

 JAオホーツクはまなす広報誌

# はまなす

JAオホーツク  
はまなす  
 Instagram



2023.1 No.113

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.113 令和5年1月発行

発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>





# 新年の挨拶

代表理事組合長

永峰 勝利

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

組合員並びに役員、ご家族の皆様におかれましては、希望に満ち溢れた輝かしい新年を迎えられました事に心よりお慶び申し上げます。また、旧年中はJA各事業について多大なる御理解・御協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

世界中で閉塞感が漂う中、2022年は華々しい北京冬季オリンピックに於いて、日本選手の大活躍に沸き、新たな良き1年にしようとする矢先にロシアによる一方的なウクライナ侵攻、そして原油・穀類価格の異常な高騰、そして急激な円安ドル高によって世界経済は疲弊した1年となりました。

農業情勢については、コロナ禍が生み出したと言っても過言ではない農畜産物の消費停滞によって生乳生産抑制運動が開始され、幅広い農業関連諸資材の

価格上昇に歯止めが掛からない実情から、農業経営を二重三重の力で圧迫し、全国的に見ても酪農家の廃業戸数が例年に比べ増加となりました。

この危機的な環境を踏まえ、JAに於いても9月に地区別懇談会を開催した上で、資材高騰に対するJA支援の考え方を提示させて頂き、令和4年度は家畜飼料及び燃油について、総額1億67百万円の支援を11月末に実施致しました。また、上昇し続ける資材価格の影響を少しでも緩和させる事を願い、R5年度利用分のピニール資材と農薬の早期取り纏めを行い、それらの購入費用について基本的に無利子・無担保・無保証で資金対応可能な形を整備致しました。

2020年以降3年間と言う長期間に亘って、新型コロナウイルスが世界的に感染拡大し、未だ社会・経済に大きな影響を及ぼしておりますが、政府によ

る厳しい経済活動制限が出されず、10月中旬から開始された全国旅行支援等の需要喚起も消費の回復を後押しする形となっており、コロナ禍で抑制されていた経済活動が徐々に正常化の動きを見せ始めている事から、落ち込みの大きかった外食需要も今後の持ち直しが期待される所であります。

令和4年は融雪も早く春以降の天候にも恵まれ、播種や移植等の畑作業は順調に進捗しましたが、5月中旬から6月上旬に掛けて降雨が少なく低温であった為、作物の生育不良が顕著に見られ、一部の圃場に於いては霜や降電の被害も見られました。

6月10日以降、平年通り1番草の収穫が始まり、雨模様による作業中断があつたものの天候回復もあり、全般的に収量・質ともに平年作以上のものとなりました。その後の農産品の収穫物や、2番牧草・デントコーンの収穫も適期に行われ、畑作物全般に於いては計画以上の収穫となりました。

酪農については「コロナ禍」による経済の停滞に伴い、イ

ンバンド需要も見込めない中、国内乳製品需給も大きく緩和した事によって、4月以降、大規模な「生乳生産抑制運動」が始まり、新規就農枠並びに規模拡大枠を含め、北海道全体で415.9万トンの計画目標となり、JA計画目標は前年実績対比99.1%の110,580.4トンの生産枠となりました。しかし、生産現場では自助努力を進めているにも関わらず、現在の需給環境に改善が見られないばかりか、年末・年度末(3月末)に処理不可能乳が発生する懸念は昨年以上に高まっており、期中に於いて更なる生産抑制として、当初の北海道全体目標から5万トン削減の410.9万トン(当

JAは当初目標から935トン減)と言う厳しい決断に至っております。

畜品全般については生乳生産抑制によって、経産牛の淘汰や初妊牛の販売頭数が増加しておりますが、生乳代金の減少に加え個体価格の下落により、酪農経営者の経営収支に大きな影響が生じている状況となっております。ホル種肉用牛の販売

謹んで新春のお慶びを

申し上げます

オホーツクはまなす 農業協同組合



代表理事専務 岩野 健一  
理事 竹内 哲夫

〃 佐藤 衛保

〃 菅生 和幸

〃 平石 茂

〃 伊藤 哲雄

〃 高橋 光伸

〃 千葉 弘輝

〃 使用人兼務理事 栃内 斉

代表 監事 中山 一良

常勤 監事 今井 隆志

監事 温水 吾郎

〃 池野 徹

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 気持ちを引き締め丁寧な所作を心がけて。高めの目標設定が良い運気を呼び込みます。あいさつ回りと宴席にツキ  
【健康運】 楽しみながらできる運動がお勧めです  
【幸運の食べ物】 シュンギク

1月の運勢 モナ・カサンドラ

については大手取引先との契約によって、枝肉価格は従来と比べ大きな影響は出ておりませんが、酪農経営者と同様に飼料費が高騰が経営収支を圧迫しております。

耕種の主要農産品の小麦は、開花期以降の低温・降雨の影響で倒伏した圃場も見受けられました。反当り平均収量は平年以上の9・2俵となりました。また、甜菜は播種・移植作業も

順調に進捗し、その後の天候にも恵まれ良好に生育した為、平均反収は6・0トン（平均糖度16・1%）の実績となりました。3年目となる大豆については、令和2年から試行錯誤を繰り返しながら新たな作物として作付けを始め、本年は前年から比べ倍以上となる12・8haを作付けし、平均反収も4・9俵と言う優秀な実績となり、他の農産品である紫蘇・薄荷についても同様に良い収穫が出来たと思っております。

但し、スイートコーン・南瓜については、結果的には春以降の天候不順の影響を受けた作物となり、特に南瓜は平年と比べ3割減収となりましたが、全般的

に良い出来秋であったと思っております。

令和4年6月13日に将来を見据えた食料安全保障の強化に向けて、法制度を含めた幅広い施策の検討及び拡充を進め、国産消費産への理解醸成を求めて行く事を趣旨として、札幌市で『食と農と生命を守る』北海道・東北JA代表者緊急集会在JA組合長等を集め開催されました。

食料安全保障は自給率の低い我が国にとって、国民一人一人が生きていく為に真剣に考えて行かなければならず「幸せ呆け」をしている暇はありません。以前、コロナ禍でマスクや消毒用アルコール等が品薄によって入手困難であった事や、急激な価格上昇が生じた事を思い出し食料等の多くを海外に依存する我が国の食生活には、大きなリスクが孕んでいる事を国民全員が認識する必要があると考えます。

