

# はまなす

JAオホーツク  
はまなす  
 Instagram



2025.1 No.125

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.125 令和7年1月発行

発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>





# 新年のご挨拶

代表理事組合長 永峰 勝利

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

組合員並びに役員、ご家族の皆様方におかれましては、希望に満ちあふれた輝かしい新年を迎えられた事と心よりお慶び申し上げます。

さて、令和6年を振り返りますと、年明け元旦に石川県能登地方を震源とする能登半島地震が発生し、北海道から九州にかけての広い範囲で揺れが観測され、牛舎の倒壊や断水、そして停電や道路網の寸断等で私達の仲間である農業者を含む多くの方が被害を受け、平成30年9月に発生した北海道胆振東部地震を思い起こさせる日本の歴史に残る激甚災害となりました。

昨年3月には2016年1月以降、大規模な金融緩和政策を導入しマイナス金利を進めてきた日銀が「2%の物価安定目

標が持続的・安定的に見通せる状況に至った」として、金融政策決定会合においてマイナス金利が引上げられた事によって貯蓄金利は17年ぶりに上昇となりましたが、長期金利をコントロールする日銀の長期国債買入れ政策は継続され、新紙幣が投入されパリ五輪が開催となった7月には、「物価目標の持続的・安定的な実現のために利上げが適切」として2回目の政策金利の引き上げも行われたところ

です。9月の自民党総裁選では「党が変わる姿を示し、国民の共感をえられる政治の実現」を目指すためと岸田総裁から石破新政権に代わり、発足後の10月に行われた衆議院議員選挙では、「政治とカネ」の問題払拭に至らず、政治不信が助長された形となつて与党が大敗する結果となり

ました。我々農業者の意見を国政に反映させるために、国に対して様々な要請や提言を行っていた中でありましたが、引き続き政策の実現に向けてJAグループ北海道として、強く行動する必要性を感じております。

当JAにおける秋のイベントである「農業感謝祭2024年」を、農畜産物の還元と地域農業への理解醸成をテーマに開催し、総勢600名を超える参加者と多数の企業協賛を賜りながら、よつ葉乳業(株)の乳製品やオホーツクはまなす牛、そして地場産野菜等の還元販売をさせて頂き、地域創生には潤いと活性化が欠かすことのできない使命であることを再認識したところであります。

農業を取り巻く情勢は数年前から大きく変貌しており、国外においてはロシアによるウクライナ侵攻やイスラエル紛争が長期化の様を呈しており、地球温暖化による各国の異常気象を背景に食料事情も刻々と変化し、国際的な食料需給も逼迫した状況となっております。

食材においても価格高騰が続いており、食料安全保障上のリスクが高まっている状況であることは否めません。一方国内では、「食料の安定供給」「農業の多面的機能の發揮」「農業の持続的発展」「農村振興」を基本理念に掲げ、国民生活の安定向上と国民経済の健全な発展を目的に1999年に制定された「食料・農業・農村基本法」が四半世紀を経て改正となりました。

具体的な施策として、「食料の持続的な供給に要する費用の考慮」が新設され、消費者も含めた関係者の理解醸成の基、食料システム全体で持続的で適正な取引が推進される方策となつており、生産性及び付加価値の向上と伝染性疾病等の発

生予防や鳥獣害対策についても新設されるなど、気候変動による自然災害の多発や栽培適地の変化、少子高齢化に伴う農地面積の減少など様々な課題に直面している中、諸々の対策には期待したいと考えております。

「食料の安定供給」「農業の多面的機能の發揮」「農村振興」を基本理念に掲げ、国民生活の安定向上と国民経済の健全な発展を目的に1999年に制定された「食料・農業・農村基本法」が四半世紀を経て改正となりました。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

オホーツクはまなす 農業協同組合



代表理事専務	平石 茂
総務金融担当	佐藤 衛保
理事委員長	喜多 俊晴
当農経済担当	中山 一良
理事委員長	高橋 光伸
〃	高橋 広幸
〃	岩田 博教
〃	三島 弘明
〃	千葉 弘輝
〃	菅生 和幸
使用人兼務理事	枋内 斉
代表 監事	温水 吾郎
常勤 監事	森 英世

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ  
【健康運】 体の不調に気付きにくいとき。無理はしないで  
【幸運の食べ物】 フキのとう

1月の運勢 モナ・カサンドラ

基幹である酪農については、

都府県において恒常的に続く酷暑や台風等の影響は無く、年間を通じて非常に安定した気候の中で営農することが出来ました。1番牧草も温暖な気温と適度な雨によって、収穫時期の天候にも恵まれ良質多収となり、その後2番牧草やデントコーンの収穫まで大きな被害も無く、順調な自家飼料の確保となりました。

