

# はまなす

2024.1 No.119

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.119 令和6年1月発行

発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>





# 新年のご挨拶

代表理事組合長 永峰 勝利

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

組合員並びに役員、ご家族の皆様方におかれましては、希望に満ちあふれた輝かしい新年を迎えられた事と心よりお慶び申し上げます。

また、昨年2月から第5次中期・農業振興計画の初年度として新たに策定した目標に向かって事業を進めておりますが、JA各事業推進につきまして組合員皆様方から、多大なるご理解並びにご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和5年を振り返りますと、令和2年1月に国内で初めて新型コロナウイルスが確認されパンデミックに陥ってから3年余り、世界中の経済に大きな影響を与えました。新型コロナウイルスが5月8日にインフルエンザと同等の5類に移行し、様々な自粛から平

常の生活へと動き出し、イベント開催等の経済活動が段階的に回復した年となりました。

インバウンドについてもコロナ禍以前と比べ96%程度まで回復し、国内経済も活性化されつつある中、JAにおいても4年振りとなる「農業感謝祭」を開催し、多数の協賛と組合員や地域住民の参加を賜り、農畜産物の還元と地域農業への理解醸成をテーマに盛大に開催出来た事に感謝申し上げます。

農業感謝祭では地域住民の方々に乳製品やオホーツクはまなす牛、地場産野菜等の還元販売を行う上で、改めて食料供給の重要性を再確認すると同時に、現在見直しが行われている「食料・農業・農村基本法」にあるように、世界人口の増加や食料生産の逼迫に対応出来る安定的かつ安全

安心な供給を行う為の「食料安全保障」を平時から意識すると共に、必要な対策を早急に講じる必要性を強く感じております。

農業情勢は、令和4年2月にロシアがウクライナに軍事侵攻して以来、既に2年近く経過しております。未だ終息の目途は立たず一連に伴うウクライナ危機や中国による肥料の輸出規制や、食料・エネルギー資源等の価格上昇により、国内の肥料・飼料・石油類等の価格高騰が農業生産費を押し上げ、加えて円安も進んでいる為、調達コストが全般的に高止まりとなっており

ます。その事態を重く受け止め一昨年と同様、昨年についても9月末に配合飼料及び農業用軽油に対して1億1700万円のJA支援を行った他、国や道そして紋別市・滝上町・西興部村の各自治体についても、我々地域農業者の厳しい環境を理解した上で、多大なるご支援を賜りました。

令和5年は一昨年同様融雪

も早く春先は好天に恵まれて、播種・移植とも順調に推移致しました。

甜菜の一部圃場に降雹被害があったものの5月・6月は温暖で推移し、自給飼料の要である1番牧草についても収穫時期の安定した天候によって良質な粗飼料が確保されました。

しかし、夏場における道内の平均気温は1946年の統計開始以来、各月とも過去最高を記録し、猛暑を通り越し酷暑の夏となりました。

耕種の中で主力農産品である小麦については、歩留まりも良く前年対比101.4%の9.32俵／反となり、大豆についても前年対比113.3%の5俵／反の結果となりました。

しかしながら、甜菜については生育時のヒートダメージを受け、前年比反収で▲1.14トンの4.9トンとなり、平均糖度で▲3%の13.4%となりました。また、スイートコーンと南瓜は前年と比べ平均反収は上回りましたが、

謹んで新春のお慶びを申し上げます

オホーツクはまなす 農業協同組合



代表理事組合長	永峰 勝利
代表理事専務	平石 茂
総務金融担当理事委員長	佐藤 衛保
営農経済担当理事委員長	喜多 俊晴
理事	中山 一良
〃	高橋 光伸
〃	岩田 博教
〃	三島 弘明
〃	千葉 弘輝
〃	高橋 広幸
使用人兼務理事	枋内 斉
代表 監事	温水 吾郎
常勤 監事	森 英世

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】ピンチが接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運  
【健康運】体を冷やさないように。特に腰はしつかりケアを  
【幸運の食べ物】 シュンギク

1月の運勢 モナ・カサンドラ

紫蘇についても高温の影響を受け減収となりました。

酪農については、「コロナ禍」が残した経済の停滞や消費の低迷が払拭されず、関連産業を含めた生産費等の高騰が継続されており、乳製品も適正な価格設定を基本に乳業メーカーも一定の価格転嫁を行っており、牛乳販売価格も21円/ℓ程度上昇した中で需給緩和が継続されておりま

す。  
令和4年4月から始まった「生乳生産抑制運動」は、令和5年度も継続されており、生乳年度に於ける全道目標は前年比95%の399万トンとなり、JA目標については前年比98%の109千トンの生産枠となっておりますが、昨夏の酷暑も大きく影響した事により生産量が伸びず、耐え凌ぐ厳しい局面が続いております。

食料品を始めとする生活物資の値上げにより一般消費者も厳しい現状であることも承知しておりますが、未だ生乳生産者にとって再生産可能な

乳価に至っておりません。現在、政府が仕組みの法制化を目論み農水省が「適正な価格形成に関する協議会」を組織化致しましたので、適正価格の確保と再生産可能な所得確保に向けて、JAグループと共に積極的な意見提言を行って参ります。

畜品全般については生産抑制の影響も継続されており、初妊牛や育成牛の回り頭数が増えて個体販売平均価格は令和4年と比べ大きく下落し、酪農家の経営収支は昨年に引き続き厳しい状況となっております。一方でホル種肉用牛の販売については、長年の取引による安定した計画販売等により枝肉価格への影響は少なかったわけですが、生産費の高騰には抗えず経営収支は酪農家と同様に厳しい環境となりました。

令和5年11月30日、15年振りに東京で開催された「畜産・酪農全国代表大会」において、北海道代表として限られた時間でありましたが、皆様の前で畜産・酪農の危機につ

いて意見表明を述べる機会が与えられました。

一点目は、「生乳生産抑制」「個体価格の暴落」「関連産業を含めた生産コストの上昇」があり、国民の胃袋を満たすための供給責任として酪肉近の生産目標である780万トンの達成に向けて血のにじむような思いをして生産に取り組んできた経過があり、生産コストの上昇や需給緩和の影響に伴う「ツケ」を我々酪農家だけに負担が強いられており、困窮を招いている現状を更なる支援によって打開して頂きたい。