また、農業資材全般の多くを輸入に頼る日本農業は、政府による諸外国との経済連携を優先し続けた結果によって農業の疲弊を生み、担い手不足を招き、

先進国の中で最も低い国内自給率に繋がっております。従って、日本の食料安全保障に於いては国内農業の維持発展が不可欠であり、今こそ政策と予算を拡充し、国内で生産された農畜産物は『全量国内消費・備蓄』を行うと同時に、日本農業と国民の食を守ると言う意志をJAグループ北海道として、強く国に訴え続けて参ります。

本年を以って、JA事業運営の第4次農業振興計画が終了し、新たな5か年間の第5次農業振興計画が始動する事になります。外的な要因により経営費の更なる増加やR5年度生乳生産抑制も継続される厳しい環境下であります。R5年度は加工原料乳生産者補給金に係る総交付対象数量が330万トン（▲15万トン）に削減されましたが、補給金単価は集送乳調の11・34円/kgに決定されました。12月下旬には乳業メーカーとの乳価交渉が大詰めとなりますが、酪農家が新たな1年を凌げる以上の大幅な乳価の上昇を強く期待しております。

本年は、JA運営に欠かすこ

とが出来ない『農業振興の主人公』である地域組合員と、「農業振興の応援団」の准組合員との関わりを深めながら、諸先輩が築き上げた地域農業の基盤及び、JA組織の安定を継続的に実践し、後世にしっかりとバトンを渡せるよう更なる努力をして行く所存でありますので、本年も組合員皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合併後22年目にして、JAオホーツクはまなす野球部は管内初優勝を経て、念願の全道大会初勝利を挙げることが出来ました。この事は若手・中堅・ベテラン職員との融合によって成し遂げた結果であると思っております。この躍動感のあるチームワークを業務にも生かし、地域組合員への強力なサポートが出来ると考えておりますので、期待して頂きたいと思っております。

結びとなりますが、本年が天候に恵まれ実りの多い1年となります事と、組合員並びに御家族の皆様が健康で笑顔の絶えない年となりますよう心から御祈念申し上げ、新年にあたってのご挨拶と致します。

青年部長 扇 直也

女性部長 高橋 圭子

総務部長 野表 耕二

営農販売部長 伊藤 孝道

経済部長 川村喜代演

内部監査室課長 松田 寿海

企画管理課長 井上 牧子

金融共済課長 須長 怜也

営農支援一課長 坂本 修作

営農支援二課長 桑原 桂司

農業振興課長 永井 靖彦

生産資材課長 大谷内政尚

他 職員一同

喪中につき  
欠礼させていただきます  
いただきます

代表理事組合長 永峰 勝利

総務金融担当 原田 隆

理事委員長 喜多 俊晴

営農経済担当 喜多 俊晴

理事委員長 喜多 俊晴

酪農畜産課長 古屋 将志

牡牛座

4/20~5/20

【全体運】 早めのスタートが勢いに乗るこつ。予定は前倒しで進めましょう。伝統文化に触れる機会を大切に。和服も◎

【健康運】 腹も身の内。バランスの良い食事で安泰

【幸運の食べ物】 もやし



新年あけましておめでとうございませう。

組合員の皆様におかれましては、日々営農に更に邁進されておられることと存じます。

また、組合員・役職員の皆様が一丸となり地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対しまして、改めて敬意と感謝を申し上げる次第であります。

昨年の本道農業につきましては、春先は天候に恵まれ地域によつて少雨の影響が見られたものの、その後は順調に推移しておりました。ただ、6月の降雹、8月の記録的な大雨、9月の台風により、一部地域、作物によっては、生育に大きな影響が出たものがありました。収穫作業は総じて順調に進み、天候の影

響を大きく受けた作物を除いては平年作を確保することができました。

しかしながら、新型コロナウイルスとの戦いが長期化し、各農畜産物の消費は依然として低迷しております。

さらに、国際紛争や急激な円安の進行による飼料・肥料をはじめとした生産資材の高止まりが、農業経営に与える影響は甚大であり、北海道・全国連とも連携し、JAGグループ北海道としてしっかりとその対応を図つて参ります。

コロナ禍、国際紛争によつて、世界の食料需給事情が一変しました。輸出制限を行い、自国の食料を確保する各国の動きが活発化し、世界的な人口増加による食料不足問題など食料争奪

合戦がすでに始まっています。我が国の食料を安定的にどう確保するのか。今こそ大いに食料安全保障の国民的議論が必要となっております。

JAGグループ北海道は、日本の食料基地であるという使命感に立ち、食料の安定生産・安定供給と農畜産物の需要拡大を両輪として引き続き取り組んで参ります。

今年、第30回JAG北海道大会の実践2年度目となります。

決議された将来ビジョンである、「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある地域社会』の達成」の実現に向け、様々な課題を解決する必要があります。

農業を取り巻く環境は厳しい状況が続いておりますが、このような状況であるからこそ、協同組合運動の原点に立ち返り、相互扶助の精神に基づき互いに協力し、力を合わせこの難局を乗り越える必要があります。

また、消費者に対しては、J

Aグループが提唱する、自国の国民が消費する食料はできるだけ自国で生産するという「国産国産」に対する理解を求め、消費者の行動変容に結びつけていくことが望まれます。

このためには、組合員、消費者との「対話」が重要となりますので、組合員・役職員が一丸となつてしっかりと取り組んで参りましょう。

結びになりますが、本年は卯年です。卯は穏やかで温厚な性質であることから、「家内安全」、また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。

他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われている。この謂われにあやかり、本年が豊穡の年となること、新型コロナウイルスの1日も早い終息と皆様のご健勝をご祈念申し上げます。

<b>P9</b>	読者の声	<b>P13</b>	フルーツパラダイス「ミカン(温州ミカン)」	<b>P18→P19</b>	日本農業新聞併読ははじめます
<b>P10→P11</b>	ワンポイントアドバイス ～酪農技術セミナー参加報告～	<b>P14→P15</b>	新年特別特集 2023年卯年	<b>P20</b>	頭の体操!! クロスワード!! 編集後記
<b>P12</b>	牛乳レシピ紹介 知っておきたいマナー集 初詣	<b>P16→P17</b>	農業者年金が さらに便利になります!		

