

はまなす



2020.3 No.96

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.96 令和2年3月発行
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>



年金友の会 上渚滑支部

『新年会』開催

1月15日(水)に38名の参加により滝上の「ホテル溪谷」にて新年会を実施致しました。

ホテル到着後、希望者には温泉に入っていたいただき、待っている方はレストランでコーヒーを飲みながら、くつろいでいただきました。正午から支部長の挨拶、副支部長の乾杯で宴会が始まり、食事やお酒を堪能していただき、その合間でビンゴ大会、カラオケ大会と楽しんでいただきました。今年のビンゴ大会は沢山の景品を揃え、1回のビンゴでは景品が余り、その余った景品で抽選会を行い大いに盛り上がり、盛会のうちに終了致しました。

本年も何卒よろしくお願いたします。

(文：前口二三子)



畑作振興会収穫感謝祭の開催

1月18日(土)、滝上町文化センターにて、会員及び家族・長屋町長・岩野専務など関係機関を含め計31名の参加のもと、畑作振興会収穫感謝祭を開催致しました。

今年は、うどん、おしろこ、お好み焼き等、前日から女性連絡協議会が中心となって料理の準備を行いました。当日は奥様方の指導を受けながら、男性陣がうどん作りを行い、和気あいあいと有意義な時間を過ごしました。食事を行い、その後ビンゴゲームを行い、大変賑やかに収穫感謝祭を終了いたしました。

林会長の挨拶にあった「^{ねずみどし}子年に凶作はない」という言葉を信じ、今年度、益々の各作物の豊作を期待しております。

(文：阿部 匠)



P7

オホーツクはまなす積立貯金旅行熱血! 青年部
「ペットボトルでバター作り体験」&
「ホットミルク・
ミルクランドグッズ無料配布」

P8

理事会の動き
読者の声

P9

JA グループ通信

P10

ロータリー等を装着したまま公道走行が可能になりました!

P11

JA²MP アプリのご案内

P12→P13

ワンポイントアドバイス
～外国人実習生と同居
～制度活用とお金のはなし～

P14

健康直送便

P15

JA 春の新車フェアのご案内

P16

頭の体操!! 数独!! 編集後記

●表紙
青年部 流氷まつりバター作り体験

牡羊座
3/21～4/19

：【全体運】 上昇運です。周りの様子を見ながらゆったり進めましょう。いい感じでまとまり、あなたへの信頼も深まります
：【健康運】 無理は禁物です。疲れたら早めに休んで
：【幸運の食べ物】 フキのとう

3月の運勢
モナ・カサンドラ

紋別市南瓜生産部会・紋別市てん菜振興会

定期総会 開催

2月3日(月)、紋別オホーツクパレスにて紋別市南瓜生産部会・紋別市てん菜振興会の定期総会を開催致しました。

来賓の方々には永峰組合長を始め、株式会社モリタン平井社長、ホクレンてん菜業務課長、北海道糖業紋別事務所長等2つの部会合わせて10名の方々に御出席頂きました。両総会とも、協議事項すべての承認を頂きました。

総会終了後に懇親会を実施致しました。参加者の皆様は和気あいあいと盛り上がり、今後の営農活動に向けて前向きな意見交換をし、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。

新たな年度が始まり、農作業が始まる時期に入りますが、大成果になる事を期待しております。
(文・阿部 匠)



上渚滑農業振興会

第22回通常総会 開催

2月7日(金)、上渚滑農業振興会第22回通常総会が上渚滑支所にて開催されました。

総会には、会員15名、来賓にJAオホーツクはまなす永峰組合長、紋別市役所 産業部 農政林務課 石田課長、よつ葉乳業(株)オホーツク北見工場 酪農担当 相澤主任、北海道オホーツク振興局 網走農業改良普及センター 坂口係長が出席され、下立牛地区 久保和也氏を議長に選任し、全ての議案が可決・承認され、閉会となりました。

総会終了後にはその場で懇親会が開催され、オードブル等を囲みながら、今後の酪農情勢や地域の課題等について活発に意見交換が行われ、盛会の内に終了となりました。

次年度につきましても、地域の声を第一とし、会員一人ひとりの農業経営に還元していきけるような事業活動を積極的に提案・展開して参ります。
(文・國塚 一希)



P2

年金友の会 上渚滑支部
『新年会』開催
畑作振興会収穫感謝祭の開催

P3

紋別市南瓜生産部会
・紋別市てん菜振興会
定期総会開催
上渚滑農業振興会
第22回通常総会 開催

P4

上渚滑支部
女性部 パン作り

P5

第26回
オホーツクJA 女性部大会・
家の光大会開催

P6

紋別市農畜産業振興クラスター協議会
本別町・中札内村視察研修
地元学校給食に
『オホーツクはまなす牛』提供 !!

