

# はまなす



JAオホーツク  
はまなす

 Instagram



2023.7 No.116

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.116 令和5年7月発行  
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>



# 滝上地区 獣魂祭開催される

## 家畜に感謝

5月29日(月)に滝上地区獣魂碑・乳牛感謝碑・馬頭観世音の前にて、滝上町酪農組合及び滝上町和牛改良組合の共催による獣魂祭が執り行われました。

当日は晴れ間が見えている青空の下、酪農組合・和牛改良組合・関係機関の来賓の方々併せて23名の参列となり、滝上神社宮司のお祓い後、参列者全員の玉串奉奠を行い、長屋組合長の挨拶の後、滞りなく終了致しました。

獣魂祭の後は、新型コロナウイルス流行後、実に4年ぶりとなる観桜会がパンジーにて開催となり、ジンギスカンを囲みながら、皆マスクで顔の隠れることの無い笑顔を交えながら、久方ぶりの交流会を楽しんで頂きました。

酪畜情勢は依然予断を許さない状況であり、生乳生産抑制・配合飼料を始めとした生産諸資材価格及び電気燃料価格の高騰等によって農業を取り巻く環境は厳しさを増しております。

そのような不安定な情勢が続いている状況ではありますが、今後とも家畜への感謝の気持ち忘れず、地域の基盤産業である酪畜業を継続していきけるよう、組合運営を行って参りますので、宜しくお願ひ申し上げます。



### 上渚滑農業振興会

# 乳牛感謝祭・花見

6月5日(月)上渚滑消流施設にて、振興会役員、JA役員、関係機関ご参加の下、日頃の乳牛に対する感謝の意を込めて『乳牛感謝祭』が開催されました。

農業情勢は様々な影響を受け、未だ先行きが不透明で厳しい情勢が続いていますが、乳牛への感謝の気持ちを忘れず、地域の基盤産業として継続した生乳出荷を行っていきけるよう、振興会運営を行って参ります。

また、乳牛感謝祭終了後には3年ぶりに親睦行事として花見を開催しました。会員を始め、家族、従業員ら関係者約20名の方にご参加いただき親睦を深めることが出来ました。



<b>P8</b>	1番牧草 収穫作業風景	<b>P11</b>	新採用職員挨拶/退職のご案内 JAカレッジ 令和6年度第1回学生募集	<b>P16</b>	JAグループ北海道 農政NEWSウェブサイトについて
<b>P9</b>	フルーツパラダイス 「イチジク」	<b>P12→P13</b>	ワンポイントアドバイス ～良質粗飼料確保に向けた 草地の雑草防除管理～	<b>P17</b>	林修先生と学ぶ「国消国産」講座 Lesson 2
<b>P10</b>	読者の声	<b>P14→P15</b>	夏をクール&スマートに! 省エネ・節約術	<b>P18</b>	頭の体操!! クロスワード!! 編集後記

●表紙 放牧風景

**牡羊座** 3/21～4/19  
 : [全体運] 前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう。  
 : [健康運] 部屋は小まめに換気して。健康維持に一役  
 : [幸運の食べ物] パプリカ

7月の運勢  
 モナ・カサンドラ

# 青年部観桜会

4月21日（金）ホルモン力にて観桜会を開催しました。

4月は好天に恵まれ、畑作業が忙しいなか沢山の部員に参加頂きました。田村裕太郎長、平石茂専務よりご挨拶を頂き、高橋副部長の乾杯で開会となりました。終始盛り上がりを見せ、それぞれ意見交換を行い有意義な時間を過ごせたのではないのでしょうか。また、会には今年度からJAオホーツクはまなすに入組しました新人職員も参加し、青年部員との交流ができました。

今後このような活動を通じて部員同士の交流をはかり、楽しい青年部でありたいと願っています。



## 女性部上渚滑支部

# 慰安旅行

女性部上渚滑支部では6月1日～6月2日、網走へ1泊2日の慰安旅行を実施しました。

9名が参加した今回の旅行は、オホーツクシマリス公園とジエラート「RIMMO」を訪れ、鶴雅リゾートにて温泉や食事を楽しみました。シマリス公園では入園前に係の方からの説明をしっかりと聞き（園内はすり足歩行、リスの体を触ってはいけません等々）、各々リスへの餌をあげました。皆さんの手から餌を取り口いっぱいに頬張っているリスの姿を見る事ができました。

コロナ禍により4年ぶりの開催となりました

が、晴天に恵まれ終始賑やかな雰囲気でありました。充実した旅行となりました。



- P2** 滝上地区 獣魂祭開催される  
～家畜に感謝～  
上渚滑農業振興会 乳牛感謝祭・花見
- P3** 青年部観桜会  
女性部上渚滑支部 慰安旅行
- P4** 第20回 オホーツクはまなす  
乳牛・肉牛共進会 開催

- P5** 牛乳レシピ紹介  
組合員さんのペット紹介
- P6** 令和4年度 北海道信用事業優績表彰  
令和4年度 JA自動車共済損害調査サービス  
にかかる感謝状授与
- P7** 年金友の会上渚滑支部 春の慰安旅行  
女性部滝上支部 道の駅遠軽 日帰り研修旅行

# 第20回オホーツクはまなす乳牛・肉牛共進会開催

グランドチャンピオンは…乳牛の部では植田真文氏・(株)T-FARM、

肉牛の部では岡崎敏満氏が獲得!!