# 青年部視察研修 酪農経営について学ぶ

令和4年11月1日（火）、青年部視察研修を実施しました。新型コロナウイルスの影響を受け、2年ぶりの実施となった視察研修ですが、7名の部員が参加し北海道大学内の研修農場を視察しました。農場見学に加えて北海道大学三谷朋弘准教授にカウコンフォートの観点から酪農経営の持続性・安定性の確保に向けた講義をして頂きました。生乳需給バランスや配合飼料、肥料等の生産資材高騰など農業を取り巻く環境が大きく変化する中で、酪農経営の持続性を乳牛の健康に重点を置いてお話を頂き、飼養管理や酪農経営の参考にさせて頂く良い機会となりました。

（宮農支援一課 峯田）



## ●女性部上渚滑支部

# 「エッグキャンドル・ガラスドーム作り」 手芸講習会を開催

令和4年11月10日（木）女性部上渚滑支部では、夫婦音楽ユニット「ラネロ」で活動しフルート奏者としても活躍されている合藤万喜子氏を講師に招き手芸講習会を開催しました。

「エッグキャンドル」は卵の殻を型にキャンドルを作った後エッグアートを施し、その周りをドライフラワーで飾るもので、「ガラスドーム」はドームの底辺となるコルク部分にドライフラワー等を入れ込みケサランパサランを入れたものです。どちらもドライフラワーの中から自分好みの花を選び合わせていくのですが、たくさん種類があるので花選びに迷う方が多く、悩みながら楽しんで作成されていたように思います。ハンディルーターでエッグキャンドルを削り装飾を施す作業では部員さんの素敵なエッグアートの皆さんが集まる姿も見られました。お昼休憩を挟み3時間程で、皆さんとても素敵な作品を完成させていました。

（宮農支援一課 佐藤）



P2→P4

新年の挨拶 代表理事組合長 永峰勝利  
令和5年の年頭にあたり  
北海道農業協同組合中央会  
代表理事会長 小野寺俊幸

P5

青年部視察研修～酪農経営について学ぶ～  
女性部上渚滑支部  
「エッグキャンドル・ガラスドーム作り」  
手芸講習会を開催

P6

令和4年度  
役員視察研修報告

P7

新婚カップル紹介  
組合員さんのペット紹介

P8

インターンシップで  
JAの業務を体験

【全体運】 あれこれ言われてキャパオーバーになりがち。全部やろうと思わないで。状況整理から入ると良い案が浮かびます  
【健康運】 血行促進を心がけて。頭の体操も大切です  
【幸運の食べ物】 芽キャベツ

蟹座

6/22～7/22

# 令和4年度 役員視察研修報告

11月6日(日)～9日(水)において、令和4年度役員道外視察研修(北九州方面の視察)を実施致しましたので、ご報告申し上げます。

全行程好天に恵まれ、訪れた北九州地方(福岡、佐賀、長崎)は朝晩については肌寒い日もありましたが、

日中は全日20℃を超える陽気となりました。

3年ぶりに実施しました今回の役員研修については、福岡のお土産店として人気である「三日月屋」と全国JA直売所売上高1位の「JA糸島直売所(伊都菜彩)」を視察致しました。

## ■三日月屋東比恵店(有限会社 a.crescent) (福岡県福岡市博多区東比恵)

有限会社 a.crescent は代表取締役である山本信幸社長が独学で

クロワッサンの製造を学ばれ平成17年に設立された会社で、「三日月屋」

の屋号にてクロワッサン

専門店等を福岡市・北九州市に10店舗

舗運営されており、その他にインターネット

での販売も行っております。

三日月屋で販売されているクロワッサン

は、ひとつひとつ熟練した職人の方が手作業で作られており、

地元の方のもと



より福岡のお土産として大変な人気を博しております。

クロワッサンの製造に使用するバターについては、高品質である「よつ

葉乳業(株)オホーツク北見工場」の製品を指定し、年間約80tを仕入しており、北九州市にあるパン工場で製造したものを各店舗に冷凍搬送し、各店舗にて解凍し焼き上げております。訪問した「東比恵店」では平日で5く6、000

個、週末で約10、000個を焼き上げております。私達が生産した生乳が福岡県という遠く離れた地で「三日月屋」を通じて地域の方々に親しまれていることに大きな喜びと誇りを感じました。

## ■JA糸島 直売所「伊都菜彩」

(福岡県糸島市波多江)

糸島地域は福岡県の北西部に位置し、北側には玄界灘に面した糸島半島を中心に海岸線が広がり、南側には背振山系の山々が連なっております。

糸島地域の農業は対馬暖流の影響により夏・冬ともに気温が和らぐ温暖な気象条件から野菜・果樹・花卉などの園芸作物の栽培に適しており、年間を通じて多種多様な農産物の生産が営まれております。

このような環境の中で生産された「糸島の恵み」である農畜産物を消費者に知ってもらう場として平成19年に直売所をオープンし、現在では登録生産者数が1、580名(令和2年3月末時点)で売上高は40億7千万円(平成28年度)と、全国JA直売所売上高



1位の店舗であります。

生産者は専業農家のみならず高齢者や女性を含む多様な地域農業者が参加しており、新鮮・安心・安全な農畜産物の供給を行うため、定期的に「講習会」「残留農薬検査」を実施し、食を提供する意識を各生産者が高く持ち商品作りに取り組んでおり、「生産者の顔」が見える店舗であると感じました。(内部監査室 松田)

【全体運】 運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態にしておきましょう

【健康運】 食物繊維が多めの食事を心がけて。腸活にツキ

【幸運の食べ物】 カレイ

獅子座  
7/23～8/22

# 新婚カップル紹介

令和4年10月26日にご入籍されました  
滝上町の時和 邦英さん・美由紀さんご夫婦を紹介させていただきます。



時和 邦英さん	Profile	時和 美由紀さん(旧姓:千葉)
平成3年12月19日	生年月日	平成4年4月16日
5人兄妹の次男	兄弟	3人兄妹(弟・妹)の長女
3年6カ月(令和元年7月従事開始)	従事年数	1年4カ月(令和3年9月従事開始)
YouTube	趣味	YouTube
荒尾第一中学校 → 勇志国際高校	出身校	滝上中学校 → 滝上高校 → 旭川高等技術専門学院
ラグビー部	部活	バスケ部(中学)、 バドミントン部(高校)