●上渚滑支部

女性部 パン作り

1月28日(火)、紋別市食品加工センターにて、女性部上渚滑支部料理講習会が行われ、部員12名・事務局1名の計13名でパン作りをしました。

パン作りは2回工程で行いました。材料を捏ねて出来上がった生地はかなりの量でしたが、クリームパン・あんぱん・塩パン・レーズンパン・ベーコンエビ風パン・食パンの5種類を手際よく成型され、300個以上のパンを作りました。大量に並んだ焼き立てのパンは圧巻でした！たくさんパンを持ち帰り、ご家族にも喜んでいただけたのではないのでしょうか😊

皆様お疲れ様でした。(文・佐藤 明奈)

生地材料

- ・強力粉 …… 12kg
- ・卵 …… 38個
- ・牛乳 …… 6ℓ
- ・バター …… 2.4kg
- ・砂糖 …… 2kg
- ・塩 …… 180g
- ・生イースト …… 500



双子座
5/21~6/21

【全体運】 予定通りに進まずイライラすることが。でも、下旬には解消。連絡の悪さは小まめな確認でカバーしよう
【健康運】 以前やっていた健康法を復活させると◎
【幸運の食べ物】 春キャベツ

第26回

オホーツクJA女性部大会。 家の光大会開催

令和2年2月4日(火)～5日(水)、網走市「網走湖荘」にて第26回オホーツクJA女性部大会・家の光大会が開催されました。

当JAからは9名が参加、大会では3ヶ年毎に女性部の申し合わせを行い、本年度で終了分の経過報告並びに次年度からの申し合わせ事項の決定、各種報告・発表・講演・研修をこなし、各JA女性部員達と交流を深め研修して参りました。作品展では力作揃いで、当JAは残念ながら優秀賞は逃してしまいましたが、多くの方に見て頂きました。

(文：大関 孝子)



【家の光記事活用部門】
紋別支部 千葉眞喜子氏
「おしゃれなかぶりもの」



【手芸部門】紋別支部部員
「きめこみパッチワーク
「クリスマスオーナメント」」



【手芸部門】
滝上支部部員
「クラフト壁飾り」



【手芸部門】
紋別支部 矢口二美氏&上渚滑支部部員
「鶴の箸袋」「実用性のあるエコ折り紙」



紋別市農畜産業振興クラスター協議会

本別町・中札内村視察研修

2月12日(水)～13日(木)、紋別市農畜産業振興クラスター協議会に係るR1年度畜産クラスター実証支援事業の取組として、協議会員・市役所・JA職員併せて13名で帯広方面先進地の視察研修を行いました。

1日目は、本別町にある(株)本別町TMRセンターに伺いました。同社はH29畜産クラスター事業を活用し整備したTMRセンターで、平成30年9月よりTMRの供給を行っています。センターと同時にコントラ会社(JAの子会社)も設立されており、毎日のミキシングから配送及び収穫作業はコントラ含む外部会社に委託しています。配送方式は二層式ダンブ・バラ配送方式としており毎朝構成員の牧場に配送を行っています。本別町は基本的に畑作が盛んで、構成員も元々は小麦&酪農など兼業農家が殆どでしたが、TMRセンターの設立を機に酪農特化へシフトしたとのことでした。代表の大和田氏はアウトソーシング化が進んでいる中、これを機に若い世代等に規模拡大を行ってもらい、酪農基盤の強化を行って欲しい等、将来に向けたビジョンを語っておられました。

2日目は、(有)中島生産組合という中札内村にある牧場へ伺いました。(有)中島生産組合はアジアで初めてGEA社が開発した全自動ロータリーパーラー型搾乳ロボット「デリープロQ(※以下、DPQ)」を導入した農場であり、昨年4月より稼働を始めています。総頭数1,280頭(内、経産牛635頭)規模となっており、ロータリーロボット導入

