

# はまなす

第19回 オホーツクはまなす農業協同組合通常総会



会長  
理事

代表理事  
組合長

代表理事  
専務

2020.5 No.97

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.97 令和2年5月発行  
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>





# 第19回 通常総会



4月10日(金) 午前10時より農協本所2階大会  
議室において、第19回通常総会が開催されました。

今年度の通常総会は新型コロナウイルスの感染者拡大が続いている状況を踏まえ、地域から感染者を発生させないことを願い議決権行使書面による参加をお願いし、214名の書面議決を頂きました。

地区別懇談会についても同様の理由で中止しており、組合員皆様のご意見を拝聴する機会を失ったことについては大変残念に思っておりますが、総会の開催にあたりご理解、ご協力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。

お陰様で令和元年度事業報告、剰余金処分案を始め、定款並びに信用事業規定の一部変更、令和2年度事業計画、役員選任等の全議案について賛成多数でご承認頂きました。

昨年を振り返りますと、酪農については補助事業を活用した規模拡大やJA独自の振興対策事業及び自家後継牛の計画的な増頭等により、生乳生産量は過去最高となる前年比103.9%の9万7,642トンとなりました。また、抗菌性物質混入事故については、集荷時の検査体制の充実により合併後初めて発生件数がゼロとなりました。

畜産部門については、枝肉価格が安定した1年であった一方で、依然として素牛が品薄の状況であったことから導入費用も高値が続き経営収支に影響を与えることとなりました。また、他の畜産販売については、一時のバブル価格に陰りが見え始めたものの過去から見ればまだ高値で推移していたため、取扱高は計画対比1億84百万円増の33億74百万円となりました。

**P7** 退職職員挨拶

**P10→P11** 健康直送便

**P16** 頭の体操!! 数独!!  
編集後記

**P8** 特定重度疾病共済  
身近なリスクにそなエール  
のご案内

**P12→P13** ワンポイントアドバイス  
5月からの農作業  
～畑作編～

**P9** JA グループ通信

**P14→P15** JA バンク北海道  
さしあげマスマスのご案内

●表紙  
第19回 通常総会

牡羊座  
3/21～4/19

：【全体運】穏やかな運勢ですが、ちょっぴり物足りなさも。欲しい物リストを作り買い物の予定を立てるとやる気がUP  
：【健康運】マイペースで楽しめる運動がお勧め  
：【幸運の食べ物】クロダイ

5月の運勢  
モナ・カサンドラ



新型コロナウイルスの影響は未だに終息の目途が立っておりませんが、いかなる状況におきましても地域の農業と安心して暮らせる豊かな生活を守るためにJA基盤の強化と地域づくりに取り組んで参りますので、本年度も組合員皆様の変わらぬご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

農産部門については、例年に比べて天候が安定していたことに加え、なまぐさ黒穂病の予防対策を講じたことも奏功し主力である小麦は平年作以上の8・9俵／反の実績となりました。また、甜菜においては湿害等の影響も無く、過去最高の6・5トン／反の好成績となりました。

令和元年度の事業成果としては、当期剰余金2億4,923万円を計上し、利益準備金、任意積立金を積み立てた後1億2,000万円の事業分量配当を致しました。

新年度の事業計画では、新たな取り組みとして、生乳生産にとって大きな経済損失となっている大腸菌性乳房炎や黄色ブドウ球菌の撲滅に向けたワクチンの接種助成を行い生乳廃棄や乳牛のへい死の低減を目指し9万9,500トンの生乳生産計画を承認頂きました。

農業生産の維持拡大には欠かすことのできない農業従事者の確保、担い手の育成はもとよりICTの導入など先進的な技術や情報を取り入れ地域組合員のサポートを今後も継続して参ります。



新型コロナウイルス感染拡大防止措置による休校の影響で、学校給食向け飲料乳が加工原料へ振り向けられ、脱脂粉乳の在庫は過去最高水準に達しています。そのため、例年総会終了後に参加者に記念品を配布していましたが、今年も乳製品の消費拡大と消費意識の浸透につながることを目的として、道産牛乳を使ったよつ葉のアイスクリームセットを全組合員及び全役員に配付致しました。アイスは、バニラ・あずき・かぼちゃ&カラメルソース・クリームチーズの四種類の味が楽しめる6個入りのセットとなりました。

永峰組合長は「我々の取り組みが消費に与える影響は大きくないが、こういった取組の輪が全道、全国に広がることを期待している。」と述べていました。

一人一人が意識して乳製品を手にすることで、少しでも乳製品消費拡大に繋がっていったらと思います。

## よつ葉アイスクリーム配付



P2→P3

第19回 通常総会

P3

よつ葉アイスクリーム配付

P4

熱血! 青年部  
青年部 役員挨拶

P5

第18回 JAオホーツクはまなす女性部通常総会 開催

第9回酪農ヘルパー組合はまなす通常総会 開催

理事会の動き

P6

新採用職員挨拶  
読者の声



# 青年部 役員挨拶

3月9日(月)本所会議室にて、第19回JAオホーツクはまなす青年部通常総会を、書面議決により開催致しました。

役員改選により新体制となりましたので、新部長及び新役員の就任挨拶について下記の通りご報告いたします。



## 部長 糸川 智広 (上渚滑地区)

令和2年度青年部通常総会、書面決議において部長に就任しました糸川です。今回、貴重な大役をうけさせていただく事大変感謝しております。

さて、私たちを取り巻く政治・経済状況として、厳しい情勢が続いている中、いまだ終息のめどがつかないコロナウイルスにより私たちの生活にも影響が及び、さらに経済が低迷することが懸念されます。このような非常に厳しい状況の中、オホーツクはまなす農協の次世代を担う我々青年部が、今こそ強い意志とみなぎる力を結集して立ち止まることなく一歩一歩確実に前進し、地域経済を牽引・活性化し、地域振興発展を目指していく事が大切だと考えます。