去る6月2日、第20回オホーツクはまなす乳牛・肉牛共進会が上渚滑家畜消流センターで開催され、オホーツクはまなす農協管内の選りすぐれた牛たちが資質を争いました。

シヨウには、各地域の組合員の皆さんが出品した、乳牛・肉牛19頭が出場し、審査員は乳牛の部ではジェネテイクス北海道中谷英世氏、肉牛の部ではジェネテイクス北海道三谷尚平氏に務めていただきました。

会場に訪れた出品者・来場者には、昼食時の焼き肉抽選会で盛り上がり、これから繁忙期となる一番牧草収穫前のひとときを過ごしていました。今後大切琢磨しながらより良い乳牛・肉牛が育てられることを願っております。



## ●乳牛の部 成績

部	区分	名号	出品者	地区名
第1部	未經産~8ヶ月未満	フェアレディ ヘンデル ミツチエル	(株)T-FARM	紋別
第2部	8ヶ月以上~10ヶ月未満	ランアツプ ゴールデン サイドキツク	植田 真文	上渚滑
第3部	10ヶ月以上~12ヶ月未満	フェアレディ アジアン デンバー	(株)T-FARM	紋別
第4部	12ヶ月以上~16ヶ月未満	出品無し		
第5部	16ヶ月以上~20ヶ月未満	出品無し		
第6部	20ヶ月以上~28ヶ月未満	出品無し		
第7部	経産牛36ヶ月未満	フェニックス HO シルビア 〈ベストアダー〉	柳田 公平	紋別
第8部	経産牛48ヶ月未満	ランアツプ ソフト ソロモン 〈ベストアダー〉	植田 真文	上渚滑
第9部	経産牛48ヶ月以上	出品無し		
第10部	地区別牛郡対抗	1位 紋別地区 2位 上渚滑地区		
第11部	乳牛未經産 (最高位) グランドチャンピオン	フェアレディ アジアン デンバー	(株)T-FARM	紋別
	乳牛未經産 (準最高位) リザーブチャンピオン	ランアツプ ゴールデン サイドキツク	植田 真文	上渚滑
第12部	乳牛経産 (最高位) グランドチャンピオン	ランアツプ ソフト ソロモン	植田 真文	上渚滑
	乳牛経産 (準最高位) リザーブチャンピオン	フェニックス HO シルビア	柳田 公平	紋別

## ●肉牛の部 成績

部	区分	名号	出品者	地区名
第1部	6ヶ月以上~15ヶ月未満	ふくのおくむら	(株)中島牧場	上渚滑
第2部	15ヶ月以上~24ヶ月未満	ふくに3	岡崎 敏満	紋別
第3部	経産牛48ヶ月未満	くりちゃん	岡崎 敏満	紋別
第4部	経産牛48ヶ月以上	むらさき	(株)中島牧場	上渚滑
第5部	肉牛 (最高位) グラチャンピオン	くりちゃん	岡崎 敏満	紋別
	肉牛 (準最高位) リザーブチャンピオン	むらさき	(株)中島牧場	上渚滑



双子座  
5/21~6/21

【全体運】欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して  
 【健康運】発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ  
 【幸運の食べ物】シシトウ

# 牛乳レシピ紹介

## ●ミルクジャム

レシピ提供 ● Y.F

### 材 料

牛乳…………… 200cc  
生クリーム…………… 50cc  
砂糖…………… 100g

ミルクジャム  
とは…  
練乳のように  
甘くて美味しい  
ジャムです！



### 作り方

- ① 鍋に材料をすべて入れ、中火で混ぜる。
- ② 鍋周りに小さな泡がたってきたら、弱火にする。
- ③ 焦げないように注意しながら、お好みのとろみがつくまで 30～40分混ぜる。  
とろみ加減はスプーンに少量取り、冷えた状態で確認してください。
- ④ 煮沸消毒した瓶等に入れ、冷まして保存する。

## 組員さんのペット紹介

今回は 竹村 勉さん(渚滑)の  
ペットをご紹介します。



だいきち  
大吉くん♂

●垂れ耳とプリップリなお尻がチャー  
ムポイントの大吉くん♂ 親戚の家で  
生まれ、今では竹村家のアイドル！  
名前の由来は、娘が修学旅行で引い  
たおみくじが吉だったので、名前を  
“吉” にしようと思ったが、運が良  
いようにと“大吉”にしたのだそう。  
臆病だけど人懐っこい性格の大吉くんは、小さい  
時に迷子になってしまったことがあるそうです。新聞の【迷子  
犬探しています】のコーナーに掲載してもらい探し回ったとこ  
ろ、4日後に見つかり涙々の再会を果た  
しました……！家族のもとに無事に  
戻ってきてくれて本当によかったです  
ね。これからも竹村家を笑顔にする  
元気いっぱいな大吉くん  
いてほしいです！