## Q1. 交際のきっかけは？

邦英さん・美由紀さん  
「共通の友人が開いてくれた飲み会」

## Q2. 第1印象は？

邦英さん 「真面目！」  
美由紀さん 「海でサーフィンしてそう！」

## Q3. 惹かれたところは？

邦英さん 「やさしい、親を大事にしているところ」  
美由紀さん 「誠実なところ、自分の意思があるところ」

## Q4. プロポーズの言葉と返事は??

邦英さん 「結婚してください」  
美由紀さん 「はい!こちらこそ!!」

## Q5. 10年後の2人は？

邦英さん・美由紀さん  
「子供がいてバリバリ牧場回してる」

## Q6. お互いへの感謝の言葉

邦英さん 「笑ってくれている姿が素敵です。  
いつも傍に居てくれてありがとう!」  
美由紀さん 「いつも寄り添ってくれてありがとう」

# 組合員さんのペット紹介

今回は 竹内 正和 さん(小向)の  
ペットをご紹介します。



さんたくん♂

●キジトラのさんたくんはとっても社交的で人間が大好き！  
もともと奥さんが飼っていて、結婚してからは竹内家に安らぎと活力を与えてくれているそうです。名前の由来は、クリスマス  
の日に飼い主(奥さん)と出会ったため、太陽のように明るいから  
陽(SUN)太、実家の雄猫2匹に続く3番目の雄猫だから  
3太、のトリプルミーニングだそうです(“さん”なだけに…)。  
奥さんが料理中の時は、好物のキャベツ、白菜、小松菜を狙っているのだそ  
う。そして竹内家に来てからは、おやつをたくさん貰っているので増量  
気味に…。奥さんいわく、「旦那が真似し始めて追い越していった…」  
そうです(笑)。



かばきちの上に乗って  
ウトウト……

# インターンシップで JAの業務を 体験

11月10日(水)～11日(木)  
の2日間、紋別高校2年生  
の2名がインターンシップ  
に来てくれました！

はじめにJAの事業内容  
等について説明を受け、本  
所事務所に金融共済課と  
企画管理課の業務を体験し  
てもらいました。

企画管理課では広報誌の  
作成業務も体験し、今回の  
インターンシップで学んだこ  
とを記事にしてみましたので  
ご紹介させていただきます。

JAについて具体的なイ  
メージがわからない学生さん  
も少なくないと思うので、  
今回のインターンシップを  
きっかけに、今後の進路を  
決めていく中で農業関連の  
仕事も視野に入れてくれる  
ことを期待しています。

## JAオホーツクはまなすでインターンシップ！

紋別高校2年 伊藤 好葉

私はJA オホーツクはまなすで11/10～11の2日間、インターンシップをさせていただきました。やったことがないことも多くあり、とても貴重でためになる体験をさせていただけました。



済設計書見積りなどお客さん側の体験もしました。

**企画管理課**では、郵便物の開封・各部署への回覧のための仕分け、仕入・未払金の伝票入力や伝票の合計金額確認などの事務作業と郵便発送をしました。ひとつひとつの仕入れを入力して金額確認もするのはとても大変でしたが、仕事をしている！という感じがしてやる気が出ました。

### 心の学び

今回のインターンシップで、仕事は「責任感」と「心の強さ」が重要だということをととても感じました。JAオホーツクはまなすでは、お客さんの個人情報を扱うことがとても多く、体験した業務も多岐にわたる内容でした。緊張感とともに責任感を持って取り組みましたが、間違える部分もありました。もし自分が本当に仕事をしていたら、一つの間違いで大きな問題になってしまうかもしれない。どんな仕事もそうなのだと考えると、「責任感」と「心の強さ」はどんな仕事に就いても、生きていくうえでもすごく重要なことなのだと思います。



### 技術の学び

**金融共済課**では書類の内容・合計金額の確認や出金・入金・

貸出のデータ入力など事務作業が多くありましたが、一番大変だったのは現金を数える方法(金融機関では「札勘」と言う)の練習です。「タテ読み」と「ヨコ読み」があり、難しかったのは「ヨコ読み」で扇型にお札を開くのは想像以上にコツと練習が必要で、なかなかうまくできませんでした。他にマイカーローンの事前審査や共

## JAオホーツクはまなすへインターンシップに行きました！

紋別高校2年 伊藤 沙那

**企画管理課**と**金融共済課**に分かれて2日間にわたり学びました。

**企画管理課**では受付文書の仕訳、JAの経理、JA広報誌、総務の業務体験をし、  
**金融共済課**では窓口業務、JAローン、JA共済、保障設計書の作成体験をさせていただきました。



わたしは1日目に企画管理課でのお仕事を学ばせてもらいました。最初に体験させていただいた受付文書の仕訳は、仕分けをする前に封筒をカッターで切る作業があるのですが、見本を見せてもらい、いざ私が切ろうとすると、カッターがすぐとどまってしまう、その後何度か切る機会があったのですが、一度も一回で切ることが出来ず、その時点で簡単な作業においても経験の差を感じました。

また、開封した封筒は内部で利用するために残してとっておいたり、今後の効率を良くする工夫なども普段からされていて学ぶ点が多かったです。

その後に行った電算係での伝票仕訳作業では、伝票が高校の授業で行った3倍以上の量で驚きました。初めて見る実際の伝票形式かつ初めての量に最初は手こずりましたが、慣れるまで繰り返し優しく教えてもらったおかげで全て計算し終えることができました。

午前の約2時間半の業務でさえ、時間の経過がとても早く感じるとともに、業務を終え、自分が行った伝票の量を見ると達成感がありました。

今回のインターンシップでの業務体験を通して、臨機応変に対応する力が一番必要だと感じました。また、普段している挨拶の重要性も改めて感じる貴重な機会になりました。



天秤座

9/23～10/23

【全体運】 時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要なことは丁寧に説明を  
【健康運】 乾燥を防いで風邪を予防。スキンケアにも効果あり  
【幸運の食べ物】 山芋



とくしやのこゑ  
読者の声

- いつも楽しく読ませていただいています。まずは頭の体操を！それから本文、今回は最後の『今日から始める食習慣 やめる食習慣』。とても身近な問題なので、隅から隅まで読み、早速、今日から始めなくてはと思っています。  
ペンネーム：F.Y
- ヘルパーさんが辞めてしまうので、ヘルパーさんとして遊びに行きました。ヘルパーさんのお陰で楽しい時間もらいました。ありがとうございます。お疲れ様でした。  
ペンネーム：A

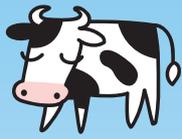
- JA オホーツクはまなす野球部の皆様、全道初出場1回戦で初勝利！本当に凄い！！今後増々の御活躍を祈っております。JA オホーツクはまなす広報誌長い間読ませていただきまして心より感謝しています。毎回広報誌が届くたびにワクワクしながら読ませていただき、本当に色々な事を学ばせていただきました。本当に有難う御座居ます。末長く愛される広報誌でありますように！！  
ペンネーム：C.M
- 今年はカボチャがたくさん収穫できました。すごくおいしいです。来年も家庭菜園たのしみたいです。  
ペンネーム：M.F
- ついこの前11月に入ったと思ったら、もう12月。この分だと、12月もアッという間に終わりそうです。  
ペンネーム：にゃにゃにゃんこ

ご意見  
ご感想  
大募集!!

