

# はまなす

2020.1 No.95

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.95 令和2年1月発行  
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>





# 新年の挨拶

代表理事組合長 永峰 勝利

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

組合員並びに役職員・ご家族の皆様におかれましては、希望に満ち溢れた輝かしい新年を迎えられましたことに心よりお慶び申し上げます。

また旧年中はJA各事業に対し多大なるご理解、ご協力を賜り厚く御礼と感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、道内においては春先に強風が発生した事により、広範囲に亘って畑作物への影響があり、オホーツク管内では斜網地区・北見地区において甜菜や玉葱等に移植後の苗が倒伏するなどの被害が生じました。幸いにも当地域への風害は無く、積雪が少なかつた為、春の播き付け作業は順調に終えましたが、春以降の干ばつによって作物の生育に影響が出た事から、酪農・畜産農家の1番草については、平年収穫量から比べて3割前後の減少となりました。

しかし、7月下旬以降は気温も高く適度な雨量にも恵まれた為、畑作物を含め地域農業全般については期待通りの状況となり、一年間を通じて「令和元年」の良きスタートになったと思っております。

また、一昨年は北海道胆振東部地震が発生し、北海道全域がブラックアウトとなった事は記憶に新しいわけですが、昨年国内においては大きな自然災害に見舞われた一年となりました。

8月下旬には「九州北部豪雨」が発生し、その後、9月上旬そして10月中旬には、関東に上陸したものと観測史上最強クラスの台風15号や、台風19号が立て続けに発生した事により、関東・北信・東北にかけて甚大な被害があった年となりましたが、被災された地域の皆様には御見舞い申し上げますと同時に、亡くなられた方々に対して御冥福をお祈り申し上げます。

さて、昨年の当JA地区の農業については、一年を通じて天候の移り変わりに生産者の皆様も一喜一憂した年となりましたが、大きな災害も無く良い一年であったと思います。

酪農については、後継牛の計画的な増加や生産者の規模拡大による生産意欲を反映して、クミカン年度における生乳生産量は、過去最高を更新する96,885.5トンとなりました。

また、抗菌性物質混入によって汚染事故が毎年複数回発生していましたが、受け入れ時に実施されている迅速検査の効果もあり、抗菌性物質混入による生乳廃棄も昨年末時点でゼロ件となっており、JAにとって生乳生産基盤を築き上げる一つの要因になっていると思っております。

畜産については、販売価格が安定した一年でありましたが、初生トクが依然として品薄の状況であり、計画的な素畜導入についても苦労された一年となりました。また、素畜価格についても数年続いていた高値が幾分下がったものの、未だ素畜費用が大きく経営収支に影響を与えている状況となりました。今後は畜産生産者の減少に伴い、大手取引先への恒常的な枝肉供給について数量確保等の懸念材料はありますが、先行き不安が解消できるよう安定生産に向けて、JAとしても更なる努力をしていかなければならないと考えております。

畑作については、例年と比べ比較的に暖冬であった事から、春作業や圃場管理が順調に進められた年となりました。

主要品目の小麦については、5月下旬の急激な気温の上昇や6月以降の干ばつによって、短稈長で穂数も少なく収穫量の低下が心配されましたが、昨年度は、なまぐさ黒穂病も4年振りに未発生となり、7月以降の天候回復によって、平年

以上の反当り8.9俵の収穫となりました。

また、甜菜については夏場以降の天候に恵まれた事もあり、平均収穫量については過去最高となる6.5トン/反となり、収穫時期の作業も順調に進められ、非常に良い出来秋となりました。その他スイートコーン・南瓜・紫蘇等の品目については、春先の干ばつの影響が最後まで大きく響いた事から、若干平年作を下回った品目もありましたが、その他品目は平年作となり、地域農業全体としては笑顔で終えられた一年であったと感じております。

令和元年も経済連携による貿易の自由化に関する動きがあった年となりました。

TPP協議を一方的に離脱した米国との二国間協議を、国民が知る術が無い状況の中で肅々と進められ衆参本会議において、いとも簡単に「日米貿易協定」の承認後、協定に向けての国内手続きが完了されました。

政府は特に厳しい競争に晒される酪農畜産分野に対して、経営体の基盤強化を促す為の施設や機械等への投資について支援を図ってきました。この事については、ここ数年の北海道農業の活力や管内JA等の販売高の増加を見れば効果が表れたと思っておりますが、都府県の農業が急速に衰退している為、日本の食糧基地を自負している、北

謹んで新春のお慶びを申し上げます

オホーツクはまなす 農業協同組合



会長理事	西 一司
代表理事組合長	永峰 勝利
代表理事専務	岩野 健一
常務理事	池野 勇男
総務金融担当理事委員長	原田 隆
営農経済担当理事委員長	喜多 俊晴
理事	森 誉隆
〃	平石 茂
〃	伊藤 哲雄
〃	高橋 光伸
代表監事	植田 和也
監事	中山 一良
〃	温水 吾郎

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 思うようにならないことが増え、強引になりがち。謙虚さを大切に。陶芸や園芸など、土に触れると開運効果が  
【健康運】 体を動かせば、体調も運も上向きそう  
【幸運の食べ物】 クワイ

1月の運勢 モナ・カサンドラ

北海道だけが頑張っても、国内農畜産物の多くが生産量を減らし、カロリーベースの食糧自給率についても、年を追うごとに下落している実態である事から、国内農業全体が活性化されていない事を裏付けていると感じております。

これから押し寄せる国際化の波は、日本農業にとって大きな試練になる事は言うまでもありませんが、我々がこの大きな波を力づくで抑え込むことは難しい事と考えております。

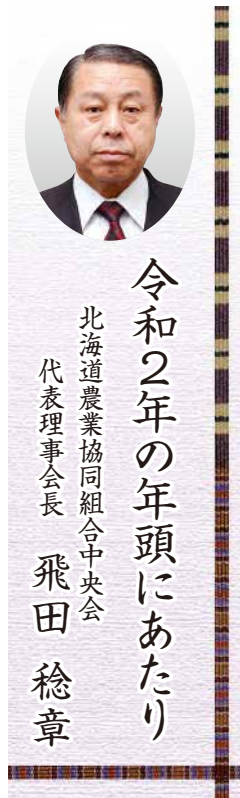
ですから、農業が持続可能な産業の一つとして成長し続ける前提として、これから押し寄せる国際化と共存する日本農業を作り上げると同時に、消費者に対して安定的に食料を届ける農業を維持する事が持続的発展に欠かせないものと思っております。

J Aは総合事業体として地域に根差した事業活動を継続しておりますが、農業者が創り上げた協同組織であると言っう原点に立ち返り、J Aグループが「ONE TEAM」となつて、自ら前進する為の努力を忘れず、国に対して増産を担保する環境整備・政策支援等に責任がある事について、強く訴えて行かなければならないと考えております。

2020年は子年ではありますが、「ねずみ」は「子孫繁栄」の象徴であります。経済を繁栄させると言う格言もあるようですが、本年は56年振りに『東京オリンピック・パラリンピック』が開催される事になりま

すので、国内が歓喜に沸くと共に日本国民の誰もが感じられる国内景気の向上を期待したいと思っております。

結びとなりますが、本年が天候に



## 令和2年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長 飛田 稔章

組合員並びにJ A役職員の皆様には、輝かしい令和2年の新年を迎えられたものと心より、お慶び申し上げます。

皆様におかれましては、日々の営農と併せ、地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対して、改めて敬意と感謝を申し上げる次第です。

昨年の北海道農業は、春先に道内各地において強風に見舞われ、広範囲にわたり農業被害が発生し、一部蒔き直しが必要になった地区も発生しました。

その後は干ばつ等もありましたが、天候は順調に推移したことで収穫も進みました。お米の作況指数が104の「やや良」、小麦、てん菜は平年作以上となる結果となり、生乳は良質な飼料作物確保による安定的な生産が見込まれ、作目によつ

