

はまなす



2020.9 No.99

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.99 令和2年9月発行
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>



年金友の会紋別支部 パークゴルフ大会開催

令和2年度、新型コロナウイルスにより開催が危ぶまれておりました第1回JA年金友の会紋別支部パークゴルフ大会が7月14日(火)、まきばの広場パークゴルフ場(ラベンダーコース)にてついに開催となりました。

当日は、曇りのち晴れということで少々怪しい空模様でしたが、プレー開始前には晴天のパークゴルフ日和となり、男性17名・女性26名合わせて43名のご参加による開催となりました。

会員の皆さまは、待ちに待った開催ということもあってか、どこの班も盛り上がりを見せており、こまめに水分補給をしつつ終始和気あいあいとした雰囲気の中でもしっかりとした熱量を感じられるハイレベルな大会となりました。

ご参加頂いた会員の皆様、大変お疲れ様でした。今年度は新型コロナウイルスの関係でなにかと行事予定に影響がございましたが、会員の皆様には体調管理に十分気を付けて頂き、残りの大会も多くのご参加を頂きますようお願いしております。(金融共済課 稲村)



右：男性の部優勝 高橋 一也様
左：女性の部優勝 渡部 洋子様

●大会結果 【男性の部】 優勝：高橋 一也様 / 準優勝：小堀 孝様
【女性の部】 優勝：渡部 洋子様 / 準優勝：柳父知枝子様



ソーシャルディスタンスにのっとり行われた開会式

オホーツク JA バンクメイン化推進 本所&上渚滑支店1位ダブル表彰!

JA オホーツクはまなす金融店舗ではお客様から「メインバンク」として選ばれる金融機関を目指し、各種金融商品やサービスについて、窓口・渉外活動の中で積極的な推進を行っております。

令和元年度はキャッシュレス時代が加速する状況の中、「JAのクレジットカード」や「インターネットバンキング」の必要性をご理解いただき、多くの組合員・利用者にご利用いただいた結果、オホーツクJAメイン化推進優績店舗ランキングに於いて、本所・上渚滑支店が見事同率1位を獲得し北海道信連北見支所長より表彰を受けました。

今年度は4月よりクミカンからの資金移動によるネットバンク利用の普及を重点的に取り組んで参りますので、皆様のご理解を賜り、更なるご利用を頂きますようお願い申し上げます。(金融共済課 井上)



本所



上渚滑支店

P8→P9 小麦最盛期を迎える

P13 JA グループ通信

P18 頭の体操!! 数独!!
編集後記

P10→P11 熱血! 青年部 青年部部員紹介
光の家のご案内

P14→P15 ワンポイントアドバイス
9月の農作業 ~畑作編~

P12 理事会の動き
読者の声

P16→P17 温泉のすすめ

●表紙
小麦収穫風景

牡羊座
3/21~4/19

：【全体運】 気がせいでもいつものペースを守って正解。相手が動いてから動いた方があなたの良さをアピールできます
：【健康運】 リフレッシュタイムを多めに取って
：【幸運の食べ物】 カボチャ

9月の運勢
モナ・カサンドラ

小麦収穫安全祈願祭 開催

7月17日（金）麦乾燥調製施設において、小麦収穫安全祈願祭を開催致しました。
新型コロナウイルスの影響により、参拝人数を最小限に抑え、生産者計11名が出席し、厳粛に執り行われました。

滝上神社宮司のお祓い後、出席者全員が安全に小麦の収穫ができるよう願いを込めて玉串奉奠を行いました。玉串奉奠後、三島部会長より、「昨年を振り返り、今年も怪我や事故のないよう安全第一で収穫作業に臨んでいこう。」と挨拶をされ安全祈願祭を終了致しました。

（営農支援二課
阿部（匠））



壁一面に綺麗なアサガオ

柳田牧場さんの牛舎の壁一面が綺麗なピンク色のアサガオで埋め尽くされていました。牛舎の壁の端から端までネットを張り付けるところから全て1から行ったそうです。アサガオは日中になると花が日光で焼けてしぼんでしまうため、花が開いているのを見られるのは午前中の中か、太陽が隠れている曇りや雨の日だけです。

このようにツル性の植物をネットに這わせて生育することを「グリーンカーテン（または緑のカーテン）」といいます。グリーンカーテンはアサガオが最も成長する初夏や初秋の季節限定であり、綺麗なだけではなく建築物の蓄

積された熱を軽減させるため、外壁の劣化の軽減や

夏の暑さ対策、
空気清浄などの
効果も期待でき
るそうです。

（企画管理課

犬伏）



P2→P3

年金友の会紋別支部
パークゴルフ大会開催
オホーツク JA バンクメイン化推進
本所&上渚滑支店1位ダブル表彰！
小麦収穫安全祈願祭 開催
壁一面に綺麗なアサガオ

P4

滝上産和ハッカ使用
ミントハイボール発売！
新採用職員挨拶

P5

小麦最盛期まで

P6→P7

穂水分調査とは？

滝上産和ハッカ使用

ミントハイボール発売!

