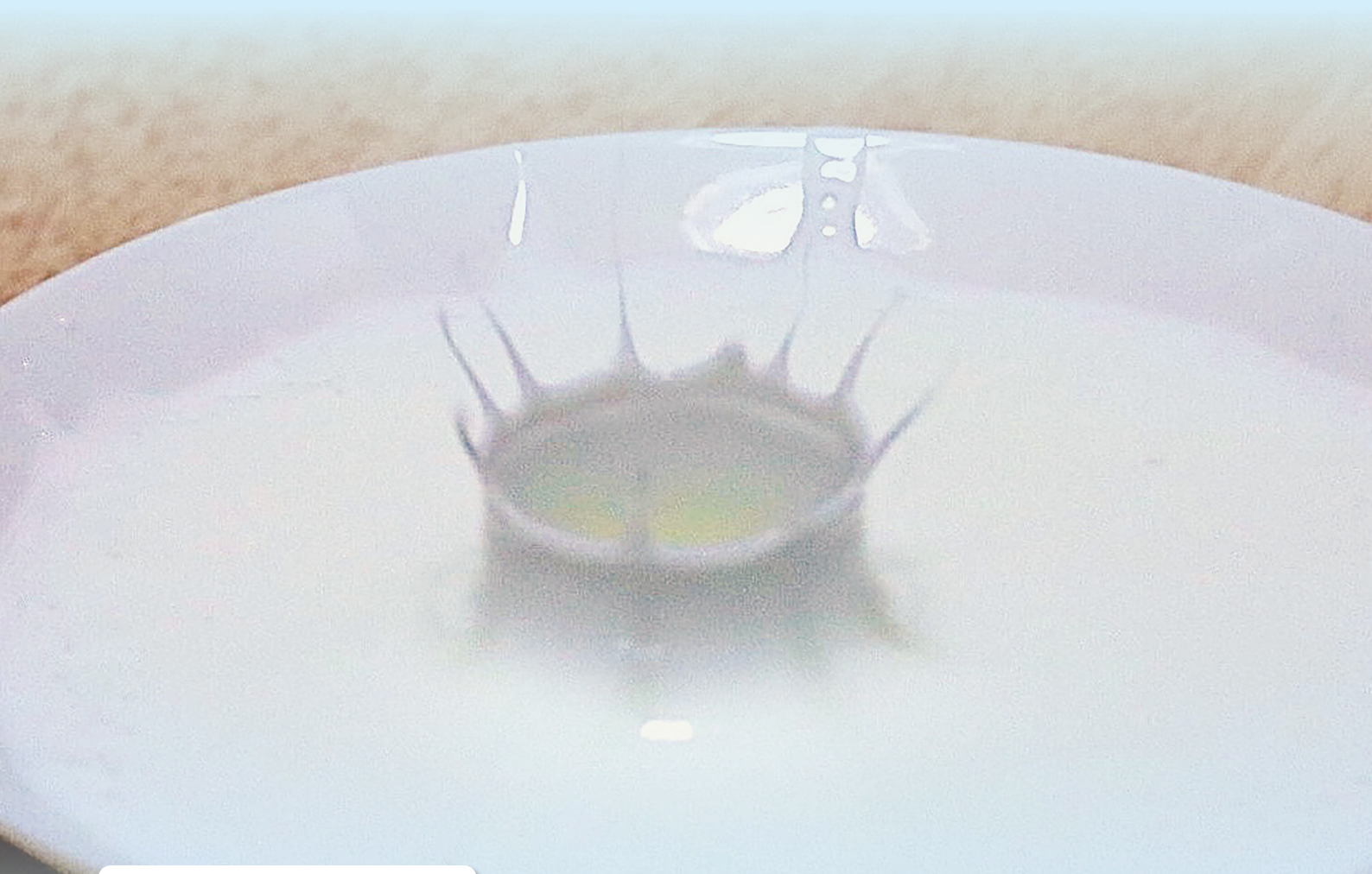


はまなす



JAオホーツク
はまなす
Instagram



2022.3 No.108

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.108 令和4年3月発行
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>



地元学校給食に

『オホーツクはまなす牛』提供!