そこで、今年度は、若い力の結集により魅力ある活動を行うとともに、部員同士の結束を強めることを目指していきます。私は、新役員や青年部部員の皆様とともに部長として「怒らず」「えげらず」「腐らず」3つの「ず」を念頭に職務を全うし青年部を元気にしていきます。ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

役職	氏名	地区
部長	糸川 智広	上渚滑
副部長	江川 敏弘	西興部
理事	佐藤 祐介	紋別
〃	田村 裕太	上渚滑
〃	日野 修司	滝上
〃	扇 直也	滝上
監事	宮原 邦幸	西興部
〃	山本 広貴	紋別

## 副部長

### 江川 敏弘 (西興部地区)

部長を支え、役員一同頑張ります。



## 理事

### 佐藤 祐介 (紋別地区)

学べる機会があるうちにといいことで、まだまだ未熟ではありますが役員を務めさせていただく事となりました。少しでも地域や酪農を盛り上げる力となれるよう尽力したいです。



## 理事

### 田村 裕太 (上渚滑地区)

部長のサポートと共に、地域の若いメンバーを盛り上げていけるよう、微力ながら務めさせていただきます。よろしくお願ひします。



## 理事

### 日野 修司 (滝上地区)

やるからには精一杯!! 青年部活動がより一層、向上していけるように職務を全うします。



## 理事

### 扇 直也 (滝上地区)

青年部を通じて、地域に貢献すると共に自分の成長につながるよう頑張ります。



# 青年部!

Vol.57

双子座  
5/21~6/21

：【全体運】前半は援助運に恵まれ、いろいろ助けてもらえます。後半はあなたが力になってあげましょう。音楽鑑賞にツキ  
：【健康運】下り坂。中旬の体調変化に留意して  
：【幸運の食べ物】ラッキョウ

## 第18回

### JAOホーツクはまなす

#### 女性部通常総会開催

3月19日(木) 本所会議室にて、  
第18回 JAOホーツクはまなす女  
性部通常総会が開催されました。

本年は新型コロナウイルス感  
染症拡大防止の観点から、部員  
たちの健康・安全面を考慮した  
結果、書面議決による開催とな  
りました。

部員の皆様には急なお知らせ  
にもかかわらず、書面議決をご  
提出頂き、誠にありがとうございます  
でした。おかげさまで全議案、  
可決・承認されました。

今年度も女性部活動に対しま  
して、ご理解・ご協力を賜わり  
ますよう宜しくお願い致します。  
尚、役員の改選がございまし  
たので、左記の通りご報告いた  
します。(文：大関 孝子)

- 部長 高橋 圭子(紋別支部)
- 副部長 岩田 美保(上渚滑支部)
- 副部長 日野 弥生(滝上支部)
- 理事 和田梨枝子(上渚滑支部)
- 監事 渡邊水彩紀(滝上支部)
- 監事 前島 絵美(紋別支部)

## 第9回

### 酪農ヘルパー組合

#### はまなす通常総会開催

3月25日(水) 本所2階会  
議室にて、第9回酪農ヘル  
パー組合はまなす通常総会  
が開催されました。

本年の通常総会は、新型コロナ  
ウイルス感染症拡大防止の観点か  
ら、組合員の健康・安全面を第一  
に考慮した結果、書面議決による  
開催となりました。

組合員の皆様には急なお知ら  
せにもかかわらず、書面議決をご  
提出頂き、誠にありがとうございます  
でした。おかげさまで全案件、可  
決・承認されました。

組合員戸数が減少していくこ  
とが見込まれる中、ヘルパー組合  
としても求人活動に全力で取り  
組み、職員の定着雇用の確保によ  
る緊急時におけるスムーズな職員  
派遣及び職員の技術向上に取り  
組んで参ります。

今後もヘルパー組合に対しまし  
て、ご理解・ご協力を賜りますよ  
う宜しくお願い致します。

(文：大関 孝子)

## 理事会の動き

### ◆第一回 理事会

開催日 二月二十五日

#### 《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について
- ③ 営農・経済担当理事委員会及び総務担当理事委員会の開催報告について
- ④ 令和元年度資産自己査定結果につ  
いて
- ⑤ 令和元年度内部監査業務の報告につ  
いて
- ⑥ 令和元年度経営定期点検実施結果の  
報告について
- ⑦ 令和元年度「コンプライアンス・プ  
ログラム」年間実績報告について
- ⑧ 会計監査人の再任結果等につ  
いて
- ⑨ 疑わしい取引の届出状況につ  
いて
- ⑩ 一月末生乳生産状況につ  
いて
- ⑪ 令和元年度酪農管理共励会の成績及  
び令和元年度の実施について
- ⑫ 令和元年度(株)育成牧場の事業、収支  
報告について
- ⑬ 組合長専決による貸付決定案件の報  
告について
- ⑭ 理事に対する資金の貸付に係る報告  
について