6月9日より、北海道のセイコーマート全店で、滝上町産の和ハッカを使用したミントハイボールが発売されています。商品製造中に何度か試飲にご協力された瀬川氏(滝上町)によると、「爽やかで夏に向く味わいです。」とのこと。私も飲んでみましたが、爽やかなハッカの味わいと、飲んだ後の喉がスーッとする感覚がスツキリとした気分させてくれます。まだ飲んでいない方は是非一度味わってみてください!

(企画管理課 犬伏)



2つの原料を使用しています!!

■和ハッカを乾燥させた全草を
清け込んで作ったジン酒

■和ハッカを蒸留したオイルが
ら作ったミント香料

写真:瀬川氏 ハッカ畑

新採用職員挨拶



経済部
燃料自動車課
紋別給油所給油係

つぼた まさし
坪田 雅史

初めての事ばかりで色々と至らない点がありますが、一日でも早くスキルを身につけチームを盛り上げれるよう務めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

出身地:網走市 出身校:札幌大学 趣味:映画鑑賞
特技:剣道 長所:素直 短所:マイペース



経済部
燃料自動車課
滝上整備工場整備係

すけはた ゆうや
助畑 雄也

紋別に同じ年齢の同姓同名の人がいますが、雄武出身の方の助畑雄也と申します。一日でも早く仕事を覚えてみなさんの役に立てるよう頑張ります。

出身地:雄武町 出身校:紋別南高等学校 趣味:バイクツーリング
特技:瓦割り 長所:好奇心旺盛・寒さに強い 短所:方向音痴・暑さに弱い



営農販売部
営農支援一課
紋別営農推進係 兼
農業振興課担い手振興係

すけはた ゆきな
助畑 薫奈

初めての事ばかりでわからないことが多く、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、皆様のご指導をいただきながら頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

出身地:雄武町 出身校:京都産業大学 趣味:バイクツーリング
特技:卓球 長所:主体性がある 短所:気が短い



営農販売部
営農支援二課
西興部営農推進係

うえみち ゆき
上道 由紀

9月からオホーツクはまなす農協でお世話になります上道です。出来る事からコツコツと頑張りたいと思いますので、皆様よろしくお願致します。

出身地:浜頓別町 出身校:東京工芸大学
趣味:読書



双子座
5/21~6/21

【全体運】 厳しい指摘を受けて驚くことがあるかもしれませんが、でもそれは今後に向けての重要課題。前向きに受け止めて
【健康運】 体を動かすと、いい気分転換に
【幸運の食べ物】 サツマイモ

小麦最盛期まで

小麦を播種してから、
収穫するまでに一体どんな管理を
行っているのでしょうか。

11月			10月			9月		
下旬	中旬	上旬	下旬	中旬	上旬	下旬	中旬	上旬
←			←			←		
根雪前までに雪腐病（ゆきぐされびょう）の防除を行います。			除草剤で防除を行います。			播種作業から1週間〜10日後に、なまぐさ黒穂病の防除を行います。		
						スイートコーン収穫後の畑に、耕起↓整地↓播種を行います。		

6月			5月			4月			3月		
下旬	中旬	上旬	下旬	中旬	上旬	下旬	中旬	上旬	下旬	中旬	上旬
←			←			←			←		
収穫前に赤かび病の防除を行います。小麦にとって1番重要な作業です。防除後、1週間あけてまた防除という作業を3回以上繰り返し行います。			春の防除作業を行います。			雪解けが終わったあと、眼紋病などの病気の防除を行います。			融雪剤散布を行います。		
											

防除作業を行う時は、
ブームスプレーヤーという機械を使用します。
消毒液を散布し、虫・病気による被害を防ぎます。



“10俵に対し10回防除”

この言葉は昔からの言い伝えで、これだけの小麦に対してこれだけ防除すればいいという意味ではなく、10回防除しなければならない小麦に対し、防除作業を怠けると良い小麦が育たないという例えです。小麦にとって防除作業は欠かせないことなのです。この言葉を教えていただいた林さん（滝上地区）は、毎年この言葉を思い出し、一生懸命に防除作業をして小麦を大事に育てているのだそうです。

7月		
下旬	中旬	上旬
←		
8月の上旬まで収穫作業を行います。		小麦の穂水分調査を行います。 (各圃場の収穫適期予測調査)

穂水分調査とは？

穂水分調査とは、収穫する小麦畑の順番を決めるために、それぞれの小麦畑の穂に含まれる水分量を調査するものです。今年の穂水分調査は7月14日に行われました。



各 班に分かれ、小麦畑からサンプルを採取します。なるべく水分が多く含まれていそうな、穂が青っぽいものを選びます。採取したサンプルは圃場ごとに束にして縛り、圃場ナンバーを付けます。



切 り取った穂の重さを測ります。計測後は袋に入れ、どの小麦畑のサンプルなのかがわかるように、圃場ナンバーと重さを書きます。

サ ンプル採取が終わったら麦乾工場に持っていき、みんなで手分けして穂の部分だけを切り取ります。

小麦の成長記録



5月23日



6月3日



6月16日



獅子座
7/23~8/22

【全体運】人気運に恵まれてハッピーモード。面倒見の良さがきらりと光ります。いろいろな場所に顔をかせば今後の糧に
【健康運】好調です。ハードなトレーニングもOK
【幸運の食べ物】ブドウ



