

はまなす

JAオホーツク
はまなす

 Instagram



2023.5 No.115

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.115 令和5年5月発行
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>





第22回通常総会

総会後の臨時理事会・監事会にて新体制が決定！

4月7日(金) 午前10時より農協本所2階大会議室において、第22回通常総会が開催されました。

今年度の通常総会は今年5月に感染症法
上5類に引き下げられる予定であります
が、新型コロナウイルスのリスクを考慮し、来賓の

招待は自粛した中で、通常通りの形式で開催
致しました。

昨年を振り返りますと、酪農については
「凌ぐ1年」となり、全道的な生乳生産抑制
運動が展開される中、当JAでは規模拡大等
に積極的に取り組んできた生産者が多く、12
月の追加抑制も含めて身を切る思いでご協
力頂きました。

生乳生産事業年度実績としては、生産抑
制の影響により当初計画対比97.6%の
109,312トンとなり、生乳年度末にお
いても皆様のご協力により全道で決められた
生乳生産計画の達成を致しました。

畜産についても生産抑制が大きく影響し、
昨年8月以降の個体価格は大きく下落しま
したが、出回り頭数が増えたことにより計画
対比108%の32.4億円の販売実績とな
りました。地域ブランドの「オホーツクはま
なす牛」は、契約販売による安定的な取引と
なりましたが、配合飼料や燃油・生産資材等
の高騰も長期に及んでおり、農業所得の確保
については酪農畜産全般において非常に厳し

い年となりました。

農産については、5月中旬から6月上旬の
小雨低温による生育停滞があったものの、主
産の小麦で9.2俵/反、てん菜は6.0トン
/反を確保し、南瓜では生育不良による減収
があったものの、紫蘇等他の作物全般に良好
な年となりました。てん菜について計画生産
に取り組む事が全道方針で決定されており、
令和5年度は昨年同等面積の作付けが可能と
なりますが、令和8年度に向けて段階的な作
付面積の減少が迫られており、将来にわたる
輪作体系の維持について懸念が残る情勢です。
令和4年度の事業成果については、組合員
皆様のご協力により、期中における資材高騰
支援の1億67百万円を除き、当期剰余金
1億76百万円を計上し、利益準備金と経営所
得安定化積立金を確保した後、1億円を事業
分量配当とする原案に承認を頂きました。

新年度の事業計画では、全道での生乳生産
抑制が継続される中でR5生乳年度ではR4
当初対比約▲1,900トンとなっており、事
業計画としては10.7万トンを目指し、生
産の棄損を最小限にしつつ枠内生産の遵守に
向けた管理をしていかなければなりません。

R5年度の事業計画においては、かつてな
い厳しい農業環境を鑑み、組合員支援を当初
から盛り込んであります。1億5千万円の予
算を設けておりますが、意義のある対策に向
けた協議をしっかりと行って参りたいと思っ
ております。

- P8** 牛乳レシピ紹介
女性部滝上支部 新年会開催される
- P9** 酪農ヘルパー組合はまなすで
インターンシップを実施
第40回 畑作振興会通常総会開催
- P10** 退職職員挨拶
新採用職員挨拶

- P11** 読者の声
- P12→P13** ワンポイントアドバイス
農作業安全を考える
- P14→P15** 知っておきたい！
消費税インボイス制度

- P16** アグリアクション北海道の
実践に向けて
- P17** 林修先生と学ぶ「国消国産」講座
Lesson 1
- P18** 頭の体操!! クロスワード!!
編集後記

●表紙 桜

牡羊座
3/21~4/19

【全体運】おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます
【健康運】休めるときには休んで回復。軽い運動が吉
【幸運の食べ物】ピロ

5月の運勢
モナ・カサンドラ

第12回 酪農ヘルパー組合はまなす 通常総会開催

去る3月17日（金）本所大会議室にて、第12回酪農ヘルパー組合はまなす通常総会が開催されました。

本年度の通常総会は新型コロナウイルスの収束を遂に迎え、来賓等を招いての開催となりました。

議長には上渚滑地区の植田真文氏が選任され、多くのご意見・ご要望が投げかけられる中、円滑な議事進行のもと全議案が承認されました。

組合員の皆様から頂きました貴重なご意見を参考にし、酪農ヘルパー組合はまなすが、利用される皆様にとってより良いものとなっていくよう役員一同全力で取り組んで参ります。

今後ともヘルパー組合に対しましてご理解とご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。



第21回

JAオホーツクはまなす女性部 通常総会開催

3月14日（火）本所会議室にて、第21回JAオホーツクはまなす女性部通常総会が開催されました。

今年の通常総会は新型コロナウイルス感染症の行動制限が緩和されたことにより、感染拡大防止対策を実施した中ではありますが、3年ぶりに実開催となりました。

議長には滝上地区の日野弥生さんが選出され、円滑な議事進行のもと全議案が可決・承認されました。

総会終了後には来賓の方々も交えて懇親会を開催し、少しの時間ではありましたが部員間の交流を深められたかと思えます。

今年度につきましては新型コロナウイルス感染症対策をしながら、コロナ以前のような女性部活動を行えるよう役員で検討して参りますので、ご理解・ご協力を賜りますようお願い致します。

尚、役員改選により新体制となりましたので併せてご報告致します。

- 部長 高橋 圭子(紋別支部)
- 副部長 和田梨枝子(上渚滑支部)
- 副部長 温水 愛(滝上支部)
- 理事 喜多 由美(上渚滑支部)
- 理事 前島 絵美(紋別支部)
- 監事 渡邊水彩紀(滝上支部)



JAオホーツクはまなす青年部 第22回 通常総会

3月6日、JAオホーツクはまなす青年部 第22回通常総会が行われました。実に3年ぶりの対面での開催となった通常総会は17名の部員が出席し、全ての議案が原案通り承認されました。

新型コロナウイルスの影響により、満足に活動を行うことができず、部員同士でも顔を合わせる機会が少なかつたと思いますが、状況が緩和され今後活動・交流が行えることを楽しみに、これからも活発な青年部活動を行って参ります。



Vol.62

熱血!