二点目は、生乳の特性を踏まえ、ホクレンの一元集荷と多元販売により生乳の安定供給と需給調整、酪農経営の安定に取り組んできた指定団体制度が、畜安法が改正された事により正常な機能が発揮されないばかりか、所謂「良いとこ取り」が横行しており、生産抑制や出口対策にも協力せず自由に流通させている現状において、指定生乳生産者団体だけが重荷を背負わされ

る不公平感を是正する為の畜安法の見直しを早急にして頂きたい。

以上二点に絞り、全国大会に集った各地区の酪農畜産代表者や国会議員の皆様地域農業者の代弁者として、切実なる思いを申し上げてきました。

生乳生産の抑制等先行きが見えない事を不安視する声も聞いておりますが、「明けな夜はない」「止まない雨はない」と言われるように、光明はそこまで来ていると確信しておりますので、来るべき日に備えて頂きたいと思っております。

結びとなりますが、地域農業への深いご理解ご協力を頂いている紋別市・滝上町・西興部村に感謝すると共に、今年1年を通じて天候に恵まれ大きな災害等に見舞われないう実りの多い年となりますように、そして組合員並びに御家族の皆様が笑顔で健やかに暮らせる年となる事を心から御祈念申し上げます。

監事 池野 徹

青年部長 田村 裕太

女性部長 高橋 圭子

営農販売部長 坂本 修作

経済部長 野表 耕二

内部監査室課長 松田 寿海

企画管理課長 井上 牧子

金融共済課長 須長 怜也

営農支援一課長 佐藤真由美

営農支援二課長 桑原 桂司

農業振興課長 永井 靖彦

酪農畜産課長 古屋 将志

生産資材課長 大谷内政尚

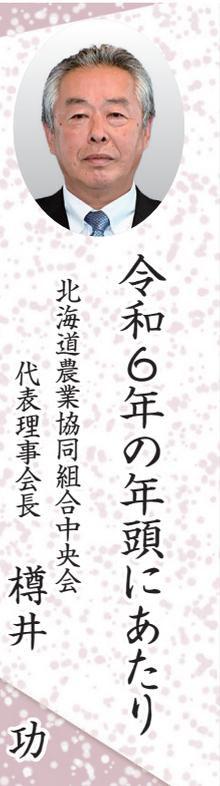
他 職員一同

喪中につき  
欠礼させていただきます  
いただきます

理事 菅生 和幸  
総務部長 伊藤 孝道

【全体運】 活気があります。華やかなことにツキがあるので遊びに行く計画を立てて。作業はスピードより正確さ重視で  
【健康運】 脳トレがお勧め。パズルや手の運動で脳を刺激して  
【幸運の食べ物】 エリンギ

牡牛座  
4/20~5/20



# 令和6年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長 樽井 功

新年あけましておめでとう  
ございます。

組合員の皆様におかれましては、日々営農に更に邁進されておられることと存じます。

また、組合員・役職員の皆様が一丸となり地域農業の復興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対しまして、改めて敬意と感謝を申し上げます。次第であります。

昨年の北海道農業については、春先は天候に恵まれ地域によって降雹被害や竜巻の被害が見られたものの、概ね、平年並みに推移しておりました。しかしながら夏場は猛暑による記録的な高温多湿の影響を大きく受け、各作物の生育自体は、全般的に平年よりも早く進んできましたが、各作物等の収量および品質の低下が顕著となる残念な年でした。

新型コロナウイルス感染症

の位置付けは昨年5月より5類に移行し、コロナ禍以前の日常を取り戻しつつありますが、各農畜産物の消費は依然として低迷しており、さらに、国際紛争や急激な円安の進行による飼料・肥料をはじめとした生産資材の高止まりが、農業経営に与える影響は甚大なものとなっております。

さらにこれらの影響を受け、世界の食料需給事情が一変しました。輸出制限を行い、自国の食料を確保する各国の動きが活発化し、世界的な人口増加による食料不足問題など食料争奪合戦がすでに始まっています。我が国の食料を安定的にどう確保するのか。今こそ大いに食料安全保障の国民的議論が必要となっています。

現在、日本の食料自給率は

38%しかありません。

これは、世界の先進国の中で最低の水準であり、6割以上の食べ物を輸入に頼っているのが日本の現状です。

食料安全保障の強化が国家の喫緊の課題であることから、我が国の食料供給基地である北海道農業が果たしてきた役割、そして北海道農業への期待は、今後ますます大きくなるものと考えております。

J Aグループ北海道は、日本の食料基地であるという使命感に立ち、食料の安定生産・安定供給と農畜産物の需要拡大を両輪として引き続き取り組むことが重要であり、国民の命の源である食を守り続けるにも、まさに新しい農業を築き、未来の世代へ繋いでいく必要があります。行政や全国連とも連携し、しっかりとその対応を図って参ります。

今年、第31回J A北海道大会が開催されます。

また、第30回J A北海道大会の実践最終年度であり、決議された将来ビジョンである、「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊

かな魅力ある地域社会』の達成」の成果をしっかりと検証し、次のJ A北海道大会に繋げていく必要があります。

このような状況であるからこそ、協同組合運動の原点に立ち返り、相互扶助の精神に基づき互いに協力し、力を合わせこの難局を乗り越えることが重要となります。

消費者の皆様に対しては、今まで以上に農業・食に対する理解を求めするため、J Aグループ北海道統一の情報発信のフレイズである「アグリアクション北海道」を浸透させ、より効果的な情報発信を行い、J Aグループが提唱する「国産国産」の認知を広めて参りましょう。

結びになりますが、本年は辰年です。辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。

この謂われにあやかり、本年が豊穰の年となること、皆様のご健勝をご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