サンプルは、普及センターに持っていき、専用の乾燥機に入れて105℃で1日中かけて水分を抜きます。

翌日、乾燥させたサンプルを取り出し、重さを測ります。乾燥前と乾燥後の重さの差で、穂に含まれている水分量がわかります。そのデータを基に、圃場ごとの成熟期と収穫適期を予測することができます。



穂に含まれる水分が40%になる時期がいつ頃なのかを目安で割り出し、40%から大体5日ほど経つと成熟期（水分量30%）になるため、この水分調査のデータを基に生産者の方々が収穫適期を予想します。それぞれの圃場で収穫適期が異なるため、今度はそれを基に収穫する圃場の順番を決めていきます。

穂水分調査を終え、安全に収穫ができるよう祈願祭を行ったあとは、いよいよ小麦の収穫スタートとなります！！



小麦 最盛期を迎える

小麦の収穫作業が7月27日より開始され、8月3日に滝上地区、8月4日に紋別地区の収穫が終了しました。今年はずっと昨年より播種時期の天候が悪かったのですが、春からはまずまずの天候となりました。7月に入ってからは寒い日が続いたため小麦の生育が遅くなってしまいましたが、2,712トンと例年並みの総収量を得ることができました。

収穫作業 風景



コンバインに乗っているのは林知彦さん(33)です。初めてコンバインに乗った時は、慣れている人が隣に乗り、教わりながら運転をしていたそうです。

最初は、「大きなあ」「怖いなあ」「運転できるかなあ」と思っていたそうですが、今ではそのコンバインを巧みに操り、小麦をスムーズに刈り取っていました。

コンバインに乗らせていただきました!



刈り取られた小麦はタンクの中に溜められます



タンクの中が小麦でいっぱいになったあと、トラックの荷台に移し替える作業が一番緊張したそうです。

大量の小麦をこぼしてしまったら大変です…!!



天秤座

9/23~10/23

【全体運】上昇運です。大事なことは後半に持っていくほど成功率がアップ。時間が解決してくれる問題も多いはず
 【健康運】栄養バランスの良い食事で元気が回復
 【幸運の食べ物】ワタリガニ



小麦畑の端から4周ほど回って刈り取っていき、そのあと内側を刈り取ります。小麦収穫作業は4台のコンバインで行われ、午前8時〜午後7時頃まで刈り取作業が続きます。今年も農作業事故などなく、小麦収穫作業が終了致しました。

倒れている小麦を起こすために、足元にあるボタンで刃を操作して、刈り取るのが難しいそうです。



ヒグマによる 被害!



ヒグマが小麦畑に寝そべり、小麦を食べていたそうです。ヒグマの寝そべった跡や足跡を見ると、かなり大きいヒグマだということがわかり、とても恐ろしいです。

ヒグマの通り道



ヒグマが寝そべった跡

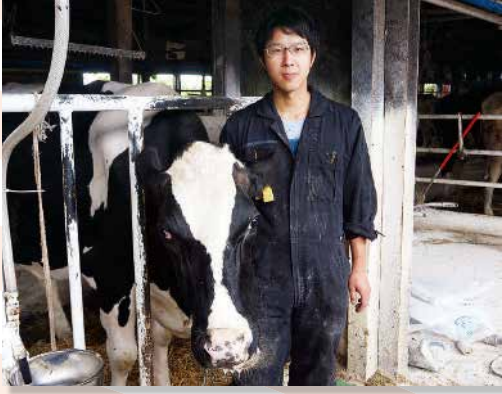


ヒグマの足跡



ヒグマの糞





佐藤牧場 (紋別地区)

佐藤 祐介

- ① H10. 11. 16 (22 歳)
- ② 姉・弟
- ③ 2年
- ⑤ 帯広畜産大学 (別科)
- ⑥ アイスホッケー

Q1. 従事したきっかけは？

A1. 小さい頃から継ぐと決めていたため。

Q2. 実際に従事してみて、感じることは？

A2. 日常作業だけでは牛舎はまわらないのだと、実家に帰って改めて強く感じました。それと同時にこの仕事の多さ、覚えることの多さが酪農なんだと思いました。

Q3. 好きな (得意な) 仕事・嫌いな (苦手な) 仕事は？

A3. 酪農の勉強をすることが好きです。嫌いなのは牛の最後の移動です。

Q4. 農業の魅力は？

A4. 終わりがありません。

Q5. 「休日は何をしていますか？」もしくは、「ハマっていることは？」

A5. あるといいですね。

Q6. 理想の女性は？

A6. 気楽な人です。

Q7. 今後、青年部の活動としてやってみたいことは？

A7. まだ会ったことのない人との交流です。



青年部!