後から1日3回搾乳を行っています。

1回の搾乳あたりは4時間半程度とのこと、搾乳時の稼働人員は3名(オペレーター1名、牛追い・ベッドメイキング2名)となっており、かなりの省力化効果が見込めているとのこと。搾乳時、異常があっても乳温モニターと呼ばれる監視装置ですぐさま確認可能で、ロボット室内にはオペレーター1名がいれば問題ないとのことでした。「DPQ」はGEA社新型シングルボックスロボットの「R9500」と同様、1回の装着で乳頭洗浄→前搾り→搾乳までを行うため、搾乳完了までのスピードが速いことが特徴となっており、大規模牧場等であれば導入検討の余地があるように感じられました。

今回、帯広方面で2か所もの先進地を研修することが出来、大変有意義な視察となりました。搾乳ロボット等省力化機械の導入及びそれに伴う規模拡大や、TMRセンターの設立経緯や運営方法はこの先、立ち上げまたは建設を検討している組合員さんや組織にとって非常に参考となる内容もあったことと思われ、今後の地域に還元していけるような実りある研修を行って参りたいと思います。(文：塘 拓人)



地元学校給食に

『オホーツクはまなす牛』提供!!

当農協エリア内の小中学校の給食に『オホーツクはまなす牛』を提供致しました。

「オホーツクはまなす牛」は紋別市6戸、滝上町1戸の畜産農家がホルスタイン肥育牛を年間3,300頭ほど出荷しておりますが、紋別市・滝上町・西興部村の児童生徒に地元産牛肉の美味しさを知ってもらうため、小中学校に給食の食材として提供する取り組みを行っています。

今年バラ肉、モモ肉、計90kgを提供し12月12日に紋別市内の小中学校9校で「はまなす牛ハヤシライス」が提供されました。南ヶ丘小学校の1年生の教室では児童が「美味しい!!」、「毎日でも食べたい!!」と喜びながらハヤシライスを平らげておりました。

また、紋別市学校給食センターからも「地元の食材を使った給食は、子供の食育につながっている。今後様々な場面で地元食材を活用していきたい。」と話しておりました。

今後も地元産の安心で安全な食材に関心を持ってもらうために、食育活動支援を継続して行っていきたいと思っております。

尚、西興部村内小中学校では6日に「焼肉丼」、滝上町内小中学校では11日に「ハヤシライス」として「オホーツクはまなす牛」を学校給食として提供しました。(文：古屋 将志)



獅子座
7/23～8/22

【全体運】春がそこまで来ています。暖かくなってからすることの準備を先取りすると、幸運の呼び水に。新プランにツキ
【健康運】リラックスを心掛けて。温かい飲み物を
【幸運の食べ物】レモン

オホーツクはまなす積立貯金旅行

日頃より、当JAをご利用していただいているお客様を対象にした「観光列車（伊予灘ものがたり）優雅なランチと紅葉の山口堪能」を11月13日（金）～11月16日（月）に実施致しました。

当日は天候に恵まれた中、38名のお客様のご参加をいただき、愛媛松山空港に到着後、専門ガイドの案内を聞きながら松山城を観光していただきました。その後は道後温泉にて夕食と温泉をお楽しみいただき、長時間の飛行機移動での疲れを癒していただきました。

2日目は、内子の古い町並みを歩いて見学しながら内子フレッシュパークでお買い物を楽しんでいただきました。その後、今回の旅行メインである観光列車（伊予灘ものがたり）に乗り、大灘駅・下灘駅・松山駅まで約2時間移動しながら、列車内で豪華なランチをお楽しみいただき、お客様には大変喜んでいただきました。

3日目は、広島市の平和記念公園・原爆ドームを見学し、お昼は広島名物のお好み焼きを堪能していただきました。その後、西の雅常盤（湯田温泉）に移動し、食事後に名物女将のショーを楽しんでいただきました。

