を整え、1時間作業したら**10~15分**程度の休憩をとりましょう。また、こまめに姿勢を変えたり背伸びしたり軽い体操をしましょう。

- ・仕事の都合などで夕食時間が21時以降になると、昼食と夕食の間があきすぎてしまうため夕食の量が多くなり、**脂肪蓄積**の原因となってしまう。それを改善する方法として、「**分食**」がおすすめです！

※分食とは、18時頃に職場で主食（おにぎりやサンドイッチ）を食べて、帰宅後に自宅でおかず（野菜や大豆製品）を食べる、というように夕食を分けて食べることです。

⑧ ストレスを溜めこまない

- ・休日には気分転換とリラックスを！自分なりの**対処法**を見つけ、ストレスと上手に付き合しましょう。

◆ストレスと上手に付き合うコツ

- ・自分に合ったリラックス方法を見つける
- ・適度な運動と栄養バランス
- ・腹式呼吸
（腹式呼吸をすることで副交感神経が働き、リラックスできます）
- ・十分な睡眠
（睡眠不足は疲労感をもたらすだけでなく情緒を不安定にし、適切な判断力を鈍らせるなど、ストレスを増大させます）
- ・趣味や旅行などで気分転換する
- ・誰かに相談する
- ・失敗にクヨクヨしない
- ・マイペースな生活をする
- ・100%を求めない
- ・ノーと言える人間になる



頭の体操！ 数独！！

vol. 46

いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操！数独！！」です。応募人数が少なく当選確率は高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で5名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

今回のプレゼントは

よつ葉のバター・チーズ・パンケーキミックスのセット

問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

※回答用紙に例題による回答がありますので、ご参考下さい。

ルール説明

1. 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
2. タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれかにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

			1		7			
		8	4					
	9				3		1	
			2		6			
7				5				9
		3			4			
1		2					4	
					7	8		
	6			9				

応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。

※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

締切日 令和3年3月31日(水)

プレゼントが当たるチャンスです！！どしどしご応募ください♪



前回の答え

12 (3 + 9)

1	3	7	9	8	5	6	4	2
8	2	4	7	3	6	5	1	9
5	9	6	4	2	1	7	3	8
4	5	③	1	9	8	2	6	7
7	1	9	3	6	2	4	8	5
6	8	2	5	7	4	1	9	3
9	6	1	8	5	7	3	2	4
3	4	5	2	1	⑨	8	7	6
2	7	8	6	4	3	9	5	1

1月号当選者

岩城 静香 (紋別) 片岡 謙治 (滝上)
江川 敏弘 (西興部)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

編集後記

2月から新しい事業年度が始まりました。去年は、小麦やデントコーンの収穫作業など沢山の農作業を取材させていただきました。今年も取材を通して沢山学ばせていただこうと思っておりますので、ご協力をお願い致します。

企画管理課 犬伏