Vol.59



古屋牧場 (紋別地区)

古屋 雅一

- ① H9. 10. 30 (23 歳)
- ② 4人兄弟の長男
- ③ 2年
- ④ 映画
- ⑤ 学校法人 八紘学園
- ⑥ バレーボール

Q1. 従事したきっかけは？

A1. 実家の牧場で頑張ろうと思ったからです。

Q2. 実際に従事してみて、感じることは？

A2. 思っていたよりも大変だと感じています。

Q3. 好きな (得意な) 仕事・嫌いな (苦手な) 仕事は？

A3. 好きな仕事：予定していた仕事
嫌いな仕事：急に入った仕事

Q4. 農業の魅力は？

A4. 自然と触れ合えることです。

Q5. 「休日は何をしていますか？」

もしくは、「ハマっていることは？」

A5. ご飯を食べに行きます。

Q6. 理想の女性は？

A6. 本田翼みたいな人。

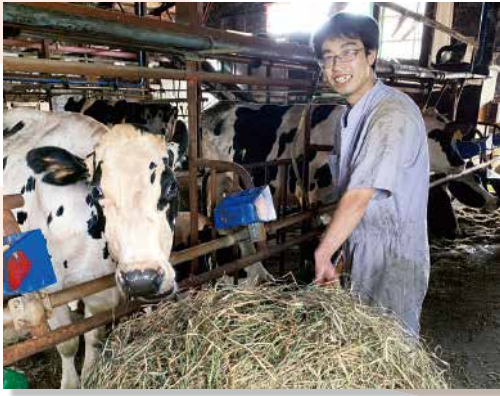
Q7. 今後、青年部の活動としてやってみたいことは？

A7. 海外研修

射手座

11/23~12/21

【全体運】 あなたの意見が通りそう。ただ強気な態度が波紋を呼ぶことも。周囲へは気配りを。衝動買いには気を付けて
【健康運】 体を動かすと頭の巡りも良くなります
【幸運の食べ物】 サケ



三木牧場 (上渚滑地区)

福士 達也

- ① H3. 2. 24 (29歳)
- ② 2個下の妹
- ③ 2年9カ月
- ④ スポーツ観戦
- ⑤ 紋別北高校
- ⑥ 野球部

Q1. 従事したきっかけは？

A1. 地元に戻ってきて仕事が見つからない時に、おじさん達に誘ってもらい従事し始めました。

Q2. 実際に従事してみて、感じることは？

A2. 人生のほとんどをオホーツクで過ごして来ても、農業の事はなにも知らなかったと言える程、全ての事柄が初めての体験でした。

Q3. 好きな(得意な)仕事・嫌いな(苦手な)仕事は？

A3. まだまだ未熟ですが、搾乳は大分慣れてきました。手先が器用でないので、機械の修復が苦手です。

Q4. 農業の魅力は？

A4. 努力が出来れば、自分のモノとして身に付ける事が出来るという点

Q5. 「休日は何をしていますか？」

もしくは、「ハマっていることは？」

A5. 自動車から見る景色が好きなので、それなりに車で走ってます。

Q6. 理想の女性は？

A6. 自分と違う考え方や生き方を頭なしに否定しない人。

Q7. 今後、青年部の活動としてやってみたいことは？

A7. コロナウイルスで厳しいですが、メンバーで泊りで農業の勉強会がしたいです。

「家活」とは、「家の光」の記事を活用して料理教室や手芸教室、読書会などの活動をする事です。

全国に5,700を超える「家の光記事活用グループ」が活動しているだけでなく、JAの本店や支店でもさまざまな「家活」が行われています。みなさんも「家活」してみませんか？

みんなで「家活」しよう!



東日本大震災(2011年)や熊本地震(2016年)、令和元年東日本台風(2019年)など、大きな災害があったとき、「家の光」では全国のJA女性組織などと連携して、義援金付きの手芸キットをあっせんし、「家活」を通じた復興支援を行って来ました。その主なものを紹介します。

「家活」で復興支援!

心を結ぶミザンガ 約98,000個

「防災手芸」でつくるミニバッグ 約18,000枚

ちぎり和紙のくまモンうちわ 約54,000セット

みんなの「試してみたい!」がいっぱい!

JAグループの家庭雑誌「家の光」は、「組合員家庭に協同の心を育むこと」を目的に1925年(大正14年)に創刊され、2020年5月号で創刊95周年を迎えました。家族や友人、地域のみんなで楽しめる「家の光」をぜひご購読ください!



「家の光」は暮らしのアイデアや新常識など、すぐに実践できる情報が満載です!



理事会の動き

◆第五回 理事会

開催日 六月十日

《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について
- ③ 五月末財務状況の報告について
- ④ 「マネー・ロンタリング及びテロ資金供与に関するガイドライン」とのギャップ分析について
- ⑤ 令和二年度第一四半期定例監査報告について
- ⑥ 営農・経済担当理事委員会の開催報告について
- ⑦ 五月末生乳生産状況について
- ⑧ 令和二年度「第二期意向生産対策」に係る生乳生産目標数量の設定について
- ⑨ 農業感謝祭二〇二〇の開催方針について
- ⑩ 株オホーツクはまなす育成牧場第一四半期収支状況報告について

《協議事項》

- ① 制度資金等理事会案件の貸付について
- ② 理事に対する制度資金等の貸付について
- ③ 令和二年度畜産ICT及び楽酪GO事業要望申請について
- ④ 令和二年度畜産クラスター事業（機械導入事業）要望申請変更について
- ⑤ 法人設立による組合員営農計画に係る組合員勘定制度の資金供給限度額の設定について