当JA管内の紋別市・滝上町・西興部村の児童生徒に地元産牛肉の美味しさを知ってもらうため、毎年各地域の小中学校に対し給食食材として「オホーツクはまなす牛」を提供する取り組みを行っております。

今年はバラ肉・モモ肉合わせて計105キロを提供し、12月6日には紋別市内の小中学校で88キロ分の牛肉を使用し「すき焼き煮」として給食に出されました。

潮見小学校6年生の教室では児童たちが「美味しい!!」、「肉がすごく柔らかい!!」と大好評で、譲り合いながらおかわりし笑顔で堪能していました。

また、紋別市学校給食センターからも「地元の食材を使った給食は、子供の食育につながっている。来年も是非提供していただけるようお願いしたい。」と話しておりました。

今後も地元産の安心で安全な食材に関心を持ってもらうために、食育活動支援を継続して行い、子供たちを笑顔にしていければと思っております。

尚滝上町の小中学校では15日に「ハヤシライス」として、西興部村の小中学校では23日に「玉ねぎソース煮」として「オホーツクはまなす牛」が学校給食として提供されております。

(酪農畜産課 土屋)



●紋別南瓜生産部会・紋別甜菜振興会

定期総会開催

2月2日にJA本所会議室におきまして、紋別南瓜生産部会・紋別甜菜振興会の定期総会を開催致しました。コロナウイルス感染防止の為、会員のみで定期総会を執り行い、議案につきましてはすべて承認されました。

両組織とも会員が減少する中ではありますが、地域の基幹作物として作付面積の維持に努められ、今後も安定生産・良質原料生産、安心安全な農産物の生産に向けて取り組んで参ります。

総会終了後には、北海道糖業(株)紋別事業所の宮脇所長による甜菜の栽培技術講習会を開催し、会員からは更なる増収に向け意欲が感じられる講習会となりました。

又、コロナ禍の中、ここ2年間、両組織の定期総会も会員のみでの開催となり次年度は今まで通りに関係者を含めて定期総会を行えるよう期待したいと思います。
(営農支援一課 村田)



P7

退職のご案内
読者の声

P9

農作業にも役立つ
セルフコンディショニング講座 Vol.5

P14

頭の体操!!
クロスワード!!
編集後記

P8

小中高校生向け
食育動画を配信中!

P10→P11

ワンポイントアドバイス
～良質粗飼料確保に向けた準備～

P12→P13

電子帳簿保存法が改正されました

●表紙
ミルククラウン (撮影者: K.T)

牡羊座
3/21～4/19

:[全体運] 心の内で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくくりを付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります
:[健康運] 楽しみながらできる運動がお勧めです
:[幸運の食べ物] ミツバ

3月の運勢
モナ・カサンドラ

年金友の会滝上支部

グラウンドゴルフ大会開催

令和3年度最後の行事、第9回グラウンドゴルフ大会が1月20日（木）まさに大寒の日に行われました。当日の最低気温マイナス26度！寒い寒いと言いつつも皆さん元気に参加されました。（23名）グラウンドゴルフとは室内で行うパークゴルフのような感じで、体育館に障害物を沢山置いて8ホールのコースを作ります。ボールはマリモのように少し毛羽立っているボールを使い、カップの周りには特に意地悪のように障害物が置かれていて中々入らない人や、上級者は逆にわざと障害物に当たってカップインするなど技を見せていました。

8ホールを4回周り男女混合の中、今回は女性の三宅敏恵さんが優勝を飾り、準優勝は木田鉄雄さんとなりました。

皆さん寒い中お疲れ様でした。次年度も元気に参加されることを心よりお待ちしております。

（滝上支店 前口）



オホーツク農協青年部協議会

農林水産省との意見交換会

2022年1月27日（水）に農林水産省との意見交換会が実施されました。

今回の意見交換会では今後の農業を取り巻く情勢について農林水産省の実務担当職員との意見交換を通じて、宮農における課題や農業政策の実態について相互理解を深め、今後の宮農と地域活動に活かすことを目的に実施されました。