乳製品の消費は本格的な回復に至っておりませんが、インバウンドによる消費や国の対策並びに酪農家の努力により、昨年度中では適正在庫にまで回復してきました。

コロナ禍の影響でR6年3月まで進められてきた「生乳生産抑制運動」は、昨年4月以降ほぼ解除された状況となり、全道目標403万トン・当JA目標数量は11万1千トンの達成に向けて地域酪農家が一丸となり日々頑張っておりますが、一昨年度の猛暑の影響による受胎率の低下や生産抑制による経産牛淘汰等の影響もあり、生乳生産目標達成については厳しい状

況であります。

また、令和7年度（牛乳年度）の当JA生乳生産目標数量も決定しましたが、昨年よりも多い12万トン強の枠となっております。精力的に昨年以上の実績を残せるような生乳生産をすることで、実績重視となるR8年度以降のJA生乳生産枠を勝ち取ると同時に、安心して酪農経営が出来る環境を整えることを切に願っております。

畜産全般については生乳の生産抑制余波と一昨年度の猛暑等による分娩時期のズレが影響し、昨年前半迄は初生トクや初妊牛の市場等への供給頭数が少なく高値となりました。7月以降は出回り頭数が回復した一方で、資材や燃油価格等の高騰や生乳生産農家の離農等により道内外の需要も低く購買意欲も消極的で、初妊牛や育成牛の相場が低調となつて価格も前年を下回る情勢が続きました。

畜品価格は師走を前に僅かに回復基調ですが、肉牛農家においては安定した消費地との有利販売契約はあるものの、燃油・配合飼料等の価格高騰が生産

コストを押し上げ、非常に厳しい経営収支となりました。

畑作物は融雪が早く好天に恵まれて播種・移植等の蒔き付け作業は適期に行われ、その後も順調に推移して秋まき小麦は平均9.52俵の実績で過去2番目の反収となり、紫蘇に至つては過去最高の作柄となりました。一部南瓜の播種後7月に紋別地区にて集中豪雨の影響を受け減収となりましたが、甜菜の糖分は一昨年から回復し、農産品については全体的に平年を上回る良い出来秋をむかえることが出来ました。

第5次農業振興計画の2年目を終えようとしておりますが、基本方針となっている農業人材確保や再生産可能な持続的農業の実現と組合員の所得向上に向けて役職員一丸となつて計画の達成に向け取り組んでいる中、昨年11月に開催された第31回JA北海道大会において、「食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業の確立」、「JAの組織基盤の強化と健全な経営基盤の確立」、「アグリアクシオン北海道の推進による農

業・食・JAへの理解醸成」の3つの議案が決議されました。生産資材等の価格高騰や食料品を始めとする生活物資の値上げにより、組合員も一般消費者も厳しい現状であることを認識しておりますが、あらためて生産現場の行動変容を促しながら、1段加速した生産性向上に取り組み、再生産可能なコストを考慮した取引の実現に向けて理解を求めて参りたいと考えております。

令和6年度事業もあと僅かです。厳しい農業情勢・環境下ではありますが、光明を見いだせる結果を残せると自負しております、財務の健全化を図りながら組合員への還元についても実施して参ります。結びとなりますが、地域農業への深いご理解ご協力を頂いている紋別市・滝上町・西興部村に感謝すると共に、この1年が天候に恵まれ、実りの多い年となりますように、そして組合員並びに御家族の皆様が笑顔で健やかに暮らせる年となる事を心から御祈念申し上げます。

業・食・JAへの理解醸成」の3つの議案が決議されました。生産資材等の価格高騰や食料品を始めとする生活物資の値上げにより、組合員も一般消費者も厳しい現状であることを認識しておりますが、あらためて生産現場の行動変容を促しながら、1段加速した生産性向上に取り組み、再生産可能なコストを考慮した取引の実現に向けて理解を求めて参りたいと考えております。

監事 池野 徹

青年部長 田村 裕太

女性部長 温水 愛

総務部長 伊藤 孝道

営農販売部長 坂本 修作

経済部長 野表 耕二

内部監査室課長 松田 寿海

企画管理課長 井上 牧子

金融共済課長 須長 怜也

営農支援一課長 佐藤真由美

営農支援二課長 桑原 桂司

酪農畜産課長 古屋 将志

他 職員一同

喪中につき 欠礼させていただきます

代表理事組合長 永峰 勝利

農業振興課長 永井 靖彦

生産資材課長 大谷内政尚

【全体運】 運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり  
【健康運】 軽い気持ちで始めた運動が大当たり。試してみよう  
【幸運の食べ物】 水菜