◆第六回 理事会

開催日 七月二十日

《報告事項》

- ① 組合長・専務の動向について
- ② 組合員の異動について
- ③ 職員の採用について
- ④ 六月末財務状況の報告について
- ⑤ 令和元年度体制整備モニタリングの報告について
- ⑥ 令和二年度長期共済一斉推進結果報告について
- ⑦ 営農・経済担当理事委員会の開催について
- ⑧ 六月末生乳生産及び畑作物状況について
- ⑨ 令和元年度てん菜共同計算の最終精算の終了について
- ⑩ 令和元年度産てん菜の共同計算販売精算に係る内部監査結果報告について

《協議事項》

- ① 出資金の持分譲渡及び持分減口について
- ② 令和二年度（第一四半期）定例監査回答（案）について
- ③ 中小酪農経営等生産基盤維持・強化対策事業の申請及び固定資産の取得について
- ④ 農地売買支援事業の申請について
- ⑤ JA農業感謝祭二〇二〇及び組合員全体親睦行事の開催判断について
- ⑥ 制度資金等理事会案件の貸付について



読者の声

- 毎日学校楽しいです！！ ペンネーム：RaRa
- 1番牧草がこんなに遅くなるのは夢にも思っていませんでした。牛が食べてくれるか心配です。温暖化の影響ですヨネ。 ペンネーム：C・M

- 私事ですが、トラクター作業の空撮（ドローン）を楽しんでいます ペンネーム：Y・T
- 空色アサガオが心をいやしてくれます。（直径8cm位あります） ペンネーム：T・U
- 暑いのにマスクをして登校していく子供たち。耳がゴムで痛かったり、蒸れて暑かったりでかわいそう。早くマスクをしなくていい日々がくるといいなあ。 ペンネーム：K・W
- 牛乳券ありがとうございました！ ペンネーム：S・E

ご意見 感想 大募集!!
 広報誌では、皆様からの
 ご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどを投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。
 ● 総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186



JAグループ北海道が一丸となって「AGRIACTION! HOKKAIDO」(アグリアクション北海道)を開始します！

コロナ禍において道民の皆様に対し、北海道農業から行動を起こすことで、農業と人、農村と都市、生産者と消費者の関係のあり方を見直していただくべく、次の3つを大きなテーマとしてアクションを起こします。

- ① 食料自給率に関する理解促進
- ② パラレルノーカー
農業には多様な働き方があるということを道民の皆様を理解してもらう。
- ③ 北海道農業を応援し、食べていただいている道民の皆様の日頃の感謝を伝える

今後、特設サイトにてコンテンツを充実させていきます。

皆様もアクションを起こしましょう！



●アグリアクション北海道特設サイト
二次元バーコード



JA北海道信連



JAバンクのキャラクター「よりぞう」は、2019年に新たな仲間に加わり、お客様に寄り添うイメージでPR活動を展開、JAバンクLINE公式アカウントのお友達登録数は3百万人を突破しました。

そして今年、「よりぞう」は最後の「ゆるキャラグランプリ」となる、「ゆるキャラ®グランプリ2020」にエントリーしました。投票は9月25日まで、投票方法はJAバンクHPでご確認ください。



JA共済連北海道



JA共済連北海道は、大規模災害への備えとして『防災用簡易ライト』を全道の正組合員約5万世帯に2本ずつ各JAを通じて配布することとしました。このライトは、電池式ではなく、折り曲げるだけで点灯するライトで、停電時の代用灯として10～12時間発光します。安全かつ簡単に使用することができるので、どなた

でも使用でき、停電や地震時の備えになるものです。今後も、組合員・利用者の方々が、豊かで安心して暮らせる地域社会づくりを目指した取り組みを実施してまいります。



ホクレン



ホクレンは、新型コロナウイルスの影響により、毎年秋に開催してきた「大収穫祭」のうち、札幌三越での会場販売を残念ながら中止としましたが、恒例の「北海道みよりの秋ギフト」の全国発送は、収穫の秋を実感できる商品を厳選して9月1日から11月1日まで申し込みを受け付けています。

詳しい情報は、ホクレン、札幌三越のホームページなどで順次、提供しています。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご覧ください。



JAグループ北海道の連合会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。





ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

9月の農作業 ～畑作編～

秋まき小麦

1. は種期

「きたほなみ」の場合、越冬前の目標葉数は、5葉（4葉～6葉）が望ましく、このために必要な積算気温（390～580℃）を確保できる期間が、は種適期となります（図1）。