JAオホーツクはまなす青年部からは7名の部員が参加し、農林水産省畜産局の職員から酪農をめぐる情勢と環境負荷軽減に向けた持続的生産支援対策について説明がされた後、全国的に問題となっている脱脂粉乳等の牛乳乳製品の出回りに対策や生乳生産に関わる問題について意見交換が行われました。この農業情勢の難局を乗り越えるためには、生産者と国が手を取り合って取り組んでいかなければならないと互いに確認することが出来た有意義な意見交換会となりました。

（宮農支援一課 峯田）



P2

地元学校給食に『オホーツクはまなす牛』提供！
紋別南瓜生産部会・紋別甜菜振興会
定期総会開催

P3

年金友の会滝上支部
グラウンドゴルフ大会開催
オホーツク農協青年部協議会
農林水産省との意見交換会

P4→P5

牛乳チャレンジで牛乳を消費しよう！
牛乳レシピ紹介

P6

JA オホーツクはまなす
インスタ始めました

牛乳チャレンジで牛乳を消費しよう！

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、牛乳・乳製品の需要が回復しない状況が続いています。牛乳を無駄にしない為にも少しでも多く牛乳を消費し、乳製品の消費拡大を促進する為、JAオホーツクはまなすでは「牛乳チャレンジ」という取り組みを実施しました。

■牛乳チャレンジとは……

小中学校が冬休みに入る飲食料不需用期に合わせて令和3年12月1日(水)～令和4年1月31日(月)の期間中に、SNSで牛乳を使用した投稿を以下のハッシュタグをつけてUPします。SNSで取り組みを見える化し、たくさんの人に繋げていくことで牛乳消費の意識を広げたいきます。

■牛乳を使ったレシピについて

牛乳チャレンジでは、牛乳を使用したスイーツ等を手作りし投稿している職員もいます。とても素敵な手作り料理が沢山ありましたので、今後の広報誌で牛乳レシピをシリーズ化していくつご紹介していこうと思います。皆さんもぜひ作ってみてください！そして作った料理はSNSでハッシュタグをつけて投稿し、牛乳消費の輪を広げてください！

ハッシュタグを検索してみてください！

*主に Instagram での投稿が多めです

#牛乳レシピ

#牛乳チャレンジ

#JAオホーツクはまなす

#オホーツクはまなす牛乳チャレンジ



みんなで

牛乳
チャレンジ!!

双子座
5/21～6/21

…【全体運】切磋琢磨(せっさたくま)しながら前進するときです。対立したら何が最善かを考えて。上昇志向が問題解決の鍵
…【健康運】ハードメニューもこなせます。プロテインに吉
…【幸運の食べ物】春キャベツ

牛乳レシピ紹介

● フルーツ☆パンナコッタ

材料(カップ4~6個分)

レシピ提供 ● M.I

牛乳	200ml	* フルーツソース	
生クリーム	200ml	いちご・冷凍マンゴー	
グラニュー糖	40g		各 100g
バニラエッセンス	5滴	グラニュー糖	20g
粉ゼラチン	6g	レモン汁	小さじ1
水	大さじ2		



作り方

- ①ゼラチンをふやかしておく
- ②鍋に牛乳とグラニュー糖を入れ沸騰させないよう温める
- ③グラニュー糖が溶けたら火を止め、ふやかしておいたゼラチンを加える
- ④ゴムベラで混ぜながらゼラチンが溶けたらバニラエッセンスを加える
- ⑤氷水にあてゴムベラで混ぜながらとろみがついてきたら生クリームを入れ混ぜる
- ⑥容器に入れ3~4時間冷蔵庫で冷やし固める

* フルーツソース

- ①1センチ角くらいに切ったフルーツを耐熱容器に入れ、グラニュー糖とレモン汁を混ぜる
- ②電子レンジ600wで2分半加熱する
- ③ブレンダーまたはフォーク等でなめらかにする(食感を残したい場合はそのままでも良い。冷えたソースにフレッシュなフルーツを混ぜると更に美味しくなります)
- ④パンナコッタが固まったらフルーツソースをかけて完成!!