青年部!

双子座
5/21~6/21

【全体運】 気持ち焦っても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます
 【健康運】 タンパク質を多めに。運動で筋力アップを
 【幸運の食べ物】 クレソン

新役員紹介

新部長及び新役員の就任挨拶についてご紹介いたします。



部長 田村 裕太 (上渚滑地区)

今年度、青年部部長に就任いたしました、上渚滑地区の田村裕太です。

精一杯、努めて参りますので部員並びにご家族の皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

この春、マスク着用が緩和され、長かったコロナもようやく落ち着き始めましたが、未だ続くウクライナ・ロシアの戦争による飼料やエネルギーなど、営農に関わるあらゆるものが高騰し、皆様が出荷の見えないトンネルをなんとか突き進んでいる状況かと思えます。

農業従事者の減少に対し我々青年部は、「明日の担い手を育成する」という綱領があります。今年度はコロナが落ち着いてきた中で、地域の子もたちに食育、農業の大切さ、魅力を伝え明日、未来の農業担い手を育成する活動に注力していきたいと考えています。ただ、これまで活動が満足に行うことができなかつたため、部員も所属しているものの活動への意欲が下がってしまっているのも事実です。まず、自分が活動を「楽しむ」を意識して輪を広げたいと思います。

今年一年、青年部活動へのご理解、ご協力のほど、何卒宜しくお願い申し上げます。



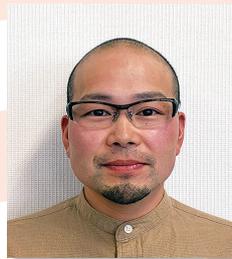
副部長 高橋 雄大 (紋別地区)

本年度副部長として活動することになりました。おおよそ丸3年と長かったコロナウイルスによる活動の自粛も少しずつ明け、今年はほぼコロナ前のように活動できるようになるかと思えます。少しずつコロナ前を思い出しながら活動できればと思います。よろしくお願い致します。



理事 佐々木 亮 (滝上地区)

ご迷惑をかけてしまうことも多々あると思いますが、皆様方より良い青年部活動ができますよう、一生懸命に努めさせていただきます。



理事 古川 涼 (西興部地区)

久しぶりにまた役員を務めさせて頂くことになりました。他の役員、部員の皆さんと共に青年部活動を盛り上げて行けたらと思います。宜しくお願いいたします。

役職	氏名	地区
部長	田村 裕太	上渚滑地区
副部長	高橋 雄大	紋別地区
理事	舟根 元気	滝上地区
//	佐々木 亮	滝上地区
//	古川 涼	西興部地区
監事	古屋 雅一	紋別地区
//	喜多 遼太郎	上渚滑地区



監事 喜多 遼太郎 (上渚滑地区)

部長をはじめ、役員の皆様と一緒に、活発な青年部活動を目指し頑張っていきます。よろしくお願い致します。

【北海道酪農畜産危機突破緊急集会】

開催される！

3年間に亘るコロナ禍による生乳需給悪化から始まった生乳生産抑制や、配合飼料を含め生産諸資材価格の高騰等によって酪農家の廃業を誘発している中、JAグループ北海道はこの緊急事態を打開すべく、3月18日（土）10時より札幌市に於いて『北海道酪農畜産危機突破緊急集会』が開催されました。

JAグループとしての緊急集会は、2015年の「TPP反対集会」以来の大きな集会となり、各連合会や全道JA役員・青年部女性部役員を始め、道内選出与野党国会議員や道議会農政議員等の800名が集結し、WEB視聴を含めて2,000名ものJA関係者が参加致しました。開会にあたり、主催者を代表してJA北海道

中央会・小野寺会長が挨拶し、情勢報告をホクレン・篠原会長が畜安法における問題点や酪農畜産をめぐる情勢等の報告を致しました。意見表明については、十勝地区からJA上士幌町・小椋組合長、宗谷地区からJA東宗谷・佐藤組合長、釧路地区からJA標茶・千葉代表監事、そして根室地区から農協青年部連絡協議会・佐藤会長の4名が、酪農家の廃業による地域社会の崩壊を危惧する窮状を各地域で起こっている実態を言



め、それぞれが出席されていた国会議員・道議会議員に訴えました。

緊急集会決議については、JA北海道信連・佐藤会長が畜産経営の安定に関する法律への対応、並びに経営維持に向けた対応等を提起し、「今般の酪農畜産の危機は全国酪農畜産農家にとつての危機であり、全国が一丸となって危機脱却に向けて取り組む必要がある。」という決意をJAグループ北海道が総意のもと発信する事について、満場の拍手を以って採択致しました。

集会最後に参集者の気持ちを一つにする為、JA道青協の遠藤副会長と参加していた全道の各JA青年部役員が全員登壇し、「ガンバロウ三唱」を力強く唱え閉会致しました。

○新規就農者紹介 酪農に魅力を感じ、新規就農を目指す。

昨年2月より西興部地区の宇野順卓牧場にて、新規就農に向けた研修を行って



いる余呉大聖氏にお話を伺いました。

きっかけは酪農家との出会い

出向で愛媛から紋別で働いている際に地元の酪農家と出会い、酪農の魅力を知ることがきっかけで、数日間の酪農体験を行いました。そこで、乳牛や家族経営、周辺農家との繋がりを肌で感じ、特に家族が一致団結して酪農経営をしている姿が魅力的に映り、自分でもやりたいと強く思い、家族を説得しました。