恵まれ実りの多い一年となります事と、組合員並びに役職員・ご家族の皆様が健康で笑顔の絶えない年となりますよう心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

て違いはありますが概ね良い出来秋を迎えることができたと感じております。

しかしながら、全国的には8月末に発生した九州北部豪雨や、9月10月と東日本を中心に大きな被害をもたらした台風15号、19号など、大規模な災害が発生した年となりました。

北海道においても一昨年、胆振東部地震により多くの支援を頂いた経過にあり、J Aグループ北海道として全国連と協力し積極的に支援をして参りたいと考えております。

国際貿易交渉については、昨年2月1日に日EU・EPAが発効となり、日米貿易協定は昨年10月に署名がなされ、国会審議を経て12月4日に承認案が可決されました。日米貿易協定の影響試算では、1、100億円の生産減少額のうち3、

4割が北海道への影響とみられており、J Aグループ北海道として北海道農業への影響を最小限に食い止める対策や、生産者の不安を払拭することを昨年より国等に対して要請を行っております。今後も動向を注視し、北海道農業が犠牲とならないよう毅然とした対応を求めてまいります。

さて、J Aグループ北海道は、昨年11月12日に第29回J A北海道大会決議事項の実践事例や現状の課題を、J Aグループ全体で共有すること、内外に実践状況を発信すること目的として、J A北海道大会実践フォーラムを開催したところです。

引き続き、組合員・J A・連合会・中央会が一体となり、大会決議事項の実践に取り組み、基本目標の達成につなげてまいります。

結びになりますが、今年の干支は庚子（かのえね）です。子には、「ふえる・しげる」の意味があり、種子の中に新しい生命がきざし始める状態だといわれています。

今年はこの庚子年にあやかり、農業にとって輝かしい未来が芽生く年となること、併せて北海道農業並びに組合員、役職員の皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。

新年にあたってのご挨拶といたしま

青年部長	高野 大地
女性部長	日野 弥生
参事	枋内 斉
総務部長 兼内部監査室長	野表 耕二
営農販売部長	伊藤 孝道
経済部長	川村喜代演
内部監査室課長	松田 寿海
企画管理課長	須長 怜也
金融共済課長	井上 牧子
営農支援一課長	永井 靖彦
営農支援二課長	滝本 智
農業振興課長 兼融資審査課長	坂本 修作
他 職員一同	同

喪中につき  
欠礼させていただきます  
いただきます

理事	竹内 哲夫
常勤監事	今井 隆志
酪農畜産課長	古屋 将志
	佐藤 衛保

【全体運】 保留になっていたことが動き始める予感。直感がさえるので、ピンときたら、即やってみると好結果に  
 【健康運】 小まめに運動することで、運氣も活性化  
 【幸運の食べ物】 セリ

牡牛座  
4/20~5/20

# 『オホーツクはまなす牛』を使用した 食育授業開催

道産牛肉を題材にした食育授業『学ぼう！作ろう！道産牛肉』が10月23日(水)に滝上小学校(5・6年生21名)、翌24日(木)には、南が丘小学校(6年生19名)で開催され、地元で生産された『オホーツクはまなす牛』を使った料理に挑戦しました。

主催は、北海道の生産者で作る『北海道産牛肉消費拡大強化実行委員会』で、当地区の肉牛生産者も各小学校に2名が参加し小学生との交流を深めました。

当日のメニューは、『ステーキ丼すき焼き風』・『牛しゃぶとゆで野菜のサラダ』・『北海道産牛汁』の3品で、講師として招かれた札幌市の料理研究家、東海林明子先生から野菜の切り方や料理の作り方の手順等を学んだ後、各班に分かれて実際に調理体験を行いました。

児童たちは、互いに協力し合いながら包丁を使って野菜や牛肉を切ったり、煮たりしながら料理の完成を目指し、出来上がった料理を全員で楽しみました。

食後には、児童から生産者への質問コーナーがあり、様々な質問が飛び交い和気あいあいとした雰囲気の中で食育授業は終了しました。地元で牛肉が生産されていることを知らない児童も多数見受けられましたが、この授業をきっかけに地元で生産されている安心・安全な食材への関心を深めることができたと思います。

(文：古屋 将志)



## JAオホーツクはまなす青年部 視察研修



ドローン研修

10月31日(木)、青年部視察研修を札幌市にある北海道農業研究センターとHERICAM株式会社で行いました。

北海道農業研究センターではJGAPとスマート農業実証プロジェクトについて、HERICAM株式会社では産業用ドローンについての研修を行いました。

部員達はJGAPの概要を聴き、今後の酪畜農家のあり方とスマート農業の実施へ向けた構想を話題に

話し合い、赤外線カメラを搭載した産業用ドローンの紹介や動画での説明、実機によるデモフライトを見学することで、導入を検討する部員もいました。

JGAPやスマート農業の実証、産業用ドローンといった最新の情報を視察した事で、より強く時代の流れを感じる事が出来た、良い機会であると考え、来年度はより多くの部員に参加して頂ければと思います。

(文：中嶋 耕平)



<b>P8→P10</b>	令和元年度(2019)役員視察研修報告	<b>P15</b>	理事会の動き 読者の声	<b>P20→P21</b>	子年生まれさん あ〜生まれ!!
<b>P11</b>	『JA北海道大会実践フォーラム』開催される	<b>P16→P17</b>	ワンポイントアドバイス ほ乳作業を楽にする♪ アイデア&工夫紹介!	<b>P22</b>	頭の体操!! 数独!! 編集後記
<b>P12→P13</b>	紋別セルフSS ドライブスルー洗車機 OPEN!!	<b>P18→P19</b>	健康直送便		
<b>P14</b>	外国人技能実習生 入国後講習				

# 令和元年度 JAオホーツクはまなす 新規就農者激励状贈呈式

例年、新規就農者に対しJAグループより激励状が贈呈されており、3名の就農者に対しまして11月25日永峰組合長より手渡されました。

贈呈式当日は対象者2名の出席により行われ、永峰組合長より「10年、20年先を見据え新しい感覚をもち、今後地域のリーダーとして頑張ってもらいたい。」との激励の言葉があり、激励状贈呈の後、それぞれ就農者より一言抱負をお伺いしました。

**福士さん**「酪農についての知識が全くない状態で2年前より手伝いから始まり、今でも分からないことが沢山ありますが、オホーツクの地域に貢献したいと思いつきました。新たなことへもチャレンジしていきたいと思っています。」

**佐藤さん**「就農し働いてみて酪農は覚えることが沢山あり、机の上での勉強だけでは出来ないと思いましたが、大変ではあります。とてもしっかりやる仕事であると感じ、楽しんで営農していきたいと思っています。」

これから農業に対し意欲的に取り組み、沢山の経験を積んで地域の核となって頂くよう期待しております。(文：農業振興課)



## 新規就農者プロフィール



**田村 裕太**  
31歳

**趣味・特技：**

アウトドア、楽器、カメラ、ゲーム耳が少し動く。

**就農を決めた理由：**愛知で車の開発・設計の仕事をしていましたが、一生やっていくものじゃないと思い、実家に戻り就農しようと思いつきました。

**自分が目指す経営：**  
安心・安全・笑顔

**就農して感じたこと：**小・中学生時代に手伝いをしていたこともあり、仕事内容はすぐに慣れましたが、知識をつけていかなければならないので勉強していく必要があると思いました。



**佐藤 祐介**  
21歳

**趣味・特技：**本、アウトドア

**就農を決めた理由：**  
家を継ぐためです。

**自分が目指す経営：**  
地域での循環を大切にしたい経営。

**就農して感じたこと：**実際に働くと、毎日やる作業以上に必要な仕事や、覚えなければいけないことが多いんだなと、改めて実感しました。それと同時に終わりが無い所がこの仕事の魅力なのかもしれないと思いました。いつまでも初心と向上心を忘れないよう努力していきたいです。