**P10**  
青年部  
令和5年度 第2回学習会  
を開催しました  
田村部長が高校生に講演!!  
～酪農を身近に感じてもらう為に～  
中学生4名の職場体験実習を受入!

**P11** 内定式を行いました  
JAカレッジ 令和6年度学生2次募集

**P12** 中途採用職員紹介  
読者の声

**P13** 遠軽厚生病院からのお知らせ

**P14→P15** ワンポイントアドバイス  
牛舎内で見かける  
ネズミについて  
～冬の間徹底対策～

**P16→P17** 冬のあったかミルク鍋

**P18** 頭の体操!! クロスワード!!  
編集後記

## 酪農出前講座

### 「土壌分析結果を基にした土壌・草地管理、サイレージ評価」

(主催：よつ葉乳業(株)・帯広畜産大学・滝上町酪農組合)

11月2日(木)、よつ葉乳業(株)の酪農出前講座事業を活用して、酪農学園大学及び帯広畜産大学の教授をお招きし、標記講習会を開催しました。

午前中は、春先に行った土壌分析結果を基に、土壌や草種区分から見る施肥設計手法、自給肥料(堆肥・スラリー)の施用上限から考える化学肥料購入量等の計算、草地の酸性化防止対策等、酪農学園大学三枝教授より座学講義をして頂きました。

午後からは、舟根牧場(滝上地区)にご協力頂き、草地更新を検討している圃場のフィールドワーク及びグラスサイレージの詰め込み密度、乾物損失との関係性等について等、帯広畜産大学 花田教授にご講義頂きました。

講義中には教授に対する活発な質問や意見が飛び交い、組合員様方にとっても大変有意義な講習会になったことと思われます。今後とも地域全体のレベルアップを図るべく、組合員様方一人ひとりに実りある講習会を企画してまいります。



## 青年部視察研修 6次産業について学ぶ

in (株)町村農場様

11月6日(月)より2日間の視察研修を実施しました。今回の視察では、江別市の(株)町村農場様へ訪問させて頂きました。搾乳施設および乳製品製造施設を見学し、生乳の運び方(バルククーラーから乳製品製造施設へ)や従業員の雇用、また6次産業についても親身にご指導頂きました。また最後には、「あじわい のむヨーグルト」をご馳走になりながら、貴重な意見交換の場も設けて頂きました。今回学んだことを今後の営農に活かしていきたいらと考えております。



P2→P4

新年のご挨拶 代表理事組合長 永峰勝利  
令和6年の年頭にあたり  
北海道農業協同組合中央会  
代表理事会長 樽井功

P6→P7

整備工場再編に向けた  
視察研修報告について  
インターンシップで高校生が  
JAの業務を体験

P5

酪農出前講座～土壌分析結果を基にした  
土壌・草地管理、サイレージ評価～  
青年部視察研修～6次産業について学ぶ～  
in (株)町村農場 様

P8

女性部全体交流会  
女性部上渚滑支部 手芸講習会

P9

女性部滝上支部 豆腐と卵の花作り講習会  
牛乳レシピ紹介



蟹座

6/22～7/22

：【全体運】吉凶混合ながら華やかな運氣。気持ちを上手に切り替えポジティブ思考でいきましょう。吉運が強まります  
：【健康運】慌ててけがなどをしないように。浴室は暖めて  
：【幸運の食べ物】ハクサイ

# 整備工場再編に向けた視察研修報告について

10月16日(月)～17日(火)の2日間の日程で、経済委員・常勤役員・整備職員及びホクレン北見支所施設資材課職員・農機燃料自動車課職員併せて14名にて、再編に向けて広範囲なエリアを管轄することによる車両等の引取及び納車時間や搬送車・代車数の確保、出張修理の増加による作業体制や作業効率の確保、使いやすい新たな施設建設案を作成する為に近隣にて新設された音更町農協整備工場ときたみらい農協訓子府整備工場を視察して参りました。

雨が散らつくあいにくの天候でありましたが、視察時には雨も止み工場視察には影響なく拝見することができました。両JAともJA事務所にて、ご多忙の中、組合長様よりご挨拶頂き、整備担当者様より新設に至った経緯や事前質問事項への回答、工場の施設・機械のご説明を懇切丁寧にご対応頂き誠にありがとうございました。

両JAとも既存施設の老朽化に伴う施設再編の検討の中で、利益の出すすらい分野であることや整備職員の高齢化に伴う採用(適正人員確保)及び整備

技能の伝達(職員教育)の難しさもあり事業継続に苦慮されておりました。

当JAとしても同様の悩みを持つ中、多額の建設費を要する建設改修判断、収支確保をめざすレパレート等改訂判断等は大変難しいものがあると感じてきました。

下記により、両整備工場の概要等をご報告致します。

## ●おとふけ整備工場

旧整備工場は、昭和38年に建設され、新工場は平成26年に全面新設されま

した。

広い敷地に近代的建物・機械を揃えており、車検・一般整備については当JA整備工場のほぼ倍の取扱台数

で人員体制もほぼ倍の整備工場でありました。畑



職員の業務効率化の為に参考にするべきと思いました。レパレートについては、収支を保つためには、ディーラー並みの値上げが必須と思われるですが、組合員感情もあり検討中とのことでした。地域柄、近くにはディーラーが整っており、ディーラーでは請け負わない古い車両や農機具等が多いとのことでした。

## ●きたみらい訓子府整備工場

旧整備工場は、昭和44年建設され、新工場は令和3年に既存施設(旧資材倉庫、旧農薬庫)を改修し、検査棟・洗車場・事務所棟が新設されました。全面新設検討から様々な協議を重ね、既存施設活用(耐震基準クリアが厳しい)ができる見通しが立ったことから、旧より面積を約2倍としながらも

作地帯がメインとなっており、引取納車範囲は片道25km以内と近く、当JAが再編により一つとなるこちらも倍の距離となり引取納車時間が費やされるのが想定されます。特筆されるのは、外部委託による車両運搬体制およびパート職員4名による磨き常時2名体制であり、当JAでも整備