牡牛座

4/20~5/20



# 令和7年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長

樽井 功

新年あけましておめでとう  
ございます。

組合員の皆様におかれましては、日々営農に更に邁進  
されておられることと存じま  
す。

また、組合員・役職員の皆  
様が一丸となり地域農業の振  
興や地域社会の発展に向け、  
日頃より多大なご尽力をされ  
ていることに対しまして、改  
めて敬意と感謝を申し上げる  
次第であります。

昨年の北海道農業について  
は、春先から天候に恵まれ、  
各作物の生育は全般的に平  
年よりも早く進んでおりまし  
た。しかしながら、夏場は猛  
暑・豪雨による記録的な高温  
多湿の影響を受け、各作物等  
の収量および品質に影響が出  
た年となりました。

近年、気候変動等による自

然災害の多発や栽培適地の変  
化、国際紛争や急激な円安の

進行による飼料・肥料をはじ

めとした生産資材の高止まり

が農業経営に甚大な影響を与

えており、農業・農村を取り

巻く環境は一段と厳しさを増

しております。

昨年には、四半世紀ぶりに

食料・農業・農村基本法が改

正され、現状に即した基本理

念の見直しと、「食料安全保

障の抜本的な強化」、「環境と

調和のとれた産業への転換」

等の実現が盛り込まれまし

た。政府は、初動5年間を農

業構造転換集中対策期間と

位置づけ、施策を集中的に実

行するとともに、今年3月に

食料・農業・農村基本計画を

策定するべく引き続き検討を

進めております。

J Aグループ北海道として  
は、食料安全保障の強化と持  
続可能な北海道農業の確立の  
ために、農地の確保および適

正利用の強化、食料・自給飼  
料等の安定生産・供給と環境

負荷軽減の両立に取り組みな  
がら、それを後押しする力強

い政策支援を求めていくこと  
が重要と考えております。

また、昨年は第31回J A北  
海道大会が開催され、「食料

安全保障の強化と持続可能  
な北海道農業の確立」、「J A

の組織基盤の強化と健全な経  
営基盤の確立」、「アグリアク

ション北海道の推進による農  
業・食・J Aへの理解醸成」

の3つの議案を決議いたしま  
した。

今後、議案の達成に向けて、  
組合員・J A・連合会が一丸

となつて、生産現場の行動変  
容と組合員の意思結集による

農政運動、J Aの経営管理の  
高度化やデジタル化の推進に

よる業務効率化・生産性向上

に取り組んでいかなければな  
りません。

さらに、消費者の皆様には、  
J Aグループ北海道統一の情

報発信のフレーズである「ア  
グリアクシオン北海道」を浸

透させるとともに、効果的な  
情報発信により、今まで以上

に農業・食・J Aに対する理  
解を深めていただき、J Aグ

ループが提唱する「国消国産」  
の認知を広げてまいります。

結びになりますが、本年  
は巳年です。巳（へび）は冬

眠から目覚め地上に這い出す  
ことから、冬に根をはった草

木が芽を出し「新しい種子が  
生まれる」という意味がある

と言われ、転じて、巳年は力  
を蓄えていたものが芽を出す

「起点」の年、脱皮する特性  
と併せ「再生と誕生」を意味

する年だと言われています。

この謂われにあやかり、本  
年が北海道農業の飛躍の起首

となること、皆様のご多幸と  
ご健勝をご祈念申し上げます。  
年頭のご挨拶いたします。

P7

JAグループ北海道の  
農政活動強化に向けて  
最終回  
第31回 J A北海道大会

P10

新採用職員挨拶  
読者の声

P14→P15

ワンポイントアドバイス  
令和6年産・  
1番草細断サイレージの傾向

P8→P9

令和6年度  
役員海外視察研修

P11

食卓を彩る旬のレシピ

P16

頭の体操 !! クロスワード !!  
編集後記

P12→P13

親子で工作  
ペットボトルをアップサイクル

双子座  
5/21~6/21

【全体運】遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運氣が上昇しま  
す。挑戦が吉  
【健康運】つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして  
【幸運の食べ物】ナバナ

# JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

## 第6回「東野ひでき北海道後援会の活動経過」について

過去の参議院選挙(比例代表)での危機感を踏まえ、改めて組織選挙の意義を共有の上、候補者の認知度を高め、組織力の結集による運動を徹底することが大切です。

北海道後援会では、JA役職員、組合員、青年部・女性部盟友、各連合会・関係機関など東野ひでき氏の応援の輪を広げていくために、農政学習会等を通じて「なかもづくり運動」を展開してきました。

### 「ひできのなかもづくり運動」

「ひ」…ひとりでも多く! 「で」…できることから! 「き」…きょうから始めよう!