**福士 達也**  
28歳

**趣味・特技：**スポーツ観戦

**就農を決めた理由：**きっかけ一つで手伝いから始め、この地域に少しでも役に立てたらと思いつき就農させていただきました。

**自分が目指す経営：**地盤ををしっかりと固めて余裕ができてから、牛にゆとりのある農場にできればと思います。

**就農して感じたこと：**農業というのは日々の搾乳や牧草の収穫は勿論のこと、様々なことを総合的に出来なくてはいけないのですが、自分は器用ではないので少しずつ覚えていかなければと感じました。



**P2→P3**

新年の挨拶  
代表理事組合長 永峰 勝利  
令和2年の年頭にあたり  
北海道農業協同組合中央会  
代表理事会長 飛田 稔章

**P4**

『オホーツクはまなす牛』を使用した  
食育授業開催  
熱血!青年部  
JAオホーツクはまなす青年部 視察研修

**P5**

令和元年度  
JAオホーツクはまなす  
新規就農者激励状贈呈式  
畑作振興会視察研修会の実施

**P6**

滝上町酪農組合・  
滝上町農業推進協議会合同  
視察研修

**P7**

女性部 紋別支部  
視察研修旅行  
女性部全体交流会開催

【全体運】 対人関係に変化がありそう。今まで敵対視していた相手が味方になる可能性が高め。新作映画やドラマにツキ  
【健康運】 生活のペースを落として。ゆとりが大事  
【幸運の食べ物】 プリ

# 畑作振興会視察研修会の実施

11月20～21日 畑作振興会による視察研修を行い、会員14名、関係機関5名を含む計19名で参加しました。

今年の視察研修は20日に空知総合振興局で、空知管内のスマート農業における先進的な実施事例について紹介頂きました。岩見沢市においては、自営光ファイバー網の整備により、スマート農業、スマートアグリシティとして除雪作業・子供の通学の見守り等、農業分野だけでなく市民生活、地域経済発展の為の取組を実施しております。21日には、恵庭市にあるエム・エス・ケー農業機械で、最新の作業機、トラクター等を、見学して参りました。

2日間の研修内容は、会員も関心の高い内容であり、山間の多い当地域においては、まだ高いハードルはございますが、今回の研修で参考になる事を取組んで参りたいと思っております。

(文：桑原 桂司)



# 滝上町酪農組合・滝上町農業推進協議会合同視察研修

11月21日～22日に滝上町酪農組合・滝上町農業推進協議会合同の視察研修が、役員9名、関係機関6名を含む計15名の参加により実施されました。

初日は千歳市にある、GEAオリオントレーニングセンターを視察しました。オリオン機械は2013年に、オリオン千歳工場の隣に、最新の酪農機器及び酪農技術に関する導入前の酪農家や社員、ディーラーの教育訓練施設として「GEAオリオントレーニングセンター」が開設されました。

トレーニングルームでは、太田越牧場で導入された搾乳ロボット「Milone」と、シングルボックス、マルチボックスとしても稼働する最新の搾乳ロボット機 DairyRobot R2500が常設されており、参加者は最新の酪農機器の性能等を真剣に聞き入っていました。

本年完成された新工場では、全国で受注された酪農機器や産業機械の組立拠点として、国内生産を担っており、旧工場は部品庫として活用され全国の全部品は千歳工場に集約されており、約1万点の部品を在庫していることから棚卸については苦労されているようでありました。

2日目は、札幌市で開催された乳房炎防除対策研究会に出席しました。

今年は全道より酪農家及び各関係機関合わせて約300名の参加者により開催され、「栄養管理から考える乳房炎防除」「初産牛を乳房炎から守る」この二つの課題をキーワードとして、酪農学園大学 樋口教授、ホクレン畜産生産部 菊池酪農技術顧問両氏座長の下基調講演が行われました。

事例発表では、「初産牛が支える酪農」と題して、J A 東宗谷 (有) 未来ファームの事例発表があり、参加した酪農家の乳量・乳質・経営向上のヒントとなる講習内容であり、実り多き視察研修となりました。

(文：阿部 慶太)



獅子座  
7/23～8/22

【全体運】 マイナス思考が現実化しやすい傾向あり。意識的に楽しいことを考えて。新しい習い事を始めると充実しそう  
 【健康運】 うまく自己管理できそう。マッサージ吉  
 【幸運の食べ物】 野沢菜

## 女性部 紋別支部 視察研修旅行

11月12日～13日にかけて、部員7名、子ども2名の参加のもと7月にリニューアルオープンした『札幌白い恋人パーク』へ視察研修に行つて参りました。

白い恋人パークでは、製造ラインの見学や私の白い恋人お絵描き体験コース、チョコレートの歴史を語るツアーとして、プロジェクトシヨンマップングシヨを観覧致しました。

製造ラインの反対側には『白い恋人ができるまで』を再現したジオラマがあり、子ども達も不思議そうな表情で眺めたり、ボタンやハンドル操作で動く場所では、動かせたりして喜んでいました。

プロジェクトシヨンマップングシヨは30分間のツアーとなつていて、アンティークなカップなどが展示されてある部屋もあり、部員も終始目を輝かせて、聞き入っている様子がみられました。また、お絵描き体験ではハート型をした白い恋人に、それぞれ思い思いの絵を描いて、途中チョコペンが固まりうまく描けないこともありましたが、笑顔が絶えず「たまにはこういう体験もいいね」と言う声もあり、各々私の白い恋人を完成させました。大人も子どもも

楽しめて色々学ぶこともあり、素敵な視察研修となったのではないかと思います。参加された部員の皆様、お疲れさまでした。  
(文：館山 裕伎)



## 女性部全体交流会開催

11月21日(木) JAオホーツクはまなす本所2階大会議室にて、JAオホーツクはまなす女性部全体交流会を開催致しました。

毎年、この時期に女性部4地区の部員が参加し交流会を開催しております。

当日は各地区より総勢22名の参加を頂き、昨年引続きJAオホーツクはまなす本所にて開催。『カフェレストランかど』よりお弁当、『北燦菓』からケーキセット、他にお菓子と果物の盛合せを用意し、毎年恒例のビンゴゲーム大会、一息入れてジャンケン大会を行いました。

日野部長の挨拶、寿見副部長の乾杯で交流会がスタート。料理の前に、和やかに歓談・お食事をした後、ビンゴゲームを行いました。今年は新人事務局と笹原一慈(いちか)君の可愛いお手伝いでゲームを進行し、中々ビンゴが出ない中、開始から終了まで笑いの絶えない楽しい時間を過ごす事ができました。一息入れているジャンケン大会も、「今年最後の運試し！」と、熱い戦いを繰り広げました。岩田監事の閉会の挨拶後も、あちらこちらで談笑しながら帰路につかれました。

今年の女性部全体交流会も大変有意義なものとなり、参加されました部員の皆様に御礼申し上げます。大変お疲れ様でした。  
(文：大関 孝子)



【全体運】 人気運が赤丸急上昇。自信を持ってリーダーシップを発揮して。また、長年の夢がかなう気配。新年会もラッキー  
【健康運】 消化に良い食べ物を。栄養にも配慮して  
【幸運の食べ物】 コボウ

乙女座

8/23～9/22

# 令和元年度(2019) 役員視察研修報告

10月28日(月)～11月1日(金)において、令和元年度役員視察研修(道外四国・中国方面の視察)を実施致しましたので、ご報告申し上げます。

全行程天候に恵まれ、愛媛・鳥取・島根方面は紅葉を目前とした初秋の時期であり、朝晩は肌寒い気温でありましたが、幸い日中は20℃を超える汗ばむくらいの陽気となりました。