大幅なコスト削減が実施されておりました。車検・一般整備については当JA整備工場と同等の取扱台数で人員体制も同等の整備工場



獅子座  
7/23～8/22

【全体運】 もう少しで状況が変わります。面倒なことも手を抜かずに進めることが大切です。人との交流が開運のきっかけに  
 【健康運】 胃腸をいたわって。消化の良い食事で元気に  
 【幸運の食べ物】 カリフラワー

でありましたが、改築を機に、680台から1000台へと倍増する計画を立てておりました。既存施設活用なりの苦勞もあると聞きましたが、建設費高騰化での全面新設の難しさから、JAでも活用できる既存施設があるか検討が必要と感じてきました。



## インターンシップで 高校生が JAの業務を 体験

令和5年  
11月9日(木)  
10日(金)の  
2日間、紋別  
高校総合ビジ  
ネス科2年の  
生徒さんがJ  
Aオホーツク  
はまなすにイ  
ンターンシップに来てくれました。

参加してくれた生徒さんは7月に実施された地元産業説明会でも当JAのブースでお話を聞いてくれたそうで、元の企業で事務職に就きたい!という思いがあり、社会人としてのマナーや礼儀を学びたい、JAの仕事内容について理解を深めたいという思いを持って職業体験の企業を選んだとのことでした。

2日間のインターンシップではJAの事業内容説明を行った後、金融共済課と企画管理課の業務を体験していただきました。

金融共済課では、模擬紙幣を使った札勘の練習や窓口の応対などを体験し、企画管理課では経理電算入力や受付文書の仕分け、広報誌の作成業務などを行っていただきました。

今回のインターンシップをきっかけにJA職員の仕事に興味を持っていただけることを期待しています!2日間大変お疲れ様でした!!

### インターンシップでJAオホーツクはまなすに行きました!

紋別高校2年 小松 栞

#### ～ 体験したこと ～

1日目は**金融共済課**で伝票の計算や札勘、共済についてなどを学びました。特に印象に残ったのは**札勘**というお札を数えるときに使う技術でした。タテ読みとヨコ読みの二つの数え方があったのですが、特に苦戦したのはヨコ読みでした。職場の方が丁寧にやり方を教えてくれたのですがどうしてもお札を上手く開くことができず、何度も挑戦しましたが結局できずに終わりました…。

2日目は**企画管理課**で受付文書の仕訳や電算入力、広報誌の作成などを行いました。**電算入力**では失敗することが多くありましたが担当の方がとても優しく対応してくれたのでありがたかったです。



#### ～ インターンシップを通して ～

実際に職場に行き、お仕事を体験するというのが私にとっては本当に初めてのことで、上手くできるかどうか不安で緊張していました。見ただけだと簡単なお仕事でも自分でいざやるとなると苦戦したり、失敗したり…ということも多々あり、職場の方にご迷惑をかけることもありましたが、そんな中でも皆さんは優しく対応してくれたり、「大丈夫だよ」と声をかけてくれたりしたのが、とても助かりました。職場の方々とコミュニケーションをとっていきうちに緊張もほぐれていき、最終的にはお仕事がとても楽しいと感じるようになりました。



さらに敬語や姿勢など自分のよくできていない部分や直さなくてはならないところも知ることができました。

このインターンシップで学んだことは全てとても貴重なことなので、学んだことを踏まえて進路活動をしていきたいと思えます!

# 女性部全体交流会

11月30日（水）ホテルオホーツクパレスにて、J Aオホーツクはまなす女性部全体交流会を開催致しました。

新型コロナウイルス感染症の緩和により4年振りの開催となった全体交流会には、女性部3地区20名の部員の皆様に参加頂きました。

高橋部長の挨拶、乾杯で交流会がスタート。様々な料理が並ぶ円卓を囲みながらお食事や会話を楽しんでおられました。高橋部長、前島監事進行のもと行ったビンゴ大会では、中々ビンゴが出ない中も終始笑いが絶えず、最後には全員がビンゴすることができ、大変盛り上がりおられました。

和田副部長の挨拶で閉会した交流会でしたが、閉会後も会場内では談笑している様子が見られ、とても有意義な交流会となりました。

今後については部員の皆様が集まって交流出来る機会を増やしていきたいと考えております。ご参加頂きました部員の皆様に御礼申し上げます。大変お疲れ様でした。



## ●女性部上渚滑支部

# 手芸講習会

女性部上渚滑支部では10月31日（火）、手芸講習会を開催しました。

市内でハンドメイドショップおハコを営む栗垣さんを講師にお迎えし、部員8名でブレスレットを作成しました。ブレスレットはたくさん種類のなかから好きな石を選んで色合いやバランス等を確認しながら配置し、最後にゴムを通して完成させます。

石には色や大きさの他に、金運・仕事運・精神力強化・邪気払い等様々な効果も記載されていたので、皆さん楽しみながら石を選び個性が光る作品を完成させていました。

ブレスレット作成後に昼食を食べ、終始和やかな雰囲気です約3時間の講習会を終えました。



### 天秤座

9/23～10/23

【全体運】 家族や家の中のことを後回しにしないように。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。掃除は丁寧に  
 【健康運】 無理は禁物。適度に休憩し疲れをためないように  
 【幸運の食べ物】 京ニンジン

# 女性部滝上支部「豆腐と卵の花作り講習会」

令和5年11月15日（火）、滝上町農産品加工研究センターにて、豆腐と卵の花作り講習会を開催致しました。

地場産品である大豆を使って豆腐を作り、大豆の消費拡大にも繋げたいとの思いで、部員を含め総勢11名が参加され、充実した時間を過ごしました。前日に大豆10kgを水に浸しておき、当日は10時から大豆を煮てすりつぶし、再び大釜で30分ほど煮て、こし布に入れて絞ると、絞り汁とおからに分かれます。絞り汁を温め、にがり（3〜4回に分け入れると分離してきます。それをざるですくい、型に入れ固めたものが豆腐となります。合わせて、大量に出来たおからをみんなで卵の花に調理しました。