小さくて可愛い  
子犬時代♡

# 令和4年度 北海道信用事業優績表彰

当農協が令和4年度北海道信用事業優績ランキングにおいて全道総合2位を獲得し、北海道信連瀬戸専務より永峰組合長に表彰状の授与が行われました。

重点推進項目としてJAバンクローン、個人IB※セット率、Aランク利用者、年金口座の4項目が表彰の基準となっており、札幌市、道央、ふらのなど大規模都市型農協が上位に名を連ねる中、オホーツク管内としても8年前にオホーツク網走が4位にランクインして以来の快挙となりました。

特に個人IB※の推進におきましては7～8月の2カ月間でキャンペーンを実施し、窓口職員を中心に資料の作成やDMの発送、電話でのフォローなど多くの推進を実践することができました。期中で実施した振り返り、アプローチ先の選定においては本支店職員が一丸となって取り組んでおり、個人のレベルアップと強いチームワークを実感することができました。ご協力頂いた組合員の皆様にも感謝申し上げます。

信用事業を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続きますが、今後も利用者の利便性向上と組合員の期待に応える金融店舗を目指して取り組んで参ります。

※IB…ネットバンク



# 令和4年度 JA自動車共済損害調査サービス にかかる感謝状授与

自動車事故に遭われた方に対してはJAが受付を行い、その後の対応は共済連サービスセンターにて行われますが、日頃よりできる限り現場に向ききムズな引継と契約者のニーズに合った対応を心がけております。

今般CS（顧客満足度）が高いJA（全国100JA、全道では14JAが該当）が規模別で選定され、当農協が自動車損害調査サービスを通じて契約者から高い評価を得たことに対し、JA共済連北海道北見自動車損害調査サービスセンター石浜センター長より平石専務に感謝状の授与が行われました。

自動車事故は発生しない方が望ましいものですが、万が一の際に契約者に寄り添った対応ができるよう更に意識を高め今後とも取り組んで参ります。



獅子座  
7/23～8/22

【全体運】 後半から上昇。これまでの頑張りが形になって見えてきます。気を抜かずやり切りましょう。発言は丁寧  
【健康運】 野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣（ひけつ）  
【幸運の食べ物】 インゲン

# 春の慰安旅行

6月7日から1泊2日で総勢22名のご参加を頂きまして、4年ぶりに春の慰安旅行を実施致しました。

初日は雨と雷の天気予報が出ていたので予定を変更したものの会員皆さんの日頃の行が良いおかげで、暑いぐらいの良い天気に恵まれました。途中ではイオンに立ち寄りお買い物をする時間を取りましたが、中には暑かったのか我慢できずにビールを飲んで気持ち良くなっている方もいらっしゃいました。宿泊先「森のゆ花神楽」の宴会では、北支部長の挨拶と岡村副支部長の乾杯で始まり、コロナの関係でカラオケは行えませんでした。抽選会は大いに盛り上がり、皆さん久しぶりに元気な姿を見られたせいなのか楽しく談笑されていました。次の日は初日に予定していたパークゴルフ班(15名)と旭山動物園班(7名)に分かれて別行動で楽しみました。昼食は予定が変更となったためバス内で食べることになりました。またバス内が無事に家路につきました。初日の天気予報には結果的に良い方に裏切られましたが、無事に旅行が終わり事務局としても一安心でした。秋にも旅行を計画しますので皆さんのご参加をお待ちしております。



# 道の駅遠軽 日帰り研修旅行

令和5年6月7日(水)、部員10名参加のもと、道の駅遠軽 森のオホーツクへ日帰り研修旅行を行いました。

道の駅遠軽では団体向けの体験プログラムが用意されており、今回女性部では「ストームグラス作り」と「LEDスタンドグラスランタン絵付け」を体験させて頂きました。「ストームグラス」はボトル内の結晶の形が天候によって変化するというもので、ガラス瓶に専用液と薬剤を入れることで完成します。「LEDスタンドグラスランタン絵付け」は用意して頂いたランタンにスタンドグラス風に自分好みの色を付けて、暗い部屋等で綺麗に投影することができます。

どちらの体験にも講師の方がついており、皆さん丁寧に教えて頂きながら談笑を交え、楽しそうに作業しておりました。体験は1時間にもかかわらずなのですが、皆さんとても素敵な作品を完成させており、その後も道の駅内で昼食を囲み、終始笑いの絶えない時間を過ごさせて頂きました。

新型コロナウイルスの流行から女性部も例外なく自粛を余儀なくされてきましたが、今年からまた活発化させるべく、交流会等の活動をどんどん再開させていきたいと思っております。





# 1 番 牧 草 収 穫 作 業 風 景

6月上旬から1番牧草の収穫が本格化されました。今年は4～5月の気温が高く、昨年より2日ほど早い収穫開始となりました。雨が少なく収量に不安はありますが、

収穫時期は  
好天が続いたため順調に作業を進めることができました。



▲ 収穫した牧草を牧場へ運び、バンカーサイロ等の飼料貯蔵庫へ降ろす。



▲ ホイールローダー等で全体をしっかり踏圧し、最後にブルーシートを被せ密封して発酵させる。

天秤座  
9/23～10/23

：【全体運】プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を  
：【健康運】ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に  
：【幸運の食べ物】アンス

# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

## イチジク

～世界最古の果物「無花果」～

### イチジクのプロフィール

【分類】クワ科イチジク属

【原産地】アラビア半島南部、地中海地方

【おいしい時期(旬)】8～10月ころ

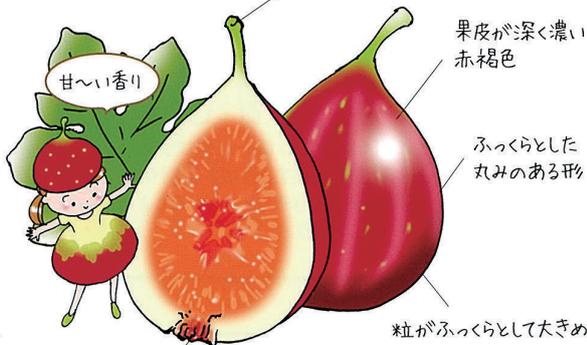
【主な栄養成分】カリウム、カルシウム、  
鉄分、ペクチン、フィシン、アントシアニンなど

解説：KAORU



### 選び方

枝の切り口が新しく、白い樹液が出ている



果頂部(お尻の部分)が少し割れていると完熟!

NG

- しなびている
- 傷や黒い変色→鮮度が劣化している……
- 果皮が緑色→未熟かも
- 果頂部が割れ過ぎ→過熟かも

### 保存方法

傷みやすく  
日持ちしないので  
早めに食べてね

#### 冷蔵保存

パックやビニール袋に入れて野菜  
室への水気はしっかり拭き取る。果  
皮がぬれていると傷みやすい

#### 長期保存に

ジャムやソースに加工  
熱湯消毒した瓶に入れ、  
密閉して保存すると長持ち!

#### 冷凍保存

丸ごとまたはカットし  
てラップに包み、保  
存袋に入れる。長期  
保存可。ソースやジャ  
ム、スムージーなどに  
利用できる。半解凍  
でシャーベット風にも

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 皮のむき方

軸の付け根側からがむきやすい  
湯むきすると簡単!



### イチジクのいろいろ



#### 榊井(ますい)ドーフィン

日本で流通量の8割を占める主流品種の名の由来は榊井氏が米国から日本に持ち帰ったことから日持ちやすく、甘味とさっぱりとした風味が特徴



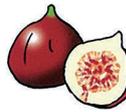
#### 蓬莱柿(ほうらいし)

「日本イチジク」とも呼ばれ、主に関西以西で栽培される。程よい甘味とほのかな酸味で上品な味わい



#### とよみつひめ

福岡県で生まれ、2006年に品種登録された。強い甘さが特徴で、果肉は緻密で「ジュシー」な繊細な舌触りが楽しめる



#### ビオレソリエス

フランス原産の「黒イチジク」とも呼ばれる。濃厚な甘さと果肉の柔らかさが特徴。新潟県佐渡市などでハウス栽培されている



#### ズミレナ

主にトルコで生産されている「白イチジク」のドライフルーツやお菓子作り、お酒のおつまみに

### イチジクの子カラ

- ペクチン**: 水溶性食物繊維、便秘改善やコレステロール値の低下に
- カルシウム**: 骨や歯の強化に
- カリウム**: 高血圧や動脈硬化の予防、むくみ改善に
- アントシアニン**: ポリフェノールの一種、老化予防やがん予防に
- 鉄分**: 貧血予防、疲労回復に
- フィシン**: タンパク質分解酵素、消化促進や二日酔い予防に

### イチジクのヒミツ

#### 歴史

##### エジプト

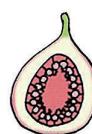
紀元前2000年にはすでに栽培  
古代エジプトの壁画や旧約聖書にも登場  
イチジクの葉をアダムとイブが体を隠すために使った

##### 日本への伝来

江戸時代に中国から  
当初は薬用として  
栽培されていた

#### 花がない果物……!?

案の中に小さな花が  
たくさん咲くので  
外からは見えない



私たちは  
花の軸の部分  
を食べているんだよ



とくしゃのこゑ  
読者の声

- 黒色のキツネを初めて近くで見ました。ビックリしました。  
ペンネーム：にゃにゃにゃん子
- 酪農ヘルパーのインターンシップで是非はまなすの酪農ヘルパーで、働いている方が現れることを期待しています。  
ペンネーム：カッコー

- 新規就農者の紹介がとっても嬉しいです。地域にとけこんで活躍してほしいです。がんばって下さい。  
ペンネーム：仔牛たちのかあさん

ご意見  
ご感想

大募集!!