「太陽市(おひさまいち)」の外観

今年の研修については、全国で指折りの売上高を誇る愛媛県松山市のJAえひめ中央の直営農畜産物直売所や、西日本最大の酪農畜産複合経営である島根県益田市の株式会社・松永牧場、そして鳥取県の酪農家で組織し、生産・加工・販売の一貫体制により事業を展開している専門農協・大山乳業農業協同組合をそれぞれ視察致しました。

## ◎JAえひめ中央直売所 太陽市(おひさまいち)

(愛媛県松山市湊町)

愛媛県内には全国的に見ても大きな直売所が多く、全国のJA直売所売上ランキングトップ10に入る店舗が3つもあり、視察先の「太陽市(おひさまいち)」は全国7位となっており、JAえひめ中央(平成11年4月1日、愛媛県中予地区「3市8町1村」の12JAが合併)が事業運営しております。太陽市(おひさまいち)店舗については、平成24年6月にリニューアルオープンしており、収容台数1500の駐車場が完備されております。また、商業施設やマンションが立ち並ぶ条件の



「太陽市(おひさまいち)」の店舗内の様子

整った、松山市内の中心部に立地しており、地域のJA農畜産物直売所としては大きな店舗となっております。

JA管内全域(地元)で収穫された果物や野菜・肉を中心に海の幸も陳列され、地元食材でつくられたお惣菜も人気の商品となっております。特に目をひいたのは当地の特産物である柑橘類のみかん・ゆず・かぼす等であり、新鮮で安全安心な農畜産物が提供されており、地元住民に愛され利用されている状況を伺うことが出来ました。

JAえひめ中央の2018年度取扱販売高は13,019百万円(主に柑橘等)、全体の貯金量276,346百万円、長期共済保有高682,000百万円となっております。

## ◎株式会社松永牧場

(島根県益田市種村町)

## ◎株式会社浜田メイプル牧場

(島根県浜田市三隅町)

## 【株式会社松永牧場】

株式会社松永牧場として昭和48年に設立され、現在では関連会社合わせて7社となっております。敷地内にある肥育牧場では総頭数5,522頭(和牛・2,300頭・F1・3,222頭)が飼育され、ここを事業の拠点としております。また、別の場所で開催牧場を運営し、2,160頭の和牛を飼養、本牛舎・別牛舎を併せて26名の社員で業務を行っており、別牛舎では11名中7名のシフト体制により、業務を行っているとの事です。

経営の特徴として、大規模経営を生かしながらグループ会社の役割分担の基で「肥育素牛確保」、「敷料確保」、「食品残渣活用」、「ソーラー発電」等を行っており、食品残渣活用では、食品残渣飼料化プラントを所有しており、飼養乳牛の餌重量比の半分を賄っている旨説明を受けました。廃棄される焼酎粕やバナナ、柑橘系ジュース類も残渣として受け入れており、エコフィード給与効果として酪農部門の乳飼比は30%を切っている状況。松永牧場としての草地所有は9ha程である為、飼料の殆どを購入に頼らざるを得ない中で、絶大な効果となっております。又平均気温や湿度も高い夏場でも発酵調整を維持できているとの事であり、管理技術

## 天秤座

9/23～10/23

- 【全体運】 うっかり発言でトラブルを招く暗示。特にお酒の席ではご用心。丁寧に玄関の掃除をすると運氣好転の効果が
- 【健康運】 足腰を鍛える好機。短い時間でも歩いて
- 【幸運の食べ物】 ホタテ



の素晴らしさも窺えました。大動物診療所（専属獣医8名の別会社）を抱えてお



松永牧場の飼料庫内



和牛の育成舎

り、家畜診療・予防衛生のみならずエコフィードの飼料設計も獣医が行っている状況であり、診療所との契約は農業共済連と行っているとの事でしたが、あくまで松永牧場の専属獣医の位置づけとなっております。

美味しい肉を供給するために、美味しくなる血統の牛を独自開発した飼料により肥育しており、東京食肉市場へ月間120頭程度出荷しており、牛のバスポートを添付して品種や導入先給与飼料の証明をしております。

【株式会社浜田メイプル牧場】

株式会社浜田メイプル牧場は平成29年に設立され、強い農業づくり交付金事業を活用し、令和元年6月から生乳生産を



浜田メイプル牧場の新牛舎内の様子

開始しております。24P×2基のロータリーロボットを導入して256頭の搾乳牛を飼養しております。乳牛はオーストラリアからも導入し、妊娠牛186頭・8ヶ月育成牛320頭の実績となっております。現在は国内において調達を行っており、ホクレン北見市場にも買い付けに来ているとの事です。

職員22名については、全て今年度採用社員との事であり、男性が若干多いようですが、新規大卒者も12名程含まれており、会社の意向に沿った採用状況となっております。

～関連グループ会社～

・株式会社メイプル牧場

H17年設立（H19年搾乳開始）  
日量37トン出荷

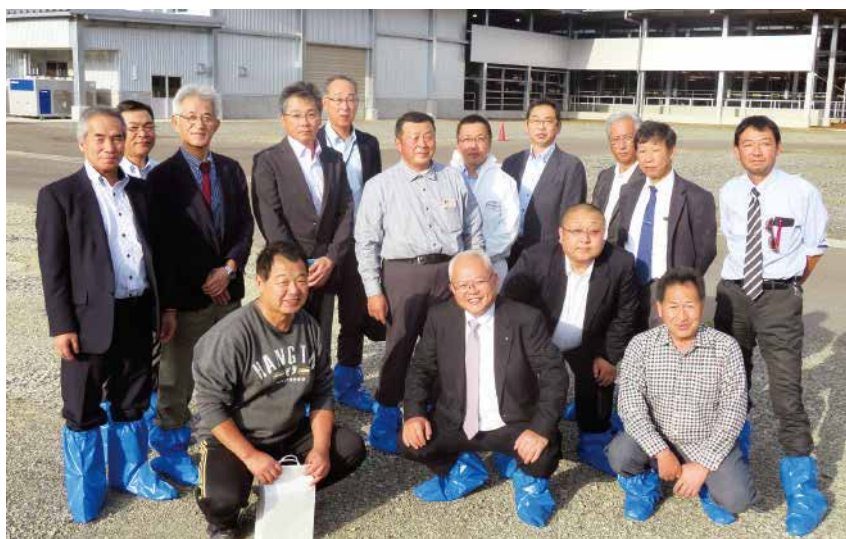
搾乳牛1,117頭島根県益田市に所在する酪農牧場であるが、和牛の繁殖も行っており乳牛が残す残滓を和牛に給与している。

・株式会社 萩牧場

H24年設立  
山口県に所在する肥育牧場、飼養頭数1,553頭。職員3名で常時2名体制

・株式会社ソーラーファーム

H24年設立 総工費18億円  
牛舎屋根にソーラーパネルを設置



松永社長とJA 役職員の記念撮影

し、6.5メガの発電（売電収入3億円）屋根設置のため舎内温度が5度程度下がるメリットもある。

・株式会社石見ウッドリサイクル

木質系産廃の中間処理業者

・株式会社楓ジェラート

メイプル牧場の生乳を使用したジェラートを作っている。

社長は牛よりお金が好きとの冗談も交えておりましたが、関連会社を束ねて明確な将来ビジョンを持って大型投資を行

【全体運】 フットワークが軽くなる期間。興味を引かれるジャンルを見つけたら、早速試してみてください。グループレジャー吉  
【健康運】 お正月太りにご用心。カロリー計算を  
【幸運の食べ物】 こんにゃく