広報誌では、皆様からのご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

●総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186



# ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

## ～酪農技術セミナー参加報告～

事務局長：メイプルスクレストコンサルティングサービス 武中 慎治 氏

昨年11月、「北海道酪農技術セミナー」が3年ぶりに開催されました。今回は、現場で役立つ最新酪農技術を幅広く学び、意見交換することをテーマとし、全国から700人もの参加者が集まりました。会場はほぼ満席となり、セミナー内容もタイムリーな情報を盛り込んだ密度の濃いものでした。内容の一部をご紹介します。

### 黒毛和牛受精卵産子に

#### 関する知見

ホルスタイン母牛に

黒毛ETは理想的

株式会社ガーディアン

伏見 康生 氏

鹿児島県で開業している獣医師視点の情報提供です。

### ① 受精卵産子の出生情報

よく「黒毛は小さく産まれてくる」と言われますが、これはミスリードとのこと。確かにホルスタイン産子よりは小さめの傾向がありますが、ホルスタイン母体でET和牛産子のほうが和牛母体の和牛産子よりも大きく産まれてくる傾向があります(図1)。

産子	酪農場				繁殖農場
	和牛 ET※1	和牛 OPU※2	F1	ホル	A I
初産	36.7	36.6	39.6	36.9	34.0
経産 (kg)	40.8	43.1	43.4	43.6	36.4
頭数 (頭)	251	5	355	209	1112
	62	56	1483	107	

※1 ET：受精卵移植技術、またはその産子。  
 ※2 OPU：経膈採卵技術。上記では体外受精卵産子を意味する。

図1. 出生体重の違い

乳牛は乳生産が主目的であり、毎日の餌管理が一定なため、産子が安定して仕上がる傾向にあるといえます。対して、和牛繁殖でよく見られる群管理は、弱い牛が制限給餌になりやすい傾向があります。

### ② 受精卵産子の疾病・事故情報

黒毛和種子牛(ET産子)の疾病率、死亡率についてですが、どちらもホルスタイン産子やF1産子と比較して高い傾向にあるようです。病傷自体の内訳(消化器疾患と呼吸器疾患の比率)では品種間に大きな差はなく、事故の理由が珍しい病気だという訳ではないようです。

### ③ ホルスタイン母体で黒毛和種を作出する優位性について

出生時体重と素牛の体重・DG(1日当たりの増体量)は有意な正の相関があります。素牛時点での体重・DGは枝肉重量と強く相関するため、大きく元気な子牛を産ませることが大切です。AIによる黒毛和種子牛よりも、ホルスタイン母体での受精卵による黒毛和種子牛のほうが大きく産まれ、母子ともに負担も少なく済みます。

初乳の観点でも、ホルスタインでは初乳を全て搾乳するため管理しやすく、計画的な給与ができます。

以上より、ホルスタイン母体での受精卵による黒毛和牛産子は、購買者に選ばれる素牛となる可能性を十分に秘めていると考えられます。

### 生産資材高騰下における

自給飼料の増産について  
草地管理はコツコツと

雪印種苗株式会社

佐藤 尚親 氏

近年酪農家戸数は減少傾向、乳牛飼養頭数は増加傾向ですが、配合飼料価格は過去最高水準です。一方で、

射手座

11/23～12/21

【全体運】ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ  
 【健康運】適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで  
 【幸運の食べ物】ミカン

牧草の作付面積および収量は減少傾向にあります。今の情勢では、高値のため不足分粗飼料の購入は厳しい状況であり、一方で草地更新による収量確保は当年では間に合いません。自給粗飼料を増産するには、少しずつ改良を積み重ねていくしかありませんが、緊急対応策をいくつかご紹介いたします。

チモシー採草地の場合、晩生になるにつれて1番草の乾物収量割合が増えています(図2)。

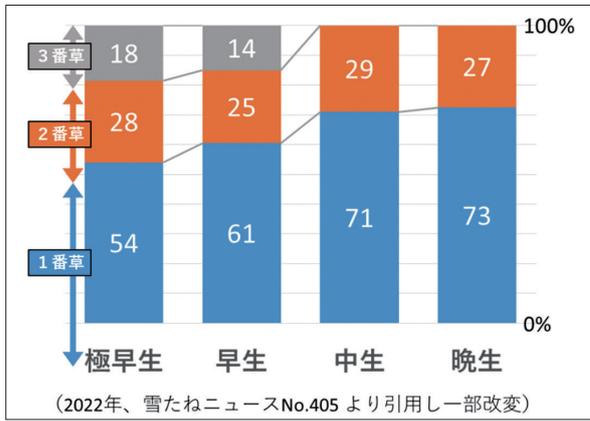


図2. 早晩性別チモシーの乾物収量割合

チモシーもオーチャードグラスも中・晩生品種が道内で増えていることを踏まえ、1番草の乾物増収を見

**チモシー採草地での施肥配分案**

北海道施肥基準では...

早春: 1番後: 2番後 = 3:2:1  
 (2回刈) 早春: 1番後 = 2:1

中・晩生 1番草は増収を見込んで 4:2:1  
 2回刈なら 3:1 に!

---

**オーチャードグラス採草地での施肥配分案**

早春: 1番後: 2番後 = 1:1:1  
 中・晩生 1番草は増収を見込んで 2:1:1 に!

図3. 検討を提案している施肥配分案

込んだ新たな施肥配分の検討を提案しているとのことでした(図3)。

通常の化学肥料施用では、7〜8年目で急激に生産力が落ちてしまいます。また化学肥料のみではリン酸分が枯渇したときに大きく減収します。地力(保肥力)を維持・向上するには、有機物(堆肥、スラリー)を毎年撒き続けることが大切です。有機物は炭素が多いため、効き始めるまでに時間がかかります。春施肥が効き始めるのが8月頃なので、継続した施肥管理が重要です。マメ科牧草の追播は比較的容易な手段です。マメ科の占有率を0%か

ら15%以上に増やすことができれば、4〜6kg/10aの窒素肥料が節減できます。

すぐにでも増収したい場合はライグラス系の牧草の追播がおすすです。単年生の牧草ですが、秋まで伸び続けるため増収が期待できます。

**飼料コスト高騰に**

どのように対応すべきか?  
 ↳ 効率の良い経営とは?

