

はまなす



JAオホーツク
はまなす
 Instagram



2022.5 No.109

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.109 令和4年5月発行
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>



第21回通常総会

4月8日(金) 午前10時より農協本所2階大会議室において、

第21回通常総会が開催されました。

今年度の通常総会は西紋管内にて急速に広まった新型コロナウイルス感染症拡大を受け、多くの組合員が集う総会の席上では、感染リスクが高まる事が否めない状況であることや春耕作業前の最も重要な時期である事を踏まえ議決権行使書面による参加を急遽お願いし、193名の書面議決を頂きました。

組合員皆様のご意見を拝聴する機会を失ったことについては大変残念に思っておりますが、総会の開催に当たりご理解、ご協力を賜りましたことについて厚くお礼申し上げます。

お陰様で令和3年度事業報告、剰余金処分案を始め、定款の一部変更、令和4年度事業計画等について賛成多数でご承認頂きました。

昨年を振り返りますと、酪農については昨年度初となる10万トン達成し、生産意欲を維持しながら計画比102.5%となる10.9万トンの実績となりました。しかし、コロナ禍の負の影響による乳製品の出口対策として、道内酪農家戸々が2.12円/kgを抛出した事により、実質乳価の減少となりました。

畜産については、畜産全般において価格の

下落が顕著となり、ここ数年と比べ生産者の所得に大きな影響が出た年となりましたが、販売額全体において販売頭数の増加によって計画比114.4%の35.6億円の実績となりました。

農産については、主産の小麦は平年作以上の8.7俵/反となり、甜菜・南瓜・紫蘇等も良好な年となりました。しかし、耕種の中ではスイートコーンが最も干ばつ被害を受けた事により、平年収穫量と比べ20%以上の減少となりました。

令和3年度の事業成果としては、当期剰余金209,516千円を計上し、利益準備金の他、積立目標額上限に達した。将来的なリスクに備える為の、経営安定化積立金について目標額変更の承認を頂き、60,000千円を積み立てた後、1億円を事業分量配当と致しました。

新年度の事業計画では、JA生乳生産枠については、R3年度生産目標数量の10.9万トンが基礎となる為、規模拡大を行い生産基盤の拡充を目指している中において、非常に厳しい調整が求められる状況となりますが、「凌ぐ期間」としてこの情勢に理解を頂きな

第21回オホーツクはまなす農業協同組合通常総会



がら、各生産者の生乳生産目標数量の遵守を基本に、生乳生産状況を注視しながら慎重に取り進めるとともに、付加価値維持のため乳質向上・衛生的乳質の改善への取り組みについて承認頂きました。

JAを取り巻く環境は、目まぐるしく変化しておりますが、この様な時こそ継続的に成長していく力強さと柔軟性が必要であり、不

P8 令和3年度 農畜産物 品目別TOP3

P9 牛乳レシピ紹介

P10 退職職員挨拶
新採用職員挨拶

P11 読者の声

P12→P13 ワンポイントアドバイス
5月からの農作業 ~畑作編~

P14 JAグループ通信

P15 ちょっと待って!
「現金送って」はサギ!

P16→P17 干し野菜を作ってみよう

P18 頭の体操!! クロスワード!!
編集後記

●表紙 桜 (撮影:上渚滑地区)

牡羊座
3/21~4/19

【全体運】 喜びが増える月です。来る者は拒まず受け入れていきましょう。買い物を楽しめます。贈り物をするのも吉
【健康運】 散歩を楽しんで。フィットケアは丁寧に
【幸運の食べ物】 新ゴボウ

5月の運勢
モナ・カサンドラ

断の自己改革を通じて持続的な食と農に貢献して行かなければなりません。そして、組合員と地域住民のニーズに「こころ」を添えてはならない存在」であり続ける為の組織運営に取り組んで参りますので、本年度も組合員皆様の変わらぬご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

●よつ葉アイスクリームセット配付
 今年の総会記念品については、急遽、書面による議決権行使をお願いしたことやコロナ禍による需給緩和により、脱脂粉乳の在庫が過去最高水準に達していることもあり、道産牛乳を使ったよつ葉のアイスクリームセットを組合員及び役職員に配付致しました。アイ

スは、バナナ・抹茶・あずき・あまおう苺の四種類の味が楽しめる12個入りのセットとなっております。
 一人一人が意識して乳製品を手にすることで、更なる乳製品消費拡大に繋がっていただきたいと思います。

第20回 JAオホーツクはまなす女性部 通常総会 開催

去る3月14日(月) 本所会議室にて、第20回 JAオホーツクはまなす女性部通常総会が開催されました。

本年の通常総会も、新型コロナウイルス感染症拡大防止を受け、部員の健康・安全面を第一に考慮した結果、書面議決書の提出をお願いした中で開催致しました。

部員の皆様には、書面議決書をご提出頂き誠にありがとうございました。おかげさまで全案件、可決・承認されました。

昨年もコロナ禍で全体活動が思うようにできず、支部単位での活動が主となりました。いまだコロナウィルスの収束が見えない状況ではありますが、女性部活動が有意義なものとなるよう新体制のもと取り進めて参りますので、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