作業に切れ目がなく、昼食は交代でおにぎりをお願いしました。部員さん手作りの漬物2種と、ちかの甘露煮を伴い、おいしく楽しい休憩時間でした。

「今夜はみんな夕食のおかずは卵の花だね」と皆さん、にこにこ笑顔で帰っていかれました。結構体力を使う作業でしたが、力を合わせて作り上げる体験を通して、普段、交流の少ない方も言葉を交わすことができました。これから部員さんに限らず大勢の方に参加して頂けるように工夫していきたいと思います。前日の仕込みからご尽力頂いた部長をはじめ、参加者の皆さん、そして根気よく教えて頂いた役場職員の方に、この場をお借りしてお礼申し上げます。

（営農支援一課 西村）



型に入れ、水を切る



絞った大豆を容器に移す



こし布にいれた大豆を絞る

## 牛乳レシピ紹介

### ● 秋鮭とほうれん草のクリームパスタ

レシピ提供 ● M.I

#### 材料（2人分）

秋鮭…………… 2切れ	牛乳…………… 100cc
ほうれん草…………… 1/2束	白ワイン…………… 大さじ3
しめじ…………… 1/2個	小麦…………… 大さじ2
にんにく…………… 2かけ	塩コショウ…………… 適量
バター…………… 20グラム	黒こしょう…………… お好みで
生クリーム…………… 200cc	粉チーズ…………… お好みで

#### 作り方

- ① 秋鮭に軽く塩コショウを振り、小麦粉をまぶしておく。
- ② フライパンにバターを熱しにんにくを炒める。
- ③ 秋鮭を皮目から焼く。
- ④ しめじを加え炒めたら、白ワインを入れアルコールがとぶまで加熱する。
- ⑤ 生クリームと牛乳を加え沸騰しないように加熱する。お好みで粉チーズ大さじ1でコクを出す。
- ⑥ 袋の表示時間より1分短く茹でたパスタと、サッと茹でたほうれん草を加えクリームソースを絡める。
- ⑦ 塩コショウで味を整えて、お好みで黒こしょうをかけて出来上がり



# 令和5年度 第2回学習会を 開催しました

11月20日(月) J A本所にて当J A営農販売部長坂本修作氏より『営農計画書の作成』について約1時間30分の学習会を行いました。

部員をはじめ、新規就農者・予定者、およびJ A職員計15名の参加となりました。質疑応答では、『乳飼比の出し方』や『補助金の見込み方』など活発な質問が飛んでおり、将来のJ Aオホーツクはまなすを担う青年達が真剣な眼差しで学習に励んでいました。



# 田村部長が 高校生に講演!! 酪農を身近に 感じてもらう為に

11月14日(火) 紋別高校1年生 約130名を対象に【酪農】について田村裕太青年部長が講演しました。自ら作成した資料を基に、約1時間の講演を行い、講演を聞いた高校生からは、『紋別市の生乳生産量が多くて驚いた』や『農業に対しての関心を持った』など、【関心・興味】の声が多数届いており、今後の進路へ向けた貴重なお話が出来たと感じております。今後も継続して学生へ向けた農業の発信をしていきます。



# 中学生4名の 職場体験実習を 受入!

11月15日(水) に紋別中学校2年生4名の職場体験実習を受入しました。施設や機械の説明をしながら、哺乳作業などを体験して頂きました! 1日間ではありましたが、参加した中学生にとっては貴重な体験となったようで、『更に興味が沸いた』『もっと沢山体験したい』といった声を頂きました!



## 射手座

11/23~12/21

【全体運】あれもこれもと欲張ると收拾がつかなくなってしまう。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ

【健康運】おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が吉

【幸運の食べ物】サトイモ

# 内定式を行いました

令和5年11月9日(木)、令和6年4月入組予定の大卒新卒者を対象に内定式を行いました。  
2名の内定者に向けて組合長を代行して平石専務より歓迎の言葉が贈られ、農業情勢や農協職員として在るべき姿、お二人への期待を込めた訓示の後、内定証書の授与を致しました。

また内定式の翌日には滝上で麦乾施設を見学していただき、畑作農家さんの生産現場とJA職員の仕事に触れていただきました。

2名の内定者にはこれからの学生生活を悔いの無いよう過ぎていただき、来春元気な姿でお会いできることを楽しみにしています。

そしてJAオホーツクはまなすの一員として組合員の皆様、地域のために活躍してくれる職員となるよう全力でサポートして参ります！



札幌学院大学  
沼澤 颯(ぬまざわ はやて)



日本獣医生命科学大学  
脇口 歩佑子(わきぐち ふゆこ)



## JAへ就職希望者100%就職(令和4年度実績)

### 令和6年度学生2次募集

- 募集人員 15名程度(定員60名) ●男女共学 ●1カ年、全寮制(個室) ●満24歳未満(令和5年4月1日現在)
- 大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日:令和6年2月3日(土)
- 願書受付:令和6年1月9日(火)~1月24日(水) 消印有効
- 学校見学もできます

JAグループ職員養成校



一般財団法人  
北海道農業協同組合学校  
〒069-0834 江別市文京台東町 43-1  
☎0120-918-417 【JAカレッジ】で [検索](#)





## 中途採用職員紹介



総務部  
企画管理課  
企画管理係

おがさわら ひろき  
小笠原 拓星

分からないことが多く、ご迷惑をお掛けしてしまいますが、少しでも早く仕事を覚えられる様、頑張ります！

出身地：紋別市  
出身校：札幌工科専門学校  
趣味：映画鑑賞・ゲーム

特 技：絵を描くこと  
長 所：聞き上手な所  
短 所：心配性な所

## 読者の声

●そろそろ体があたたまるレシピを載せてほしいです！

ペンネーム：E.M

●クロスワードをうめるのがとても面白かったです。当たるといいなあ～。ペンネーム：S.W

### ご意見 ご感想 大募集!!

広報誌では、皆様からの  
ご意見・ご感想を募集しております。

応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄  
に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。  
たくさんの投稿をお待ちしております。

●総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186

水瓶座  
1/20～2/18

【全体運】じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがせいなら深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にツキ  
【健康運】心の疲れに気を付けて。音楽や美しい景色が癒やしに  
【幸運の食べ物】ダイコン