蠍座

10/24～11/22

い成功してきており、経験値に裏打ちされたクレーバーな方でありました。

### ◎大山乳業農業協同組合

〔鳥取県東伯郡琴浦町大字保37-1〕

昭和21年設立の伯耆酪農組合が前身となり、昭和26年に「伯耆酪農農業協同組合」として認可を受け、昭和41年に「大山乳業農業協同組合」に移行しております。平成15年には鳥取県内の酪農生産者が全員組合員となり、全額農民資本による、1県1生産組織1乳業工場<sup>①</sup>の酪農生産者団体となりました。

【データ】H30年12月末現在

正組合員数…163名

(准組合員数…724名)

役員数…18名

〔常勤理事3名、非常勤理事12名、監事3名〕

正職員数…293名

臨時職員数…90名

機構…酪農指導、製造、製品開発、品質管理、販売、総務、監査室

乳牛飼養頭数…9,651頭

生乳生産量…56,452t

(出荷農家114戸)

事業取扱高…172億6千万円

販売高…143.2億円(牛乳、乳製品)

参考…今年8月1日現在地域全体

経産牛…6,190頭、

未經産牛…3,792頭

平成20年度64千トン(210戸)がピーク、平成29年度55千トン(128戸)と生産が減少している中で「白バラ酪農ビジョン」を樹立し、目標達成に向けた具体的ミッジョンを定めて役員一丸で取り組んでいるとの事でした。畜産クラスター事業を活用した大規模経営体もあり、組合員以外の県外からの生乳受入も行っているとの事でもあります。

買い入れ価格はkg当たり乳価9月単価平均107円強との事であり、集乳経費は6円程。(集乳会社は別会社)買入乳価は乳質プレミアムを設定し脂肪・無脂肪形でプラス・マイナスされるが現状幅で106円〜110円の中に収まっているとの事。ペナルティもあり、体細胞数と総菌数に応じて評価され、乳価格付に關する検査は月3回、岡山県で検査を実施しているとの事。

組合員還元では、昨年度決算において出資配当で2%とkg当たり10銭の利用分量配当を行った経過であり、出資配当はここ2〜3年ほど継続されていて苦労した時期もあったが、現在は順調な様子で事業展開がされているとの事。

今後の白バラビジョンとしての具体的目標として、農家の規模拡大と新規参入3戸、法人化8戸/114戸を10年後プラス15戸にしたい考え方で、経営規模毎の所得目標も掲げております。更に「白バラ認証制度」を導入し、消費者ニーズに応えるべく生産者が自主的に行っている衛生管理を第三者が評価する仕組みで

あり、「飼養衛生管理基準」「生乳生産管理チェックシート」から重要管理点を選び独自の基準を設けて年2回(4月・11月)審査を行っております。今年4月〜5月に初回実施となり、中には理解頂けない農家も存在するようでしたが9割が基準を満たしている状況との説明でした。県内酪農家全戸に自記温度計を備えており、月1回ほどの推進委員会等で協議を行っているもの。

大山乳業農協では酪農ヘルパー組織も有しており、専任9名を5地区で運用しております。(1地区2名程)。最長勤務年数で23年の方がいるが、昨今職員の定着率が悪いため給与制度の見直しし、(日給月給↓月給制)人材確保に繋げておりますが、不足分は酪農家や職員OB

を臨時ヘルパーとして雇用し、対応しているとの事です。又県内にコントラ組織5組合があつて出役型であるが収穫作業やWCSづくり等を行っております。

### 〔視察を終えて〕

山陰・山陽地方は初めてであり、特筆は本州(鳥根県)の大型牧場を初めて視察する事が出来た点です。積雪地帯ではあるが、北日本のように豪雪イメージがない中で施設構造について強固な造りであると感じました。正直頑丈すぎる印象でしたが、綿密な計画の下で補助事業「強い農業づくり交付金事業」を上手に活用しておりました。地域環境の強みかもしませんが飼料給与の関係でエコフィードの活用を上手に行っており、調達ルートを確認するなど経営者の手腕が感じられたところ。発酵食品として位置づけられておりましたが、高温多湿の気候でも上手に管理している点も素晴らしいと感じられました。一方で今年搾乳開始の施設では、オーストラリアから乳牛の輸入を行った中で生産を行っている中、家畜防疫の難しさも改めて認識したところ。JAオホーツクはまなすに於ける第4次農業振興計画も2年目を終えようとしております。環境の変化に順応した考え方もあって計画達成に向けた対策を行って参りたいと考えます。(文…伊藤孝道)



大山乳業農協の工場敷地内

### 射手座

11/23~12/21

…【全体運】得意なことや好きなジャンルに情熱を注ぐと、それが活躍の場を引き寄せます。ずっと欲しかった物を買えそう  
…【健康運】スポーツを楽しむべ、ストレス解消に◎  
…【幸運の食べ物】伊予カン

# 『JA北海道大会実践フォーラム』

## 開催される

昨年、11月12日（火曜日）に札幌市教育文化会館大ホールにおいて、全道各地のJA役員並びに、青年部・女性部を含めた総勢約1,000人が参加し、一昨年開催された、第29回JA北海道大会で決議された事項について、JAグループ北海道で共有すべき課題及び、重点取組事項を再確認する目的で開催されました。

開会にあたり、JA北海道中央会 飛田会長より本フォーラムの趣旨が述べられ、その後、当年の北海道農業の状況や、日米貿易協定に関する農業情勢等の報告がされました。開会后、最初に基調講演「農業の未来と農協への期待」と題して、日経新聞編集委員の吉田忠則氏が登壇し、全国で特徴ある農業の取組みによって、大きな成果を挙げている農業者の紹介と経営者の考え方について報告がされました。成功を収めている農業者は、行動力・発信力・グローバルな視点を持ち合わせており、更にその成功の陰には地域JAとの密接な関係構築が必要不可欠である旨、述べられました。

続いて、「農協改革を巡る情勢・動向と農

協に期待すること」について、農林水産省経営局の協同組織課長 日向 彰氏が情勢報告を交えて話をされました。内容については、農協改革を巡る情勢報告と言うよりは、農協組織に期待する内容が強調されていた事が印象に残りました。

農協と言う組織は、農業者の、農業者による、農業者の為の組織」と言うものが基本にあるが、農業者の農協離れに触れ、このような状況を無くす為には①農協がメリットを感じさせる存在になること②サービス提供先である組合員ニーズの把握に努めること③農協の発展の為に必要ならば農協同士の連携を図ること④愚直に具体的な挑戦行動を起こすこと、などを力強く話され、最後には消費者と農業者の双方から、しっかりと評価されるように頑張るって欲しいし、期待している。と締めくくりました。

フォーラムの終盤には事例発表がありました。一つ目はオホーツク管内JA小清水町の渡部営農部長より、「地域での連携・協同した労働力確保の実践について」と題して、地域人口と農業者の減少に対して、如何に農

業生産高の維持・拡大をしていくか、また農業担い手と農業従事者の確保の為に、府県のJAと連携しJA独自で取り組んでいる事などを説明されました。

二つ目は、「道内JAにおける准組合員との関係づくりに向けた取組み」と題して、JA札幌市・JAふらの、それぞれの常勤役員が准組合員に対する理解醸成を図る為に実施していること等について、紹介されました。各JAが実践されている主なものについては、以下の通りです。

【JA札幌市】准組合員向けコンベンションの開催。情報誌の准組合員への配布。公開講座の開催。正・准組合員によるモニター会議。

【JAふらの】正・准組合員によるモニター会議。女性大学の開講。JA独自ハンドブックの作成と各事業所への設置。

この実践フォーラムを通じ、第29回JA北海道大会のメインテーマである「北海道550万人と共に創る、力強い農業」と、豊かな魅力ある農村」の実現に向けた各決議事項（①協同の力で農業所得の増大と多様な担い手の確保・育成を実現、②次代につなげる協同組合の価値と実践）について、JAグループ北海道が協同の力と総合力をフルに発揮し、一丸となって実践を通じた自己改革に取組むことを再認識致しました。