役員改選により新体制となりましたので、ご報告致します。
 (宮農支援一課 佐藤)

部長	高橋 圭子 (紋別支部)
副部長	和田梨枝子 (上渚滑支部)
副部長	温水 愛 (滝上支部)
理事	前島 絵美 (紋別支部)
監事	喜多 由美 (上渚滑支部)
監事	渡邊水彩紀 (滝上支部)

第11回 酪農ヘルパー組合はまなす 通常総会 開催

去る3月24日(木) 本所会議室にて、第11回酪農ヘルパー組合はまなす通常総会が開催されました。

本年度の通常総会は、新型コロナウイルス対策を実施したうえで、来賓等は案内せず小規模での開催となりました。

議長には滝上地区の扇 直也氏が選任され、多くのご意見・ご要望が投げかけられる中、円滑な議事進行のもと全議案が承認されました。

組員の皆様から頂きました貴重なご意見を参考に、酪農ヘルパー組合はまなすが、皆様にとってより良いものとなっていくよう役員一同全力で取り組んで参りますので、今後もヘルパー組合に対しましてご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

(宮農支援一課 佐藤)



P2→P3

第21回 通常総会
 第20回 JAオホーツクはまなす女性部
 通常総会 開催
 第11回 酪農ヘルパー組合はまなす
 通常総会 開催

P5

紋別支部
 女性部 パン作り講習会
 園芸市開催!

P6

帯広畜産大学の
 学生さんたちが体験実習!!

P4

熱血! 青年部!
 青年部 役員挨拶

P7

新婚カップル紹介

【全体運】 新しいことに幸運が宿ります。ちょっとした思い付きも試してみると思わぬ成果がありそう。友人と連絡を取って
 【健康運】 友人とたわいないおしゃべりを。元気が復活
 【幸運の食べ物】 ジャガイモ

青年部 新役員体制紹介

3月7日(月)本所会議室にて、第21回JAオホーツクはまなす青年部通常総会を、書面議決により開催致しました。

役員改選により新体制となりましたので、新部長及び新役員の就任挨拶についてご紹介致します。



部長 扇 直也 (滝上地区)

この度、青年部部長に就任いたしました、滝上地区の扇直也です。微力ながら精一杯、この大役を努めてまいりますので部員並びにご家族の皆さま、どうぞよろしくお願ひ致します。

長引くコロナ渦、さらにはウクライナとロシアにおける戦争など先行きの見通せない困難な状況となっておりますが、その中で我々青年部はJA運動の先駆者として、活路を見出す青年部活動となるよう頑張っていきたいと思ひます。

また、そういった外部環境だけでなく、青年部においては部員の減少や、部員一人ひとりがやりがいを持たず青年部活動に取り組めない(コロナ渦によって取り組みづらい)状況があります。部員の減少に関しましては、そもそも農業従事者の減少という問題があり、今すぐに解決できる問題ではありませんが、地域の学校へ農業の魅力をもPRすることなど将来の農業者育成に少しでも繋がる活動が出来ればと思ひております。そして、そういった活動も含めて部員一人ひとりが楽しんで、目的意識を共有し、やりがいを持った活動ができるように心がけていきたいと思います。

今年一年、青年部活動へのご理解、ご協力のほど、何卒宜しくお願い申し上げます。

副部長 田村 裕太
(上渚滑地区)



まだ先が見えてこない酪農情勢ではありますが、青年部として少しでも力になれるように部長はじめ役員、部員とともに頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願い致します。

理事 高橋 雄大
(紋別地区)



組織運営を学ぶ良い機会になると考えております。青年部活動への参加、ご協力宜しくお願いいたします。

理事 古屋 雅一
(紋別地区)



青年部の皆さんと協力しながら、精一杯活動に取り組んでいきたいと思ひます。宜しくお願い致します。

理事 舟根 元気
(滝上地区)



青年部活動に尽力致します。宜しくお願いいたします。

役職	氏名	地区
部長	扇 直也	滝上地区
副部長	田村 裕太	上渚滑地区
理事	高橋 雄大	紋別地区
〃	古屋 雅一	紋別地区
〃	舟根 元気	滝上地区
監事	福士 達也	上渚滑地区
〃	眞家 裕史	西興部地区



青年部!

Vol.61

紋別支部

女性部パン作り講習会

令和4年4月13日、紋別市食品加工センター「つまいつしょ工房」にてパン作り講習会を開催し、当JA女性部紋別支部より部員6名・事務局1名が参加致しました。

パン作りを1工程にて行い、材料を機械で捏ね上げて一度で大量の生地を作成して頂きました。今回は食パン・豆食パン・ウインナーパン・チーズパンの4種類を100個以上作成致しました。よつ葉の牛乳やバターをふんだんに使用したパンは香りがとても良く、食感も柔らかくて美味しく仕上がりました。

(営農支援一課 助畑)



園芸市開催!