#### 《協議事項》

- ① 令和元年度(株)育成牧場の事業計画  
(案)について
- ② 出資金の持分譲渡について
- ③ 規程類の一部改正について
- ④ 目的積立金(税効果積立金)の取り崩  
しについて
- ⑤ 減損会計処理について
- ⑥ 第十九回通常総会の開催日程及び提  
出議案について

### ◆第二回 理事会

開催日 三月二十四日

#### 《報告事項》

- ⑦ 全体役員推薦会議の報告並びに提出  
議案について
- ⑧ 令和元年度事業報告及び貸借対照表  
並びに損益計算書・剰余金処分(案)に  
ついて
- ⑨ 第十九回通常総会の議決権行使書面  
の留意事項について
- ⑩ 令和元年度信用供与等の限度額の設  
定(案)及び貸付金利率の最高限度額  
の設定(案)について
- ⑪ 地区別懇談会の開催について
- ⑫ 制度資金等理事会案件の貸付につ  
いて

#### 《協議事項》

- ① 規程類の一部改正について
- ② 令和元年度独立監査人の監査報告に  
ついて
- ③ 令和元年度決算関係書類の承認につ  
いて
- ④ 総会の開催方法の検討について
- ⑤ 令和元年度組合員営農計画に係る組  
合員勘定制度の資金供給限度額及び  
貸越極度額並びに家計費用現金供給  
額の設定について
- ⑥ 制度資金等理事会案件の貸付につ  
いて

### 蟹座

6/22~7/22

【全体運】 問題は解決に向かい、気分も上向きに。作業はきめ細かく丁寧に進めましょう。うれしい結果が待っています

【健康運】 体力増進のチャンス。本格レッスンも◎

【幸運の食べ物】 ソラマメ

# 新採用職員挨拶



総務部  
金融共済課  
金融共済係

いしがき みなみ  
石垣 美波

少しでも早く仕事を覚え、毎日元気いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

**出身地:** 紋別市 **出身校:** 紋別高校 **趣味:** スポーツ **特技:** バレーボール  
**長所:** 元気いっぱいなところ **短所:** 流されやすいところ



総務部  
企画管理課  
企画管理係

さいとう みさき  
斉藤 美早紀

まだまだ分からない事だらけですが、少しでも早く組合員の方々の力になれるよう精一杯頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

**出身地:** 紋別市 **出身校:** 紋別高校 **趣味:** 音楽鑑賞 **特技:** 茶道  
**長所:** 粘り強さ **短所:** ネガティブ



経済部  
燃料自動車課  
紋別整備工場整備係

ねもと ちさと  
根本 千里

この度、縁がありまして6年半ぶりにまたお世話になることになりました。至らない点も多々あると思いますが、早くこちらの仕事に慣れて戦力とになれるよう頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

**出身地:** 紋別市 **出身校:** 紋別北高等学校商業科  
**趣味:** 読書 **特技:** なし **長所:** 真面目なところ **短所:** 気が短いところ



営農販売部  
営農支援二課  
畑作振興係

まんねん くにゆき  
万年 邦幸

3年振りに、お世話になる事となりました。畑作振興の一翼を担うべく、老体に鞭打って精一杯頑張りますので宜しくお願ひ致します。

**出身地:** 滝上町 **出身校:** 滝上高等学校 **趣味:** スポーツ鑑賞

## 読者の声

●家の光大会に出席した事は無いのですが、手芸を何度か出品した事があります。こんな風に展示されているのだなあとわかりました。不器用ですが、また集まってみんなでつくりたいと思いました。楽しいので…！

ペンネーム：M・S

●学校給食においしい牛肉を提供していただき、ありがとうございます！またお願いします。楽しみにしています。

ペンネーム：Y・E

●女性部の作品展、どれもステキ！！作ってみたいものばかり。今、家の光3月号のハニカムダーニングにはまっています。すり切れた靴下ではなく新品の靴下に。ひまな時と思いながら…。

ペンネーム：C・M

●小学校の給食に「オホーツクはまなす牛」のハヤシライスが出たり、家庭科の時間に「牛肉レシピ」の調理実習をしていただいたり、子供達がとても喜んでいて、とてもおいしい！と聞いています。本当にありがたいです。

ペンネーム：M・T

## ご意見 ご感想 大募集!!

広報誌では、皆様からのご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどを投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

●総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186

獅子座  
7/23～8/22

【全体運】 思わぬ事態に焦りが出がち。運勢は下旬から上昇に転じるので冷静に。判断に迷う場合は慌てず待てば好転  
【健康運】 前半はけがや発熱に注意を。後半は回復  
【幸運の食べ物】 葉シヨウガ



# 退職職員挨拶

経済部燃料自動車課滝上整備工場整備係調査役 氏 川 誠 一



この度、三月三十一日をもってオホーツクはまなす農業協同組合を退職致しました。

昭和六十年十二月に旧滝上町農業協同組合に奉職して以来、三十四年の長きにわたり整備工場の業務にかかわる機会を頂き、職責を無事に終えることが出来ました。この度は、組合員の皆様をはじめ役員の方々の皆様のご指導、ご厚情の賜物と心より感謝申し上げます。