気象データの平年値で見た場合は種適期は9月16～20日頃の時期となります。

ただし、天候不順で適期は種出来ない場合は無理せず、ほ場条件の良い日に、は種しましょう。

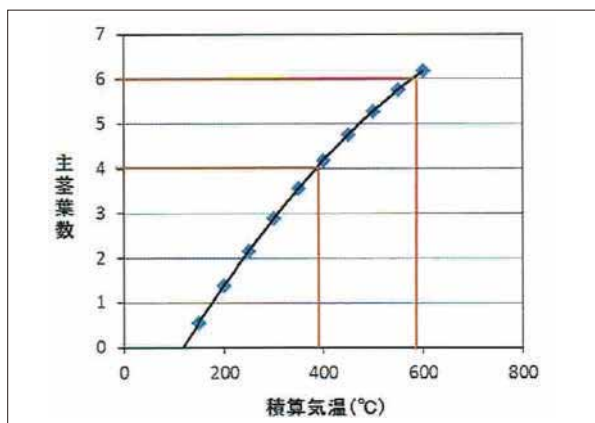


図1 は種後の積算気温と主茎葉数

2. は種量

「きたほなみ」の場合、道東地域では越冬前茎数、900本/m²が目標となります。

越冬前の目標茎数、m²当たり900本程度を確保出来るは種粒数は、おおむねm²当たり140粒とされています。

は種期が早いと過繁茂となり、起生期以降の生育管理が難しくなるばかりか、倒伏の危険性が高くなるので、は種量を減らしましょう。

やむを得ず遅まきとなる場合や、茎数確保が難しいほ場では、9月25日までをめどに、は種量を増やしましょう（表1）。

3. なまぐさ黒穂病対策

病原菌の発芽適温が、5℃と低いいため、気温が低くなった時期での散布が重要です。チルト乳剤の散布は、根雪前までに散布しましょう。

また、なまぐさ黒穂病菌に対して、殺菌効果の高いフロンスайдSCが登録されました。雪腐病防除も兼ねて、実施することが重要です。

チルト乳剤 根雪前 750倍
フロンスайдSC 根雪前 1000倍

チルト乳剤とフロンスайдSCの混用は、効果が安定しない事例がありますので、注意してください。

表1 時期別 は種量の目安

は種時期	～9/10	9/11 ～9/15	9/16 ～9/20	9/21 ～9/25	9/26～
は種量 (kg/10a)	5以下	5～6	7～8	9～11	12

注1) 越冬前の目標茎数 900本/m²、千粒重 41.0g、出芽率 90%で算出した。

注2) は種時期は滝上町の積算気温で算出した。

4. 基肥施肥量

小麦が越冬前に吸収する窒素量は、10 a 当たり約 4 kg です。それ以上施用しても、流亡するだけでなく、肥料代も高くなります。したがって基肥施肥量は、窒素量で 10 a 当たり 4 kg に合わせた施用で十分です(表2)。

また、銅の欠乏症が懸念される場合は、銅入り肥料の使用も検討しましょう。

表2 施肥例

	肥料名	施用量 (kg/10a)
例1	BB880Cu	50~60
例2	BB808CuI	50~60

5. 整地・は種作業

深まきは、2 段階の発生による出芽期の遅れや、出芽率の低下などを招くため、越冬前茎数が目標とする m 当たり 900 本に達しなかつた

り、越冬後の生育や収量にも影響します。は種深度は 3 cm 前後が望まれます。

そのため、整地は粗めに仕上げます。特に、グレンドリルでは深まきになりやすいため、人が歩いてぬかない程度を目安として、「フカフカ整地」は避けましょう。

は種時は、土壌水分が高い場合はやや浅く、乾燥気味の際はやや深くなるよう、は種機を調整します。降雨直前・直後のは種は、出芽率が低下し欠株の発生を招くため、避けましょう。

6. 雑草対策の実施

耕起前に多年生雑草(スギナなど)が多い場合は、非選択性除草剤(ラウンドアップマックスロード、タツチダウんiQなど)で耕起前の雑草処理を行います。

連作ほ場や草地転換ほ場など、イネ科雑草やイヌカミツレの多発が予想されるほ場では、は種後の土壤処理を、必ず実施しましょう(表3)。

★農薬の使用に当たっては、ラベル

の記載内容を再度ご確認ください。

表3 主な土壤処理剤(いずれも雑草発生前に散布)

除草剤名	処理時期	使用量 (ml/10a)	対象雑草
ガレース乳剤	は種後~出芽前	200	一年生雑草
	小麦出芽後~出芽前期	150~250	
	麦の1~3葉期	100~150	
ガルシアフロアブル	は種後~出芽前	150~250	
	麦の出芽直前~小麦3葉期	100~200	

※その他の除草剤については、農作物病害虫・雑草防除ガイドを参照願います。

てんさい

褐斑病・葉腐病は9月上旬まで、ヨトウガ2化期は9月中旬までに、

それぞれ防除を終わらせましょう。ただし、褐斑病・葉腐病は生育が遅れているほ場や多発ほ場では、9月中~下旬にも防除が必要です。

かぼちゃ

収穫適期は、果皮・果肉色や果梗部のコルク化の程度を目安とします。工場の操業計画を考慮しつつ、果梗部に十分ひびが入ってから収穫します。キュアリングは25℃で10日程度、風通しの良い所で行いましょう。