メイブルズクレスト  
 コンサルティングサービス

武中 慎治氏

近年の世界情勢を受け、配合飼料価格は過去最高水準で推移しています。いま私たちにできる対策についての説明を頂きました。

**①より安い飼料を使用する**

購入飼料については、同じ成分でも単価は業者によって異なる場合があります。複数の業者を比較し、良質でなるべく単価の安い物入手すべきです。

食品残渣や農作物の副産物の利用も飼料コスト削減に有効ですが、水分に留意する必要があります。高水分だと輸送費が高む上、腐敗しやすい

く扱いが難しいため、地域内での副産物資源の利用を検討して下さい。

**②自給粗飼料を最大限に利用する**

サイレージの腐敗やカビなど、牛が食べないものではせっかくの自給粗飼料も無駄になってしまいます。サイレージの品質管理や取り出し方など、一度基本に立ち返り、問題点を解決していきましょう。

**③効率の良い経営を目指す**

育成牛の頭数は経産牛の30〜40%で十分ですが、哺乳・育成牛と経産牛の淘汰率を比較した上で判断しましょう。経産牛も同様に、経済効率の良い牛・悪い牛を見極め、経営コスト削減に繋がしましょう。

作業の効率化は労働時間削減⇒人件費・燃料費の削減に繋がるので、日常作業の見直しも大切です。

過去に成功した方法が今の成功に繋がるとは限りません。周囲の環境に合わせたスタイルに変えることも大切になってきます。現在の状況を分析し、ロス削減を追求して経営を守る大切です。

様々な工夫を凝らし、協力して  
 厳しい情勢を乗り越えましょう。

【全体運】 勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように。周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好  
 【健康運】 ゆったりティータイムで心の疲労も改善  
 【幸運の食べ物】 ホウレンソウ

# 牛乳レシピ紹介

## ●スノーボール

レシピ提供 ● Y.F

### 材 料

バター	90g
砂糖	30g
薄力粉	140g
粉砂糖	適宜

抹茶や  
いちごパウダーなどで  
アレンジも簡単です。  
※抹茶など他の粉もの  
を入れる場合は、  
薄力粉と合わせて  
140gにしてください。



### 作り方

- ①バターを電子レンジで1分ほど加熱し溶かす。
- ②バターが冷える前に砂糖を加えて溶かす。
- ③薄力粉も加え、ひと纏めにする。
- ④オーブンを170℃に予熱する。
- ⑤生地を小さく丸め、天板に並べて170℃で15～20分焼く。
- ⑥オーブンから取り出し、完全に冷めたらビニール袋に粉砂糖と一緒に入れ、砂糖をまぶしたら完成。

## 知っておきたいマナー集

和 문화講師 ● 滝井ひかる

## 初 詣

新しい年が始まります。その年に初めて氏神様にお参りするのが「初詣」です。本来は、大みそかの日没をその年の終わりとしたことから、初詣は大みそかの夜から元日にかけてするものでした。

神社に着いたら、一礼をして鳥居をくぐります。参道の中央は神様が通るといわれているため、避けて歩きましょう。

次に手水舎（ちょうずや）で心身を清めます。まず右手に持ったひしゃくでたっぷり水をすくい、左手に少しかけます。左手にひしゃくを持ち替えて、右手にも少しかけます。また右手にひしゃくを持ち替えて、左手のひらに水をためて、口をすすぎます。その左手に水をかけて清めたら、両手でひしゃくの柄を立てるようにして持ち、残った水で柄をつたうようにして洗い流します。手を拭くものをあらかじめ用意しておきましょう。

お参りのときは帽子や手袋を外します。一礼の後に鈴を鳴らして穢（けが）れをはらい、おさい銭を入れます。続けて2回礼をします。両手を合わせて、右手を少し手前に引き、2回かしわ手を打ちます。そこで自分の名前（や住所）、今年成就したいことがあれば、そのために頑張っていることを神様へお知らせして、感謝の気持ちを込めて祈ります。「神頼み」という言葉がありますが、神様には願い事をするというよりも、誓いを立てて見守っていただく、という考えでいきましょう。最後に深く一礼します。帰るときも鳥居をくぐったら振り返って一礼します。

喪中の初詣は宗派、地域によって捉え方が異なります。神道では死を穢れと考えるため、おめでたい初詣は控える、忌中（四十九日まで）を過ぎていればよいなど、各ご家庭のしきたりに沿ってください。ちなみに、お寺への初詣は喪中でも足を運んでよいとされています。

地域によって「松の内」を7日、または15日までとしますが、初詣は松の内に済ませ、新しい一年をスタートしましょう。



イラスト：信吉

水瓶座  
1/20～2/18

：【全体運】上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえはす  
：【健康運】手足を冷やさないよう、しっかり保温を  
：【幸運の食べ物】レンコン

# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

## ミカン (温州ミカン)

～冬の風邪予防、美肌づくりに～

### ミカンのプロフィール

- 【分類】ミカン科ミカン属
- 【原産地】日本(鹿児島)
- 【おいしい時期(旬)】9～2月ころ(秋冬)、6～9月ころ(ハウス栽培)
- 【主な栄養成分】ビタミンC、ペクチン、ヘスペジリン、ペーダクリプトキサンチン、リモネン、クエン酸など

解説：KAORU

### 保存方法

直射日光NGの湿度がやや高く、風通しのいい涼しい場所で保存してね

へたを下にするとうみにくいよ



#### 箱での保存

傷んだものを取り除き、ふたを開けて新聞紙などをかけて冷暗所で保存の時々上下を入れ替えてね

#### 冷蔵保存

新聞紙で包んでポリ袋に入れ、野菜室で保存するとより長持ち!



#### 冷凍保存

皮をむきラップで包み、保存袋に入れて冷凍庫へ。皮付きの場合は水洗いして水気を拭き取り、保存袋に入れる

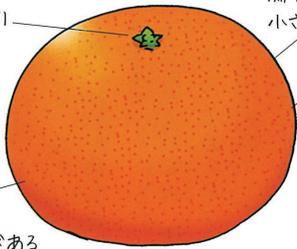
### 選び方

へたは濃い緑色より黄緑色の方が甘味が強め

扁平(へんぺい)で小さめ

重量感がある

全体が濃い色づいている果皮が薄く張りがある皮のつづつづが小さくはつきり



### NG

- ・果皮が果肉から浮いている……
- ・傷んでいるものがあると周りにも影響

### ミカンのチカラ

**ビタミンC**  
免疫力向上、風邪予防、肌荒れ改善に

**ペーダクリプトキサンチン**  
視力や消化器官の健康維持、がん予防、老化予防

**ペクチン**  
じょうのう膜(白い袋)に豊富の便秘改善に

**リモネン**  
かんぎつ特有の香り成分のリラックス効果、胃の働きを活発に

**ヘスペジリン**  
毛細血管の強化、高血圧や動脈硬化予防

**クエン酸**  
疲労回復や筋肉痛の軽減に

### 楽しみ方・食べ方のコツ



生のままデザートに

真ん中からお尻の下の部分が甘〜い



ちらしずし



サラダ



ジャムやソース



ソテーして肉料理や魚料理



冷凍ミカンシャーベットやジュースに

#### 焼きミカン

皮ごとオーブントースターなどに入れ、焦げ目が付くまで焼くの濃縮された甘味ととろみのある食感に



ヨーグルトやバナナアイス、バゲットなどにのせるとおいしい!