家族経営に惹かれ、宇野牧場継承を決意

家族からの同意を得て、酪農ヘルパーから新規就農を目指す決意をし、令和元年9月より西興部地区で酪農ヘルパー員として働き始め、搾乳作業等の知識や経験を積んでいきました。その中で、宇野牧場の経営スタイル同様すべての作業を家族内で行うことが、自分たちの理想とするものに合致すると考え、「この牧場を継承したい」と思い宇野氏に相談し、了承を頂きました。ヘルパー職員として学んだことを活かしながら、宇野氏が積み上げてきた知識と経験をこの2年間の研修でしっかりと受け継ぎ、就農に向けて頑張っていきたいと思えます。

獅子座 7/23～8/22

【全体運】油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに
 【健康運】けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ
 【幸運の食べ物】ジャガイモ

乳製品消費拡大運動

● JAオホーツクはまなす

届け！消費者へ！
乳製品に込めた生産者の思いを…

4月から値上げとなる、よつ葉乳製品の消費拡大キャンペーンを開催いたしました。

毎回ご盛況を頂いておりますが、今回はバター、チーズ、ヨーグルトに加えてパンケーキミックスをチョイスし、2,800円相当の乳製品詰め合せを1,500円で事前予約販売をさせて頂きました。

何より地域住民皆様方の喜ぶ笑顔が見たくて準備致しましたが、「楽しみにしていた」「パンケーキいいね！」などの反響も頂いており、生産抑制が続く状況ではありますが、是非毎日の食卓に乳製品を欠かさないで頂きたいと思いをはせております。



第2弾、
第3弾も
楽しみに！



● 滝上町酪農組合

滝上町の酪農業を応援！



3月12日(日)滝上町文化センターにて、主催滝上及び滝上町酪農組合、青年部(滝上地区)協力による滝上町民に向けた酪農業応援イベントを開催しました。

乳製品消費拡大と町民に対する日頃の感謝を込め、よつ葉乳製品4,000円相当の品を2,000円で100セット限定販売、スタッフ手作りによるコーンスープ、フルーチェ、ハーブチーズパンの試飲・試食、「牛乳を飲みながら写真をパチリ!」、酪農家への応援メッセージボード



の設置、保健師による骨密度測定など、様々なイベントにより乳製品のPRを行いました。初めての試みであり試行錯誤しながら当日のイベントを迎えましたが、整理券配布開始直後に完売する大盛況ぶりとなり、来場者の方からたくさん温かいお言葉頂きました。短時間のイベントではありましたが町民の皆様喜んで頂くことができ大変嬉しく思います。

イベントに参加された酪農組合、青年部の皆様お疲れ様でした。関係機関の皆様につきましてもご協力を頂き、大変ありがとうございました。



乙女座

8/23~9/22

【全体運】 ようやく日の目を見ることができそう。苦勞が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ
【健康運】 運動は一緒に頑張る仲間をつくると効果倍増
【幸運の食べ物】 ニンニク

牛乳レシピ紹介

●塩ウールロールパン

レシピ提供 ● Y.F

材料（6個分）

- 強力粉…………… 130g
- 砂糖…………… 13g
- 塩…………… 2g
- インスタントドライイースト… 2g
- 牛乳…………… 60g
- 水…………… 40g
- バター（室温に戻す）…………… 15g
- バター（冷凍庫に入れる）… 5g×6

- 牛乳（照り用）…………… 適宜
- 岩塩（少し粒が大きな塩）…………… 適宜
- マフィン型



作り方

- ①○の材料を混ぜ合わせふるっておく。
- ②●の材料を20℃くらいに温める。
- ③○と●を合わせ10分程度捏ねる。
- ④室温に戻したバターを15g入れ、さらに10分捏ねる。
- ⑤捏ねた生地を張らせるように丸め、ボウルに入れラップをふんわりかける。
- ⑥オーブンに入れ25度で40～50分、生地が2倍位になるまで1次発酵させる。
- ⑦生地を6等分し、上から軽く押しガス抜きをして丸め直す。
- ⑧乾かないようにラップをかけ、15分ほど休ませる。
- ⑨生地を横5cm、縦15cm程度にめん棒で伸ばす。
- ⑩凍らせていたバターを上端に乗せ、ひと巻きし両サイドを抑え、残りの縦長の部分に10本切込みを入れる。（ナイフでも良いですがピザカッターが楽です）
- ⑪油を塗ったマフィン型に成型した生地を入れ、35℃で2次発酵させる。
- ⑫オーブンを210℃で予熱する。
- ⑬一回り大きくなったら、刷毛で牛乳を塗り岩塩をふりかける。
- ⑭210℃で予熱したオーブンを200℃に下げて10分焼く。
- ⑮焼けたら型から取り出し、粗熱をとって完成。

●女性部滝上支部

新年会開催される

2月20日（月）上川町
FRATELLO DI MIKUNI
（フラッテロ・デイ・ミ
クニ）にて、新年会を開
催致しました。

コロナ禍において令和
4年度の活動も思うよう
には出来ずにおりました
が、今年度の締めくくり
として、部員11名参加の
もと少し遅い新年会を開
催致しました。

久しぶりにゆっくりと
顔を合わせる事ができ
たこともあり、レストラ
ンへ向かう道中、そして
食事中も常に笑いの絶え
ない楽しい時間を過ごす
ことが出来ました。

令和5年5月より、新
型コロナウイルスが5類
に引き下げられること
により、今後の活動も少
ずつコロナ禍以前に戻
ることを期待したいと思
います。



天秤座

9/23～10/23

- 【全体運】 周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導きます
- 【健康運】 一病息災。体をいたわって健康をキープ
- 【幸運の食べ物】 ウド