JA北海道厚生連

# 遠軽厚生病院からのお知らせ

『皆さまから最も信頼され、選ばれる病院』を目指します



コウセイくん

JA北海道厚生連  
キャラクター

## マンモグラフィ装置 更新いたしました

2023年11月7日から最新装置での  
乳がん検診を開始いたしました。

最新装置の特徴は

- ① 圧迫による**痛み軽減機能付**
- ② 圧倒的に画質がきれい  
なことです。

**痛み軽減機能**とは、  
一度強く圧迫して、  
その後に減圧して、  
痛みを軽減する機能です。

また、一緒に乳腺エコー検査を受けると  
発見率が上昇すると言われています。

当院の人間ドックと一緒に申込みいただくと  
1日で検査ができます。

最新装置での検診をぜひお試しください。

<ご予約、お問い合わせ>

遠軽厚生病院 健康推進課予約係  
TEL0158-42-4101 内線2260

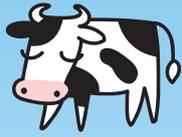
※人間ドックの予約はこちら→



### 人間ドックオプション料金

- ・マンモグラフィ 1 方向  
4,950円 (税込)
- ・マンモグラフィ 2 方向  
6,050円 (税込)
- ・乳腺エコー検査  
3,300円 (税込)  
※1日最大8名

お持ちの健康保険や町村の  
助成に該当する場合があります。



# ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

## 牛舎内で見かけるネズミについて ～冬の間徹底対策～

「今年はネズミが多い」という声をよく耳にします。冬の寒さが本格的になってきましたが、普段野外で生活しているネズミたちも暖かさを求めて牛舎に集まってきます。少しでもネズミの気配を感じたら、この冬の間ネズミ対策を見直してみよう。

### ネズミの生態

人間の周りで生活するネズミ類を「家ネズミ」と呼びます。日本に生息する家ネズミはドブネズミ、クマネズミ、ハツカネズミの3種が挙げられます(表1)。

**ドブネズミ**は、北海道で最も普通に見られるネズミです。家ネズミの中でも最も大型で、尾の長さが体長よりも短いことで見分けられます。雑食性ですが、特に肉や魚を好みます。名前の通り下水道や排水溝など水の近くに生息し、泳ぎが得意ですが高いところは苦手です。

**クマネズミ**は、ドブネズミよりも一回り小柄ですが、運動神経がよく高い場所を利用して生活します。天井裏で暴れる音がしたら十中八九クマネズミでしょう。耳が厚く、前に倒すと目を覆える大きさです。また

表1. 農業被害を及ぼすネズミの種類と特徴

ネズミの種類	体長 (頭胴長)	体重	耳の大きさ	尾の長さ	生息場所
ドブネズミ	20～25cm	200～400g	厚く、小さい	体長より短い	下水周辺、床下
クマネズミ	17～20cm	150～200g	大きい	体長より長い	天井裏、屋内
ハツカネズミ	6～9cm	10～30g	丸く、大きい	体長とほぼ同じ	農耕地、納屋

尾が体長よりも長い点も特徴の1つです。雑食性ですが、穀類など植物性の餌を好んで食べます。

**ハツカネズミ**は家ネズミの中でも体が小さく、おとなしい性格です。種子や穀類などの植物性の餌を好み、普段は畑や畜舎周辺の屋外で生活していますが、冬になると納屋など屋内に侵入してきます。

一般的に、ネズミは年に5～6回の出産が可能です。一度の出産で6～7匹、産まれた子ネズミはたった3ヶ月で繁殖可能となります。妊娠期間は20日なので、まさにネズミ算式が増えていくことが容易に想像できます。

### ネズミの及ぼす被害

ネズミによる農業被害は、衛生的被害と経済的被害に大分されます。

衛生的被害は、サルモネラ菌や鳥インフルエンザウイルスなど感染症の病原菌を伝播することです。菌やウイルスを保有するネズミは排泄物によって病気を伝播します。寄生したダニやノミが、人や牛に伝播する場合もあります。

経済的被害については、まず飼料の被害があります。紙袋の飼料を食

い破つたり、サイレージに穴を開けたりと被害は様々です。ラップサイレージを縦に積んでいても、ドブネズミは土中から下段を、クマネズミはよじ登って上段を食害します。

牛舎施設の断熱材や壁材、柱などの建材、資材など何でもかじり被害も引き起こします（写真1）。電線の被膜やガスホースをかじることもあり、停電や火災の原因になりかねません。ボイラー周りなど暖かい場所ではネズミが作った巣に引火して火災になるケースもあります。



写真1. 長靴の被害

### ネズミ防除対策

理想はネズミが住みにくい環境を作る（環境的防除）ですが、現実的ではありません。次に示す方法（物理的防除）で確実に根絶させましょう。

#### ① 罠で捕獲

ネズミは壁に沿って行動する習性があります。この習性を利用し、通り道に罠を設置します（図1）。罠はバネ式や箱型以外に、最近では炭酸ガスの圧力を利用した打撃で仕留めるタイプもあります。粘着シートでの捕獲も有効です。

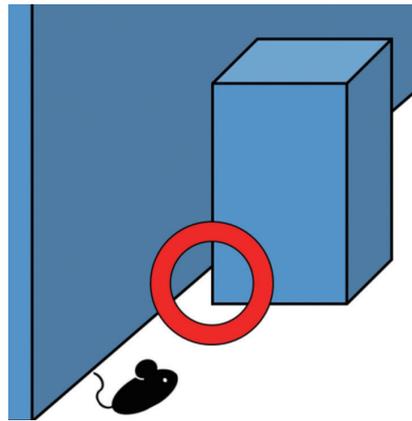


図1. ネズミの通り道に設置

#### ② 殺鼠剤で駆除

ネズミが出た場所に配置します。ネズミの警戒心がなくなるまで1週間ほどおきましょう。屋外に設置する際は、雨や雪を避けるため、塩ビ管内に殺鼠剤を入れ設置することをおすすめします（図2）。