最終日は、瑠璃光寺・五重塔、秋吉台カルスト展望台、秋芳洞を観光していただきました。昼食後、山口宇部空港から羽田空港、女満別空港に無事到着致しました。

来年も皆様に満足していただける旅行を企画して参りますので、沢山のご参加をお待ちしております。（文：高西 聴久）



「ペットボトルでバター作り体験」& 「ホットミルク・ミルクランドグッズ無料配布」



2月8日（土）、流氷まつり会場にて今年も消費拡大事業「ペットボトルでバター作り体験」&「ホットミルク・ミルクランドグッズ無料配布」を開催致しました。

1月下旬から現在にかけて各分野に影響を及ぼしている新型コロナウイルス流行により、外国人等観光客も含めた来場者数の減少が見受けられましたが、熱心な農業サポーターの皆様が今年もたくさん来ていた

だき、情報発信や交流を実施することが出来ました。昨年以上に寒さが厳しく、ペットボトルのバター作り完成まで時間もかかってしまい、ご迷惑をおかけした部分もございました。ただ同時に、参加者の方と青年部員の会話する時間が、結果的に増えていた事もあり、消費拡大・消費者との交流の目的を今年もしっかり果たす事ができたと感じております。

参加された皆様とご協力いただいた関係機関の皆様へ感謝申し上げます。

（文：高野 大地）



熱血!

青年部!

Vol.56

理事会の動き

◆第十一回 理事会

開催日 十二月二十日

《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について
- ③ 十一月末財務状況の報告について
- ④ 年末手当の支給報告について
- ⑤ 地区別懇談会の開催報告について
- ⑥ 令和元年度第3四半期定例監査の結果について
- ⑦ 営農・経済担当理事委員会の開催報告について
- ⑧ 十一月末生乳生産状況について
- ⑨ 組合長専決による貸付金決定案件の報告について
- ⑩ 理事に対する資金の貸付に係る報告について
- ⑪ ㈱オホーツクはまなす育成牧場の第3四半期収支状況について

《協議事項》

- ① 出資金の持分譲渡について
- ② 規程類の一部改正について
- ③ 令和二年度以降の役員報酬諮問案
- ④ 役員報酬審議会委員の選任について
- ⑤ 制度資金等理事会案件の貸付について

◆第十二回 理事会

開催日 一月二十八日

《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について

《協議事項》

- ③ 役員報酬審議会の答申について
- ④ 令和元年度の決算見込について
- ⑤ 総務担当理事委員会及び営農・経済担当理事委員会の開催報告について
- ⑥ 十二月末生乳生産状況について
- ⑦ 理事に対する資金の貸付に係る報告について
- ① 出資金の持分譲渡について
- ② 令和二年度事業計画について
- ③ 令和二年度余裕金の運用方針及び運用計画(案)について
- ④ 令和二年度固定資産・リース取得計画(案)について
- ⑤ 令和二年度内部監査計画(案)並びにコンプライアンス実践計画(案)について
- ⑥ 令和二年度経営定期点検実施計画(案)について
- ⑦ 平成二十九年北海道常例検査指摘事項の改善状況等の報告(案)について
- ⑧ 令和二年度信用限度に伴う評価単価設定について
- ⑨ 令和二年度理事に対する手形貸付の取扱基準について
- ⑩ 役員退職慰労金支給規程の制定について
- ⑪ 規程類の一部改正について
- ⑫ 役員候補者の推薦について
- ⑬ 期末手当の支給について
- ⑭ 畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業(機械リース事業)申請について
- ⑮ 制度資金等理事会案件の貸付について



読者の声

●よい一年でありますように！！ ペンネーム：C・M

ご意見 ご感想 大募集!!

広報誌では、皆様からの
ご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどを投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

●総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186

天秤座

9/23～10/23

【全体運】 あちこちから声が掛かり、交通整理が大変かも。自分の意見をちゃんと伝えて、あいまいにしておく
【健康運】 準備体操と休憩が大事。無理のない運動を
【幸運の食べ物】 ルッコラ



J Aグループ北海道は北海道コンサドーレ札幌の選手やサポーターに、農業と食について考えてもらうことを目的として、「コンサ・土・農園（コンサ・ド・ファーム）」を開園しています。収穫した「トウモロコシ」や「馬鈴しょ」はコンサドーレのホームゲーム時にチャリティー販売を行い、その収益によりサッカーボールを購入し、道内の児童養護施設に寄贈しています。