酪農ヘルパー組合はまなすで インターンシップを実施

3月13日(月)～14日(火)の2日間で帯広畜産大学から7名、酪農学園大学から2名の学生がインターンシップに来てくれました！

初日にはJAオホーツクはまなすと酪農ヘルパー組合はまなすの仕事の紹介をし、2日目の午前中には放牧牧場(高森牧場)へ赴き、日々の仕事や新規就農についてたくさんの方の意見を交わし、午後には学生らで協力してシカ肉を使った調理体験を行いました。

今回のインターンシップをきっかけに、当地域が酪農に力を入れているということを知ってもらい、将来再びこの地域に足を運び、共に仕事をする事が出来れば嬉しく思います。



第40回 畑作振興会通常総会開催

去る2月28日に畑作振興会通常総会を開催致しました。総会には岩野専務、滝上町斎藤副町長、滝上町役場井上課長、紋別普及センター服部普及員を来賓に迎え、会員21名が出席されました。始めに共励会表彰式が行われ、越智副会長の開会宣言、林会長の挨拶後、斎藤副町長、岩野専務よりご祝辞を賜りました。議事につきましては、林会長が議長を務め、円滑な議事進行のもと議案についてすべて承認されました。

総会終了後は、共励会優良事例発表会を開催し、栽培管理に関する意欲的な質問や意見交換が行うことができました。これからも活発な振興会活動を行うて参ります。



蠍座

10/24～11/22

- ：【全体運】あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいこともありますのでポジティブに考えて。人との和を大切に
- ：【健康運】思い切り動き回って。スポーツも上達
- ：【幸運の食べ物】ナガイモ

退職職員挨拶

総務部金融共済課滝上支店金融共済係

杉目修一

令和五年三月三十一日付退職



この度、三月三十一日をもってオホーツクはまなす農業協同組合を退職致しました。昭和五十六年四月に旧紋別市農業協同組合に奉職以来四十二年の長きに亘り、与えられた職責を無事終える事が出来ました事は、組合員の皆様をはじめ役員の方々の皆様のご指導、ご厚情の賜物と心より感謝申し上げます。農業及び農協を取り巻く環境は新型コロナウイルスやウクライナ情勢などの影響もあり、大変厳しい状況となっておりますが、組合員、役員の方々の皆様が一致団結してこの難局を乗り越えられますようご祈念申し上げます。最後に、皆様のご健勝とオホーツクはまなす農業協同組合の益々のご繁栄を心よりご祈念申し上げ退職の挨拶とさせていただきます。長い間、本当に有難うございました。

総務部企画管理課企画管理係

竹下智子

令和五年三月三十一日付退職



この度、三月三十一日をもってオホーツクはまなす農業協同組合を退職致しました。昭和五十六年四月に旧滝上町農業協同組合に奉職以来四十二年の長きに亘り、組合員の皆様をはじめ多くの役員の方々の皆様に支えられ、今まで勤め続けることが出来ました事に心より感謝申し上げます。最後に、皆様のご健勝とオホーツクはまなす農業協同組合の益々のご繁栄を心よりご祈念申し上げ退職の挨拶とさせていただきます。長い間本当にありがとうございました。

経済部燃料自動車課紋別給油所係

高橋強

令和五年三月三十一日付退職

総務部金融共済課金融共済係

渡邊楓

令和五年三月三十一日付退職

営農販売部酪農畜産課酪農係

鈴木勝也

令和五年二月二十八日付退職

〜お世話になりました〜

新採用職員挨拶

● 令和5年4月1日付



総務部
金融共済課
滝上支店
金融共済係

おの 心汰
しんた

社会人として一步一步努力し、認めてもらえるよう頑張ります。

出身地：興部町 趣味：音楽鑑賞 長所：優しい
出身校：JAカレッジ 特技：パソコンなどを扱うこと 短所：マイペース



経済部
生産資材課
生産資材係

さとう 徳洸
のりひろ

社会人として、日々成長できるよう全力で頑張ります。よろしく願い致します。

出身地：紋別市 趣味：野球 長所：諦めないところ
出身校：JAカレッジ 特技：野球 短所：すぐ怒るところ



総務部
金融共済課
金融共済係

ささき 愛華
まなか

社会人として未熟で至らない点があるかと思いますが、精いっぱい頑張りますのでよろしくお願い致します。

出身地：紋別市 趣味：動画鑑賞・お絵描き 長所：明るく常に笑顔
出身校：紋別高等学校 特技：ダンス 短所：マイペース

● 令和5年5月1日付



経済部
燃料自動車課
紋別セルフ給油所係

たがわ 圭
けい

少しでも早く仕事に慣れるよう、全力で日々の業務に従事いたします。何卒よろしくお願い致します。

出身地：紋別市 趣味：音楽鑑賞 長所：社交的
出身校：紋別北高等学校 特技：楽器演奏 短所：せっかち

射手座

11/23~12/21

【全体運】これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転
【健康運】無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ
【幸運の食べ物】フキ



読者の声

●雪が解けて嬉しいです。

ペンネーム：R. F

●コロナも落ち着きをみせ、4～5年振りになる友人達と再会する機会が増え、気持ちも晴れやかに春の訪れが嬉しい今日この頃です。上渚滑女性部で作ったパン、とてもおいしそうです！パン屋さん出来そうですネ！

ペンネーム：しまえなが

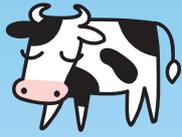
ご意見
ご感想

大募集!!