3月30日～4月2日の4日間、紋別・上渚滑・滝上・西興部地区にて毎年恒例の園芸市を開催致しました。園芸市では春からの園芸作業に向けて、肥料・農薬・ハウス資材・種苗等の園芸用品を特別価格で販売致しました。

今年もたくさんの方々にご来店いただきまして、大変ありがとうございました。

(生産資材課)



蟹座

6/22～7/22

【全体運】 ちょとした触れ合いで心が温かくなります。友人や家族との連絡を密に。ただ焼きもちの焼き過ぎには注意
 【健康運】 彩りの良い食事が健康をバックアップ
 【幸運の食べ物】 オカヒジキ



帯広畜産大学の 学生さんたちが 体験実習!!

帯広畜産大学の学生2名がサークル活動の一環で、3月24日～28日の5日間、紋別地区の柵さとう牧場に訪れ酪農の体験実習を行いました。



～作業内容～
フリーストール・つなぎ牛舎の
搾乳作業、哺乳、片付け 等…

- ①実習先を選んだ理由
- ②農業に興味を持ったきっかけ
- ③実習してみて感じたこと
- ④将来について



おほかた もも
小保方 萌々
帯広畜産大学 2年
家畜ユニット
出身：横浜市

- ①大学の「酪農どうでしょう」というサークルの活動に佐藤祐介さんがOBとして来て知り合ったことがきっかけで、牧場に実習させて頂くことになりました。
- ②CMに映った牛を見て運命を感じたことがきっかけで、グッズをたくさん集めるくらい牛のことが大好きになりました。そこから酪農に興味を持ち畜大へ進みました。
- ③大学もフリーストールでパラレルパーラーの為、さとう牧場さんの新しい牛舎や機械と比較することができ、とても勉強になりました。
- ④小規模経営で、地域の人や学生が集まれるような場所を作りたいです。



かねそ ももか
金曾 桃香
帯広畜産大学 1年
家畜生産科学ユニット
出身：函館市

- ①先輩に勧められ、猿払村での実習後にお邪魔させて頂くことになりました。
- ②実家は農家ではありませんが周りに農家さんがたくさんいて、知り合いの牧場に行ったことがきっかけで農業に魅力を感じました！
- ③大学の設備よりもICT化が進んでいて、すごくハイテクで驚きました。大学もこのくらいの設備にして欲しいです(笑)。
- ④地元である函館で新規就農をしたいです。出来れば函館牛乳に出荷したい！



(株)高橋牧場さんの牛舎にも
見学させて頂きました！



新婚カップル紹介



令和4年3月18日にご入籍されました
上渚滑町の喜多 遼太郎さん・有沙さんご夫婦を紹介させていただきます。

喜多 遼太郎 さん	Profile	喜多 有沙 さん
平成8年7月8日	生年月日	平成8年6月17日
4人兄妹の長男	兄弟	2人姉妹の長女
1年(令和3年4月従事開始)	従事年数	1カ月(令和4年3月従事開始)
カメラ	趣味	パン屋めぐり
上渚滑中学校 → 紋別高校 → 酪農学園大学	出身校	一巳(いちちゃん)中学校 → 深川西高校 → 北海学園大学
陸上部(中学・高校・大学)	部活	ソフトテニス部(中学)、 吹奏楽部(高校)、ボランティア部(大学)

Q1. 交際のきっかけは？

遼太郎さん・有沙さん
「デンマークからの帰国を機に」

Q2. 第1印象は？

遼太郎さん「スタイルが良く優しい人(ハイトの先輩)」
有沙さん「背が大きい……!!」

Q3. 惹かれたところは？

遼太郎さん「一生懸命なところ」
有沙さん「誰にでも優しい所、知識豊富なところ」

Q4. プロポーズの言葉と返事は？

遼太郎さん・有沙さん「2人だけの秘密」

Q5. 10年後の2人は？

遼太郎さん「結婚10周年で
どこか旅行に行きたいな」
有沙さん「仲良く楽しく暮らしていきたいです」

Q6. お互いへの感謝の言葉

遼太郎さん「いつもおいしいご飯をありがとう、
これからもよろしくお願いします」
有沙さん「家事のお手伝いありがとうね」

令和4年1月11日にご入籍されました
上渚滑町の植田 真好さん・由貴さんご夫婦を紹介させていただきます。

植田 真好 さん	Profile	植田 由貴 さん
昭和59年8月10日	生年月日	平成5年2月11日
4人兄弟の長男	兄弟	3人姉弟(姉・兄)の末っ子
14年	従事年数	3カ月(令和4年1月従事開始)
麻雀	趣味	バイク・ゴルフ
上渚滑中学校 → 札幌光星高校 → 酪農学園大学	出身校	紋別中学校
野球	部活	---