以下に、資材課で取り扱っている殺鼠剤をまとめました（表2）。

ネオラツテクイックリーは急性毒のリン化亜鉛を含み、喫食後すぐに

表2. JAオホーツクはまなす資材課で取り扱いのある殺鼠剤

商品名	有効成分	毒性	ネズミへの効能
ネオラツテクイックリー	リン化亜鉛	急性毒	・喫食後3～5時間で死亡する ・胃酸と反応してリン化水素ガスを発生し神経毒となって中枢神経に作用する
ブロマラット ラニラットF	ブロマジオロン	急性毒	・第2世代のクマリン系殺鼠剤 ・1～2回の喫食で効果が現れる ・2～3日後に自然死のように死亡する ・従来の蓄積毒が効きにくい個体（スーパーラット）にも効果がある
ラットリンS	クマリン系化合物	蓄積毒	・第1世代のクマリン系殺鼠剤 ・抗凝血作用で、体腔や皮下組織などに浸潤性の出血を起こして死亡する ・4～5日間の連続投与が必要

効果が見られます。効きは抜群ですが、他のネズミに警戒されやすいため頭数が多い場合には向きません。

従来の殺鼠剤が効かないネズミ（スーパーラット）がいる場合は、第2世代殺鼠剤である**ブロマラット**や**ラニラットF**を使いましょう。死に至らずまでの喫食回数が少なく、死に方も自然死に近いため他のネズミに警戒されにくい点が特長です。蓄積毒の**ラットリンS**は少しずつ体内に毒を貯めさせて死に至らず、昔ながらの殺鼠剤です。体内で内出血（抗凝血作用）し効果を発揮しますが、スーパーラットが食べても効果が無いのが欠点です。殺鼠剤は「毒」なので、人や家畜、ペットの口に入らないよう配置には充分配慮して下さい。

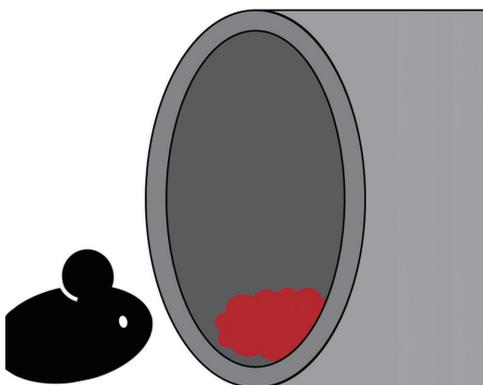


図2. 塩ビ管を活用

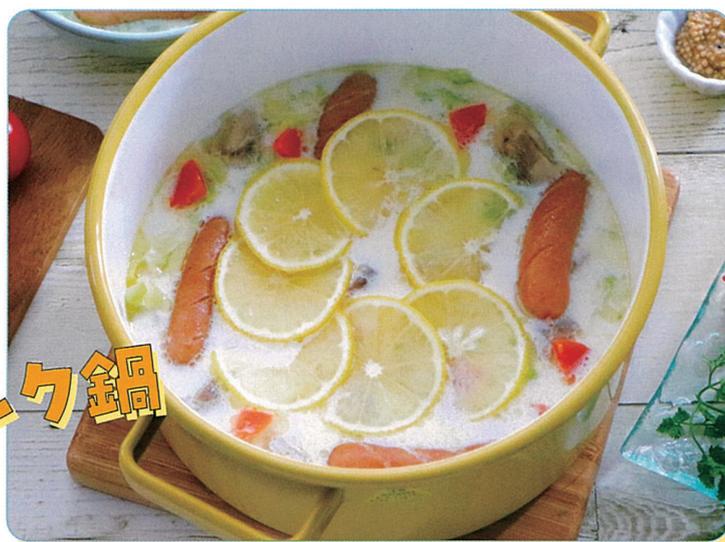


# 家族でおいしく楽しもう 冬のあったかミルク鍋

牛乳は冬が旬!

寒さが続く時期に家族でおいしく楽しめる  
ミルク鍋レシピをご紹介します。

出典  
「ミルクWEBサイト  
「ミルクレシピ」



心も体もぽっかぽか♪

## たっぷり キャベツと 鶏肉の レモンミルク鍋

### 材料(2人分)

鶏モモ肉	300g
ウインナー	6本
キャベツ	1/4個
ニンジン	1/2本
レモン	1/2個
牛乳	300ml

水	400ml
A コンソメ(顆粒)	小さじ2
塩	小さじ1
粗びき黒こしょう	少々

### 作り方

1 下準備をする。鶏モモ肉は食べやすい大きさに切る。ウインナーは斜めに3カ所切り込みを入れる。キャベツはざく切り、ニンジンはいちょう切りにする。レモンは皮ごと薄い輪切りにする。

2 鍋にAを入れて中火にかけ、沸騰したらキャベツ、ニンジン、鶏モモ肉、ウインナーを加える。ふたをして7、8分煮る。

3 牛乳を加え、ふたをせず沸騰しないように弱火で2、3分煮る。薄切りにしたレモンをのせる。

POINT お好みのハーブやトマト、粒マスタードなど(材料外)を添えると味の変化を楽しめる。



旬の食材のおいしさを  
牛乳が引き立てます

## ハクサイと サケのミルク鍋

### 材料(作りやすい量)

ハクサイ(上部)	3/4個
塩ザケ(切り身・甘口)	3切れ(240g)
ニラ	1わ
牛乳	600ml
昆布だし	200ml

漬けたれ	
ポン酢しょうゆ	80ml
卵黄	2個分
細ネギ	適宜
青のり	適宜
七味唐辛子	適宜

### 作り方

1 ハクサイを芯と葉の部分に分けて、芯は千切り、葉はざく切りにする。

2 塩ザケは湯にくぐらせ、氷水にサツと漬けて引き上げておく。漬けたれの材料を混ぜ合わせておく。

3 (1)と(2)の塩ザケ、5cmの長さに切ったニラを土鍋に入れて、牛乳と昆布だしを加える。火を通しながら、漬けたれに付けて食べる。

家族全員で楽しめる!