広報誌では、皆様からのご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

●総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186



ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

農作業安全を考える

農作業事故の発生状況

地温も上がり、本格的な農作業が始まりました。植え付けや播種など、作業が忙しくなると農作業事故の発生も増加します。ケガや悲しい事故について考えましょう。

北海道農作業安全運動推進本部の「農作業事故報告書（R3年度）」によると、オホーツクでは年間380件の農作業事故が発生しています。これは北海道全体の17%であり、十勝に次いで多い件数です。また、10年間の平均で見ると、管内では毎年1人が農作業事故により亡くなっています。

農作業事故はなぜ起こるのか？

労働災害は、「不安全的な状態」と「不安全的な行動」の2つの要因により発生するとされています（図1）。「不

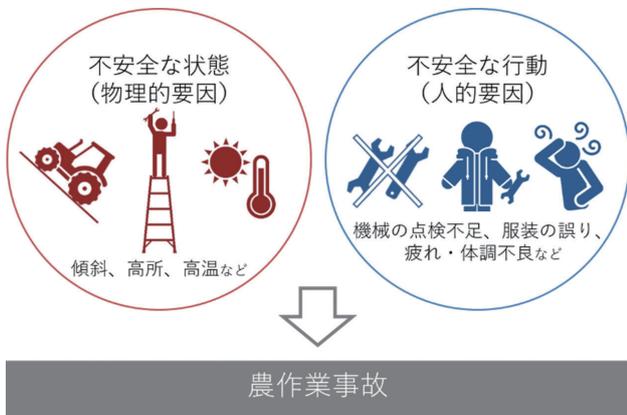


図1 労働災害の発生要因

安全な状態」は傾斜、高所など作業環境の状態を指し、「不安全的な行動」は、服装の不備や疲れなど作業者の行動を指します。農業は、他の産業よりも環境の影響が強く、「不安全的な状態」になりやすいという特徴があります。事故を完全になくすことは困難です。しかし、作業環境に隠れている危険や作業者の意識に対し対策を行うことで発生要因を減らすことは可能です。

農作業安全はみんなで取り組む

安全な作業を定着させるためには、作業者全員が危険に対する認識、安全意識を高めることが重要です。

○ヒヤリ・ハットの共有

農作業をしていると誰しも1度は、危険な思いをして「ヒヤリ」や「ハッ」としたことがあるのではないのでしょうか。ケガにつながる事故のため、自分の不注意で片付けってしまったはいませんか。



図2 ハイน์リッヒの法則

水瓶座
1/20～2/18

【全体運】うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています
【健康運】持久力アップに有酸素運動を取り入れて
【幸運の食べ物】ニラ

ハイリッヒの法則では、1つの重大事故に29件の軽傷事故、その後300件の無傷事故（ヒヤリ・ハット）があるとされています（図2）。些細だと思いがなかつたことが重大事故になるかもしれません。まずは日常会話の中で「ヒヤリ・ハット」を共有してみましょう。意外と周囲の人も経験しているかもしれません。また、発生状況や原因等を記入する報告書を作成すると、原因を細かく分析でき、対策しやすくなります。

○危険予知活動（KY活動）

「危険予知活動（KY活動）」とは作業にひそむ危険箇所を予知し、作業者が自身が対策を考え、事故を未然に防ぐ取り組みのことです。「ヒヤリ・ハット」を感じる前に「不安全な状態」と「不安全な行動」を把握し対策を取っておけば、さらに事故を減らすことができます。

「危険予知活動」はグループで行います。ある行動に対し、①現状把握

表1 危険予知活動の進め方

段階	問題解決・危険予知の4段階	進め方
第一段階	現状把握 どんな危険があるか	危険要因と起きる事故を指摘する
第二段階	本質追究 何が危険のポイントか	指摘された事項のうち問題点だと思われるものを絞り込み、特に重要な「危険ポイント」に◎などをつける
第三段階	対策樹立 あなたならどうするか	「危険ポイント」をどう解決するか具体的な対策を立てる
第四段階	目標設定 私たちはどうするか	対策のうち、すぐに実施すべき項目を選び、行動目標とする

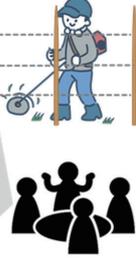
段階	危険予知活動の例	テーマ
第一段階	◎小石の飛散 →目のケガ・失明	電気柵周りの草刈り 
第二段階	◎電気柵に触れる →感電 ・暗さよの傾斜 →転倒	
第三段階	・保護メガネ着用 ・作業前に電源OFF	
第四段階	保護メガネを着用し、電気柵の電源が切れているか確認しよう!	

図3 危険予知活動の例

握、②本質追求、③対策樹立、④目標設定を行い、起こりうる事故と対策を考えます（表1、図3）。解決策は実際の作業で実行します。農業は気象の変化や牛の突発的な行動など、必ずしも同じ作業を同じ条件で行えるとは限りません。条件が異なれば潜む危険も変わります。様々な条件で予想される危険について考え、対策し、未然に事故を減らしましょう。

忙しい時こそ休息を！

忙しくなると焦りや疲労の蓄積などから注意力が低下し、事故発生を招くケースが多くなります。

春の植え付けや播種、秋の収穫作業は、特に天気に左右されやすいため、焦ってしまいがちです。また、1人で作業する状況や農業機械を扱う人は十分に休憩せず、長時間作業をしてしまいやすいです。