Q1. 交際のきっかけは？

真好さん「グイグイ来たから」
由貴さん「顔がタイプだったし優しかったので」

Q2. 第1印象は？

真好さん「性格がドストライク」
由貴さん「顔がドストライク」

Q3. 惹かれたところは？

真好さん「まだ子どもみたいなカワイイところ」
由貴さん「大人の余裕があって
ステキなところですよ」

Q4. プロポーズの言葉と返事は？

真好さん「結婚しようか! でも浮気してもいい?(笑)」
由貴さん「うん!結婚する!!同じ人のおかわりするのはいしね!」

Q5. 10年後の2人は？

真好さん・由貴さん「今と変わらなければ良いなと思います」

Q6. お互いへの感謝の言葉

真好さん「いつも美味しいごはんありがとう」
由貴さん「いつも私と子どもの気持ちによりそってくれて
ありがとう!!」

令和3年度 農畜産物 品目別TOP3

令和3年度の農畜産物を品目別に集計し、ランキング TOP3 までをご紹介します。
尚、個人情報のため、氏名・地区名は未掲載とさせていただきます。

酪農の部

受託乳量単価 (年間平均単価)	
1位	100.107 円
2位	98.900 円
3位	98.686 円

(※補給金含まない)

生乳生産量 (1軒あたりの年間生産量)	
1位	9,331.3 t
2位	6,844.0 t
3位	5,746.8 t



農産の部

小麦 (反当たり収量)	
1位	10.38 俵
2位	10.31 俵
3位	9.98 俵

てん菜 (反当たり収量)	
1位	8,311 kg
2位	6,556 kg
3位	6,468 kg

スイートコーン (反当たり収量)	
1位	1,163 kg
2位	1,156 kg
3位	1,021 kg

南瓜 (反当たり収量)	
1位	2,174 kg
2位	2,129 kg
3位	2,031 kg

紫蘇 (反当たり収量)	
1位	3.75 kg
2位	3.34 kg
3位	3.24 kg



牛乳レシピ紹介

● 鶏肉といんげんのミルクパスタ

レシピ提供 ● Y.S

材料 (2人前)

フェットゥチーネ…………… 200g	バター…………… 20g	
鶏もも肉…………… 1枚	チューブにんにく…………… 1～2cm 程度	
しめじ…………… 1/2パック	【A】	
いんげん (冷凍でもOK)…………… お好みで		塩…………… 小さじ1/3
小ぶりの玉ねぎ…………… 1個		胡椒…………… 少々
		牛乳…………… 400g
	薄力粉…………… 大さじ2	



約 1589kcal

作り方

- ① 玉ねぎは半月切りにし、しめじは石づきを切り落として長めにする。いんげんは約3～4cm くらいに切り分けておく。
- ② 鶏肉を一口大に切り、塩と胡椒をふる。
- ③ 湯を沸かしてパスタを袋に表記されている時間より1分程短く茹でて、水切りをする。
- ④ フライパンにバター・にんにくを入れて熱し、にんにくの香りが立って来たら鶏肉を入れて中火で色が変わるまで炒める。
- ⑤ 玉ねぎ・しめじ・インゲンを加え野菜がしんなりとしたら薄力粉を加えて粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ⑥ 調味料【A】を加えて混ぜながら煮立たせてとろみがつくまで煮る。
- ⑦ とろみがついたら茹でたスパゲティを混ぜてからお皿に乗せれば完成！
※お好みでパルメザンチーズをかけて召し上がってください。

● フライパンでも作れる！ 蒸しパン

レシピ提供 ● Y.F

材料

小麦粉…………… 100g	} ホットケーキミックス で代用可
ベーキングパウダー…………… 小1	
砂糖…………… 40g	
太白ごま油 (サラダ油でも可) …… 大1	
○卵 …… 1個	
○牛乳 …… 卵と合計で 100ml	
レーズン・くるみ・チョコ等 …… お好みで	

材料はすべて一度に混ぜ、蒸し器がなくてもフライパンで手軽に作れます。



作り方

- ① 小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ② 全部ボールに入れ、なめらかになるまで混ぜる
- ③ ステンレスカップ等 (熱に強い物) にグラシンカップ (お弁当用カップ等) を入れ、生地を入れる。
※お弁当カップ等だけだと生地の重みで流れ出てしまいます。
※レーズンやクルミ等入れる場合はここで投入し混ぜてください。
- ④ 12分蒸す。
蒸し器が無い場合、フライパンに2cm程お湯を入れステンレスカップを並べ、蓋をして蒸し焼きにします。
竹串を刺し、生地がついてこなければ完成です。

退職職員挨拶

営農販売部営農支援二課滝上営農推進係

阿部 慶太



この度、三月三十一日をもってオホーツクはまなす農業協同組合を退職致しました。

昭和五十四年四月に旧滝上町農業協同組合に奉職以来四十三年の長きに亘り、組合員の皆様をはじめ多くの役員の方々に支えられ、与えられた職責を何とか無事終えることができました事を心から感謝申し上げます。

農業を取り巻く環境は世界的な新型コロナウイルスやウクライナ情勢など背景に農畜産物供給ギャップの拡大、生産資材価格の高騰等大変厳しい環境下にあります。組合員と役員が一致団結してこの難局を乗り越えられますようご祈念申し上げます。