農業及び農協を取り巻く環境は、厳しい状況になってきております。組合員と役員が、一致団結してこの難局を乗り越えられますよう、ご祈念申し上げます。

最後に、皆様のご健勝とオホーツクはまなす農業協同組合の益々のご繁栄を心より御祈念申し上げ退職の挨拶とさせていただきます。

営農販売部酪農畜産課畜産係 齊 藤 萌 恵



この度、一身上の都合により三月三十一日をもってオホーツクはまなす農業協同組合を退職致しました。

平成二十六年の入組より企画管理課三年、酪農畜産課三年、合計六年という短い期間ではありましたが、大変お世話になりました。今日まで勤め続けることができたのは組合員の皆様をはじめ、役員の方々に沢山のご指導を頂いたおかげです。

最後になりますが、オホーツクはまなす農業協同組合の益々のご発展と皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。退職の挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。

営農販売部農業振興課振興係

平 石 和 也



この度、一身上の都合により三月三十一日をもってオホーツクはまなす農業協同組合を退職致しました。

平成二十七年四月に入組以来、紋別給油所、生産資材課、農業振興課で五年間という短い期間ではありましたが勤務させて頂きました。組合員の皆様をはじめ役員の方々の皆様のご指導、ご厚情の賜物と心より感謝申し上げます。

営農販売部農業振興課担い手振興係 遠 藤 佳 樹



この度、三月三十一日をもってオホーツクはまなす農業協同組合を退職致しました。

昭和五十二年四月に旧紋別市農業協同組合に奉職以来、組合員の皆様をはじめ役員の方々の皆様のご指導、ご厚情を賜り四十三年の長きに亘り数多くの業務に携わる機会を頂きました。心より感謝申し上げます。

最後に、皆様のご健勝とオホーツクはまなす農業協同組合の益々のご繁栄を心よりご祈念申し上げ退職の挨拶とさせていただきます。長い間本当にありがとうございました。

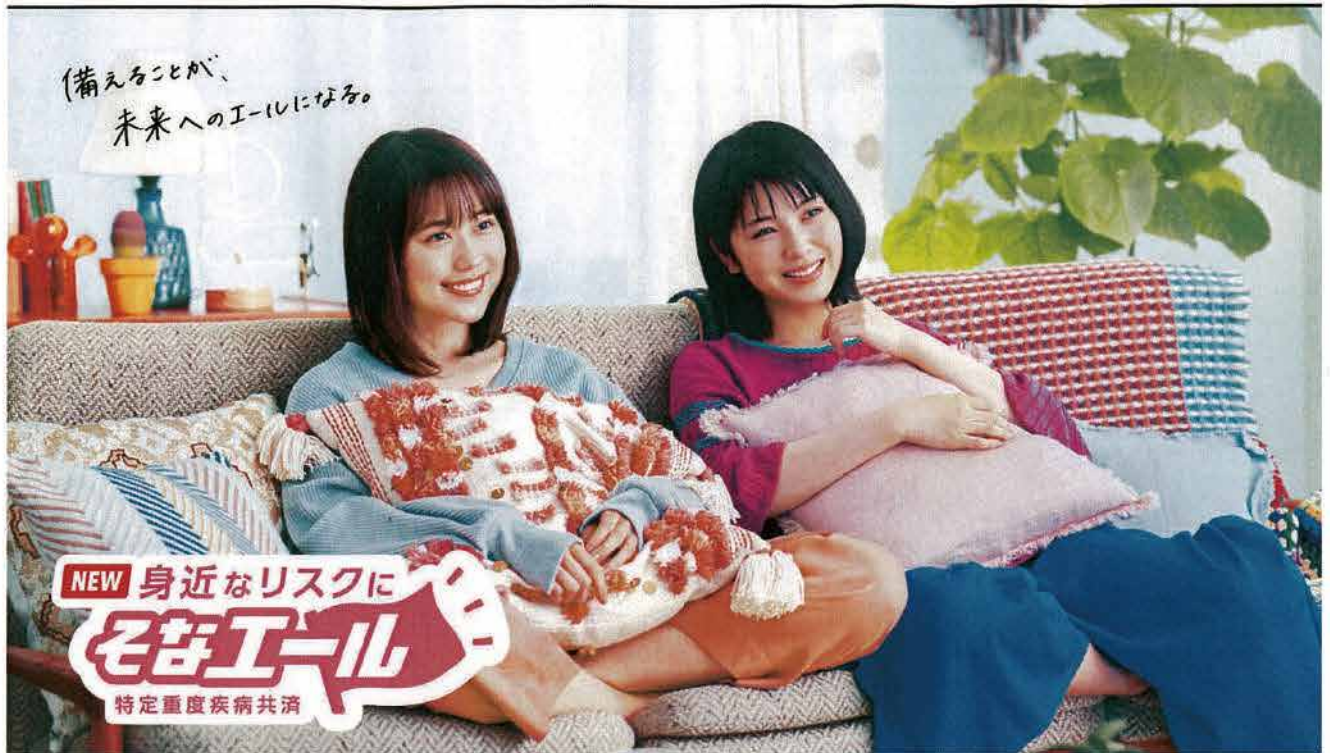
経済部燃料自動車課紋別整備工場整備係 成 田 まゆみ



この度三月三十一日をもってオホーツクはまなす農業協同組合を退職致しました。公私にわたり色々お世話になりましたことを、厚くお礼申し上げます。

最後に、皆様のご健勝とオホーツクはまなす農業協同組合の益々のご繁栄を心よりお祈り申し上げます。退職の挨拶とさせていただきます。誠にありがとうございました。





備えることが、  
未来へのエールになる。

**NEW** 身近なリスクに  
**身近なエール**  
特定重度疾病共済

## 身近な生活習慣病のリスクに備える保障

ポイント1

三大疾病をはじめ、生活習慣が原因で発症する疾病等を幅広く保障します。

ポイント2

4つの疾病区分ごとに、共済期間を通じてそれぞれ1回、最大で4回共済金を受け取れます。

ポイント3

薬剤・通院・リハビリ等の継続的な治療に備えることができます。

ご契約例 加入年齢 30歳 共済金額 300万円 共済期間 80歳満了

各疾病区分のお支払事由に該当したとき  
**特定重度疾病共済金**  
1回あたり  
**300万円**  
(最大4回)