各々が、応援を依頼する「なかも」を確実に2名以上特定し、さらに、その「なかも」1名につき、新たに2名以上の「なかも」を特定し、「なかも」を広げていきましょう。

令和6年3月29日に東野ひでき北海道後援会を設立して以降、主に以下の取り組みを実施しております。

- JA総会・総代会にて東野の動画映写や組織結集に向けた決議等を実施。
- JA・連合会にて推薦手続きを完了。
- 道連常勤役員・地区会長他によるJA等巡回。
- 東野による全国連・全国機関、都府県連合会・JA等巡回を実施。
- 東野による道内各連合会、関係機関、取引先、JA等巡回(励ます会)を実施。
- 農政学習会の実施。
- 各種資材の活用。  
(農政学習教材(資料・動画)、東野ひでき紹介動画、室内掲示用ポスター、リーフレット、運動推進ステッカー、名刺貼付用シールなど)
- JA広報誌での連載と北海道農政ジャーナルの発行。
- SNS(HP、LINE、Instagram、YouTube、Facebook)による活動報告。
- 青年部・女性部による東野ひでき親衛隊「動画大作戦」の実施。(毎月1回YouTube配信)



今後は、上記の取り組みに加え、屋外用政治活動用ポスターの掲示(野立て看板の設置)、東野出席のもと道内12地区の巡回等や、青年・女性組織の道・地区・単組段階での推薦手続き等を実施していきます。

農業・JAを取り巻く厳しい状況下において、JAグループ北海道の政策提案を実現し、組合員の営農と生活を守るためには政治力の強化が極めて重要であります。

農政学習運動等を通じて組織選挙の意義を共有し、引き続き「なかもづくり運動」を広げていきましょう!

【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年まで連載いたします。次回(第7回)は、「業界を代表する候補者を選ぶことの重要性」について報告します。

東野ひでき公式  
LINEアカウントへの  
登録はこちらから



## 東野ひでき北海道後援会



10月29日(火)〜30日(水)の2日間、女性部上渚滑支部で1泊2日の慰安旅行を実施いたしました。

当日は天候に恵まれ、部員6名は札幌に向けてバスで出発いたしました。途中で立ち寄った砂川では昼食休憩の他、「みんなの工場」という北海道発のコスメティックブランドのEVOOの製品を製造する工場で、自分の好きな香りをブレンドするフレグランス作りを体験いたしました。札幌に着いてからは自由時間を設け、夜には皆揃って「鶴雅ヒュッフェデザインング札幌」でおいしいお食事をいただきました。帰りはイオンモール旭川西で思い思いにお買い物を楽しみ、帰路に就きました。

終始賑やかな雰囲気であいの絶えない充実した旅行となりました。

## 女性部上渚滑支部 慰安旅行



**P2→P4** 新年のご挨拶  
代表理事組合長 永峰勝利  
令和7年の年頭にあたり  
北海道農業協同組合中央会  
代表理事会長 樽井功

**P5** JAグループ北海道の  
農政活動強化に向けて 第6回  
女性部上渚滑支部 慰安旅行

**P6** JAグループ北海道の  
農政活動強化に向けて 第7回  
JAで職場体験!

【全体運】 運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえる行く心構えが大事  
【健康運】 突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して  
【幸運の食べ物】 マイタケ

# JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

## 第7回「業界を代表する候補者を選ぶことの重要性」について

農政活動の柱の一つが、生産現場の声を代弁し、国や行政に積極的な働きかけをしてくれる議員を政治の場に送り出し、支えていくことです。そのため、JAグループにとって最も重要なのが「参議院選挙比例代表」です。

### 重要な当選順位

参議院選挙の比例代表には、様々な業界や団体が代表候補を送り出し、いかに多くの票数を獲得し、当選順位を上げるかということにどの団体も惜しみなく努力しています。これは、高い順位で当選した候補者は、党内での発言力が増し、政策実現に近づくことができるからです。

### 過去の参議院選挙(比例代表)

2019年の自民党の比例代表の得票数順位を見てみると、第1位は郵政グループで60万票獲得しており、JAグループは約21万票でした。結果、郵政グループは悲願だった「貯金預入限度額の拡大」を実現しています。一方、JAグループの得票数は2022年の選挙の際には18万票まで減少してしまい、このままでは私たちJAグループの声、要望を実現することが困難になる危機的状況に陥ることになります。