最後に、皆様のご健勝とおホーツクはまなす農業協同組合の益々のご繁栄を心よりご祈念申し上げます。退職のご挨拶とさせていただきます。長い間本当にお世話になりました。

経済部燃料自動車課西興部給油所係

藤田 晴美

退職日：令和四年三月三十一日付

営農販売部営農支援二課畑作振興係

兼滝上営農推進係

神野 亜由美

退職日：令和四年四月二十日付

お世話になりました

新採用職員挨拶



■ 営農販売部 営農支援一課 紋別営農推進係

きぐれ がく
木暮 岳

働きながら人としても成長できるよう全力で頑張ります。よろしくお祈りします。

出身地：北見市 趣味：野球・スキー 長所：溢れ出る愛
出身校：帯広畜産大学 特技：早起き 短所：女性に弱い



■ 総務部金融共済課 西興部支店金融共済係

つじむら はるき
辻村 大輝

分からない事だらけで、ご迷惑をお掛けしますが、出来る事を一つ一つ増やしていけたらと思っていますので、ご指導の方よろしくお祈り致します。

出身地：紋別 趣味：映画・カラオケ 長所：何事も楽しむこと
出身校：北見工業大学 特技：歌うこと 短所：マイペース



■ 経済部 燃料自動車課紋別給油所

たかはし しんや
高橋 伸弥

社会人としてまだまだ未熟なところもたくさんありますが、精一杯頑張りますので、よろしくお祈り致します。

出身地：紋別市 趣味：音楽鑑賞・ドライブ 長所：優しい
出身校：紋別高等学校 特技：ソフトテニス 短所：口調が怒りっぽい

射手座

11/23~12/21

：【全体運】状況が変化しやすくなっています。うそをつくつもりはなくても結果としてできないこともあるので注意。慎重に
：【健康運】食事は抜かないように。生活リズムが大事
：【幸運の食べ物】メロン



とくしよのこえ
読者の声

- やっと日が長くなり春のウキウキさを感じていますが、年度末の生産調整には泣ですね。我家のバター積増しを消費すべくお菓子作りに精を出しています。 **ペンネーム：シフォンケーキ**
- ようやく春らしい暖かな日差しが増え、気持ちも明るくなります。 **ペンネーム：K.Y**

- コロナウイルスの感染拡大で牛乳乳製品の需要が回復しない。酪農家にとって大変な事です。微量ですが毎日牛乳は飲んでます。よつ葉バター乳製品もとても美味しいのでいつも使っています。牛乳レシピ紹介でフルーツ☆バナナコッタを作ってみました。とても美味しい！牛乳プリンは昔から作っていました。色々なレシピを紹介して下さい。 **ペンネーム：C.M**

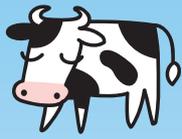
ご意見
ご感想

大募集!!

広報誌では、皆様からのご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

● 総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186



ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

5月からの農作業 ～畑作編～

秋まき小麦

1 施肥管理

5月6日頃（幼穂形成期）の追肥は、一穂粒数を増加させる肥効があります。きたほなみは、粒数で収量を確保するタイプの品種なので、この時期の窒素追肥は大変重要です。

表1を目安に、小麦の生育を見ながら、適期に施肥を行いましょ。



写真1 秋まき小麦の赤さび病
(平成 25 年5月撮影 小野寺原図)

また、出穂期の追肥は、タンパク質含有率が高くなりやすいので、注意しましょう。

2 赤さび病防除

近年、全道的に多発していますので注意が必要です。高温多照が続

表1 越冬後の窒素追肥量

起生期茎数 本/m ²	越冬後窒素施肥量 (kg/10a)		
	起生期 4月10日頃	幼穂形成期 5月5日頃	止葉期 5月29日頃
少 (800本以下)	6～8	0～2	2～4
中 (800～1200本)	4～6	2～4	2～4
多 (1200本以上)	2～4	2～4	2～4

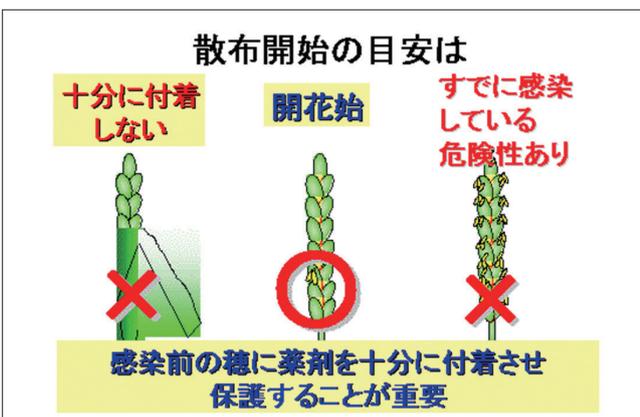


図1 防除開始時期の目安

3 赤かび病防除

1回目の防除適期は開花始で、このタイミングが最も重要です。

止葉が抽出するまでに下葉に病斑が目立つ場合には（写真1）、止葉抽出期～穂ばらみ期（5月下旬～6月上旬）にも防除を実施する必要があります。詳細は、JA発行の「農作物病害虫・雑草防除ガイド」を参照願います。

水瓶座
1/20～2/18

【全体運】 やるべきことが山積み。無理なことは引き受けず、お断りするのも大事。優先順位を見極めて。下旬からは上昇運
 【健康運】 腹八分目を心掛けバランス良く食べて
 【幸運の食べ物】 シャコ



図2 農薬散布は適正な服装で実施

4 除草剤散布
 秋処理ができなかったほ場や雑草の発生が多いほ場は、除草剤を散布しましょう。

- ・開花期になってからでは遅いので、ほ場を必ず確認する(図1)。
- ・薬液が穂全体にかかるように散布
- ・出穂がばらつくほ場や低温多湿条件では、まん延しやすいため、3回防除を行いましょう。
- ・防除適期に降雨が予想される場合は、防除適期に達していなくても、早めの実施しましょう(1回目を遅らせるのは厳禁!)