### ミカンのいろいろ

品種は100種類以上! 生育期間や収穫時期により大きく4種類に分けられる



**9～10月ころ 極早生(つくおせ)温州**  
青ミカンとも呼ばれる。酸味が強めでじょうのう膜が薄く食べやすい  
「日南1号」「上野早生」「豊福早生」「宮本早生」など

**11月下旬～12月下旬ころ 中生(なかと)温州**  
酸味が少なく甘味が強めで日持ちも良い  
「南柑20号」「石地」「愛媛中生」「大津4号」など

**10月下旬～12月ころ 早生(おせ)温州**  
甘味と酸味のバランスが良く風味豊か  
「室川早生」「興津早生」「山下紅早生」「小原紅早生」など

**12月下旬～3月ころ 晩生(おくて)温州**  
1か月程度貯蔵し甘味が増してから出荷  
糖度が高く濃厚な甘さと程よい酸味で2か月がある  
「青島温州」「十万温州」「寿太郎温州」など



#### ハウスミカン

温室栽培されるミカンの総称。甘味が強く、やや小ぶりて食べやすい

## 新年特別特集

みなさんは卯年には  
どんなイメージがありますか？

2023年は「癸卯」年で、

実はとても良い意味が  
あるようです。

今回はそんな卯年について  
ご紹介していきます。



# 2023年

# 卯年



### 卯年生まれの 年齢早見表

1927年／大正15年・昭和元年	… 95歳
1939年／昭和14年	… 83歳
1951年／昭和26年	… 71歳
1963年／昭和38年	… 59歳
1975年／昭和50年	… 47歳
1987年／昭和62年	… 35歳
1999年／平成11年	… 23歳
2011年／平成23年	… 11歳

### 卯年生まれの有名人

辻希美、長澤まさみ、井上真央、木下優樹菜、  
中村アン、渡辺直美、松本人志、手越祐也、  
ゲッターズ飯田、絢香、藤ヶ谷太輔、  
大橋のぞみ、バカリズム、織田信成、  
徳井義実、やしる優、つるの剛士、  
ミッツ・マングローブ、飯田創路、河本準一

## 卯年生まれの人ってどんな人？

### 平和主義

卯年のうさぎは穏やかで温厚なことから、卯年生まれの人には争いごとを好まない平和主義であると言われていました。

### 優しく 礼儀正しい

社交性豊かで周りの人から信頼されやすい特徴があります。また、聞き上手で年上の人に可愛がってもらえるような愛嬌があるため世渡り上手とも言われています。

### ユーモアセンスが ある

繊細で独特な感性を持っており、なんでも器用にそつなくこなせるためデザイナー等のクリエイティブ系の職種にも向いています。

### 警戒心が 強い

静かで落ち着いた生活を好むので、身の回りの危険を避ける傾向があります。また、自分の傷つきやすさから内向的になってしまう一面もあります。

### 優柔不断で 飽き性

何事も深く考える傾向がありますが、人の意見に流されやすいため優柔不断とも言えます。また、物事を長続きさせられない飽き性な性格です。

## 卯年は飛躍の年!?



「辰巳天井、午尻下がり、未辛抱、申酉騒ぐ、戌笑い、亥固まる、子は繁栄、丑つますき、寅千里を走り、卯跳ねる」という格言があります。兎は飛び跳ねる

イメージがあるため、飛躍や向上の年とされています。12年に1度回ってくる「卯年」の年は特に景気が良い年と言われており、株式市場にとっては相性の良い年として知られています。

\*

\*

## 過去の卯年の出来事

1963年

- ・大阪に日本初の横断歩道橋完成
- ・初の原子力発電成功
- ・テレビアニメ「鉄腕アトム」放映開始

2011年

- ・なでしこジャパンがW杯で優勝
- ・地上波デジタル放送への完全移行
- ・東日本大震災
- ・急激な円高で1ドル=82円台突入

1987年

- ・バブル景気が始まった
- ・国鉄が民営化されJRグループが発達
- ・まんが名作劇場サザエさん放送開始
- ・「写ルンです」発売

1999年

- ・アジア経済が回復傾向
- ・株価が高騰

卯年には、物事の始まりや終わりを告げる出来事が多く起こっています。

また、バブル景気が始まったり、株価の高騰や円高など経済的な面で飛躍した実績も多いため、やはり卯年は景気の良い年なのかもしれませんね。



## 何かを始めるなら2023年から…!?

### ● 干支とは

干支とは、十干と十二支の組み合わせで出来ています。

十干は10種（甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸）、十二支は12種類（子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥）あり、この2つを組み合わせると60種類あるため、干支は60年かけて一巡します。

### ● 2023年は「癸卯」年

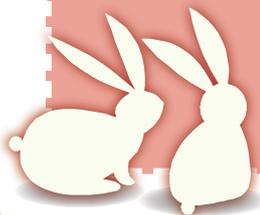
#### ◀ 「癸」の意味 ▶

生命の終わりを意味するとともに、次の新たな生命が成長するという意味がある他、「揆（はかる）」という文字の一部であることから「種子が計ることができるほどの大きさになり、春の間近でつぼみが花開く直前である」という意味もあります。

#### ◀ 「卯」の意味 ▶

安全や温和、飛躍や向上という意味がある他、「卯」はもともと「茂」という字が由来であるため、「植物の生長」や「春の訪れを感じる」という意味もあります。

このことから「癸卯」年は、これまで努力していたことが実を結び、一気に飛躍する年になると言われています。また、これからの成長が期待できる年でもあるため、何かを始めるのにとっても縁起が良い年です。これを機に何かを始めてみるのも良いかもしれませんね。



\*

\*



# 農業者年金が さらに便利になります！

～より加入しやすく・生活設計に応じた年金受給～

ポイント

1

令和4年1月から

若い農業者が加入しやすいよう  
保険料が引き下げられます

(35歳未満の方は、月額1万円から加入できます)

ポイント

2

令和4年4月から

農業者年金の受給開始時期の  
選択肢が広がります

(年金の受給開始時期を、ご自身で選択できます)