ご注意ください

- この共済は、死亡時における保障はありません。
- 特定重度疾病共済金を4回お支払いした場合に、ご契約は消滅します。

疾病区分		お支払事由
①がん		初めてがんと診断確定されたとき
		1日以上入院されたとき
②心・血管疾患	急性心筋梗塞	1日以上入院されたとき
	急性心筋梗塞以外の心・血管疾患	20日以上継続して入院をされたとき
③脳血管疾患	脳卒中	1日以上入院されたとき
	脳卒中以外の脳血管疾患	20日以上継続して入院をされたとき
④その他の生活習慣病	糖尿病	インスリン治療を6か月以上継続して受けられたとき
	肝硬変	次のいずれかによって診断されたとき ア.病理組織学的所見による診断 イ.画像所見および血液検査による診断
	慢性じん不全	次のいずれかによって診断されたとき ア.永続的な人工透析療法を開始されたとき イ.じん臓移植術を受けられたとき
	慢性すい炎	手術を受けられたとき

各疾病区分につき1回ずつ  
特定重度疾病共済金をお受取り(最大4回)

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

▲30歳ご加入

▲80歳満了

はじめの90日間は  
がんの保障がありません。

- がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際は「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

検索

<https://shiryjo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひと・いえ・くまの」各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号: 0120-536-093

受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日) 9:00~17:00(土曜日)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。

※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。 ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

20481050136

天秤座  
9/23~10/23

- 【全体運】経験者に話を聞きに行けば素晴らしい打開策を思い付きそう。地獄の歴史探訪も視野を広げる良いきっかけに
- 【健康運】日頃のケアが大事。髪のお手入れにツキ
- 【幸運の食べ物】ミョウガ





JAグループ北海道では、新型コロナウイルスの影響による、学校給食の停止及び卒業式などイベントの自粛に伴い、JAグループ北海道役職員はもちろん、同じ協同組合であるぎょれんやコープさっぽろ等にも協力頂き、牛乳の消費拡大を行った他、花きについては、北農ビルにて国産花きの販売会を7月末まで、毎週金曜日に開催をしています。

また、感染が疑われる方々などの相談対応にご尽力されている道内保健所の職員皆様の免疫力を高めて頂きたく、4月（計4回）に牛乳乳製品の無償提供行っております。

新型コロナウイルスにより、行動が制限され体や心にゆとりが無くなってきていると思います。このような時だからこそ、家に花を飾り気持ちを明るく、国産の農畜産物をしっかり食べ、新型コロナウイルスに打ち勝ちましょう！



## JA北海道信連



2019年12月、全国各地のJAバンクの利用者が通帳代わりに利用できるサービスとして、スマートフォンアプリ「JAバンクアプリ」の提供を開始しました。

本アプリを利用して、口座残高や入出金明細をスマートフォンで確認することができます。

JAバンクのキャッシュカードをお持ちの個人のお客様であれば、アプリをダウンロードして簡単な初期登録で、誰でも無料で利用することができます。



## JA共済連北海道



この4月より、生活習慣病になった時の備えとして「特定重度疾病共済（そなえール）」が新たにラインナップされました。JA共済では資料請求キャンペーンを実施しており、キャンペーン期間中に資料請求をいただいた方にもれなくプレゼントをご用意しております。

キャンペーンの応募期間は令和3年3月10日までですが4期に分かれております。

この機会に、JA共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております！



（※上記の写真是第1期の賞品です。第2期以降の賞品については変更となる場合がございます。）

## ホクレン



ホクレンは3月31日、演劇ユニット「TEAM NACS」リーダーの森崎博之さんの「ホクレンアンバサダー」就任会見と、2020年度女子陸上競技部の新体制記者発表を、ホクレンビルでそれぞれ開きました。森崎アンバサダーは、「拓くぞ！未来」プロジェクトを通じ、北海道農業の魅力を広く発信予定。この日はその初仕事として、新人の保坂野恋花選手を加えた女子陸上チームメンバーたちを「北海道農業のためにも頑張ろう」と激励しました。



## JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容をご紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



## 第110回記念講演 住民公開講座

# 「遠軽でもここまでできる 消化器がん腹腔鏡手術」

J A 北海道厚生連遠軽厚生病院外科 浅井 慶子



### ① 外科医ってどのように成長するか知っていますか？

今現在の制度では医学部6年間を卒業したのち、前期研修医を2年間研修します。3年目以降後期研修医という名義で外科を希望した医師は外科で固定となります。消化器外科の場合、大学病院と関連病院（遠軽厚生病院もここに当たります）を往復し、専門性の強い技術は大学で、一般外科を中心とした広い範囲を関連施設で学んでいきます。ある程度一人前となるには10年は最低かかると思います。