● 牛乳プリン

レシピ提供 ● K.T

材料

牛乳	1ℓ1本(900cc使用)
砂糖	大さじ4
練乳	大さじ5
ゼラチン	20g

・甘いのが苦手な方やソースをかけたい場合は、練乳を減らしてみるといいかも?

作り方

- ①1ℓの紙パックを入れ物に使用する為、牛乳100ccは取り出して他のものに使用するか飲んでください!(笑)
- ②900ccの牛乳から500ccだけ耐熱容器に移す
- ③そこに砂糖とゼラチンを全部入れて混ぜる
- ④レンジで600wなら2分半くらい温める
- ⑤温かいうちに練乳を全部入れてゼラチンの塊が無くなるように混ぜる

- ⑥材料と混ぜ合わせた500ccを牛乳パックの中に戻して、残りの400ccとこぼれないように混ぜる
- ⑦冷蔵庫で4時間前後冷やす
- ⑧固まったら皿に移し替えて完成!



J A オホーツクはまなす
インスタ始めました



@ja_ohotsuku_hamanasu

当 J A の取り組み等を発信しています。
是非フォローをよろしくお願い致します。

獅子座
7/23~8/22

：【全体運】忙しくも楽しい月です。ハブニング要素が強く頼まれ事が増えそう。できることは引き受けるのが開運のコツ
：【健康運】肌荒れに気を付けて。クリームなどでケアを
：【幸運の食べ物】ツクシ



退職のご案内

退職日：令和4年1月31日付

営農販売部営農支援二課
畑作振興係兼滝上営農推進係

酒井優子

～お世話になりました～



読者の声

- “オホーツクはまなす牛乳チャレンジ” おつかれさまでした。途中から知って毎日拝見させてもらいました。生産者として職員さんには脱帽です。ありがとうございました。今日（1月31日）でこの企画は終わるようですが、これからも消費に貢献していただきたいです。よろしくお願致します。
ペンネーム：ミルクランドペコちゃん
- 31日は吹雪、1日は御来光を拝み、この1年よい年になりますようにと願いました。本当に明るい話題の多い年になってほしいです。
ペンネーム：C. M
- 牛乳を使うレシピをのせてほしいです。（かんたんなので）（笑）
ペンネーム：E. M

- 降らなかった雪がついに降りました。大変ですが、やっぱりそれなりに降った方がなんか安心しますね。もう1月、今年1年頑張ろうと思います。
ペンネーム：F. I
- 年が明けたばかりですが、来年こそはコロナが治まり、安心して外出できますように。
ペンネーム：にゃにゃにゃんこ
- ビクトリア ソロモン レアリティ号は人間界の宝塚ですね。菅生克正さん（1月号寅年生まれ掲載）、健康で長生きしてください。
ペンネーム：デブ美
- 今年は私の6回目の干支です。まだまだ若い？と思うので今年も頑張ります。コロナなかなか先が見えませんが、早く終息してほしいですね。
ペンネーム：F. Y

ご意見
ご感想

大募集!!

広報誌では、皆様からのご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

● 総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186

農業・農村ふれあいネットワーク × JA北海道中央会

小中高校生向け 食育動画を配信中！

子供たちの健全な成長を支援するため、
農業・農村ふれあいネットワークがJA北海道中央会と連携し、
食育動画を作成いたしました。

NEW!

▶ 北海道農業シリーズ（小学校低学年用・高学年用・中高生用）

北海道農業の基本情報から歴史・現状まで、幅広く学ぶことが出来る内容です。



小学校低学年用
「一緒に学ぼう！北海道の農業」

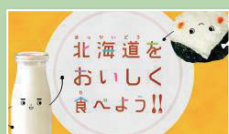


小学校高学年用
「もっと知ろう！北海道の農業」



中学生・高校生用
「日本の食を支える北海道農業」

▶ 北海道の食べ物（小学校低学年用）



▶ 食料自給率（小学校高学年用・中高生用）



動画の視聴はこちらから！

- ▶ JA北海道中央会
公式Youtubeチャンネル
※再生リスト「食育動画」



▶ JAグループ北海道ポータルサイト 「小中高校生向け食育動画の配信」

※ ポータルサイトには、動画と併せて、
アンケート用紙や確認テスト用紙も
掲載しています



天秤座
9/23～10/23

【全体運】 上昇運です。さまざまなことが明らかになってくるはず。心配事は解消へ。悩んでいるより相談してみるのがベター
【健康運】 体力増進のチャンス。運動量を増やして
【幸運の食べ物】 サヤエンドウ