表2 秋まき小麦の主な除草剤

除草剤名	処理方法	使用時期	使用量(/10a)	回数(以内)	主な対象雑草の効果						
					シロザ	タデ	ハコベ	ツユクサ	イネ科一年生	ナギナタコウジュ	スカシタゴボウ
MCPソーダ塩 (収穫45日前まで)	雑草	麦の幼穂形成期(春)	300g	1	◎	○	◎~○	○	×	◎	◎
アクチノールB乳剤	雑草	穂ばらみ期まで(雑草生育初期)	100~200ml	2	○	○	◎	×	×	-	-
ハーモニーDF (収穫45日前まで)	雑草	麦の幼穂形成期(春)	7.5~10g	1	◎	◎	◎	△	×	○	◎

効果の表示: ◎大 ○中 △小 ×劣る (農薬メーカーによる草種別相対評価)

雑草の生育が進んでからの散布では、除草剤効果が低下することがあります。使用時期を遵守し、生育が小さいうちに散布しましょう。

薬剤選定は、ほ場の優占草種にあわせて行いましょう(表2)。

また、周辺作物に薬剤が飛散しないよう十分に注意しましょう。

表3 植物成長調整剤使用基準

薬剤名	成分名	使用量(/10a)	使用時期	使用回数(以内)
サイコセルPRO	クロルメコート	150~200ml	幼穂形成期	1
		200~300ml	出穂前20~10日 小麦草丈40~60cm	1
カルタイムフロアブル	プロヘキサジオンカルシウム塩	150ml	止葉期~ 出穂5日前まで	1
エスレル10	エテホン	200~333ml	止葉期~出穂始期	1

5 倒伏防止
 茎数が多く葉色が濃いなど倒伏すると判断される場合、植物成長調整剤の使用を検討しましょう



各団体の詳しい取り組み内容については、WEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



◆ご当地 JA カレー 1 グランプリを開催 !!



JA グループ北海道が協賛する「あぐり王国北海道 NEXT」では、米の消費拡大を目指し、全道各地のご当地 JA カレーを集めたグランプリを初開催しました。
 公募した結果、12JA の参加となり、発表順を決める緊張のくじ引き、その土地自慢の農畜産物を活用したカレーのPR、JA 職員の個性豊かな全カブレゼン、悩ましい実食審査など、見どころが満載です。
 ナンバー 1 カレーはどの JA が獲得したのか!?



HBC にて 4 月 23 日(土)・30 日(土)の17時から 2 週連続放送です!

HBC の無料動画配信サービス「もんすけTV」では、5月末まで見逃し配信も実施しますので、ぜひご覧ください!



JA北海道信連



◆教材本贈呈事業を展開

JAバンクでは、次世代を担う子供たちへの食農教育を支援するため、農業とわたしたちの暮らしをテーマとした教材本とDVDを作成し、道内各地のJAを通じて全道の小学校・特別支援学校に毎年贈呈しています。



令和4年度においても、北海道教育委員会等のご理解、ご協力のもと、全道 1,005 校の小学5年生(約4万人)と、20 校の特別支援学校へ、教材本等の贈呈を行いました。

JA共済連北海道



◆資料請求キャンペーンを実施

JA 共済ホームページの『ひと・まとめプラン』ページから掛金シミュレーションを行い、資料をご請求いただいた方の中から、抽選で 240 名様に素敵な賞品をプレゼントします。

キャンペーン第1期は 9月30日(金)まで。この機会にJA 共済のホームページへのアクセスお待ちしております!