# ●紋別セルフSS

# ドライブスルー洗車機

# OPEN!!

10月15日、ドライブスルー洗車機のプレオープンを開催し、永峰組合長、ホクレン、施工業者によるテープカット後、オープニングセレモニーを行いました。最新式の下部洗浄付きの本機はガラス系コートやポリマーコートなど、様々なコースを取り揃えております！また乗用車だけではなく、軽トラックの洗車も可能となっております。是非ご利用願います。

(文・池野 克己)



**スペシャルメニュー**

**Clathcoat sala**  
クラスコートサラ 前らかな艶を長く保つ「ガラス系」コーティング

●耐久力アップ ●艶・輝きアップ ●ボディ保護性能アップ ●業界最強の潜水性能

**究極のガラス系分子でボディをコーティング**

耐久力アップ ●ボディ保護性能アップ ●艶・輝きアップ ●業界最強クラスの潜水性能

**Clath coat sala**  
クラスコートサラ  
泡+高圧洗浄付き(ガラスコート系) **1,800円** (税込)

美しきの女神、降臨。  
venus guard ビーナスガード

より深みのある艶、しっとり感を実現

**Venus guard** ビーナスガード  
泡+高圧洗浄付き **1,000円** (税込)  
(ポリマー系)

超撥水コートで艶と輝きを保つ

**Duコート** **800円** (税込)  
泡+高圧洗浄付き(撥水コート系)

標準メニュー	ワックス洗車 <b>600円</b> (税込)	シャンプー洗車 <b>400円</b> (税込)	水洗い洗車 <b>300円</b> (税込)
	オプションメニュー 泡洗車 <b>200円</b> (税込)	下部洗浄 <b>100円</b> (税込)	ていねい洗車 <b>200円</b> (税込)
		ていねい乾燥 <b>200円</b> (税込)	

**なんと軽トラックも洗えます!**

軽トラック専用メニュー (オプション不可)  
シャンプー洗車 (下部洗浄付) **300円** (税込)

お得な  
洗車プリカも  
販売中!

2,300円分洗えるプリカ **2,000円** (税込)

3,500円分洗えるプリカ **3,000円** (税込)

5,800円分洗えるプリカ **5,000円** (税込)

# ドライブスルー洗車機 洗車受付手順

紋別セルフ給油所

【洗車場入り口】



【前洗浄】 ※2分間無料で利用できます



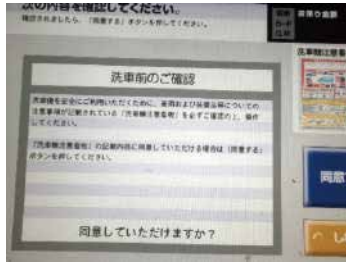
【洗車受付機】



画面にタッチしてください



洗車前確認画面



支払い方法選択



洗車メニュー選択



追加メニュー選択



装備品選択



料金投入(確認)画面



洗車受付決定画面



洗車機シャッターは自動で開きます



受付完了後 侵入禁止バーが上がります

侵入禁止バーが上がりましたら停止位置まで進んで下さい



- ・エンジン停止
- ・サイドブレーキ
- ・ドアミラー格納

洗車開始

★洗車終了後は、前方を確認の上ゆっくり進んで下さい。ありがとうございました。給油所スタッフ一同



- ・洗車の受付は、音声案内に従って操作して下さい。
- ・不明な点は、給油所スタッフへお気軽に声をかけて下さい。

# 外国人 技能実習生 入国後講習

ベトナム人実習生28名が当J A  
にて事前講習に励みました。

11月27日に28名の実習生が入  
国し本所事務所及び紋別市産業  
研修センターにおいて約1か月  
の事前講習を行い、主に日本語  
について学びました。他にも日  
本の文化や酪農基礎知識につい  
ても学び、個人差はあるものの  
皆さん積極的に取り組む方ばか  
りで、実習先で戦力となれるよ  
うに日々努力しております。

実習生の皆さんは、異国で慣  
れないことも多いと思いますが、  
実習先において3年間技能実習  
を一生懸命頑張ってください。

また、組合員の皆様も実習生  
と会う機会がございましたら、  
気軽に声を掛けてあげてくださ  
い！  
(文：厚海 幸太)

## 実習生紹介

氏名／年齢／実習先



グエントウイ ズオン  
(株)高橋牧場



ダオ ティ タム  
(株)前島牧場



グエントウック ホアン  
竹内哲夫牧場



グエン ティ ヒエン  
(有)ありぎりす



グエン ティ ホアン  
(有)ありぎりす



ター ヴァン キエン  
竹村 勉牧場



ファン ティ ゴック  
(株)ファーム Rising・Sun



ハー ティ フォン タオ  
(株)ファーム Rising・Sun



グエン ヴァン フン  
糸川美宏牧場



ホアン ディン カイン  
糸川美宏牧場



グエン マン ホップ  
(株)オホーツクファーム喜多牧場



ズオン ティ フォン タオ  
(株)オホーツクファーム喜多牧場



チャン ヴァン ホアン  
永峯勝利牧場



ドー スイ クオン  
植田真文牧場



グエン ティ ミン ハン  
中島 智牧場



ダム ヴァン ドー  
(株) New Pond Farm



グエン ティ フォン  
長谷川保牧場



グエン ティ トウイ  
村田規晃牧場



グエントウック ティエップ  
(株)千葉牧場



グエン ティ トウー ハー  
(株)グリーンヴァレー



ブイ ヴァン ビン  
(株)グリーンヴァレー



チャン ヴァン タン  
(株)グリーンヴァレー



レー バー トウアン  
(有)興栄ファーム



レー コン ドウック  
(有)興栄ファーム



グエン ヴァン バー  
(株)ビレッジシャイニング



ドー ヴァン キエン  
(株)ビレッジシャイニング



ヴー ティ ハー  
(有)ノースグラント



グエン ティ ホン  
徳川晃祐牧場

# 理事会の動き

## ◆第九回 理事会

開催日 十月十五日

### 《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について
- ③ 九月末財務状況の報告について
- ④ 令和元年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- ⑤ 営農・経済担当理事委員会の開催報告について
- ⑥ 九月末生乳生産状況について
- ⑦ 組合長専決による貸付決定案件の報告について

### 《協議事項》

- ① 令和元年度小麦の共同計算運営の基本事項について
- ② 出資金の持分譲渡について
- ③ 地区別懇談会の開催について
- ④ 組合員勘定制度の資金供給限度額及び貸越極度額の設定（変更）について
- ⑤ 畜産クラスター施設整備事業計画の申請について
- ⑥ 制度資金等理事会案件の貸付について

## ◆第十回 理事会

開催日 十一月二十六日

### 《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について
- ③ 固定資産の売却不成立について
- ④ 十月末財務状況の報告について
- ⑤ 営農・経済担当理事委員会及び総務担当理事委員会の開催報告について
- ⑥ 十月末生乳生産状況について
- ⑦ 農産物の生産状況について
- ⑧ 生産資材課の配達及び定期配達利用状況について

### 《協議事項》

- ① 出資金の持分譲渡について
- ② 職員の年末手当支給について
- ③ 規程類の一部改正について
- ④ 生産資材コスト低減支援対策費の支出について
- ⑤ 令和元年度甜菜の共同計算運営の基本事項について
- ⑥ 制度資金等理事会案件の貸付について