注意力の低下は「不安全な行動」につながります。忙しい時こそ休憩

はしっかりと取りましょう。また、疲労回復には入浴・睡眠も重要です。図4のポイントを参考に休息を取りましょう。

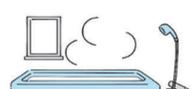
睡眠

- ・就寝・起床時間は一定に
- ・スマートフォン、パソコンは寝る1時間前にストップ
- ・寝るときは寝室を暗くする
- ・寝付けなときは、一度起きて気分転換をする
- ・起きるときは太陽の光を浴びる



入浴

- ・目的によって入浴法を変える
- ・半身浴
心肺、血圧に不安があるとき、ゆっくりお風呂に入るとき
38～40℃、20～30分程度
- ・全身浴
短時間で体を温めたいとき、しっかり疲れを取りたいとき
40℃、10分程度



休憩

- ・2時間に10～15分程度、定期的にとる
- ・水分・塩分はこまめに取り（夏場は意識する）
- ・暑い時は日陰など涼しい場所で休む
- ・昼寝は15～30分で疲労回復に効果あり



図4 休息のポイント

【全体運】 運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできま
す
【健康運】 めか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと
【幸運の食べ物】 アシタバ

魚座

2/19～3/20

知って
おきたい!

消費税インボイス制度



2023(令和5)年10月1日からインボイス制度(適格請求書等保存方式)がスタートします。「インボイス? 聞いたことはあるけど、中身はよく知らない……」という方もいらっしゃるかもしれません。インボイス制度の仕組みや農家への影響、さらには備えるべきポイントなどを紹介します。

監修:JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一 イラスト:出口由加子

インボイス制度のポイント

- 1 インボイスとは、適用税率や消費税率などの正確な情報を記載した書類やデータのこと。
- 2 2023年10月から原則課税方式により消費税を申告している事業者が仕入税額控除(売り上げにかかった消費税額から仕入れにかかった消費税額を差し引いて納税すること)を行うためには、原則として仕入れ先からインボイス(適格請求書)を発行してもらい、保存しておく必要がある。
- 3 インボイスは税務署長の登録を受けた課税事業者によりのみ発行が可能。
- 4 今回の制度変更によって生じる免税事業者への影響を考慮して、経過措置が設けられている。

インボイス制度とは?

インボイス制度では、原則課税方式により消費税を申告している課税事業者はインボイス(適格請求書)を用いて、仕入れ時にかかった消費税額を差し引いて消費税を申告・納税することになります。これまで売り上げ1000万円以下で消費税を申告する必要がなかった免税事業者も取引先からの求めがあれば、税務署に申請して適格請求書発行事業者(課税事業者)となることを検討する必要があります。

インボイス制度の農家への影響とは?

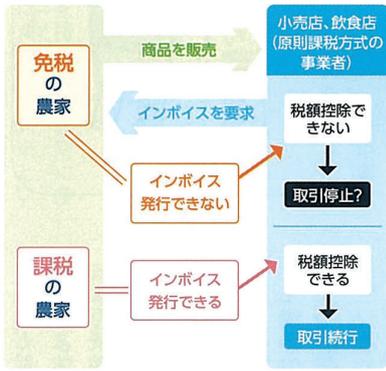
売り上げ1000万円以下の免税事業者は課税事業者となり、税務署に登録申請書を出して適格請求書発行事業者になるか、現状の免税事業者を維持するかを選択しなければなりません。双方のケースの留意点について紹介しましょう。

① 適格請求書発行事業者になる場合

これまで税務申告は所得税のみで済んでいましたが、適格請求書発行事業者になると、消費税申告も必要となるため実質的に収入が減少します。また、原則課税の場合には、免税事業者である他の農家に作業委託したり、免税事業者である業者から仕入れたたりした場合は、原則としてその請求額から消費税を控除できない(経過措置あり)ため、その自己負担分をどうするか検討する必要があります。

② 免税事業者を維持する場合

消費税の申告が不要なので事務負担を軽減できます。その一方で、販売先の小売店・飲食店(課税事業者)からインボイスを求められても発行できないので、今後の取引に影響が出る可能性があります。



インボイスの発行について

インボイスとは、消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対する適用税率や消費税額などの正確な情報を記載した書類やデータのことです。適格請求書発行事業者にならないと発行できません。ただ、次のような場合は発行不要です。

- 買い手が事業者以外の場合
- 買い手が免税事業者である場合
- 買い手が簡易課税事業者であっても、インボイスの発行を求めている場合
- もちろんこれらは販売時には判別できません。そこで、できるだけインボイスを発行できる体制を整えておくことが必要でしょう。インボイスの発行に際しては、従来の請求書に次の2点の事項を追加しなくてはなりません。
- 適格請求書発行事業者の登録番号
- 商品ごとの適用税率と消費税額

【従来の区分記載請求書】

請求書	〇年〇月〇日
◆◆様	●●農園
化粧品 1個	550円
果物(※) 1袋	3,240円
	3,790円
(10%対象 550円)	
(8%対象 3,240円)	
※印は軽減税率対象品目	

【インボイス】

請求書	〇年〇月〇日
◆◆様	●●農園
登録番号△△△△	
化粧品 1個	550円
果物(※) 1袋	3,240円
	3,790円
(10%対象 550円)	内消費税50円
(8%対象 3,240円)	内消費税240円
※印は軽減税率対象品目	

税率ごとの消費税額

適格請求書発行事業者の登録番号

《登録申請のスケジュール》



※免税事業者の方は経過措置により、2029(令和11)年9月30日までの間は、年の途中からでも適格請求書発行事業者になることができます。

当面の措置として負担緩和策が導入されます。インボイス制度の導入に際して、円滑な制度の実施や小規模事業者の負担軽減のために緩和措置が設けられることになりました。具体的には、売り上げ1000万円以下の事業者が「適格請求書発行事業者」になった場合、制度実施後の3年間は仕入れなどで払った消費税額がいくらであるか、売り上げにかかる消費税額のうち一律2割だけを納めればよいことになりました。また、年間売り上げ1億円以下の事業者への負担緩和措置も導入。2023年10月から6年間は1万円未満の仕入れについてはインボイスがなくても仕入税額控除が可能となりました。