北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol.5

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！



今回のテーマ

肩こり改善エクササイズ

肩コリの原因は様々ですが、肩まわりの筋肉が硬くなり血行が悪くなっていることは大きな原因の一つです。

今回ご紹介するエクササイズを実施することで肩まわりの筋肉の血行が改善し、肩コリが楽になります。

※ エクササイズをすることで肩に強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい。既に肩に痛みがある場合は整形外科を受診することをお勧めします。

1 10秒×3～5回繰り返す

1 顔の前で肘と手を合わせる



2 肘と手を合わせたまま上げて10秒キープ



※無理なくできる範囲で！
※腰を反らないよう注意！

2 前後5秒キープ×5

1 手を肩の高さでしっかり前に突き出し、5秒キープ



2 肘を曲げて肩甲骨を内側に寄せ、5秒キープ



※肘は肩の高さをキープ！

3 上下5秒キープ×5回

1 腕を開いて肩甲骨を内側に寄せ、5秒キープ



2 両手を上げて手の甲をつけ、5秒キープ



4 10回ずつ

1 肘を曲げて指先を鎖骨の付け根に置く



2 肘でゆっくり円を描く(10回)



※円は徐々に大きくしていく

3 反対回しも(10回)



ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

～良質粗飼料確保に向けた準備～

春のほ場管理は重要！

もうすぐ雪解けが始まり、草地などのほ場作業がスタートする時期です。春先の草地管理は、1番草の収量やサイレージの品質に大きく影響します。ほ場管理をしっかり行い、高品質な牧草を収穫しましょう。

草地の施肥タイミング

1番草の収量を増大させるのに最も効果的な施肥時期は、**萌芽期**（草地の牧草の芽が4割以上出芽した時期）です（図1）。

J A オホーツクはまなす管内の萌芽期の目安について、表1にまとめました。その年の天気や草地の状態によっては作業が前後してしまう場合がありますが、ほ場が

表1 平年の萌芽期

地域	萌芽期の目安
紋別市	4/12
滝上町	4/13
西興部村	4/18

普及センター調査結果より
※R3年度4月時点のデータ

乾いて作業機が入れるようになったら、速やかに施肥を行うことをおすすめします。

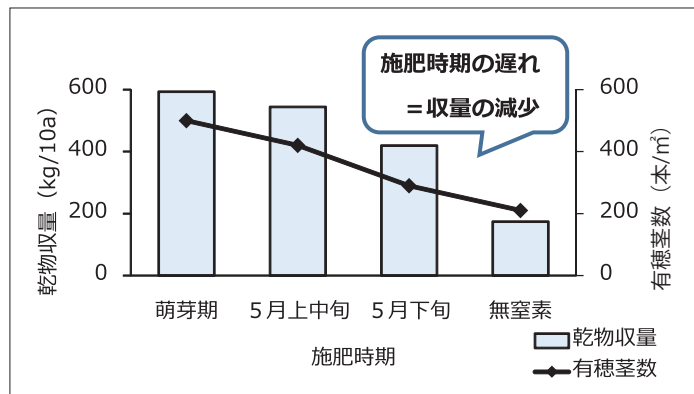


図1 早春の施肥時期が1番草収量および有穂莖数に及ぼす影響 (酪農試験場)

施肥量の基準

年間施肥量の基準は、チモシー主体草地の場合は表2、オーチャード主体草地は表3のようになります。マメ科率や土壌区分により施肥量が違うので注意しましょう。土壌分析結果がある場合は、分析結果を参考に施肥設計を行いましょう。

表3 オーチャード採草地の施肥基準

	施肥基準 (kg/10a)					
	紋別市・西興部村			滝上町		
マメ科率	窒素	リン酸	カリ	窒素	リン酸	カリ
15~30%	6	8	15	6	8~10	18
5~15%	10	6	15	10	6~8	18
5%未満	18	6	15~18	18	6~8	18