スイートコーン

収穫適期は絹糸抽出後20日前後で、絹糸が褐色に枯れ、たわらの上から指で押して粒がつぶれる程度頃です。工場の操業計画を考慮しながら、収穫しましょう。

黒穂病は、胞子を飛散させてしまうと次回作付時に発生源となるため、収穫前の早期に発病穂を、ほ場外へ搬出することが望まれます。

温泉のすすめ

農作業も一段落するこの時期に、温泉で心と体をリフレッシュ。
湯気分で農作業の疲れを癒やして、英気を養ってはいかががでしょう。
さあ出掛けましょう！

現代湯治の勧め

昔の人が農閑期などに2〜3週間かけて日頃の疲れを癒やした湯治は、忙しい現代では1回の入浴、1日温泉地に行くだけで、それに応じた温泉の効果を得られます。

温泉にはそれぞれに固有の効果があります。現代の湯治は一人ひとりの目的と時間に合わせた入浴法です。心身のストレスを取りたいと思えば、単純温泉などの刺激が温和で風光明媚（めいび）な温泉地にのんびりと出掛け、肩凝りや腰痛、膝の痛みなどを軽くしたいと思えば、よく温まる硫黄泉などでゆつくりと体を温めるといったようにされていますかがでしょうか。1回の入浴でも十分効果があります。お近くの温泉に

気軽に掛けてみてはいかががでしょうか。身も心も癒やされることでしょう。



温泉は行くだけで心も癒やしてくれます

温泉に出掛けるということは、普段とは違う場所に身を置くということです。ストレスの多い環境から離れ、伸び伸びと体を休めることができます。また、家庭のお風呂と違って、より広い浴槽で入浴すると、リラックスしていることを示す脳波が増えることが確認されています。唾腺で心のリラックス感を調べることが出来ます。調査の結果、水道水で入浴してもリラックスしますが、温泉はたとえ1回の入浴であっても「もつと」癒やしてくれること

温泉とは？

日本では温泉は「温泉法」という法律によって「地中からゆう出する温水、鉱水及び水蒸気その他のガス（炭化水素を主成分とする天然ガスを除く）で、一定の温度又は物質を有するもの」と定義されています。地中から湧出したときの温度が、25度以上あれば温泉とされ、また25度未満であっても一定の物質が規定量含まれていれば温泉とされます。条件を満たせば水蒸気やガスも温泉とされます。

が分かりました。

昔は数週間かけて体を癒やすと
いった湯治でしたが、最近では1回でも1日でも入浴すれば効果があるこ

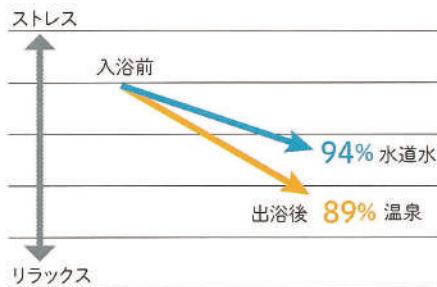


図 リラックス感を測るホルモン(唾腺クロモグラニンA)の調査では、水道水浴でもリラックスするが、温泉の方がさらに入浴後にリラックスすることが分かる(前田2019)。

とが認められていますので、環境省でも「新・湯治」として、皆さまに温泉に行くことをお勧めしています。



泉質を知るとより楽しめます

温泉には目的を持って行くとさらに楽しめます。温泉に含まれる成分に合わせて、目的を持って温泉を訪れてみてはいかがでしょうか。温泉の成分によっては療養泉といわれるものがあり、訪れる温泉がどんな泉質であるか知って入ると楽しみが増えます。



よ〜く効く！ 泉質と適応症

炭酸水素塩泉(重曹泉)

龍神温泉(和歌山)、嬉野温泉(佐賀)など

----- 主な適応症 -----

浴用: 切り傷、末梢(まっしょう)循環障害、冷え性、皮膚乾燥症
 飲用: 胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、耐糖能異常(糖尿病)、高尿酸血症(痛風)

重曹の成分が入っていてアルカリ性を示すことが多い温泉で、すべすべした肌の感じが多得られることが多い温泉です。血行改善効果もあり温まりやすい温泉で、肩凝り、腰痛や関節痛にも効果があります。皮膚に温泉の成分が付着し保温効果が得られますので、強いアルカリ性でなければ洗い流さない方がよい温泉です。

アルカリ性の温泉を飲むと、胸焼けなどを生じる逆流性食道炎などにも効果があります。

酸性泉

玉川温泉(秋田)、酸ヶ湯温泉(青森)、草津温泉(群馬)など

----- 主な適応症 -----

浴用: アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬(かんせん)、耐糖能異常(糖尿病)、表皮化膿(かのう)症

pH3未満程度の温泉で、刺激が強いのが特徴です。肌の殺菌力が強く入浴するとアトピー性皮膚炎や尋常性乾癬などの症状を緩和してくれます。刺激が強いので肌の弱い人は湯から出たときに水道水の湯などで洗い流すことをお勧めします。飲むことでの効果は乏しく、あまりお勧めできません。



含鉄泉

有馬温泉(兵庫)

----- 主な適応症 -----

飲用: 鉄欠乏性貧血症

鉄の成分が多い温泉で、赤い色を示すことがあります。他の塩類成分が多いことがあり熱の効果などはありますが、この温泉は鉄が多く飲めば鉄欠乏性貧血症にも効果があります。