《消費税の納税額》

例えば… 年間売り上げ 600万円

仕入れなどで年間30万円の消費税を払っている… 60万円-30万円= 30万円(納税額)

緩和措置 売り上げにかかる消費税のうち一律2割納めればよい 60万円×20%= 12万円(納税額)

※内容は2022年12月現在、今後変更される場合もあります。

インボイス制度で変わること(販売時・仕入れ時)

【販売時】農作物を販売する場合



■買い手から直接インボイスを求められるケースが増加

原則課税による課税事業者である小売店や飲食店などに直接販売している場合には、先方からインボイスの発行を求められることになります。ただし、免税事業者の場合はインボイスを発行できないため、今後の取引が不利になることに留意する必要があります。

※令和5年度税制改正大綱によると、基準期間における課税売上高が1億円以下である事業者は、インボイス制度の施行から6年間、1万円未満の課税仕入について、インボイスの保存がなくても帳簿のみで、仕入税額控除が可能になる予定です。

【購入時】農業用資材や農業機械などを購入する場合



■生産者(原則課税による課税事業者)は仕入れ時にインボイス発行を依頼します

原則課税による課税事業者になった生産者が農業用資材や農業機械などを購入し、それらを仕入税額控除の対象とするには、仕入れ先にインボイスの発行を求めるようにしてください。

インボイス交付が免除される特例があります!

【農協特例】JAに販売委託する場合



JAが発行したインボイスで「仕入税額控除」ができる

組合員である生産者の農産物をJAが無条件委託方式で販売し、その代金を共同計算方式により精算する場合には、生産者はインボイス発行義務が免除されます。この場合、買い手である小売店や飲食店などはJAが発行する書類により仕入税額控除が可能になるため、生産者が適格請求書発行事業者か否かは関係ありません。

※JA直売所で販売委託する場合は、生産者が適格請求書発行事業者ならJAが生産者に代わりインボイスを発行し、買い手である小売店や飲食店などに交付することができます(媒介者交付特例)。

【卸売市場特例】JAに販売委託した農産物を卸売市場に出荷する場合

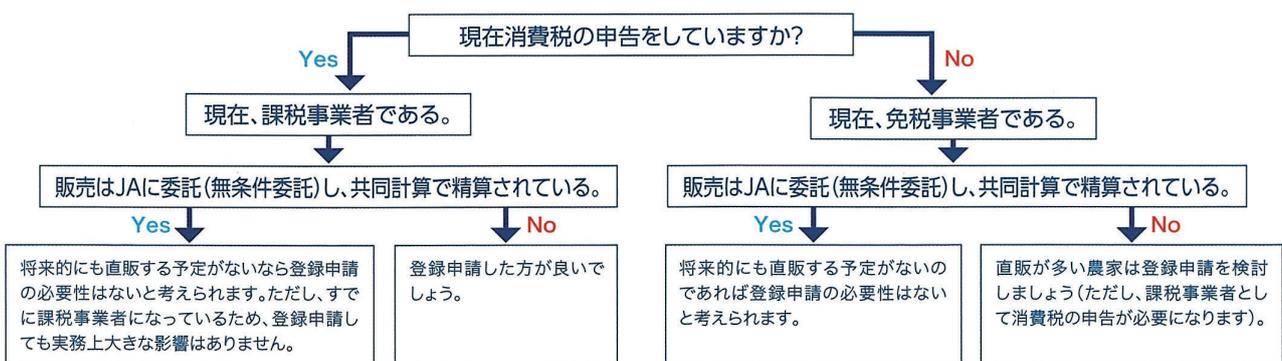


卸売市場が発行したインボイスで「仕入税額控除」ができる

生産者がJAに販売委託した野菜などの農産物を卸売市場に出荷して販売する場合も、生産者はインボイスの交付義務が免除されます。卸売業者などの買い手は卸売市場が発行する適格請求書で仕入税額控除を行うため、生産者が適格請求書発行事業者か否かは関係ありません。

インボイスフローチャート

今後の登録申請に当たり、以下を検討しましょう



アグリアクション北海道の実践に向けて

アグリアクション北海道とは・・・

アグリアクションは、消費者に対して農業（アグリ）から行動を起こすことで、農業や食に対する理解を求め、消費者は、消費することや情報発信などを通じて北海道農業、食を応援する（リアクション）ことを目指すものであり、農業と消費者がお互いにコミュニケーションを取ることを目指して名付けられたものである。



コロナ禍や国際紛争の影響で、私たちの生活は大きな影響を受けています。組合員・JA・連合会が消費者に対して行う食料安全保障の必要性の訴求、北海道産農畜産物の消費拡大を目指した情報発信を総称して「アグリアクション北海道」といいます。

「アグリアクション北海道」は誰にでも実践することができます。

組合員としてできること・・・

アグリアクション北海道の着実な実践には、組合員1人ひとりの行動が大切です。身近にできるアグリアクションとしては、しっかりと生産者の思いを伝えることが求められます。消費者に対して、アクションを起こすことこそがアグリアクションの第一歩になります。まずは、地域の消費者に対してメッセージを発信していきましょう。

また、SNS等を活用した情報発信もアグリアクション北海道の実践において重要です。農業や食に関する投稿には「#アグリアクション北海道」をつけて実践を多くの人に拡散していきましょう

1人ひとりの小さなアクションが大きな力となって、消費者の理解醸成につながります。



AGRIACTION!