## 読者の声

- PAGs 検査について……本当に手軽に行える。牛への負担が少ない。28日以降の乳汁で妊娠しているかどうか判定でき、一だと早めに次の発情に気をつける。とても助かります。 **ペンネーム：C・M**
- 広島大学にて酪農セミナーを受けてきた。牛舎の視察・牛の見方などを学ぶことができた。 **ペンネーム：T**
- 農業感謝祭の記事を読み、寒い中、沢山の人が来てくれて豚汁・牛汁が残らず良かった事を思い出しました。 **ペンネーム：F・Y**
- いつも楽しく読ませて頂いています。 **ペンネーム：K・K**

ご意見  
ご感想

## 大募集!!

広報誌では、皆様からのご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

● 総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186



# ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

## ほ乳作業を楽にする♪アイデア&工夫紹介!

### 一 ほ乳作業は重労働!

子牛の管理は手間がかかり、重労働です。毎日の仕事を少しでも効率のかつ省力的に行うことはとても重要なことといえます。

今回は、ほ乳作業における各牧場での様々なアイデアや工夫したことを紹介していきます。

### 二 身近な優良事例

#### ① ほ乳瓶ホルダー

ほ乳瓶でほ乳を行う際、手やりで行っている方がいるかと思えます。ほ乳瓶ホルダーを利用することで、時間の省力化を図ることが出来ます。

#### ◎こんな時におすすめ◎

- ・ハッチ管理で手やりほ乳を行っているが、子牛の頭数が多い
- ・ちびちびほ乳を行っている
- ・市販のホルダーだと、使用しているほ乳瓶のサイズと合わない

#### 【手作りホルダー】

身近にある板や園芸プランター、固形塩の容器を利用してホルダーを作ったものです。耐久性には乏しいかもしれませんが、安価に作る事ができます(写真1)。

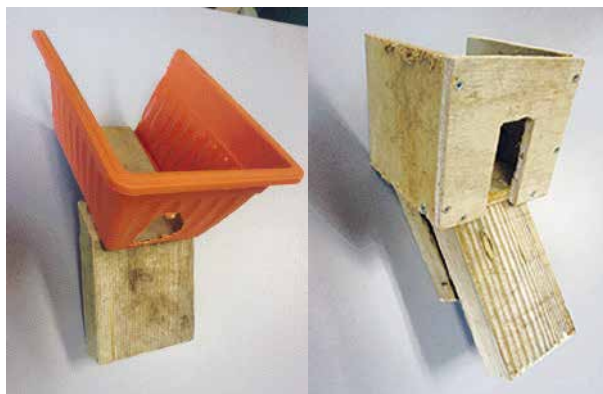


写真1 手作りのホルダー  
ハッチの板に挟めたりに打ち付けて固定します

#### 【特注ホルダー】

設計図などを自らで作り、業者に頼んで特注したホルダーを使っている事例もあります(写真2、3)。丈夫に作られているので、長く活用できます。

#### ◎設置のポイント◎

- ・ほ乳の際、子牛の背線がS時になるようにする(11母牛の乳を飲む体勢と同じ)
- ・目安として、角度は30~45度、地面からほ乳瓶乳首の先端までの高さは60~70cm



写真2 ほ乳ホルダー①



写真3 ほ乳ホルダー②



## (2) 添加剤の名前や量を分かりやすく

代用乳の他に、多種類の添加剤を入れてミルクを作る方もいます。その際に、写真4のように添加剤が整理されていたり、名称や量が明記されていると、分かりやすいです。作業時間の短縮にもなりますし、人が変わっても作業が統一化できます。



写真4 小分けされ、添加剤が明記されている

## (3) 代用乳のかく拌

代用乳をしつかりとかく拌するため、かく拌器（ミキサー）と充電式ドリルを合体したものです（写真5）。均等に内容物を混ぜることができ、作業者によって混ぜ方がばらつくことも少ないです。



写真5 電動ミキサー



写真6 代用乳のかく拌

## (4) ほ乳瓶の洗浄

たくさんのは乳瓶を効率的に洗うため、エアラインパクトドライバーにブラシを装着し、洗浄する事例があります（写真7）。



写真7 電動ブラシ



写真8 ブラシを回転させながら上下に動かして汚れを落とす

## (5) 個体管理を分かりやすく

ホワイトボードを活用して、各ベーンやハッチにいる子牛の状態を書き込んだり、マグネットを使って分かりやすく管理している事例です（写真9）。

作業者同士で情報共有ができます。



写真9 ホワイトボードに子牛情報を記載

寒い季節となり、ほ乳作業がより大変になりますので、管理の作業性を見直してみたいかと思いますが、参考になる事例がありましたら、是非ご活用ください。



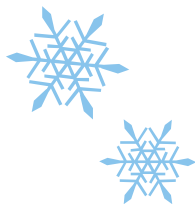
# 「我が国における膵臓癌診断の現状と 早期膵臓癌発見のポイント」

## 〜前編〜

演者 遠軽厚生病院内科 柳川 伸幸



今回は膵臓におけるお話を致しますが、1回の掲載では難しいため2回に分けてお話しさせていただきます。1回目は①膵臓の解剖と機能②膵臓癌の統計③膵臓癌の危険因子④膵臓癌の（早期）診断方法です。2回目の掲載では①早期膵臓癌発見のための診断体系に関する検討、②J A北海道厚生連遠軽厚生病院の取り組み、③まとめについてお話しいたします。皆様の健康にお役に立てれば幸いです。どうぞよろしくお願いたします。



さぞる大切な臓器である。

### 1. 膵臓の解剖と機能

膵臓はみぞおちの裏側、つまり背中側にある長さ15〜18cm、横幅3〜5cm、重さ60〜80gと細長い小さな臓器であり、膵臓の中央裏側で肝臓や胃、十二指腸を栄養する大切な動脈である腹腔動脈や小腸、大腸を栄養する上腸管脈動脈という重要な動脈や腸管で吸収された栄養を肝臓に送る脈管である門脈に接しているという、解剖学的に複雑な部位に存在する。さらに、膵臓の厚さは2cmと非常に薄いことが特徴である。また、膵臓は食物（炭水化物、タンパク質、脂肪）の消化に関わる酵素を分泌する外分泌機能や、血糖値の調節等を行うという内分泌機能をつか

### 2. 膵臓癌の統計

#### ①罹患と死亡

2015年に厚生労働省から発刊された人口動態統計によると、癌の死亡者数は膵臓癌では、男性で5位、女性で4位、総計で4位という状況であった。一方、国立がん研究センターから公表された2018年の癌統計予想では、罹患予想では膵臓癌は男性で7位、女性で6位であり、また死亡予想では男性が4位、女性が3位とされている。つまり、膵臓癌の死亡者は年を追うごとに増加し、さらに、膵臓癌に罹患してしまうと治療が困難であるということが予想されるのである。

#### ②病期分類による5年生存率

日本膵臓学会膵癌取り扱い規約では、膵臓癌の病期を早期の0期から転移を有するIV期までに分類している。他の癌では病期分類I期の5年生存率はほぼ100%で予後は良好であるのに対して、膵臓

癌に関しては約40%と非常に低率であり、さらにIV期に至ってはほぼ0%で、膵臓癌全体の5年生存率は10%未満となっているのが現状である。

### 3. 膵臓癌の危険因子

#### （リスクファクター）

家族歴として、近親者に膵臓癌の既往や遺伝性膵臓癌症候群、合併症として、糖尿病、肥満、慢性膵炎、遺伝性膵炎、膵管内乳頭粘液性腫瘍、嗜好として、喫煙、大量飲酒が、通常の人口に比べ、膵臓癌に罹患する危険率が高くなっているという状況にある。最近になって、膵臓癌罹患には、遺伝と強く関係があると言われてきた。特に「家族性膵臓癌」の家系があることが報告されている。家族性膵臓癌系とは、第1近親者（親・兄弟・姉妹・子）に膵臓癌を患っている人が2人以上いる家系であり、この家系では膵臓癌の発症リスクが2人いる際には6.4倍、3人以上いる際には32倍と自身が膵