今年度の募金額は174,916円となり、道内24か所の児童養護施設に48個のサッカーボールを贈呈することができました。この取り組みは平成21年より実施しており、サッカーボールの累計贈呈数は今年度で約500個となっております。

1月30日に道内の児童養護施設を代表して札幌市内の養護園で贈呈式を行い、J Aグループ北海道より、J A北海道中央会の飛田会長、北海道コンサドーレ札幌より河合C.R.Cとドーレくんがサッカーボールを贈呈しました。



JA北海道信連



1月22日、旭川市内で「J Aバンク北海道農業経営セミナー」を開催しました。北海道農業の未来に向けた農業経営者の「経営力向上」をテーマに講演が行われ、全道各地の農業経営者などが参加されました。講演では、農福連携・農福一体の取り組みや、地域ぐるみのブランド戦略等の事例について各講演者から説明がありました。講演後、交流会も催し、農業経営者間の情報交換及び連携強化を図りました。



JA共済連北海道



J A共済では、『「こども共済」資料請求キャンペーン』を実施しております。J A共済ホームページから「こども共済」の資料をご請求いただいた方に、『J A共済オリジナル アンパンマンはらまき』をプレゼントしております。キャンペーンは令和2年3月27日(金)までで、先着60,000名様限定となっております。この機会にJ A共済のホームページにアクセスいただけますようお待ちしております！

○J A共済HPアドレス

<https://www.ja-kyosai.or.jp/>



ホクレン



冬至シーズンの道産かぼちゃ供給に向けてホクレンが商品化した銘柄「りょうおもい」を使った煮付けとあんこを組み合わせた総菜「冬至かぼちゃ」をセイコーマートが新規開発し、昨年12月に道内と茨城県に展開する全店で冬至前後の期間限定での試験販売をしました。「りょうおもい」は、ホクレンが品種選定、貯蔵技術の研究を進め、生産者・消費者双方の「思い」として命名し、ホクホク感と甘味のバランスのとれた、おいしいかぼちゃです。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



J Aグループ北海道の連合会・中央会の活動内容をご紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



ロータリー等を装着したまま 公道走行が可能になりました!

ロータリー等の直装型作業機*を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。周囲の方々への安全を第一に、注意して走行してください。

*直装型作業機:けん引タイプではない、ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等のトラクターに直接装着する作業機

Q. 「一定の条件」とはどのようなものですか?

A. 灯火器類、作業機の幅、最高速度、運転免許などの確認が必要となります。詳しくはお近くの農機販売店や、地方運輸局、地方農政局、(一社)日本農業機械工業会にご確認ください。

例えば灯火器類なら……

作業機を装着して灯火器類が見えなくなる場合
⇒ お近くの農機販売店で、灯火器類を増設しましょう!



国土交通省 農林水産省

【お問合せ先】
農林水産省 生産局
技術普及課 03-6744-2111



http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kodosoko.html

(一社)日本農業機械工業会

日農工 公道走行



<http://www.jfmma.or.jp/koudo.html>

射手座
11/23~12/21

【全体運】問題続出で頭が痛いかも。失言には気を付けて。下旬から運勢は急上昇。相手を思いやる気持ちが困難解消へ
【健康運】暴飲暴食に注意。漢方薬の効果に期待
【幸運の食べ物】タラの芽



北海道の食と農の情報いっぱい。

JA²MP [ジェイエイ・ジャンプ] を使ってみよう

JA²MPとは?

JAグループ北海道が送る、北海道産農畜産物と出会う情報アプリです。アプリと一緒に出かけをして、実際に訪れた関連施設でチェックインをすれば、チェックインポイントがゲット! たまったポイントでプレゼントキャンペーンに応募すれば、抽選でおいしい北海道の農畜産物も当たります。

まずは
ダウンロード!



App Store
Google Play

JA²MPって何ができるの?

JAグループ北海道の直売所にチェックイン
旬でお得な農畜産物情報を毎日チェック

- 集めて楽しいポイントラリーも!
- チェックインスポットラリー
- オススメ農畜産物情報
- 今月の特集
- お知らせ

直売所やイベント会場など、JAグループ北海道の関連施設でチェックインポイントを集めて、豪華景品が当たるプレゼント抽選会に応募しよう。

主なチェックインスポット: 直売所, ガソリンスタンド, JAバンクATM, Aコープ, JAグループ主催イベントなど
はじめてチェックインした施設なら1,000ポイントがもらえます!