HOKKAIDO

日本で食べるものは、日本で作る 「国消国産」をいっしょに考えよう

なぜ今?
国消国産

生きるために欠かせない食料は、日本で作ったほうが安心

新型コロナウイルスの感染が広がり始めたとき、マスク不足が大きな問題になりました。もしこれが食料だったら、どうなっていたでしょうか。いざという時、マスクのような工業製品は

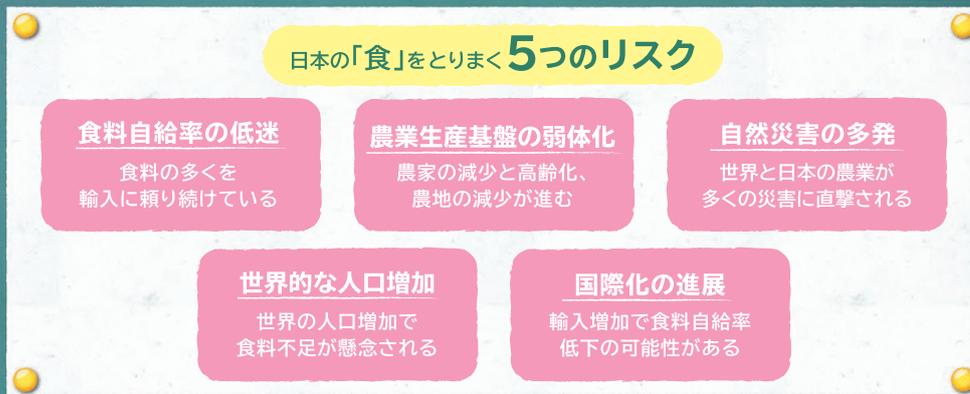
急いで作れますが、農地を耕し、自然と調和しながら、長い年月をかけて育まれる農畜産物は、不足したからといってすぐに作れるわけではありません。

日本の「食」は、今さまざまなリスクに直面

今、日本の食料自給率は38%*です。つまり食料の約6割を輸入に頼っているのです。その大きな要因は、農家の減少や高齢化など、生産基盤の弱体化です。さらに、日本も含めた世界中で自然災害が多発しています。もし、日本が多くの食料を輸入している国で自然災害などが発生し、食料生産が大幅に減少したら、

*カロリーベース 2019年 農林水産省による

日本の食生活にも多大な影響を及ぼしかねませんが、食料の輸入は増加しているのです。さらに、今後も世界的な人口増加が予測される中、日本ではこれから先ずっと、食料を輸入し続けられるのかという懸念もあります。このように、日本の「食」は、多くのリスクに直面しているのです。



だから今!
国消国産

「国消国産」で、「食」の安心を次の世代に

そのようなリスクにさらされている中で、JAグループは、「国民が必要とし「消費する食料は、できるだけその「国」で生産する、「国消国産」という考え方を提起しました。私たちの毎日の「食」の安心はもちろん、子どもや孫たちの世代にまで、この日本という土地で豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食卓を囲む笑顔が絶えることのないように、「国消国産」は、日本の「食」のこれらにとって、大きな意義をもっています。



JAグループサポーター・林修



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

頭の体操! クロスワード!!

vol. 59

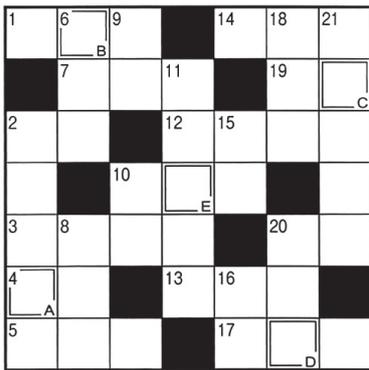
いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操! クロスワードパズル」です。応募人数が少なく当選確率が高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で3名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

今回のプレゼントは よつ葉お菓子作りセット

ルール説明

二重マスの文字を A → E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



→ ヨコのカギ

- 1 端午の節句に食べるものの1つ
- 2 竹林が似合う猛獣
- 3 ー感のある3D映像
- 4 母の日に贈るカーネーションの、定番の色1つ
- 5 大正の1つ前の年号です
- 7 害獣や害虫を追い払うこと
- 10 淡水と海水が混じり合ったもの
- 12 鳴門海峡のものが有名
- 13 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 14 京都三大祭の1つ、ー祭は5月15日に行われます
- 17 煮切って使うこともある調味料
- 19 メロンやスイカはこの仲間
- 20 街をーもななくろつuita

↓ タテのカギ

- 2 ザッと降ってサッとやみます
- 6 変わると寝付けない人も
- 8 お稲荷さんのーはキツネです
- 9 桃太郎のお供をした鳥
- 10 南の反対側
- 11 田んぼへーから水を引き入れた
- 15 小野妹子が遣わされた国
- 16 潮干狩りに出かける所
- 18 12星座占いで5月生まれの人はー座か双子座です
- 20 夜になると家々にとります
- 21 ーヤマネコは特別天然記念物です

応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へFAX又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。 ※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

締切日 令和5年5月31日(水)

プレゼントが当たるチャンスです!! どしどしご応募ください!



前回の答え

ABCDE
イチゴガリ



3月号当選者

田代 華梨 (紋 別) 岩田 美保 (上渚滑)
見高ゆり子 (滝 上) 舟根 久子 (滝 上)
古川 彰 (西興部)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

編集後記

今年は桜が咲き始めるのが早く、4月下旬には紋別市内で綺麗な桜道を見ることができました。桜を見ると春が来たことを実感します。新年度となりましたが、今年も広報誌はまなすを宜しくお願い致します。

企画管理課 犬伏