広報誌では、皆様からの  
ご意見・ご感想を募集しております。

数独応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

● 総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186

射手座  
11/23～12/21

【全体運】 周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転  
【健康運】 血圧や体温をチェック。検診なども活用して  
【幸運の食べ物】 スモモ

## 新採用職員挨拶



営農販売部営農支援一課  
紋別営農推進係 兼  
農業振興課担い手振興係

わたなべ あまね  
渡辺 彩麻音

少しでも早く仕事に慣れるよう、精いっぱい頑張りますのでよろしくをお願いします。

出身地：紋別市 趣味：旅行 長所：面倒見が良い  
出身校：紋別高校 特技：ピアノ 短所：大雑把

## 退職のご案内

総務部企画管理課企画管理係

滝沢 叶実

退職日：令和5年5月31日付

営農販売部酪農畜産課酪農畜産係

助畑 薫奈

退職日：令和5年5月31日付



総務部企画管理課企画管理係

斉藤 美早紀

退職日：令和5年6月30日付

～お世話になりました～

# JAへの就職希望者100%就職 (令和4年度実績)

## 令和6年度 第1回学生募集

- 定員60名 ●男女共学 ●1カ年、全寮制
- 受験資格：満24歳未満(令和5年4月1日現在)/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日：9月23日(土) ●願書受付：7月14日(金)～8月31日(木)消印有効
- 学校見学もできます

JAグループ職員養成校



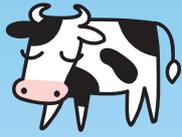
一般財団法人

北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町 43-1

☎0120-918-417 【JAカレッジ】で **検索**

お問合せ  
資料請求



# ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

## ～良質粗飼料確保に向けた草地の雑草防除管理～

### 牧草地と雑草

牧草地に雑草が繁茂するとサイレージの嗜好性や収量性が悪化する要因となります。購入飼料の高騰が続く中、自給粗飼料の品質と収量の重要性は増えています。草地にある雑草を把握し、適切な管理を行いましょう。

### ギシギシ

#### ◆ギシギシの特徴

- ・タデ科の多年草
- ・1株約1万粒の種子をつける
- ・種子は土中に20年以上埋まっても高い発芽率を持つ
- ・種子の深さが4cm未満になると出芽率が高まる



写真1 ギシギシ

ギシギシ(写真1)は、アージラン液剤もしくはハーモニー75DF水和剤で防除することが可能です。それぞれ散布する季節は異なりますが、

牧草収穫後にギシギシの葉が手のひらくらいの大きさになったタイミング(写真2)で散布を行いましょう。



写真2 ギシギシ防草剤散布の目安

#### ①アージラン液剤

春もしくは秋に散布できる除草剤です。散布を行った当年はギシギシが黄化するのみにとどまりますが、翌年春に枯死します。

表1を参考に散布を行ってください。また、気温が高い日に散布すると牧草に薬害が発生するため注意しましょう。

#### ②ハーモニー75DF水和剤

夏・秋に散布できる除草剤です(表2)。ギシギシへの効果が早く、散布を行った当年中に枯死させる事ができます。しかし、クローバーへの薬害が著しいです。クローバーが多い草地への使用は、控えることをおすすめします。

表1 アージラン液剤の使用時期及び使用量

	処理方法	使用時期	10a当たり使用量
新播草地の場合	雑草茎葉散布(秋処理)	ギシギシ栄養成長期(但し、最終採草後) 10月上～中旬	200～300ml
経年草地の場合	雑草茎葉散布(春処理)	ギシギシ栄養成長期 5月上～下旬 ※採草14日前まで	
	雑草茎葉散布(秋処理)	ギシギシ栄養成長期(但し、最終採草後) 10月上～中旬	300～400ml

※令和5年度北海道農作物病害虫・雑草防除ガイドより

### 水瓶座

1/20～2/18

【全体運】選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉

【健康運】弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎

【幸運の食べ物】トマト

- ◆**タンポポの特徴**
- ・キク科の多年草
  - ・在来種と外来種があり、よく見かけるのは外来種のセイヨウタンポポ
  - ・牛の嗜好性が悪く、収量も低い
  - ・裸地にその果(種子)が入り込むと、一気に個体数が増える

タンポポ

表2 ハーモニー 75DF 水和剤の使用時期及び使用量

	処理方法	使用時期	10a当たり使用量
新播草地の場合	雑草茎葉散布 (夏・秋処理)	夏処理及び秋処理 夏播種牧草定着後 ギシギシ類の草丈20cm以下 採草21日前まで	0.5 ~1.0g
経年草地の場合		採草21日前まで	3g

※令和5年度北海道農作物病害虫・雑草防除ガイドより

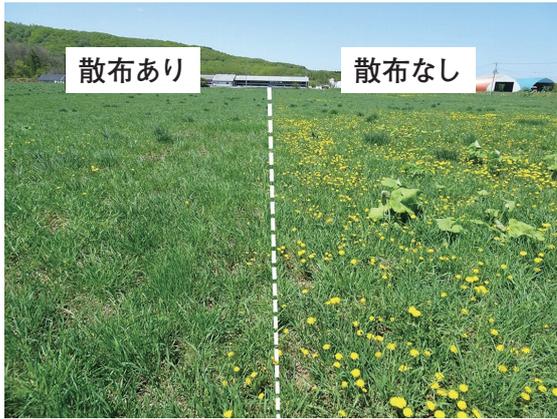


写真3 バンベルD 散布後翌春の草地

タンポポの除草には、ギシギシに対して登録のあるバンベルD液剤が有効です。但し、マメ科牧草に対して薬害が生じます。昨年農協管内の草地でタンポポ除草試験を行いました(写真3)。詳細についてはR4年度9月のワンポイントアドバイスにまとめてあります。ご確認ください。