オススメ農畜産物



全道各地にあるJAの直売所から、旬の野菜や地域の特産品などの情報をタイムリーに発信します。直売所で、どんな農畜産物が売られているかを簡単に調べることができます。そこでしか手に入りにくい、珍しい農畜産物をチェックして直売所へ行くこう。直売所までの道のりもナビゲートします。



チェックインスポットを探す



全道各地にあるJAグループ北海道の関連施設にチェックインすると、ポイントが貯まります。



特集一覧

テーマに沿って、食と農に関する情報を毎月更新。季節の楽しい農業イベントなどを紹介します。珍しい野菜や農畜産物がどのように作られているかを学ぼう! 北海道農業の豆知識が満載。記事からチェックインして、紹介された農畜産物を買っているJA直売所へ行くこう!

北海道のおいしい農畜産物を 年間550人にプレゼント

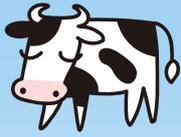
プレゼント抽選会 応募期間 ①6月~7月 ②12月~1月(予定)

特選コース	10,000ポイント	3名様
プラチナコース	5,000ポイント	25名様
ゴールドコース	3,000ポイント	50名様
ブロンズコース	2,000ポイント	200名様

10,000ポイントで応募 ▶ 5,000ポイントで応募 ▶ 2,000ポイントで応募 ▶



※写真は抽選会の景品の一例です。



ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

～外国人実習生と住居～制度活用とお金のはなし～

外国人技能実習とは？

外国人技能実習制度は、技能や技術又は知識の開発途上地域への移転を図り、開発途上地域の経済発展を担う人づくりに寄与する制度です。

受入人数は、制度開始以降増え続け全道で1万人を超えています（図1）。現在オホーツクはまなす管内牧場では、約1000人の実習生が働いています。その人数は今後も増え続ける見込みです。

さて、そのために必要な賃金と住居費用についてまとめてみました。

住居費はいくらか？

左の表に、実習生に必要な住居経費例を示しています。以前よりも資材費や運搬賃が上がってきていますので、詳細は取り扱い業者に確認して下さい。

なお住居建設費は、現在農協から建設費の10%上限200万円まで補助が出ます。

最近管内で導入が多いのは、3人用住宅で各個人部屋があり、共有スペースにキッチン・バス・トイレがあるものです。通常1人や2人の受入でも実習生の交代時期に人が増えるため、一時的に増える人員に対応しているようです。

他に公営住宅や自宅の部屋を利用する事も可能です。



図1 北海道の技能実習生数 (日経新聞記事より)

● 住居に新築のための経費事例 (2020年価格)

別海町(有)アグリステールワークスからスーパーハウスを購入した場合 (TEL: 0153-75-1320)

1 スーパーハウス関係経費

①面積 24㎡ (7.3坪、13畳 1人用) の場合

380万円+税

ユニットバス、キッチン、FF石油給湯器、トイレ付、分電盤 (ストーブ無し)

②面積 49㎡ (15坪、27畳 3人用) の場合

665万円+税

付属品は同上

※ただしその他運賃として①はトレーラー1台運送で500円/km

(紋別まで約13万円)、②はトレーラー2台分なのでさらに倍額。

※荷下ろしクレーンは現地手配で2～4時間程度、実費負担になる。

③浄化槽工事、水回り、電気工事等

100～200万円

2 住居導入例

例 1人雇用でハウス①を選んだ場合

ハウス経費 + 運賃 + その他経費 = 合計

418万円 + 13万円 + 150万円 = 581万円

耐用年数10年とすると約58万円/年

※ただし家賃として月に1～2万円徴収できます。



写真2 プレハブ連結ハウス3人用



写真1 1人用スーパーハウス

● ベトナム人実習生受入にかかる賃金 ~オホーツクはまなす農協の場合~

I 賃金内訳

①初期経費 入国後1ヶ月研修費等

- 実習生講習手当 50,000円 (A)
 (他に冬期間のみ研修施設の暖房費のみ必要 4~5千円)
 その他、講習通訳等諸経費、教材費、健康診断、受け入れ組合管理費等は、
 監理団体経費月額から負担するため、支払いはない。