ホクレン



◆第2回 北海道米そり選手権に協賛

2月11日、滝野スノーワールド(国営滝野すずらん丘陵公園)にて、冬の北海道を楽しむイベントとして開催された”米そり(米袋そり)”を使ったレースに協賛しました。

キッズ・ジュニアクラスと、一般クラスの2クラスに分かれ、約 200 名が 120m 近くあるコースでタイムを競い合いました。

優勝者には米1俵(60Kg)がプレゼントされた他、飛び賞、ベストドレッサー賞、パフォーマンス賞などもあり、会場は大いに賑わいました。



JA北海道厚生連



◆人間ドック受診のご案内

みなさんは1年に1回、健康診断を受けていますか?
道内12か所の厚生病院・クリニックで受診できます。

医療併設型という特性を活かして、がん検診を含めた総合的な疾病予防対策も積極的に展開しています。

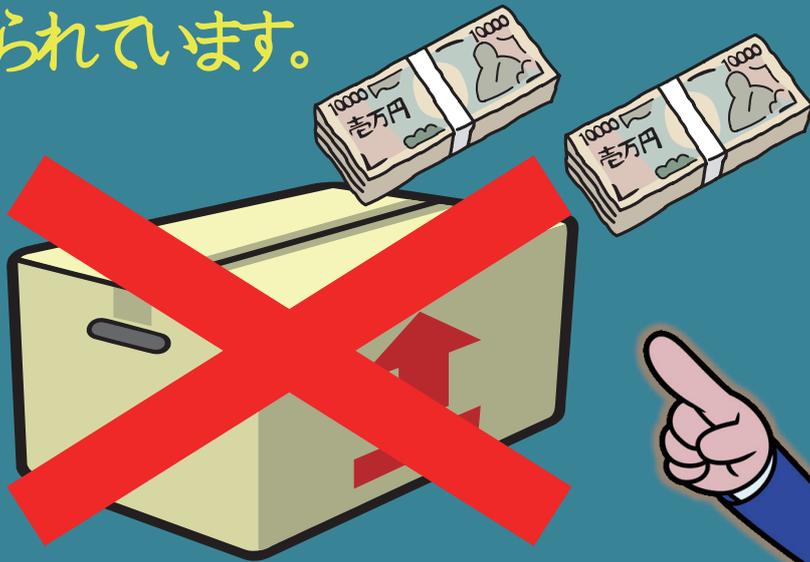
検査の項目が充実しており、ご希望で追加できるオプション検診もたくさん

ありますので、詳しくは厚生連、または各病院のホームページをご覧ください。



ちよつと待って！ 「現金送って」 はサギ！

宅配便やレターパック等で現金を送ることは約款等により禁じられています。



サギと判断するキーワード

- あなたのしたことは違法、逮捕される
- 保釈保証金を払え
- 訴訟取消費用を払え
- 弁護士費用を払え

このような電話やハガキ・メールはサギ！

北海道警察

濃厚な甘味・
うま味に感動



トマト

作り方

下処理

へたを取って、皮付きのまま横半分に切り、種を取り除く。

干す時間、完成の目安

皮を下にして、半日～2日程度干す。全体的にしわが寄り、クタツとなったら取り込む。

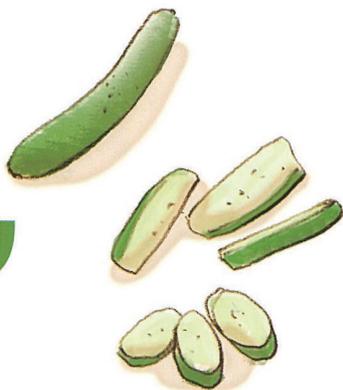


お薦め料理

サラダ、マリネ、スープ、揚げ物、炒め物、煮物など

ニンニクやハーブの風味を加えたオイルマリネは、バゲットやサラダに。

生とは違う
食感に驚き



キュウリ

作り方

下処理

皮付きのまま、斜め切り、輪切り、棒状などに切る。

干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。表面が乾いて、全体的にしんなりしてきたら取り込む。



お薦め料理

マリネ、ピクルス、あえ物、炒め物、漬物など

干しキュウリのめんたいバター炒め。加熱しても水っぽくならず、癖になる歯応えです。

うま味・栄養価が増す

干し野菜をよう 作ってみよう

監修:KAORU

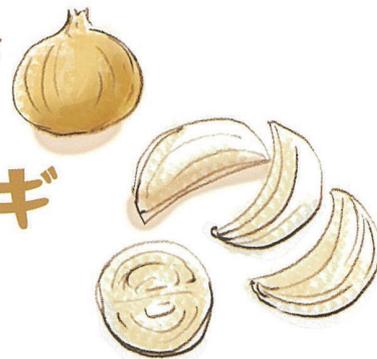
イラスト:小林裕美子

基本の干し野菜の作り方

- 1 野菜を洗って水気を拭き、用途や好みに合わせて切る。
- 2 表面の水分をペーパータオルで拭き取り、ざるなどに重ならないように並べる。
- 3 天気の良い日に風通しの良い場所で干す。好みの状態まで乾燥したら取り込む。
- 4 そのまま調理に利用、または保存して活用する。

干し野菜とは、野菜を切って天日干しまたは陰干ししたもの。「干す」という一手間を加えた野菜は、うま味や甘味が凝縮され歯応えがアップします。残り野菜も無駄なく利用できる、時短調理が可能になる、栄養価が増すなど生の野菜とは違う魅力が生まれます。ぜひ作ってみませんか。

辛味が和らぎ
うま味アップ



タマネギ

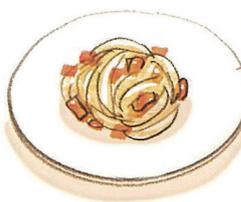
作り方

下処理

皮をむいて根を取り、串切りや輪切りなどにする。

干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。表面にしわが寄り、全体的にしんなりしたら完成。



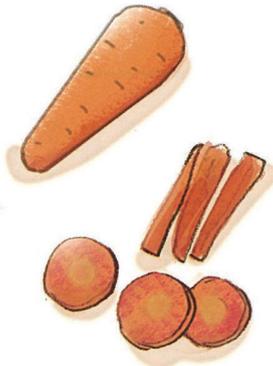
お薦め料理

サラダ、マリネ、あえ物、炒め物、揚げ物、煮物など

甘味が増したタマネギと豚肉をごま油で炒めるだけ。調味料も少なめで味が整います。

ニンジン
嫌いも克服

ニンジン



作り方

下処理

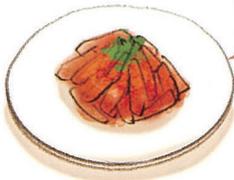
皮はそのままか薄くむき(皮部分が黒っぽくなるため)、1cm程度の輪切り、いちょう切り、棒状の細切りなどにする。