表3 バンベルDの使用時期及び使用量

処理方法	使用時期	10a当たり使用量
雑草茎葉散布 (経年草地)	最終番草収穫後 30日以内	75~100ml 水 100ℓ

※令和5年度北海道農作物病害虫・雑草防除ガイドより

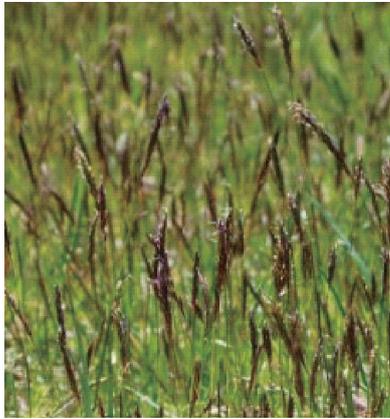


写真4 ハルガヤ

ハルガヤ(写真4)は、近年道内で急速に広がっている強害雑草です。ハルガヤの低減対策として有効なのは、図1のような春夏もしくは秋夏に2回グリホサート系除草剤による雑草処理を行う草地更新です。

ハルガヤ

- ◆**ハルガヤの特徴**
- ・イネ科の多年草
  - ・出穂、開花が5月と早く栄養価が低い
  - ・草丈が低く収量に貢献しない
  - ・「クマリン」と呼ばれる、ほかの牧草の生育や発芽を阻害する物質を発生させる
  - ・独特の匂いにより牛の採食量が落ちる

雑草の防除だけで無く、追播による裸地の低減など雑草が草地に侵入しない管理も行いましょう

おわりに

ハルガヤが繁茂した草地を更新する際は、競争力の強いオーチャードを選択することをおすすめします。

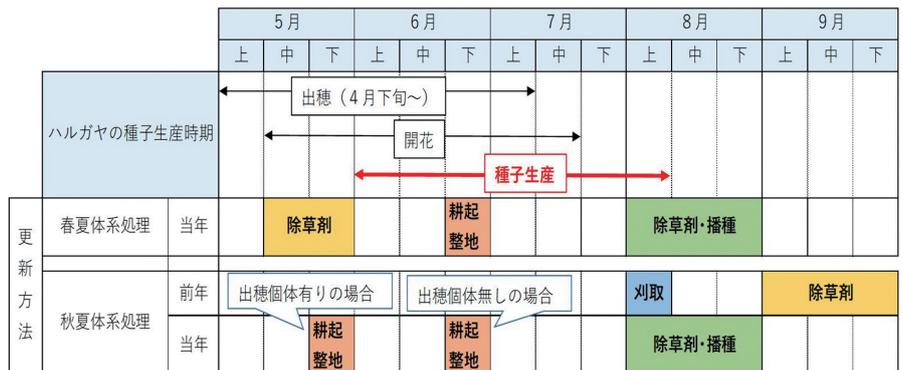


図1 ハルガヤ低減にむけた草地更新作業のイメージ図

※JRA 草地雑草『ハルガヤ』の低減対策より引用

- 【全体運】 追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を
- 【健康運】 体調の変化に注意。休息をしっかりとって
- 【幸運の食べ物】 カボチャ

魚座

2/19~3/20

# 夏をクール&スマートに! 省エネ・節約術

いよいよ夏本番! 暑〜い季節を無駄なく無理なく乗り切る、  
賢い節電・省エネのこつをご紹介します。 イラスト: 出口由加子



節約できる金額



節電効果



CO<sub>2</sub> 二酸化炭素削減量

※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

## 《エアコン(冷房)の快適 省エネ術》

リビングルームを涼しく過ごす工夫

フィルターを小まめに掃除する

年間の節約・削減効果



1120円 32.0kWh 15.6kg

※フィルターが目詰まりしていたエアコン(2.2kW)とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較(期間は6月2日~9月21日)。

使用時間を1日1時間減らす

年間の節約・削減効果



660円 18.8kWh 9.2kg

※設定温度28度の場合(期間は6月2日~9月21日)。

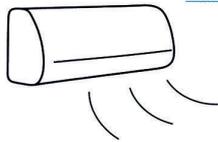
設定温度を27度→28度にする

年間の節約・削減効果



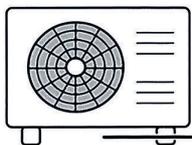
1060円 30.2kWh 14.8kg

※外気温31度でエアコン(2.2kW)を9時間/日(使用期間は6月2日~9月21日)。



エアコンは頻繁にオン・オフしない方がいいらしいよ

省エネポイント 3



電気代を節約できるね!