### ② 専門医

症例数を経験し、勉強して試験

を受けることで取得する日本外科学会専門医、日本消化器外科学会

評価される資格として、日本内視

鏡外科学会技術認定医は腹腔鏡手術に従事する医師が皆目標とする

資格です。合格率は20〜30%程度

と非常に低いです。この資格を有する者の偏在は著しく、北海道ではほとんどが札幌におり、幾分か

旭川、遠紋地区では遠軽に1人、北見に1人しかおりません（住民講座公開時）。

講座公開時）。

### ③ 消化器癌治療の基本

消化器癌（特に胃・大腸）の基

本治療は一部の早期癌を除いて手

術です。術後は5年間の経過観察が必要です。通常の通院間隔は3ヶ月毎ですが再発を認めた際には治療のため通院間隔・期間は短縮します。また手術による体の変化に對して受診することもあるためある程度術後の通院のしやすさが必要です。手術は治療の第一歩ではないのです。

### ④ 遠軽でできる消化器癌手術

#### （肝・胆膵）

肝癌、胆嚢癌、胆管癌、膵癌の頻度は多くはなく、手術適応にならないことも多くあります。そして非常に専門性の強い分野です。

当院では旭川医大より肝、胆膵の専門医師の応援のもと、大学病院で行うに劣らないクオリティーで手術を提供しております。

⑤ 遠軽でできる消化器癌手術

#### （胃・大腸）

胃癌、大腸癌の患者様は昔から多くおり消化器癌手術の基本です。腹腔鏡導入以降、解剖学的に明確

となり、またビデオとして残るため予習、復習がしやすく飛躍的にクオリティーが良くなりました。今では腹腔鏡手術は多くの施設で導入しております。しかし、腹腔鏡手術の方が開腹手術による成績よりも施設間でばらつきがあるというのも事実です。そのために内視鏡技術認定医という資格が存在しています。当方は大腸手術で技術認定医を取得しております。そして旭川医大の下部消化管（大腸癌専門）のチーフを経てこの遠軽に赴任しました。大学で行っていた手術のクオリティーをそのままこの遠軽で展開出来ていると思っています。

⑥ 最後に

遠軽厚生病院では必要な場合には大学の応援を得ながら、癌治療に對して必要十分なクオリティーを提供しています。消化器癌は手術がまず大切ですが以降も最低5年はおつきあいしなくてはいけません。不幸にも再発した場合には専門的な知識を持って戦わなくては





いけません。これを遠くへ通院する  
というはとても大変です。遠軽厚  
生病院は正しい技術と知識をこの  
地域に住む方々に提供できる病院

であると思います。もしお困りの  
方がいらつしやいましたら是非受診  
してください。

## 第111回住民公開講座

### 「認知症によって起こる

### 日常生活の困りごと

### 〜よりよく生活するための工夫〜

認知症看護認定看護師 山口 麻琴



認知症になると、認知症の中核  
症状（短期記憶障害・見当識障害・  
実行機能障害・失認・失行・失語・  
注意障害）から、日常生活をする  
うえで様々な困りごとが増えてき  
ます。さつき聞いたことを覚えてい  
られない、買い物と同じ食材を  
何度も買ってしまふ、冷蔵庫の中  
に同じものがいくつも入っている、  
お札で会計することが増え財布の

中に小銭がぎっしり入っている、隣  
の人が家から何か盗っていった等の  
妄想から、ご近所トラブルが起こっ  
てしまふ、といったことを経験した  
方や、聞いたことがある、という  
方も少なくないのではないでしょ  
うか。それぞれ、リーフレットや新聞、  
カレンダーを利用したり、買い物メ  
モの活用や、家族と一緒に時々財布  
の中を整理する、利用頻度が高い

買い物先へ協力を依頼する、妄想  
は、すぐに否定してしまわずいつた  
ん思いを聞き、他に興味をそそる  
ような事柄に注意を引いていくな  
ど、工夫することが必要になってき  
ますし、近所の方へ状況を隠さず  
に伝えておくことは、いらぬトラブ  
ルを防ぐためにも大切です。また、  
このような困りごとに加えて老化  
や認知症によって、コミュニケーション  
をとる際にメッセージを伝える  
こと、受け取ることの双方が難  
しくなり、人と関わりを持ち続け  
ることが億劫になってしまつて、コ  
ミュニティの輪から外れてしまいが  
ちです。人とのつながりが無くな  
ると、外部からの刺激が減り、認  
知機能の低下が早まってしまう可  
能性があることや、状況が確認で  
きないことから、このような閉じ  
こもりの状態は避けたいものです。  
しかし、このような対応を、家族・  
本人だけで抱えてしまうことは非  
常に大変なことで、大きな負担に  
なつてしまいます。大切なことは、  
一人で悩まずに周囲に助けを求め

ることです。お住まいの地域の地  
域包括支援センターやかかりつけ  
医などの医療機関、役場の福祉課、  
介護予防教室、認知症カフェ、在  
宅介護支援センター、認知症初期  
集中支援チーム（平成28年度から  
各市町村に設置されています）な  
どへ相談してみると、担当者からい  
ろいろなアドバイスを受けることが  
出来ます。また、必要な介護サー  
ビスを利用するきっかけにもなり  
ます。認知症の人やその家族の方  
がよりよく生活していくためには、  
当事者だけが頑張りすぎずに「誰  
かに手伝ってもらおう」と考えて、  
まずは相談してみましよう。





# ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

## 5月からの農作業 ～畑作編～

### 秋まき小麦

#### 1 施肥管理

5月上旬（幼穂形成期）の追肥は、一穂粒数を増加させる肥効がありません。きたほなみは、粒数で収量を確保するタイプの品種なので、この時期の窒素追肥は大変重要です。

表1を目安に、小麦の生育を見ながら、適期に施肥を行いましょ。

また、出穂期の追肥は、タンパク質含有率が高くなりやすいので、注意しましょう。

#### 2 赤さび病防除

昨年、全道的に多発しましたので



写真1 秋まき小麦の赤さび病  
(平成25年5月撮影 小野寺原図)

表1 越冬後の窒素追肥量

起生期 本/m <sup>2</sup>	越冬後施肥窒素量 (kg/10a)			
	起生期	幼穂形成期後 (5月中旬頃)	止葉期 (6月初旬頃)	出穂期 (6月中旬～)
少 (800本以下)	6～8	0～2	2～4	0～3
中 (800～1200本)	4～6	2～4	2～4	0～3
多 (1200本以上)	2～4	2～4	2～4	0～3

注意が必要です。高温多照が続き、止葉が抽出するまでに下葉に病斑が目立つ場合には（写真1）、止葉抽出期～穂ばらみ期（5月下旬～6月上旬）にも防除を実施する必要があります。詳細は、JA発行の「農作物病害虫・雑草防除ガイド」を参照願います。

#### 3 赤かび病防除

1回目の防除適期は開花始で、このタイミングが最も重要です。

・開花期になってからでは遅いので、ほ場を必ず確認する（図）。

・薬液が穂全体にかかるように散布・出穂がばらつくほ場や、多湿条件でまん延しやすい時は、防除間隔を短くし（5日程度）、3回目の防除を確実に行う。

・防除適期に降雨が予想される場合は、防除適期に達していなくても、早めの実施しましょう（1回目が遅らせるのは厳禁！）。

・防除適期に達していても、遅らせるのは厳禁！。

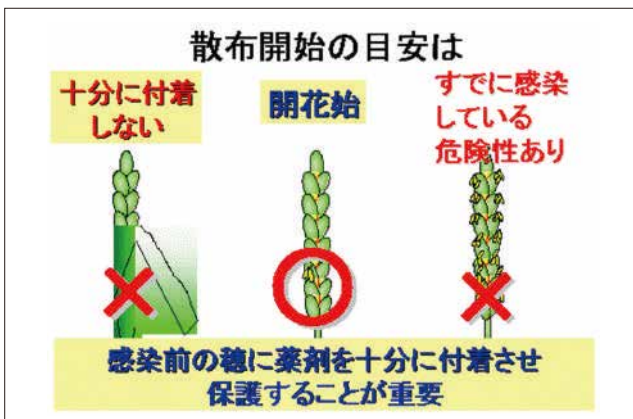


図 防除開始時期の目安

水瓶座  
1/20～2/18

【全体運】 停滞運です。暴走に気を付けましょう。念入りの確認がトラブル回避の決め手に。ストレス発散には入浴が◎  
【健康運】 暴飲暴食が心配。食事は規則正しく  
【幸運の食べ物】 シソ



#### 4 除草剤散布

表2を参考に、実施しましょう。詳細は、JA発行の「農作物病害虫・雑草防除ガイド」を参照願います。

表2 秋まき小麦の主な除草剤

除草剤名	処理時期	使用量 (g/10a)	対象雑草
MCPソーダ塩	麦の 幼穂形成期 (春) (収穫45日前まで)	300	一年生 広葉雑草
ハーモニー 75DF水和剤		7.5~10	広葉雑草

※その他の除草剤については、JAまたは普及センターにお問い合わせください。

ちに実施すると効果が安定するの  
で、早めの散布が効果的です。表3  
を参考に、高温時(25℃以上)は避  
けて行いましょう。

#### 2 黄化病

滝上町でも発生が見られていま  
す。滝上町では、発生程度は軽く減  
収はないと思われませんが、油断は禁  
物です。防除を行う場合は、6月下  
旬~8月上旬にネオニコチノイド系  
農薬(アクタラ顆粒水溶性、ダント  
ツ水溶性またはリーズン顆粒水和  
剤)を、茎葉散布しましょう。



写真2 てんさいの黄化病

#### 1 除草剤散布

除草剤の散布は、雑草が小さいう

てんさい

表3 てんさいの主な除草剤

除草剤名	処理時期			10a使用量	対象雑草
ベタナール 乳剤	移植	活着後	収穫60日前 まで	500~600ml	一年生雑草、 多年生雑草
	直播	本葉2葉展開後			
ハーブラック WDG	移植	活着後	収穫30日前 まで	400~600g	一年生 広葉雑草
	直播	本葉2葉期以降		250~350g	
レナパック 水和剤	移植	活着後	収穫60日前 まで	200~300g	一年生 雑草
	直播	本葉2葉期		200g	

※その他の除草剤については、農作物病害虫・雑草防除ガイドを参照願います。

しましょう。基肥は、畦の幅1mく  
らいに6割、全面に4割程度に分け  
て施用します。マルチングは、地温  
と土壌水分保持のため、移植または  
直播の7日前に設置しましょう。  
追肥は、1番果がこぶし大になっ  
た頃に施用しますが、作業的に実施  
が困難な場合は、緩効性肥料やロン  
グ肥料を基肥に用いると、追肥と同  
等の効果が得られます。