塩化物泉(食塩泉)

熱海温泉(静岡)、白浜温泉(和歌山)など

----- 主な適応症 -----

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
 飲用: 萎縮性胃炎、便秘

塩分が濃いので温まりやすく冷めにくい「熱の湯」といわれる温泉です。いつまでもポカポカするのは皮膚に塩分が付着するためです。出た後に温泉を洗い流さない方が良いでしょう。血の巡りが良くなり、肩凝りや腰痛などの痛みや冷え性などが改善されやすい温泉です。飲む場合は塩分の取り過ぎに気を付けて飲んでください。

二酸化炭素泉(炭酸泉)

長湯温泉(大分)、船小屋温泉(福岡)など

----- 主な適応症 -----

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症
 飲用: 胃腸機能低下

血管拡張効果のある炭酸ガスが皮膚から浸透し、温度が低くても血管を広げ皮膚が赤くなり血の巡りを良くします。冷え性などの末梢循環障害などにも効果があります。飲むと胃腸の動きが活発になり、食欲不振や便秘などにも効果があります。

含ヨウ素泉

強首温泉(秋田)

----- 主な適応症 -----

飲用: 高コレステロール血症

ヨウ素が多く含まれる温泉で、研究では飲むことでコレステロールが低下することが認められています。日本には少ない温泉です。

放射能泉

三朝温泉(鳥取)、増富温泉(山梨)など

----- 主な適応症 -----

浴用: 高尿酸血症(痛風)、関節リウマチ、強直性脊椎炎など

人体に悪影響が無い程度の微量の放射能が含まれる温泉で、尿酸の排出効果から高尿酸血症に効果があるといわれています。

単純温泉

箱根湯本温泉(神奈川)、鬼怒川温泉(栃木)、下呂温泉(岐阜)、道後温泉(愛媛)など

----- 主な適応症 -----

浴用: 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

1kgの温泉に成分が1g未満の温泉ですが、成分が少ないので刺激が少なく、ゆったりとした温泉の雰囲気にも浸ることができ、心や体のストレスの改善に最適な温泉です。高齢の方や子どもにも、刺激が少ないので長期間温泉地にいても楽しめます。なかでもpH7.5~8.5の温泉は弱アルカリ性単純温泉といい、肌の角質などを軽く取り去り、滑らかなすべすべした肌の感触が得られる美肌の湯といえます。



硫酸塩泉

法師温泉(群馬)、天城湯ヶ島温泉(静岡)など

----- 主な適応症 -----

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
 飲用: 胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘

塩化物泉や炭酸水素塩泉とほぼ同じ効果があり、温まりやすく冷めにくい温泉です。肩凝り、腰痛、関節痛の改善など温熱効果が得られやすく、出るときに洗い流さない方がよい温泉です。硫酸塩泉は便秘のときに使うマグネシウムが多く含まれる温泉が多いので、便秘や胆道系の機能低下に効果があります。

硫黄泉

蔵王温泉(山形)、仙石原温泉(神奈川)など

----- 主な適応症 -----

浴用: アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症(硫化水素型については、末梢循環障害が加わる)
 飲用: 耐糖能異常(糖尿病)、高コレステロール血症

特徴的な臭いのある温泉で、二酸化炭素泉と同じ血管拡張作用のある温泉で、冷え性や末梢循環障害などに効果があります。酸性の性質を持つことも多く、酸性泉と同じように殺菌力も強くアトピー性皮膚炎などにも効果があります。皮膚に刺激がありますので、肌の弱い人は湯から出た後に水道水の湯などで体を洗い流してください。

頭の体操！ 数独！！

vol. 43

いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操！数独！！」です。応募人数が少なく当選確率は高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で5名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

今回のプレゼントは

秋の味覚 詰め合わせ

問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

※回答用紙に例題による回答がありますので、ご参考下さい。

ルール説明

1. 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
2. タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれかにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

			2		1			
	6							7
5			1	8				
	7		3				2	
		1				4		
	4				1		9	
			9	6				8
3							5	
		2		4				

応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。

※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

締切日 令和2年9月30日(水)

プレゼントが当たるチャンスです！！どしどしご応募ください♪



前回の答え

12 (5 + 7)

7	4	5	8	3	1	9	6	2
8	9	2	5	7	6	1	3	4
3	1	6	4	2	9	7	8	5
2	7	8	9	5	4	3	1	6
9	6	4	3	1	2	8	5	7
5	3	1	6	8	7	4	2	9
6	2	3	7	9	8	5	4	1
4	8	7	1	6	5	2	9	3
1	5	9	2	4	3	6	7	8

9月号当選者

山崎 来々 (紋 別) 上田 富子 (紋 別)
 岩田健太郎 (紋 別) 若林 克典 (滝 上)
 古川 涼 (紋 別)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

編集後記

9月に入り、だんだんと秋が近づいてきました。秋といえば「食欲の秋」です。美味しいものが多い分、組合員の皆さんは収穫作業で忙しくなる時期だと思います。季節の変わり目は体調不良に気を付けて、農作業事故のないよう十分注意して下さい。

企画管理課 犬伏