省エネポイント 1

省エネポイント 2

### ⚠ 要注意!

家の中でも  
熱中症は起こる

我慢せずにエアコンを利用するとともに小まめに水分を補給しましょう。梅雨の合間や梅雨明けに急に暑くなる日は要注意です。

省エネポイント 1

窓の遮熱も忘れずに

断熱化が進む最近の住宅では、室内に入った熱は室内にとどまるため、窓の遮熱は大切です。すだれ、よしずなどを窓の外に設けた方が遮熱効果を期待できます。

省エネポイント 2

扇風機を併用

冷たい空気を循環させるには、扇風機やサーキュレーターの活用が有効です。また、エアコンの冷房時の風向きは上向きにしましょう。

省エネポイント 3

室外機周りにもものを置かない

室外機は直射日光を避け、日陰に置きましょう。室外機周りにもものを置いて空気がうまく流れないと冷房効果は約17%下がる場合があります。

# 《 こなところも忘れずに！小まめに節電・省エネ 》

## トイレ

電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果

930円 26.4kWh 12.9kg

※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合（貯湯式）。冷房期間はオフ。



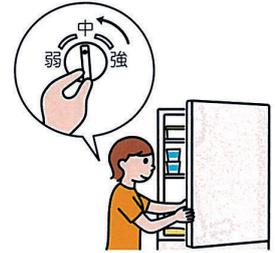
## 冷蔵庫

庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果

2170円 61.7kWh 30.2kg

※周囲温度22度で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。



## 照明

白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果

3230円 92.0kWh 45.0kg

※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合（使用時間2000時間/年）。



## テレビ

視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果

590円 16.8kWh 8.2kg

※液晶テレビ（32V型）をつける時間を1日1時間減らした場合。



# 《 暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア! 》

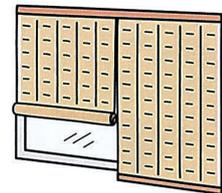
古くからの知恵を生かした工夫をご紹介します。

### 省エネポイント 1



### 省エネポイント 2

### 省エネポイント 3



### 省エネポイント 4

### 省エネポイント 1

#### 夏の衣料（素材）

綿や麻などの天然素材は、ポリエステルなどの化学繊維より吸湿性に優れ、サラッとした感触を得られます。化学繊維ではひんやり感のあるレーヨン素材がおすすめです。

### 省エネポイント 2

#### 打ち水

水をまくと、蒸発時に周囲の熱を奪うため気温は下がります。朝まけば日中涼しく、夕方まけば夜を涼しく過ごせます。使う水はお風呂の残り湯などを。

### 省エネポイント 3

#### 緑のカーテン

ヘチマやゴーヤー、アサガオなど、つる植物をベランダや庭で育てませんか。夏の日差しを和らげ、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られ、実を収穫する楽しみもあります。

### 省エネポイント 4

#### 日よけ（シェード）・すだれ

窓の外にすだれや日よけ（シェード）などを設けて直射日光を遮りましょう。窓からの熱の侵入が減ることで、室温の上昇を抑えることができます。

## JAグループ北海道 農政NEWSウェブサイトについて

JAグループ北海道では標記専用ウェブサイトにて、JA 役職・組合員向けに農政情報の発信を行っております。昨今の農業情勢の変化に対応し、農政広報を強化するため標記ウェブサイトの充実を図ってまいりますので、ご確認いただきますようお願い申し上げます。

### 【農政 NEWS ウェブサイト】



### 【掲載内容】

#### ①農政のいま

直近の農政の情勢についてお知らせします。

#### ②活動報告

中央要請や各作目別対策本部委員会など、農政運動について報告します。

#### ③私たちの考え

JAグループ北海道で協議決定した政策提案内容等についてお知らせします。

#### ④各種政策まとめ

農水省の事業等についてお知らせします。  
※農水省HPリンク他、中央会作成資料を掲載します。

### 【接続方法】

- 以下の接続 URL または JAグループ北海道 HP のバナーより接続願います。  
接続 URL : <https://ja-dosanko.jp/nousei/> (農政 NEWS ウェブサイト)

※右の二次元バーコード  
からも接続できます。



※JAグループ北海道 HP からは以下のバナーが目印。



- 接続を JA 役職員と組合員に限定するため、接続にあたり ID とパスワードを設定しておりますので、以下の通り入力願います。

接続 ID : nousei      パスワード : hokkaido

### 【その他】

- 発信元は「JA北海道中央会」です。
- 農政 NEWS ウェブサイトの更新情報は、JA北海道中央会公式 LINE にてお知らせいたしますので、友達追加をお願いいたします。

※右の二次元バーコードから友達追加できます。



本件に関するお問い合わせは、JA北海道中央会 共通広報まで  
メールアドレス : [kouhou@chuo.ja-hokkaido.gr.jp](mailto:kouhou@chuo.ja-hokkaido.gr.jp)