#### スイートコーン

作付予定ほ場では、低pHの場合は  
石灰資材を投入しましょう。  
は種は、晩霜や工場の操業計画を  
考慮しつつ、地温が10℃以上になっ  
たら、深度2・5~3cmを目標に行  
いましょう。基肥の施肥位置は、種  
子に近いと窒素濃度障害が起こりや  
すく、遠いと肥効が劣るため、施肥  
機はしっかり調整しておきましょ  
う。

分施は4~5葉期が適当で、施用  
後は中耕を行うと良いでしょう。

かぼちゃ

作付予定ほ場では、堆肥の施用の  
ほか、低pHの場合は石灰資材も投入

#### 魚座

2/19~3/20

【全体運】春風に誘われる軽やかな運氣。外出の予定を入れて。旅行は近距離がお勧め。急な出費への準備は怠りなく  
【健康運】手足のストレッチと目のケアを重点的に  
【幸運の食べ物】夏ミカン

JAバンク北海道

さしあげ

2020

マスマス



北海道の美味  
上質な肉類  
さしあげ  
マスマス!



JAバンク北海道で  
新たなお取引をすると  
抽選で  
さしあげマス!

全道JAの特産品が当たる!

JA BANK HOKKAIDO

実施期間  
2020.4.1 » 12.30  
JAバンク

©よりぞう

詳しくは裏面をご覧ください。

JAバンク  
新規ご利用特典  
初めてJAで  
口座開設した方  
限定!

口座開設月から3か月目の月末までに、  
JAカードとJAネットバンクをお申し込みいただき、WEBからご応募いただくと  
もれなく**JAカードポイント500円相当**をプレゼント!

詳しくはWEBサイトをご覧ください ▶ <https://www.jabank.org/brand/specialgift2020/>

詳しくは、お近くのJAバンク窓口にお問い合わせください。

JAバンク北海道

JAバンク北海道 検索



JAバンク北海道で新たにお取引すると、抽選でさしあげマスぞう!

給与受取で!

給与振込口座のご指定

年金受取で!

年金振込口座のご指定

JAネットバンクで!

JAネットバンクのご利用開始

JAカード入会で!

JAカードのご入会

JAバンクローンで!

JAバンクローンのお借入



受付期間中に、  
上記のいずれか1つでも  
新規取引された方に

※各期受付期間中に  
貯金残高  
1,000円以上あることが条件

JA特産品を1品

抽選で  
最大

全道

4,500名様に  
プレゼント!



**対象条件** 受付期間中に、年金振込、給与振込、JAネットバンク、JAカード、JAバンクローンのいずれかの新規取引された方

**抽選権** 新規で対象取引された方、1取引につき1口が、応募口数となります。さらに、対象取引された方で、JAバンクアプリをご利用の場合、1口加算いたします。(最大6口)

**応募方法** JA窓口で配布する応募用紙にてご応募ください。

JAバンクアプリのご利用で  
1口追加しマスぞう!

応募受付期間

第1期

受付期間 4/1(水)~6/30(火)

当選者 1,500名

当選発表 2020年9月頃予定

第2期

受付期間 7/1(水)~9/30(水)

当選者 1,500名

当選発表 2020年12月頃予定

第3期

受付期間 10/1(木)~12/30(水)

当選者 1,500名

当選発表 2021年3月頃予定

※同一人の年度内重複当選はありません。

JAバンクアプリ

スマホアプリから、口座残高がすぐ確認できる。



アプリのダウンロードは  
こちらから

JAバンクアプリ 検索



留意事項

●当選者の発表は、カタログギフトの発送をもって代えさせていただきます。抽選結果に関するお問い合わせは受け付けておりません。●当選後の権利の譲渡、賞品の交換・換金には応じられません。●賞品のお届け先はJAに届け出されている住所に、宅配もしくはJAの担当者より直接お届けします。(個人情報のお取扱いについて:応募用紙にご記入いただいた情報は、プライバシーポリシーに則り適正に管理します。また賞品発送に利用させていただきます。応募情報は、お客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に個人情報を開示・提供することはありません)

# 頭の体操！ 数独！！

vol. 41

いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操！数独！！」です。応募人数が少なく当選確率は高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

今回のプレゼントは

よつ葉ヨーグルト

## 問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

※回答用紙に例題による回答がありますので、ご参考下さい。

## ルール説明

1. 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
2. タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれかにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

			9	4		3		7
	1						4	
2				5				
	9	4	3					
1								5
					6	2	9	
		2						1
	6						7	
7		8		3	9			

## 応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。

※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

締切日 令和2年5月29日（金）

プレゼントが当たるチャンスです！！どしどしご応募ください♪



## 前回の答え

14 (6 + 8)

6	2	5	9	3	1	7	8	4
4	1	3	7	8	6	9	2	5
8	9	7	4	2	5	3	6	1
9	6	1	3	4	8	5	7	2
2	7	8	6	5	9	4	1	3
5	3	4	1	7	2	8	9	6
3	4	9	2	6	7	1	5	8
7	8	6	5	1	3	2	4	9
1	5	2	8	9	4	6	3	7

## 3月号当選者

高森 真紀（紋別） 那須 花音（紋別）  
久保 和也（上渚滑） 瀬川美由紀（滝上）  
江川 夢来（西興部）

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

## 編集後記



新型コロナウイルスの感染拡大は未だに収まらず、全ての総会は書面議決という形になりました。金融共済窓口では、感染防止のためアクリルパーテーションを設置するなどの対策を講じています。一刻も早く新型コロナウイルスが終息してくれることを願います。 企画管理課 犬伏