北海道施肥ガイド2020

表2 チモシー採草地の施肥基準

	施肥基準 (kg/10a)					
	紋別市・西興部村			滝上町		
マメ科率	窒素	リン酸	カリ	窒素	リン酸	カリ
30%以上	4	8	15	4	8~10	18
15~30%	6	6	15	6	8~10	18
5~15%	10	6	15	10	6~8	18
5%未満	16	6	15	16	6~8	18

北海道施肥ガイド2020

射手座

11/23~12/21

【全体運】 やることが山積みになりそう。大切なことや重要なことを意識して。無理なことはすぐにお断りを。下旬は運氣回復
【健康運】 耳寄りな情報が。新しい健康法を試してみよう
【幸運の食べ物】 ハマグリ

石灰資材の投入

ほ場のpHは、放っておくと降雨や施肥に伴う化学反応によって酸性化します。石灰資材を施用し、ほ場のpH矯正を行いましょよう。

ほ場のpHを矯正することのメリットは次の通りです。

石灰資材投入のメリット

- ① 牧草のリン酸・カルシウムの吸収量が改善され収量がアップ
- ② マメ科牧草の根粒菌の着生を促す
- ③ 有害なアルミニウムを不活性化

経年草地の場合、炭酸カルシウム、苦土炭カルが散布に適しています。草地の苦土分（マグネシウム）が少ない場合やカリウムが高い場合は、苦土炭カルを施用する事をおすすめします。

〈石灰資材の施用時期〉

化学肥料を散布後1〜2週間

〈施用量〉

ほ場のpHが5.5〜6.0の場合、現状のpHを維持するためには、年間

40kg/10aの炭カルが必要です。

※石灰資材は、2〜3年分を一括施用する事も可能です。

有機物の施用

堆肥やスラリーを施用する事で化学肥料の投入量を削減することができます。堆肥・スラリーから供給される肥料養分量はおおよそ表4の通りです。堆肥・スラリーは貯留方法等により肥料成分含量が異なります。施用効果を正確に評価するためには、分析が必要です。

表4 有機物施用により供給される肥料養分量

	供給される養分量 (kg/現物t)		
	窒素	リン酸	カリ
堆肥	1	1	5
スラリー	2	0.5	4

家畜ふん尿処理・利用の手引き2004

堆肥を散布した場合は、草地で堆肥が塊になっていている場合があります。収穫時の混入を防ぐ為、散布後

はパスチャーハロー（写真1）等では堆肥を均一にしましょう。



写真1 パスチャーハロー

スラリーは、散布時期が遅くなるほどサイレージへの混入が増え、サイレージの品質低下につながります。散布から一番草収穫までの期間が50日以上になるよう計画的に散布しましょう。

また、スラリーに加水する事で牧草に付着しにくくなり、発酵品質への悪影響を抑えることができます（表5）。加水によりスラリーの運搬量が増えてしまう短所もありますが、散布時期が遅くなった場合は可能な範囲で取り組むことをおすすめします。

表5 スラリー加水の有無とサイレージ発酵品質の関係

	サイレージの発酵品質	
	アンモニア態窒素/全窒素 (%)	酪酸 (%)
目標値	6%以下	0%に近いほど良い
加水していない場合	11.8	0.37
加水した場合	4.8	0

H20年 根室農業改良普及センター調べ

作業機・草地の確認

草地に入れるようになったら、スムーズに作業が進められるように、早めにトラクターや作業機の点検・整備を行いましょよう。

また、雪解け後のほ場には、ゴミや鹿の角が落ちていることが多いです。作業している際に巻き込んでしまい、機械が故障する原因につながる可能性があります。雪解け後は、ほ場の見回りをを行い、異常がないか確認を行いましょよう。

山羊座

12/22〜1/19

…【全体運】 交流が活発化。うれしい話も聞けそうです。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めましょよう
 …【健康運】 何でもおいしい。腹八分目を心掛けて
 …【幸運の食べ物】 イカナゴ