### 問われる組織力

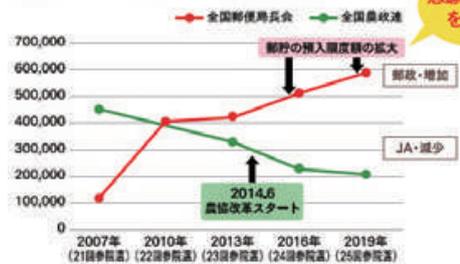
このように選挙の結果、業界や団体ごとの得票数が分かります。市町村別にも得票数が公表されます。この得票数によって我々JAグループの力が測られることとなります。つまり、参議院選挙(比例代表)は、我が国の農業、JAグループのための組織選挙であります。

### 組織力の結集を!

多くの得票数を得て高い順位で当選した候補者は、政府・与党内での発言力が増し、政策の実現可能性が高まります。過去の参議院選挙(比例代表)での危機感を踏まえ、改めて組織選挙の意義を共有の上、候補者の認知度を高め、組織力の結集による運動を徹底することが大切です。

【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年まで連載いたします。次回(最終回)は、「JAグループの代表議員がなぜ必要なのか」について報告します。

郵政グループとJAグループ得票数の推移



自民党 全国比例区 得票数順位 (2019年)

団体・業界	得票数	議員名
1. 郵政	60万票	柘植芳文
2. (漫画など)	54万票	山田太郎
4. 防衛関係	24万票	佐藤正久
5. 建設	23万票	佐藤信秋
7. JA	21万票	山田俊男

※2022年 18万票

東野ひでき公式  
LINEアカウントへの  
登録はこちらから



東野ひでき北海道後援会

# JAで職場体験!

11月14日(木)〜15日(金)の2日間、紋別中学校2年の佐藤匠真さんがJAオホーツクはまなすに職場体験に来てくれました。「生徒が実際に働く人と接し、知識や技術・技能に触れ働くことの意義を理解する」ことを目的に職場体験が行われました。

1日目は企画管理課よりJAオホーツクはまなすの概要について説明を行い、酪農畜産課職員と共に紋別家畜市場とよつ葉乳業(株)北見工場の見学を行いました。2日目は生産資材課職員と荷物の配送業務を行い、匠真さんからは「働くことの大変さを実感できました」と職場体験の感想を頂きました。

今回の職場体験を通して、農業・農協に興味をもって頂けることを期待しています。



獅子座  
7/23〜8/22

【全体運】 運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです。  
【健康運】 ビタミンCをしっかりと取って風邪を予防  
【幸運の食べ物】 キンカン

# JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

## 最終回「JAグループの代表議員がなぜ必要なのか」について

### JAグループの声を!

JAグループの農政運動の目的は、「農政(農業・農村・農協政策)」にJAグループの声を反映させて、生産現場の課題解決を図ることです。そのため、農政を決定する政府・与党の中に、農業・地域・JAグループへの理解者を増やすことが農政活動の強化につながります。

### 組織力の結集を!

JAグループの様々な事業に対し措置されてきた予算・税制等の政策支援は、これまでの農政運動を通じて確保してきたものです。これらの政策支援を維持・発展させるためには、JAグループが団結して農政運動を行うことが必要です。組合員や役職員一人一人の力は小さいですが、組織としてまとまることで“力”となります。

### 農政活動の強化に向けて!

国民への食料の安定供給、環境との調和、組合員の所得増大、農業・農村の持続的発展等に向けた生産現場の課題解決のために、今こそ我々JAグループの組織力の発揮が必要なのです。



東野ひでき公式  
LINEアカウントへの  
登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、全8回連載いたしました。

東野ひでき北海道後援会

## 第31回 JA北海道大会

### 役職員・JA青年部長・女性部長参加

組織・事業の強化を図るべく、各組織のリーダーが一堂に会して、組合員・JA等との十分な討議を通じて策定したJAグループ北海道の基本方針を3カ年毎に確認すべく第31回JA北海道大会が去る11月20日(水)、札幌コンベンションセンターにおいて開催されました。

大会意義であります意思結集を一体的に感じてもらうため、実参加を基本としながらも全道くまなく共有するためにWeb視聴参加も可能としたハイブリッド方式での開催となりました。会場にはおよそ2千名が集結し、全ての大会議案について満場一致で承認されました。