# 豆腐ともやしの まるやが ミルクたんたん鍋



## 材料(2人分)

豚ひき肉	150g
木綿豆腐	1丁(300g)
もやし	1袋
ニラ	30g

A	豆板醬(とうばんじゃん)	適量
	ニンニク	1片
	ショウガ	1片
	長ネギ(白い部分)	1/2本

ごま油	小さじ2
甜麵醬(てんめんじゃん)	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
水	100ml
牛乳	300ml
鶏がらスープの素(顆粒)	大きじ1/2
みそ	10g
塩	小さじ1/8
すりごま(白)	大きじ1

## 作り方

- 1 下準備をする。木綿豆腐は食べやすい大きさに切る。もやしは洗ってひげ根を取る。ニラは4cmの長さに切る。Aのニンニク、ショウガ、長ネギはみじん切りにする。
- 2 肉みそを作る。フライパンにごま油を弱火で熱し、Aを入れて香りが立つまで炒める。端に寄せて中火にし、豚ひき肉を入れる。肉の色が変わったら、炒めたAと合わせて甜麵醬、しょうゆを加え、全体がなじむまで炒める。
- 3 深さのある鍋か土鍋に、水、鶏ガラスープのもと(顆粒)を入れて沸騰させ、もやしを入れてふたをし、1分30秒ほど蒸す。
- 4 ふたを取り、牛乳、塩、すりごま(白)を加え、みそを少しずつ溶かしながら入れる。木綿豆腐、ニラを彩り良く並べて中火にかけ、豆腐が温まり牛乳が沸騰する直前を目安に火を止める。
- 5 鍋の空いている所に(2)の肉みそをのせる。

おもてなしにも♪

# とろ〜りチーズの 洋風ミルク鍋

## 作り方

- 1 下準備をする。カマンベールチーズは表面に放射状に軽く切り込みを入れる。ハクサイは葉と芯に分け、それぞれざく切り、ニンジンも皮ごとピーラーなどで薄くむき、くるくると巻く。エノキタケは根元を切り落とし、手でほぐす。長ネギは5cmの長さに切る。トウモロコシは根元を切る。ニンニクは表面に竹串で穴を開ける。エビは殻をむき、背ワタを取り除く。ゆでだこはぶつ切りにする。
- 2 鍋にAを中火で沸かし、エビ、ゆでだこを入れてさっと火を通す。取り出して粗熱が取れたらそれぞれ串に刺す。
- 3 豚ロース薄切り肉1枚を広げ、ハクサイの葉を適量巻く。豚肉とハクサイの葉がなくなるまで作る。ファルファッレを袋の表示時間通りにゆでる。
- 4 (2)とは別の鍋の底にハクサイの芯を並べ、中央にカマンベールチーズを置く。周りに(3)のハクサイの豚巻き、巻いたニンジン、長ネギ(白い部分)を立ててバランス良く詰め、空いた隙間にエノキタケ、トウモロコシ、ニンニクを詰める。
- 5 (4)にBを加え、中火で加熱する。全ての具材に火が通ったらファルファッレをのせ、エビとゆでだこの串は食べる直前に溶けたチーズに絡ませていただく。



## 材料(2人分)

カマンベールチーズ	1個
豚ロース薄切り肉	150g
エビ(殻付き)	6尾
ゆでだこ	100g
ハクサイ	1/8個
ニンジン	縦1/2本
エノキタケ	1/2袋(100g)
長ネギ(白い部分)	1/2本
ニンニク	3片
トウモロコシ	少々
ファルファッレ(リボン形の pasta)	50g

A	水	500ml
	酒	大きじ1
	うま味調味料	少々

B	牛乳	500ml
	水	200ml
	白ワイン	50ml
	コンソメ(顆粒)	大きじ2

# 頭の体操! クロスワード!! vol. 63

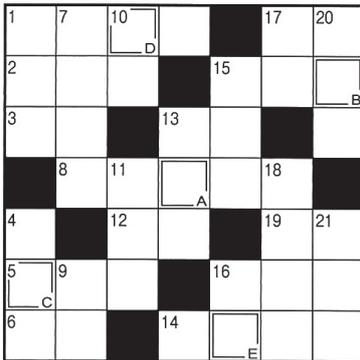
いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操! クロスワードパズル」です。応募人数が少なく当選確率が高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で3名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

## 今回のプレゼントは **よつ葉 乳製品詰め合わせ**

### ルール説明

二重マスの文字を A → E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



#### → ヨコのカギ

- 1 おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 2 旅行前に——ブックを買った
- 3 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- 5 北を向いたとき西になる方向
- 6 丁寧というご飯です
- 8 横綱を先導して土俵に上がります
- 12 セイウチの口からによっきり
- 13 農地——、道路交通——
- 14 DNAが含まれる体の設計図。——操作
- 15 猫が中で丸くなっているかも
- 16 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- 17 彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- 19 エレベーターの表示では「B」

#### ↓ タテのカギ

- 1 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- 4 キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- 7 エッセーともいいます
- 9 かつお節や昆布で取ります
- 10 ガラガラとうがいをして洗うもの
- 11 ゆでた麺をざるにあけて行きます
- 13 大股の人は広めです
- 15 カメやカッパの背に付いています
- 16 ——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- 17 カラオケで楽しむもの
- 18 ——の計は元旦にあり
- 20 旧暦1月の異称
- 21 見張ること。——カメラ

### 応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。 ※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

**締切日 令和6年1月31日(水)**

プレゼントが当たるチャンスです!! どしどしご応募ください!



### 前回の答え

ABCDE  
フユジタク



### 11月号当選者

高森 志津(紋 別) 北出 蓉子(上渚滑)  
若林そうや(滝 上)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。  
2024年は甲辰(きのえたつ)で、活気にあふれ力がみなぎる年、これまで積み上げてきたものが実を結ぶ年になるといわれています。また、辰年は縁起の良い年で、成長・成功する年、景気が良くなる年ともいわれています。  
皆様にとって良い1年になりますように。

企画管理課 犬伏