癌に罹患する確率が高くなる家系が現に存在しており、現在も日本膵臓学会で登録、解析が行われている。

## 4. 膵臓癌の（早期）診断方法

### ① 血清診断

膵臓癌によって、主膵管が狭窄すると血液中に膵酵素であるアミラーゼ、エラスターゼⅠが20〜30%の患者さんで上昇するとされ、また、胆管が狭窄すると胆道系酵素であるビリルビン、アルカリホスファターゼ（ALP）、LAP、γ-GTP、肝酵素であるAST、ALTが上昇するとされているが、膵臓癌の早期では高値とならないことが多いと言われている。膵臓癌で上昇する代表的腫瘍マーカーとしては、CA19-9、CEA、DUPAN-2、Span-1、CA50などが知られている。しかし、最も感度の高いCA19-9でも2cm以下の比較的小さな膵臓癌での陽性率は50%程度と報告されていることから、腫瘍マーカーだけでは膵臓癌

の早期発見は困難であると考えられている。

### ② 遺伝子診断

膵臓癌では親から引き継いでいる遺伝子が原因で癌を発症するケースがあり、膵臓癌を起こす遺伝子としては、BRCA2、PALB2、CDKN2A/p16、STK11、PRSS1、ATMなどがあげられ、なかでもBRCA2が最も頻度が高い（家族性膵がんの10%程度）と報告されている。しかし、遺伝子が原因で癌を発症するケースは一部にすぎないこと、原因遺伝子を持つていることがわかっていても早期発見につながる検査プログラムや予防法などの対応策が確立していないことから、現時点においては、遺伝子診断で早期膵臓癌を発見することは困難であるのが現状である。

### ③ エコー検査

ベットサイドなどで手軽に検査ができ、検査料が安価である。一方、肥満の方では脂肪が邪魔となつて十分な検査ができなかったり、腸管ガスが多い場合、ガスと

重なっている部位が観察不能となる可能性がある。

### ④ CT検査

短時間で、さらに造影剤を用いることにより、非常に多くの情報が得られる検査であるが、レントゲン検査に比べ被曝量が多く、また造影剤による副作用が生じる可能性がある。さらに、造影剤を用いる場合、検査料が高くなつてしまう。

### ⑤ MRI検査

被曝がなく、造影剤による合併症が少ない検査である。さらに膵管像が明瞭に描出されるMRCP検査では、早期膵臓癌を発見できる可能性がある。しかし、検査料が高く、検査時間が長くなることが多く、閉所恐怖症の方には向きである。

### ⑥ PET検査

全身の腫瘍の検索が可能であるが、検査料が高く、検査時間が2から3時間必要となり、X線を用いるので被曝は避けられない。

### ⑦ 超音波内視鏡検査

観察にはラジアル型の超音波内視鏡を用いる。この内視鏡では、CTでも明瞭に描出できない小さな腫瘍の描出も可能なことから早期膵臓癌を発見できる可能性がある。さらに被曝の心配がいらな

い。しかし、診断能は術者の技量に依るところが大きく、通常の胃内視鏡検査に比べ長い検査時間を要することが多い。一方、コンベックス型超音波内視鏡では、超音波画像を観察しながら、膵臓内の腫瘍を穿刺して、組織を採取し、良悪性の鑑別を行うことが可能であるが、穿刺することによる合併症が1%ほどに認められる。

### ⑧ 内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査（ERCP）

詳細な膵管像が得られことが可能で小さな膵臓癌を発見できる可能性があり、また膵管造影後に組織細胞学的検査が可能となる検査であるが、術後膵炎等の合併症の発症率が5%と危険性が高く、さらに被曝は避けられない。

# 子年生まれさん あ〜つまれ!!

2020年の抱負!



## ～ 昭和 23 年 ～

紋別  
地区



**高橋 京子さん**  
健康に気を付けて、趣味のパーク  
ゴルフを頑張りたいと思います。

滝上  
地区



**大野 徹さん**  
健康第一。さらに一巡目標に。

上渚滑  
地区



**岩田 利夫さん**  
仕事、趣味のパークゴルフで  
充実した1年にしたい。



**阿部 由紀子さん**  
皆が、健康で良い年で  
あります様に!

## ～ 昭和 47 年 ～

上渚滑地区



**岡村 智晃さん**  
会社の安定とより一層  
発展するよう頑張りたい。



**喜多 由美さん**  
健康第一^^



**寿見 琢郎さん**  
家族みんなが  
健康に過ごせますように。

## ～ 昭和 35 年 ～

上渚滑地区



**川代 徳子さん**  
心機一転して  
頑張ります。

滝上地区



**日野 茂さん**  
家族に助けられて60年になりました。  
これからも皆が元気で過ごせられたら良  
いと思います。もう少し頑張ってみます。



**林 政利さん**  
日本の平均寿命が80歳を超える時代にな  
りました。まだ20年は現役でガンバ  
ルぞ!! 本年もどうぞヨロシク!!

～ 昭和 59 年 ～

紋別地区



**伊藤 祐太さん**  
交雑牛事業の拡大・北海道ハーブ牛のおいしさを伝える PR 活動。向陽畜産杯（ゴルフコンペ）で優勝。

滝上地区



**高野 大地さん**  
明るく楽しく浮ついた1年に。



**山田 尚人さん**  
体をいたわる。

～ 平成 20 年 ～

紋別地区



**伊藤 陽斗さん**  
ミニバスケットボールで優勝して、全道大会に行くぞ!!



**柳田 ことさん**  
算数のテストで平均 98 点を取る!



**那須 花音さん**  
算数が苦手だから、算数の知識を高めること。

滝上地区



**三島 明奈さん**  
今年も、全国の自転車大会にいけるように頑張ります。

西興部地区



**江川 翔さん**  
今年、中学生になるので、本気で勉強に取り組みたいと思います。習い事もがんばります。



**山田 真希奈さん**  
ピアノとバスケをがんばりたいと思います。



**小笠原 璃久さん**  
野球で全道大会に行けるようになりたいです。剣道の検定で今年は、1 級合格をできるようにがんばります。



**仙田 泰一朗さん**  
今年で 6 年生なので 6 年生として上興部小学校を引っぱっていきたくたいです。がんばるぞ!!



ご協力頂きました皆様  
ありがとうございました。  
今年も素敵な一年に  
なりますように。

# 頭の体操！数独！！

vol. 39

いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操！数独！！」です。応募人数が少なく当選確率は高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で5名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

## 今回のプレゼントは 上渚滑みるるとんはうす肉製品詰合せ

### 問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

※回答用紙に例題による回答がありますので、ご参考下さい。

### ルール説明

1. 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
2. タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれかにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

7	5		3					
			6	1				2
	4				1			
				2				3
	6						4	
1			8					
		3					5	
2			1	7				
				4	6			8

### 応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。

※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

**締切日 令和2年1月31日(金)**

プレゼントが当たるチャンスです！！どしどしご応募ください♪



### 前回の答え

15 (8 + 7)

8	7	6	4	2	5	1	3	9
5	4	1	3	7	9	2	6	8
2	9	3	1	6	8	4	5	7
9	2	7	5	4	3	8	1	6
4	6	5	7	8	1	9	2	3
1	3	8	2	9	6	7	4	5
3	8	2	6	1	7	5	9	4
6	1	9	8	5	4	3	7	2
7	5	4	9	3	2	6	8	1

### 11月号当選者

矢口二美子（紋 別）

田村 裕太（上渚滑）

片岡沙也華（滝 上）

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年は2020年となり、東京オリンピックの年です。開催される日が待ち遠しいですね！

私事ではありますが、今年で成人を迎えます。これから二十歳として、仕事や私生活でも気持ちを引き締めていきたいと思います。

今年も1年間よろしくお願い致します！

企画管理課 犬伏