今後は「食料安全保障の強化」と「農業所得の確保」、「人材の確保」など着実な実践に向けて取り組んで参ります。



乙女座

8/23~9/22

【全体運】好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしゃれに力を入れて。レジャーが吉  
【健康運】スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎  
【幸運の食べ物】ロマネスコ

# 令和6年度 役員海外視察研修報告

6年振りとなる役員海外研修は、紋別空港発着により11月6日(水)から11月15日(金)まで(8泊10日)の日程において、スイスのアルプス山脈の麓で酪農を営んでいる農場、ドイツのフランクフルト近郊でバイオダイナミック農法を実践している農場、またハノーバーでは2年に1度開催される世界最大級の酪農畜産機械展(ユーロティア)、そしてドイツのワイナリーや市場等を視察して参りましたので、ご報告申し上げます。

## スイス グリンデルワルト マッテンベルグ農場 (アルプ農法)

視察先はスイスのグリンデルワルトというアルプス山脈の麓にあり、標高3,454mのユングフラウヨッホ駅まで続く山岳鉄道の入口の村です。農業と観光を両立しており、建物の建築には三角屋根であることや大きなものは建てられない等の規制により伝統的な木造家屋が並び、一般の道路脇まで人の手により草が刈られており、とても良い景観の街並みです。グリンデルワルトは岩、ワールドは森で岩が隆起して出来た地形となっており、農家世帯数は150戸ほどあり、農地面積は地域の約8割を占め、村の収入の9割は観光であります。

マッテンベルグ農場は、育成牛を合わせて総頭数40頭飼養(内経産牛16頭)している酪農家で、現在は経営主である母と後継者、孫、従業員により経営しており、乳牛の他に牛が立ち入れない場所の草を食べさせる為の山羊を16頭、そして観光の為の馬を10頭飼養しております。

この地域では1戸あたり10〜20頭程度の搾乳牛を飼養しており、6月〜9月の期間1000日程度はチーズ職人に牛を預け、チーズ職人は2〜3戸の農場より30〜40頭の牛を預かり、標



高1,500〜2,000m程度まで山に上がり、山岳地帯で放牧しながらチーズを作っており、アルプスの牧草地に牛や山羊が戯れ、「アルプスの少女ハイジ」の世界を彷彿とさせるアルプ農法を行っております。山岳の放牧地には搾乳施設やチーズ工房があり、この農場で生産された牛乳から今年度は1・8tのチーズを作ったとのこと。チーズは自家用として食するほか販売もしており、最近では直売所も増えたようです。牛が山に登って放牧されている間に麓では年2〜3回採草し、ラップサイレージとして越冬用の飼料を蓄えます。

スイスでは美しい景観を維持する為、草刈り作業は一般住民も行い、国から助成金が支出されます。

農場には度々観光客も立ち寄ったりすること

もある為、私達が牛舎に立ち入っても牛は立ち上ったりせず、とても落ち着いており、乳量は少ないが足腰が強くメンタルも強い牛であるとのこと。牛達は6〜9月は山に上がる為11〜3月の間に分娩するよう種付けを行います。山から下りた後は、1週間に最低2回は放牧しなければならぬ決まりがあるそうです。

スイスには国による農家への所得補償措置として直接払い制度があり、土地の所有は国であり、牛の頭数と管理する土地の傾斜度合いにより、1ha当たり1,000〜1,500スイスフラン(≒17〜25万円)支払われ、全て合わせると生乳販売額より多くなるとのことです。この農場では年間60tの生乳を出荷しており、拘りだけでは生活が厳しく、施設等を案内してくれた従業員は、冬期間スキー場のリフト係をしており、現状では皆が副業を持っているとの事ですが、酪農経営だけで生活していくことが自分にとって夢であると語っておりました。しかし、生活する上では大変さうであります。800年続いている伝統があるからこそ後継者は勿論の事、地域の若者も含め山岳酪農に対し非常に心を持っております。

また、この地域において後継者がいない場合は、近隣の農場と共同体による経営継承を行っていく為、他の地域から新たな就農者を受け入れることは無いとのこと。

一通りの視察を終えた後、牛舎2階を改造したゲストスペースで、この農場の牛乳で作られた自家製チーズやお母さんが作ったパン等をご馳走になりながら、農場のご家族との懇親を深めました。

この村は観光と農業が共存しており、豊かな自然があつてこそ生産基盤の維持だけではなく、景観や生態系の維持が重視され、農業生産者への直接払いにより観光も成り立っていると強

く感じました。

## ドイツ リューデスハイム ワイナリー (ゲオルグ・ブロイヤール)

古代ローマ人が持ち込んだことから始まったリュージェスハイムのワイン作りは、1,000年近くの歴史があり、中世の古城とブドウ畑が織り成すライン川沿いの景観はユネスコ世界遺産「ライン渓谷中流上部」として登録されております。