②北海道最低賃金 時給 861円 (9割くらいの方がこの賃金設定)

- ・ 超過勤務 (時間外) 861円 × 1.25 = 時給 1,077円
- ・ 1週 40時間、年 2080時間を基準とするので、それ以上は超過勤務扱い
- ・ 月額例 174時間 × 861円 + 30時間 × 1,077円 = 18.2万円 (B)

③ベトナム現地機関へ 月額 5,000円、監理団体経費月額 5,000円

合計 1万円 (C)

④3年間に受けることが義務づけられている試験

- 技能実習1号から2号へ移行試験料 1.5万円
 技能実習2号から3号へ移行試験料 1.5万円
 合計 3万円 (D)

⑤帰国費用

8~10万円程度 (E)

II 賃金とその他経費を含む受入負担額

3年当たり (A) + (B) × 36ヶ月 + (C) × 36ヶ月 + (D) + (E) = 708万円

1年当たり 約 236万円

1月当たり 約 19.7万円



写真3 ベトナム人実習生

人件費はいくらか？

住居の他に、人件費について上の表にまとめました。

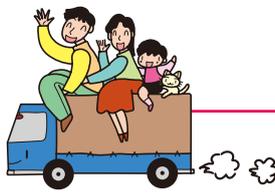
これによると1月当たり約20万円の負担になります。

その他、住居費、水道光熱費、保険料は本人給与から天引きします。

さらに今はインターネット環境 (wifi) は必須のようです。

また、国民健康保険は各自負担。なお海外実習生でも雇用主は労災保険に入る義務があります。

現在入国管理局の審査が非常に厳しくなっています。ご検討の方は、研修制度を利用する1年くらい前の申し込みが必要です。



「我が国における膵臓癌診断の現状と早期膵臓癌発見のポイント」

〜後編〜

J A北海道厚生連 遠軽厚生病院内科 柳川 伸幸



前回に引き続きお読み頂きましてありがとうございます。前回の続き

で膵臓に関わるお話です。前回の内容をご覧いただいてない方は是非、前回の内容もご覧ください。

1. 早期膵臓発見のための診断体系に関する検討

2005年4月から2010年12月までの間に、旭川厚生病院消化器科で経験した20mm以下の小さな膵臓癌(TS1)膵癌患者18例に関し、施行された検査を検討し、早期膵癌発見を導くための画像診断の有用性を検討した。

① TS1膵癌症例の発見契機となった画像診断
 エコー検査が22・2%、CT検査が55・6%を占めていたことから、外来でも容易に検査ができるCT検

査が発見契機となることが多い状況であった。

② TS1膵癌症例に対する各画像診断の腫瘍描出能

各種画像の腫瘍描出率はCTが81・1%、EUSが100%と両者の腫瘍描出能は非常に高いという現状であったが、エコー検査を施行した90・9%で、直接または間接所見を捉えていたことから、エコー検査も小さな膵臓癌を発見する手段として非常に有用であることが理解できる。

③ TS1膵癌症例のPET所見に関する検討
 小さな膵臓癌に対するPET異常集積率は、進行癌に比べ有意に低かったことから、PETは小膵癌発見に有用とは断言できないと考えられる。

以上から、小さな膵臓癌を発見す

るためには、医療機関を受診された患者さんのうち危険因子を有して方に対しては、外来で比較的簡単に施行可能なエコー検査やCT検査を行うことが肝要で、それらの検査で異常所見を有していることが疑われた際には、超音波内視鏡(ラジアル型)検査やMRI検査を施行するべきと考ええる。さらに必要があれば、入院の上、ERCPや超音波内視鏡(コンベックス型)を用いて組織検査を行うことが重要と思われる。また、症状がなくとも、特に危険因子を有している方は、最低でも年1回の人間ドックを受診されることをおすすめする。

2. J A北海道厚生連 遠軽厚生病院の取り組み

当院健診センターでは、任意型の人間ドックのみならず、令和元年7月から膵臓癌、胆のう癌、胆管癌の早期発見を目指して、特殊な採血、超音波検査、MRI検査を行う、膵臓・胆嚢ドックを行っている。また令和元年8月に、内視鏡の中