干す時間、完成の目安

半日~1日程度干す。表面が乾いて白っぽくなり、しんなりしたら取り込む。

お薦め料理

ソテー、ピクルス、炒め物、あえ物、漬物、煮物など



油でさっと炒め、ツナ缶としょうゆで調味。干すことで炒め時間が短縮し、甘味がアップします。

特有の香りが
優しく穏やかに

ピーマン パプリカ



作り方

下処理

へたと種を取り除き、縦半割り、四つ割りなどにする。

干す時間、完成の目安

皮を下にして半日~1日程度干す。表面にしわが寄り、全体にしんなりしたら完成。

お薦め料理

マリネ、ピクルス、あえ物、炒め物、漬物など



皮目をあぶり、オリーブ油、塩、こしょうで味をなじませれば、華やかな一品に。

かさが減り
うま味が凝縮

キノコ



作り方

下処理

シイタケは軸を取り、かさを下にして半日~1日ほど干す。シメジは石づきを取り小房に分け、エリンギは縦切りにして半日程度干す。

干す時間、完成の目安

表面が乾いて、程よく縮んだら取り込む。

お薦め料理

だし、スープ、マリネ、炒め物、煮物など



キノコ、ホタテ缶、水を鍋で煮立たせ、みそを溶かせば、だしらずの即席みそ汁に。

料理の幅が
グンと広がる

キャベツ ハクサイ



作り方

下処理

葉を1枚ずつ剥がすか根元を付けたくし切りにする。

干す時間、完成の目安

葉を広げて半日~1日程度干す。葉がしんなりしてきたら取り込む。

お薦め料理

ソテー、グリル、煮込み(ロールキャベツ・ハクサイ)、あえ物、漬物など



葉でウインナーを巻き、トマト入りコンソメスープで煮る。下ゆでせずに巻くことができます。

頭の体操! クロスワード!! vol. 53

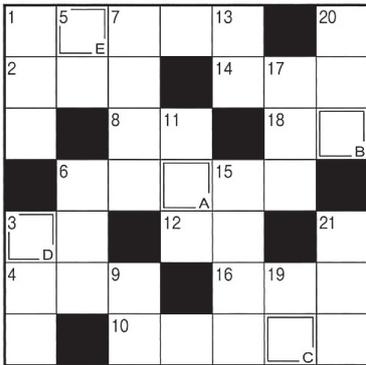
いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操! クロスワードパズル」です。応募人数が少なく当選確率が高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で3名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

今回のプレゼントは **よつ葉 チーズ類とバター**のセット

ルール説明

二重マスの文字を A → E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



→ ヨコのカギ

- 1 5月4日は——。国民の祝日です
- 2 3拍子の曲に合わせて踊ります
- 3 野球のグラウンドに四つあります
- 4 調理中の料理から一口分を取って……
- 6 食事制限などで体重を減らすこと
- 8 ちらしやにぎりがあります
- 10 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- 12 届いた手紙の——を切った
- 14 バスやタクシーから降りること
- 16 屋外で写生するとき机代わりにする道具
- 18 マニキュアを塗るところ

↓ タテのカギ

- 1 ハナショウブとカキツバタは——をつけるのが難しい
- 3 擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
- 5 米国の通貨単位
- 6 ——の前の小事
- 7 ——の余地もないほど混み合った会場
- 9 商品を並べて売る場所
- 11 料理長をフランス語でいうと
- 13 あごや鼻の下に生えます
- 15 高校の最寄り駅までの——定期券を買った
- 17 ジェラシー、焼きもちともいいます
- 19 プリンセス・ミチコという品種がある花
- 20 カキツバタに似た花が咲きます
- 21 燃料ガスや酸素などを詰めます

応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。 ※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

締切日 令和4年5月31日(火)

プレゼントが当たるチャンスです!! どしどしご応募ください!



前回の答え

ABCDE
ネンドマツ



3月号当選者

岩田 美里 (紋 別) 渡辺 智子 (紋 別)
田村 純子 (上渚滑) 日野 弥生 (滝 上)
古川美恵子 (西興部)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

編集後記

桜の季節がやってきました。表紙は一昨年(2022年)の5月上旬に上渚滑で撮影した桜です。今年も綺麗な桜の写真を撮りに近場を巡りたいと思います。

3月号の「牛乳レシピ紹介」で掲載した牛乳プリンを作ってみました。ぷるぷるの食感で美味しいプリンが出来ました! 今月号も当 JA 職員が提供するレシピを掲載していますので是非チャレンジしてみてください! ^ ^

企画管理課 犬伏