電子帳簿保存法が 改正されました

R3.05

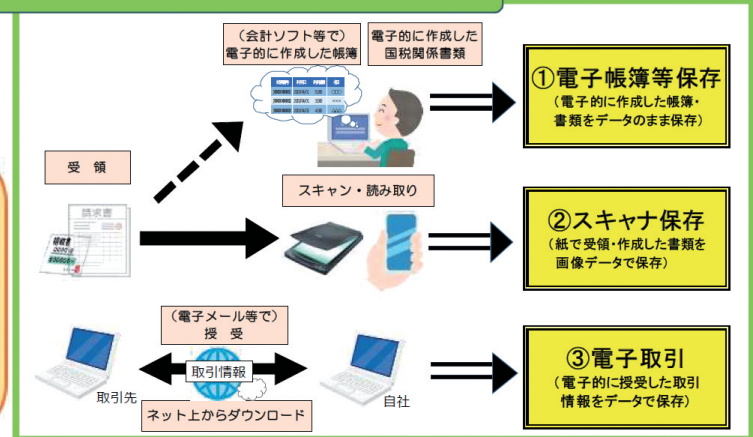
経済社会のデジタル化を踏まえ、経理の電子化による生産性の向上、記帳水準の向上等に資するため、令和3年度の税制改正において、「電子計算機を使用して作成する国税関係帳簿書類の保存方法等の特例に関する法律（平成10年法律第25号。以下「電子帳簿保存法」といいます。）」の改正等が行われ（令和4年1月1日施行）、帳簿書類を電子的に保存する際の手続等について、抜本的な見直しが行われました。具体的な改正内容は以下のとおりです。

導入

Q: そもそも電子帳簿保存法とは、どのようなものですか？

A: 各税法で原則紙での保存が義務づけられている帳簿書類について一定の要件を満たした上で電磁的記録（電子データ）による保存を可能とすること及び電子的に授受した取引情報の保存義務等を定めた法律です。
電子帳簿保存法上、電磁的記録による保存は、大きく右の3種類に区分されています。

～ 電子帳簿保存法上の区分（イメージ）～



～ 電子帳簿保存（区分①）に関する改正事項～

1. 税務署長の事前承認制度が廃止されました。

電子的に作成した国税関係帳簿を電磁的記録により保存する場合、税務署長の承認が不要となりました。

2. 優良な電子帳簿に係る過少申告加算税の軽減措置が整備されました。

優良な電子帳簿（※）に記録された事項に関し、申告漏れがあった場合に課される過少申告加算税が軽減されることとなりました。

※優良な電子帳簿とは、一定の国税関係帳簿について優良な電子帳簿要件を満たし、この措置に関する届書を所轄税務署長に事前に提出した場合に適用となります。

3. 最低限の要件を満たす電子帳簿についても、電磁的記録による保存等が可能となりました。

複式簿記に限り、一定の要件をもとに電磁的記録で保存することが可能になりました。

～スキャナ保存(区分②)に関する改正事項～

1. 税務署長の事前承認制度が廃止されました。
2. タイムスタンプ要件及び検索要件についての一定要件が緩和されました。
 (1) タイムスタンプの付与期限が延長、(2) 自署の省略、(3) データの訂正や削除履歴が残るシステムの場合はタイムスタンプが不要、(4) 検索要件の緩和がされました。
3. 適正事務処理要件が廃止されました。
 相互牽制、定期的な検査及び再発防止策の社内規定整備のことをいいます。
4. スキャナ保存された電磁的記録に関連した不正があった場合の重加算税の加重措置が整備されました。
 スキャナ保存を利用して隠蔽、仮装された事実があった場合には、その事実に関し生じた申告漏れ等に課される重加算税が10%加重される措置が整備されました。

～電子取引(区分③)に関する改正事項～

1. タイムスタンプ要件及び検索要件についての一定要件が緩和されました。
 区分②の(1)、(4)と同趣旨の改正が行われました。
2. 適正な保存を担保する措置として、次の見通しが行われました。
 (1) 申告所得税及び法人税における電子取引の取引情報に係る電磁的記録について、その電磁的記録の出力書面等の保存をもって、その電磁的記録の保存に代えることができる措置が廃止されました。
 (2) 電子取引の取引情報に係る電磁的記録に関して、隠蔽、仮装された事実があった場合には、その事実に関し生じた申告漏れ等に課される重加算税が10%加重される措置が整備されました。