に細い電子スコープを通して、総胆管、膵管にそのスコープを挿入し、総胆管、膵管内部の詳細な変化を観察可能な機器を、オホーツク地域の他の医療機関に先駆けて購入予定となった。これにより、粘膜面に生じる非常に早期の変化も捉えることができ、異常部位の確実な組織採取が可能となることから、今後、総胆管や膵臓の良悪性診断や早期胆管癌や早期膵臓癌の確実な診断、さらには癌の広がりに対する正確な診断が十分期待できると思われる。

3. まとめ

膵臓癌は、発見しづらく、治りにくい病気であるが、早期発見により完治する可能性がある。

- ・ 診断方法には、一長一短があるため、いろいろな検査を組み合わせたる事により診断することが肝要である。
- ・ 遠軽厚生病院では、膵臓癌を早期に発見できるよう取り組みを積極的にこなっており、また最新の医療機器を導入して、早期膵臓癌発見に努めている。



銘柄はトヨタ・スズキ・スバル・三菱が対象!
4メーカー「新車全車種対象」特別企画
 業務用車輛は、対象外となります。ご了承ください。

2020.1.1→3.31ご契約分まで

乗用車をご成約でもれなく **いずれかおひとつプレゼント!**
※軽トラック・軽バンは除く

軽トラック・軽バンをご成約の方は

A ホクレン
 present



ホクレンSSポイント
30,000pt進呈!
給油所でいるいる貰える!
 貯まったポイントは、1ポイント1円として店舗燃料油や給油所取扱商品のご購入にご利用いただけます。
 ●一部ご利用いただけない店舗及び商品もございます。
 ※写真はイメージです。商品は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

B YAMAZEN
 present



フットマッサージャー
 エアーフットラウンジ YGF-200
 16枚のエアバッグがつま先・足の甲・足くかかど・足裏・ふくらはぎを優しく包み込み、手技のように気持ちよくマッサージ。
※写真はイメージです。商品は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

C Panasonic
 present



ホームベーカリー
 1斤タイプホームベーカリー
 SD-SB1
 イースト自動投入＆2つの温度センサーで1年中ふっくらおいしく焼き上げ。
※写真はイメージです。商品は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

D 任天堂
 present



Nintendo Switch
 Joy-Con (L)ネオンブルー/ (R)ネオンレッド



ホイール付き
**スタッドレス
 タイヤ4本
 プレゼント!**

JA 共済オリジナル
 お得な自賠責共済セット割引



★ご自身とご家族の保障
 ★相手方への保障
 ★お車の保障

JA 共済

心配なのは、住宅ローン
だけじゃない!

マイカーローン

にも

JA 大疾病
 小ローン

お車のことはJAグループにおまかせください!



頭の体操！ 数独！！

vol. 40

いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操！数独！！」です。応募人数が少なく当選確率は高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で5名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

今回のプレゼントは 滝上産 アスパラ

問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

※回答用紙に例題による回答がありますので、ご参考下さい。

ルール説明

1. 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
2. タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれかにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

6	5	3			
	1			9	2
			5		1
			8	5	
2					3
	4	1			
3		2			
	8	6			4
			9	6	7

応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。

※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

締切日 令和2年3月31日（火）

プレゼントが当たるチャンスです！！どしどしご応募ください♪



前回の答え

13 (6 + 7)

7	1	5	2	3	4	9	8	6
8	3	9	6	5	1	4	7	2
6	4	2	7	9	8	1	3	5
5	9	7	4	6	2	8	1	3
3	6	8	5	1	9	2	4	7
1	2	4	8	7	3	5	6	9
4	8	3	9	2	6	7	5	1
2	5	6	1	8	7	3	9	4
9	7	1	3	4	5	6	2	8

1月号当選者

前谷智恵子（紋 別） 柳田 こと（紋 別）
 山下 千草（滝 上） 江川 敏弘（西興部）
 古川 涼（西興部）

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

編集後記

今年は例年より雪が少ない年となりました。最近はだんだんと暖かくなり、日も長くなり始め、雪があまり積もることなく春が近づいてきましたね。

最近、流行っている新型コロナウイルスですが、とうとうオホーツク管内にも被害が出始めてきてしまいました。外を出歩く時はマスクをし、消毒をするなどの対策を行って感染には十分注意してください。

企画管理課 犬伏