# 日本の食料自給率は、わずか38%※

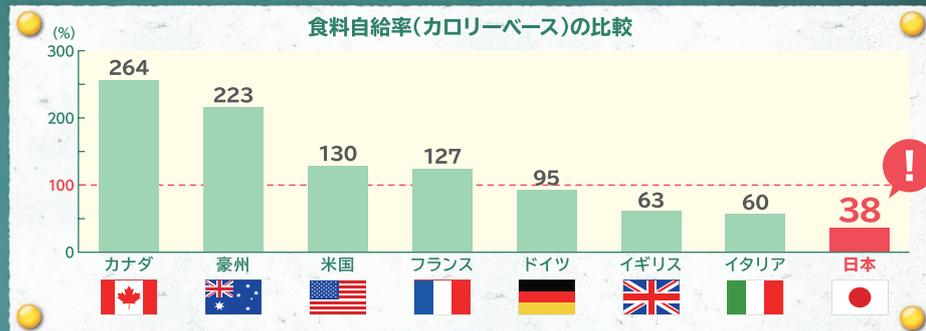
## いざという時に困らないために

※カロリーベース 2019年 農林水産省による

なぜ今?  
国消国産

### 日本の食料自給率は、先進国の中でも最低水準

コロナ禍でマスク不足が社会問題になり、国民生活に大きな影響を与えました。これがもし食料だったらどうでしょうか？そこで気になるのが、食料自給率です。こちらのグラフをご覧ください。日本は他の先進国と比べて、とても低いことがわかります。日本は今、食料の約6割を輸入に頼っているのです。



出典：農林水産省（諸外国は2013年の数字、日本は2019年の数字を使用）

### 食料自給率の低迷は、日本の「食」にとって大きなリスク

農地を耕し、自然と調和しながら、長い年月をかけて育まれる農畜産物は、不足したからといってすぐに作れるわけではありません。このまま食料を輸入に頼り続けることには、大きなリスクがあると言わざるをえません。実際に、新型コロナウイルスの影響で、

約20か国が食料の輸出を規制したのです。これらの国々から多くの食料を輸入していた場合、国民の食生活に多大な影響が出たと考えられます。そのようなリスクを回避するためにも、食料自給率の向上は喫緊の課題といえるでしょう。

だから今!  
国消国産

### 「国消国産」で、日本の食料自給率の向上を

農林水産省は、2030年度までに食料自給率45%（カロリーベース）を目指しています。その実現には、「国民が必要とし「消費する食料は、できるだけその「国」で生産する」という「国消国産」をみんなですすめ、国産の農畜産物を食べて・飲んで・飾って・応援して、国内農業を後押ししていくことが必要です。「国消国産」の推進は、食料自給率の向上という、私たちが生きていくために一番大切な「食」の安心につながっていきます。

- 1 日本の食料自給率は、わずか38%
- 2 食料を輸入に頼ることは、いざという時のリスクに
- 3 「国消国産」で、食料自給率の向上を

ここがポイント!



JAグループサポーター・林修



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

# 頭の体操! クロスワード!!

vol. 60

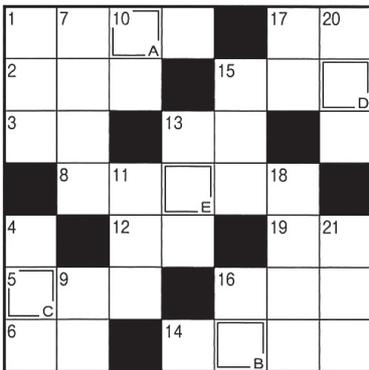
いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操! クロスワードパズル」です。応募人数が少なく当選確率が高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で3名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

## 今回のプレゼントは よつ葉乳製品詰め合わせ

### ルール説明

二重マスの文字を A → E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



#### → ヨコのカギ

- 1 七夕伝説のヒロイン
- 2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 3 手のひらや足の裏の反対側
- 5 蚊取り線香から立ち上るもの
- 6 ——を聞いて十を知る
- 8 ルーベともいいます
- 12 兄弟姉妹の息子のこと
- 13 チョウが花を巡って吸うもの
- 14 テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- 15 ——タオル、 ——ソープ、ゴッド——
- 16 一時的に建てるもののこと。 ——住宅
- 17 アブラ、クマ、ミンミンといえば
- 19 地球の衛星です

#### ↓ タテのカギ

- 1 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- 4 長針、短針、秒針が付いているもの
- 7 元素記号は Li。電池にも使用される金属です
- 9 騎手が騎乗時に持つもの
- 10 手首と肩の間にある関節
- 11 本に挟みます
- 13 まだ夜が明けきらない頃のこと
- 15 種から芽が出ること
- 16 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 17 定規を当てて引くことも
- 18 高校球児たちが地方大会で ——を繰り広げています
- 20 トップ・ —— ・ボトム
- 21 駅の券売機で買います

### 応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。

※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

**締切日 令和 5 年 7 月 31 日 (月)**

プレゼントが当たるチャンスです!! どしどしご応募ください!



### 前回の答え

ABCDE  
アマリリス



### 5月号当選者

那須ビビアン (紋 別) 田村 純子 (上渚滑)  
眞家 亜由美 (西興部)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

### 編集後記

マスクの着用が個人の判断に委ねられ、イベント・行事も通常通りに行われるなど、新型コロナウイルスによる制限が徐々に緩和されてきました。今年度は、組合員親睦パークゴルフ大会が4年ぶりに開催されます。組合員、役職員全体で交流できる場は久しぶりですので、皆さん親睦を深めながら十分に楽しみましょう!!

企画管理 犬伏