リュージェスハイム周辺には家族で代々ワインを醸造しているワイナリーがほとんどで、広範囲に点在しております。リースリングと呼ばれる白ワインが主流であり、ぶどうの一粒一粒を手作業で収穫しており、ワインの生産量も限られております。

ブロイヤール醸造所では約40haの畑でぶどうが生産されており、土壌より豊富なミネラルが与えられ、寒暖差のある気候と熱吸収効率の良い傾斜面によって、ライン川からの太陽熱の反射を受け、酸味を残しながらよく熟した果実を収穫することが出来るそうです。

醸造所施設内を案内してもらいながら、4種類のワインをテイastingさせて頂きました。それぞれ口あたりの異なる風味ととても良い香りですッキリとした味わいを体験させて頂きました。

## ドイツ フランクフルト クラインマルクトハレ市場

「クラインマルクトハレ」とは小さな市場という意味で、フランクフルト中心の観光スポットとして有名な「レーマー広場」から徒歩5分くらいのところにあり、一般人だけではなく飲食店を経営されている方も仕入れに来る屋内市場でフ

天秤座

9/23〜10/23

【全体運】 つますきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られそうです。掃除が吉  
【健康運】 栄養バランスの取れた食事を心がけて  
【幸運の食べ物】 キウイフルーツ

ランクフルトの台所と言われております。

敷地面積は1,500㎡程で敷地全体に60程の店舗が立ち並び様々な食品が売られています。色々な野菜やとても美味しそうな果物、焼き立てのパンやソーセージが並び精肉店、近隣国から取り寄せたチーズも多くありました。ドイツと言えばビールとソーセージを連想される方も多いと思いますが、精肉店ではガラスケースいっぱい以太さや色、大きさが違う数えきれないほどのソーセージやハムが並んでおりました。いずれの食品も量り売りが一般的であるとのこと。伝統的な市場の雰囲気と現代的な国際特産品の融合をコンセプトに作られており、各店舗1㎡当たり月額12,000円程度で借りているそうです。

### ドイツ フランクフルト ドッテンフェルダーホフ農場 (デメター認証農場)

この農場はフランクフルトから10km程の郊外にあり、ドイツのケルト人種が住んでいた場所に存在し、多彩な農業を行っている農場です。敷地内には修道院であった歴史的建築物がある他、このドイツ

で1618年から30年間続いた「最後で最大の宗教戦争」と語り継がれるカトリックとプロテスタントの争いがあった地で、当時の建造物も残っている場所です。



1960年

代からバイオダイナミック農法、農業や化学肥料を使わない等の農法)を実践し、通常のオーガニック基準よりも厳しい「デメター基準」により有機農業に取り組んでおり、エネルギーも出る限り地域で循環させるといった拘りを持つ農場です。(SEUから20万€(≒32百万円)の支援金有り)

経営地面積は240ha(大麦・小麦・野菜・果樹(内10haりんご)等140ha、採草地・放牧地100ha)で、肥料を購入せず自家堆肥の有効利用により土づくりを行っており、家畜への飼料も一部購入しているものの、殆どが自家生産によって賄っており。搾乳牛は80頭1頭当たり6,000kg/年、そして3頭の種牛を飼養しており、繁殖は全て自然交配によるものです。また、養豚も行っており種豚は6頭、にわとりは1,400羽、その他にハチミツを採取するための設備もあります。牛乳からチーズを作り、チーズ製造時の副産物であるホエーは豚に給与しております。そして、製造したチーズは旧修道院であった建物の地下で熟成させております。(S農業で得たものは全て利用する循環型農業を実践している)

農場では200人以上(日本人女性1名含む)の従業員がおり、その内敷地内のアパートやトレーラーハウス等には家族を含め100人程度が居住しております。生産物は敷地内で直売所を兼ねたスーパーでも販売され、野菜と果物はここだけの商品となっておりますが、フランクフルト市街からも多くの方が買いに来るそうです。その他の販売所も含め販売担当は70人程度おり、パンとケーキ担当は10人で最も利益がある商品となっております。(S農場全体の総売上額は1,500万€(≒24億円))  
自然に優しいオーガニックなパン工房では自家産の小麦粉を使い、近くの森で切ってきた薪