電子取引の保存要件

※ 下線を付した部分が、今回改正により変更があった箇所になります。

真 実 性 の 要 件	以下の措置のいずれかを行うこと ① タイムスタンプが付された後、取引情報の授受を行う ② 取引情報の授受後、速やかに（又はその業務の処理に係る通常の間を経過した後、速やかに）タイムスタンプを付すとともに、保存を行う者又は監督者に関する情報を確認できるようにしておく ③ 記録事項の訂正・削除を行った場合に、これらの事実及び内容を確認できるシステム又は記録事項の訂正・削除を行うことができないシステムで取引情報の授受及び保存を行う ④ 正当な理由がない訂正・削除の防止に関する事務処理規程を定め、その規程に沿った運用を行う
可 視 性 の 要 件	保存場所に、電子計算機（パソコン等）、プログラム、ディスプレイ、プリンタ及びこれらの操作マニュアルを備え付け、画面・書面に整然とした形式及び明瞭な状態で速やかに出力できるようにしておくこと 電子計算機処理システムの概要書を備え付けること 検索機能※を確保すること ※ 帳簿の検索要件①～③に相当する要件（ダウンロードの求めに応じることができるようにしている場合には、②③不要） 保存義務者が小規模な事業者でダウンロードの求めに応じることができるようにしている場合には、検索機能不要

申請書の様式や電子帳簿保存法のQ&Aについては、国税庁ホームページ【<https://www.nta.go.jp>】に掲載しています（改正分は随時掲載していきます。）。詳しくは、 で



国税庁
 (法人番号 7000012050002)

頭の体操! クロスワード!!

vol. 52

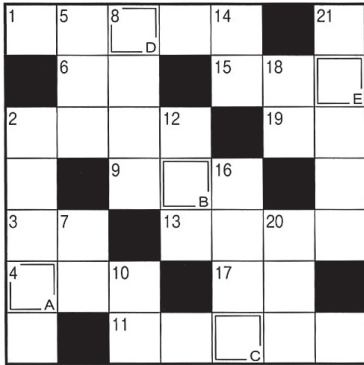
いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操! クロスワードパズル」です。応募人数が少なく当選確率が高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で5名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

今回のプレゼントは **よつ葉パンケーキミックスのセット**

ルール説明

二重マスの文字を A → E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニicoli



→ ヨコのカギ

- 1 桃の節句に行う行事
- 2 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- 3 唱歌『春の小川』でスマレヤレンゲが咲いている場所
- 4 イチゴ畑に防鳥——を張った
- 6 腰を掛ける家具
- 9 アラジンがこすると精霊が出てきました
- 11 木枯し紋次郎がかぶっています
- 13 甘い物よりお酒が好きです
- 15 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 17 忍者が指を組んで結ぶもの
- 19 金づちで打ちます

↓ タテのカギ

- 2 千客万来を願って飾る、動物の置物
- 5 野球のチームをプレー人数からこういふこともあります
- 7 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- 8 まつげに塗る化粧品
- 10 坂本龍馬の出身藩
- 12 エチルアルコールの——点は13度です
- 14 地球表面のおよそ3割
- 16 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 18 競馬場ではラチともいいます
- 20 ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 21 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。 ※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

締切日 令和4年3月31日(木)

プレゼントが当たるチャンスです!! どしどしご応募ください!



前回の答え

ABCDE
フクワライ



1月号当選者

伊藤 哲雄 (紋 別) 伊藤 祐太 (紋 別)
柳田 さと (紋 別) 前谷智恵子 (紋 別)
片岡 謙治 (滝 上)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

編集後記

牛乳チャレンジを始めてから牛乳を消費する量が増え、料理が苦手な私のモチベーションにもなっていました(笑)。牛乳にはカルシウムだけではなく、5大栄養素がバランスよく含まれている為、健康維持に必要な栄養素を摂取するのに優れているそうです。今月号から牛乳レシピ紹介を掲載しますので、皆さんも是非チャレンジしてみてください!

企画管理課 犬伏