農業者老齢年金：65歳以上75歳未満

特例付加年金：65歳以上(年齢上限なし)

ポイント

3

令和4年5月から

農業者年金の加入可能年齢が  
引き上げられます

(60歳以上65歳未満の方も加入できます)



詳しくは… 農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



ポイント

令和4年1月から

1の説明

### 35歳未満の方は、月額1万円から加入できる！

35歳未満で認定農業者に該当しない等一定の要件を満たす方は、1万円から（上限6万7千円）でも通常加入できるようになります。（保険料の納付下限額が2万円から1万円に引き下げられます。）

【保険料引き下げ（保険料1万円以上）の対象者】

- 次の①～⑤のいずれにも該当しない方
- ① 認定農業者かつ青色申告者
  - ② 認定就農者かつ青色申告者
  - ③ ①又は②の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者又は直系卑属
  - ④ 認定農業者又は青色申告者
  - ⑤ ①又は②以外の農業を営む者の直系卑属で、その農業に常時従事する後継者

【35歳未満の方の通常加入の保険料】

（千円単位で選択できます）



ポイント

令和4年4月から

2の説明

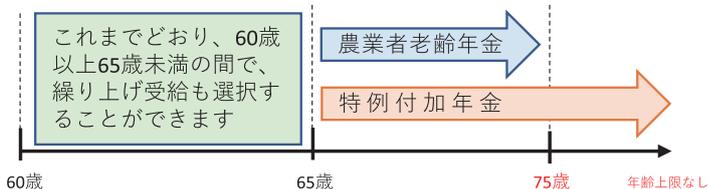
### 年金の受給開始時期を、ご自身で選択できる！

（昭和32年4月2日以降に生まれた方が対象）

年金の受給要件を満たした方は、年金の受給開始時期を、ご自身で選択することができます。

【年金の受給開始時期】

- ・ 農業者老齢年金：65歳～75歳
- ・ 特例付加年金：65歳以上（年齢上限なし）



【年金の受給要件】

- 【農業者老齢年金】
- ・ 65歳以上であること
- 【特例付加年金】
- ・ 60歳に達した日の前日において20年以上の保険料納付済期間等を有していること
  - ・ 農業を営む者でないこと（経営継承を完了していること）
  - ・ 65歳以上であること

ポイント

令和4年5月から

3の説明

### 加入可能年齢が、60歳から65歳に引上げ！

現在、農業者年金に加入できるのは、農業に従事（年間60日以上）する方で、20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者ですが、60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方も農業者年金に加入できるようになります。

【国民年金の任意加入者とは】

国民年金の保険料納付済期間が480月(40年)に満たない60歳以上65歳未満の方で、年金額の充実を目的として、国民年金に任意で加入している方をいいます

【農業者年金の加入要件】

農業に従事（年間60日以上）する方で



農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会かJA又は農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金

● 専門相談員  
TEL: 03-3502-3199

● 企画調整室  
TEL: 03-3502-3942

2021.12

北海道の皆さまへ

併読申し込みのご案内

令和5年2月1日からスタート！  
お申し込みは1月中旬から

詳しくはこちら



# 日本農業新聞 併読はじめます



新聞 + 電子版で **3,620** 円 (税込)

- お支払いはクレジットカード決済のみとなります。
- すでに紙版や電子版をご購読の場合、あらためてお手続きが必要となります。
- エリアによっては、紙版の配達ができない場合があります。

## 3つのできること

詳細は裏面へ >>>

1

お得に電子版  
を購読できる

2

読み方の選択肢  
が広がる

3

記事の活用方法  
が広がる

### 問い合わせ先

日本農業新聞公式ウェブサイトの問い合わせフォームよりお願いします。

<https://www.agrnews.co.jp/enquiry/index>

もしくは、下記のメールアドレスにお願いします。

[dkanri@agrnews.co.jp](mailto:dkanri@agrnews.co.jp)

# 併読申し込みで3つのできること

## 1 お得に電子版を購読できる！



2,520円 + 1,100円 で電子版も = 3,620円 (税込)

## 2 読み方の選択肢が広がる！

勉強のためにじっくり読みたい、今日のニュースを一覧して知りたいときは、読み慣れた紙版



外出先や空いた時間に、サクッと情報収集をしたいときは、スマホやタブレットで読める電子版



## 3 記事の活用方法が広がる！

### 検索・クリップ

気になった記事や言葉を検索。電子版で保存すれば、自分だけのスクラップ帳に。



### net アグリ市況

一覧性のある紙面に加えて、より詳細な全国主要市場の取引結果を、グラフや表でわかりやすく確認できます。



### アクセスランキング

アクセス数が多い記事をランキング形式で紹介。読者の関心度の高い記事が分かります。



### 動画記事

新しい技術や農業資材を、映像と音声で詳しく知ることができます。



併読申し込みの手続き方法の詳細は、公式ウェブサイトにて随時お知らせいたします。

# 頭の体操! クロスワード!! vol. 57

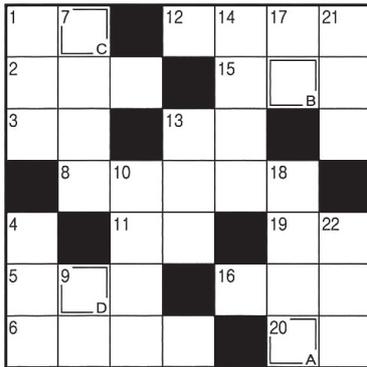
いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操! クロスワードパズル」です。応募人数が少なく当選確率が高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で3名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

## 今回のプレゼントは よつ葉北海道ミルクのスープセット

### ルール説明

二重マスの文字を A → D の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



#### → ヨコのカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 去年はナスの——がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ——、ニタカ、三ナスビ

#### ↓ タテのカギ

- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 4 2つで1組の——茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——・中期・末期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋
- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

### 応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。  
※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

**締切日 令和 5 年 1 月 31 日 (火)**

プレゼントが当たるチャンスです!! どしどしご応募ください!



### 前回の答え

ABCDE  
アカワイン



### 11月号当選者

齊藤 直江 (紋 別) 有澤ひろみ (滝 上)  
張間ふみ子 (滝 上)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。  
みなさんお正月はどのようにお過ごしでしたか? ここ数年、新型コロナウイルスの影響で生活が制限されていましたが、以前よりイベント事も増え、徐々にコロナ禍前の状態に回復しつつあります。2023 年は、元の日常生活に戻り、これまで停滞していた数年間から飛躍・向上する年になりますように……。

企画管理課 犬伏