で燃やす昔ながらの石焼窯でパンを焼いており、この農場の食文化や歴史を感じました。

### ドイツ ハノーバー ユーロティア2024

「ユーロティア」は世界最大規模の酪農・畜産機械展であり、1993年よりほぼ2年に1度開催され、今回で16回となります。

僅か4日間の開催日程ではありますが、世界中から10万人以上の来場となり、日本を含む世界50以上の国々、2,200を超える企業・団体が出展し、10棟以上ある非常に大きな建物内に最新の酪農機械や最先端技術を披露する場でもあります。各ブース内では専門家のプレゼンテーションやデモンストレーションも開催されており、ある建物の一角では家畜のセリも行われておりました。

今回のテーマは「私たちは畜産を革新する」世界の酪農畜産業界が気候変動や温室効果ガス削減、アニマルウェルフェアの向上、飼料価格の高騰、家畜伝染病拡大など様々な課題に直面しており、一刻も早い対応が求められている中、多くの課題解決につながる為に、ロボットやAI等のデジタル技術を駆使した最新機器、そしてメーカー各社の優れた独自技術によって、従来の酪農・畜産を「革新」するとの思いが込められていると感じ



じられました。

### 〈役員視察研修を終えて〉

今回の研修は、美しい景観と酪農が調和したアルプ農法、デメター基準のバイオダイナミック農法、世界最大規模の酪農畜産機械展(ユーロティア2024)、一家で育てたりユーテスハイムワイナリー、伝統的なクラインマルクトハレ市場等を見て参りました。

欧州の気候や樹木及び植物等は、大自然に囲まれた北海道に良く似ていると思いましたが、スイスの景観だけは「写真?」と思わせる透き通る様な美しさがありました。

また、環境保全に配慮した農業への取り組みが地域と農業者が一体となって進められていると同時に、私達が生み出した農畜産物を自国の消費者の皆さんに食べてもらいたいと言う意思が感じ取れました。

主観ではありますが、欧州には国の農業に対する理解と食料供給に対する国の責任が感じられる一方で、我が国の農業は諸問題が山積されている中においても、取り組み姿勢が消極的で他人事の感が否めません。今必要な事は農業者が販売高だけでは計れない「経営のゆとり」を創出する保護政策を早急に創り上げ、廃業する農業者を1戸でも少なくする事ではないかと考えております。

この度の視察研修において、国外の農業を身近に触れ貴重な体験をさせて頂きました。これらの研修を糧として、農業に携わる一人ひとりが現状に満足することなく、今後も諸問題を真剣に考え役員が一体となり地域農業振興とJAの発展に力を尽くして参りたいと考えております。このような機会を与えて頂きました事に心から感謝を申し上げ、農業視察研修のご報告と致します。

### 蠍座

10/24~11/22

【全体運】 問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が出始めるはず  
【健康運】 スポーツを楽しめます。筋トレも効果あり  
【幸運の食べ物】 ダイコン



## 新採用職員挨拶

■ 令和6年11月1日付



経済部  
燃料自動車課  
紋別セルフ給油所係

おばた しょう  
小島 昌

ご縁があり、また働かせていただくことになりました。  
少しでも早く皆様のお役に立てるように一生懸命頑張ります。

出身地：紋別市 趣味：ドライブ 長所：几帳面  
出身校：紋別北高等学校 特技：パソコン 短所：心配性

■ 令和6年12月1日付



営農販売部  
営農支援一課  
紋別地区営農推進係

にしむら ゆたか  
西村 裕

これからの業務に早く慣れ、戦力になれる様頑張ります。  
宜しくお願い致します。

出身地：埼玉県春日部市 趣味：ゲーム、動画 長所：社交的  
出身校：東京YMCA 特技：水泳 短所：短気  
社会体育専門学校



● 今年の我が家の葉物野菜、虫達の好物だったらしく無数の穴に悩まされました。それでも、全般的な作物は台風や水害もなく豊作だったと思います。ペンネーム：Y.K

- 忙しい秋が終わり、少しだけゆとりのある冬になりましたので、孫が来るのが楽しみです。ペンネーム：ばあば
- 後期高齢者になっても牛飼いを楽しんで(?)います。フンポイントアドバイス毎回楽しみにしております。これからも宜しくお願い致します。ペンネーム：M.Y
- 断捨離中です。物が少なくなると気持ちがスッキリします。ペンネーム：にゃにゃにゃんこ

ご意見  
ご感想 **大募集!!**

広報誌では、皆様からの  
ご意見・ご感想を募集しております。

応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

● 総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186

射手座  
11/23~12/21

- 【全体運】 運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて
- 【健康運】 冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進
- 【幸運の食べ物】 プンタン



## 豚角煮

とっておき旬のレシピ

### ポイント

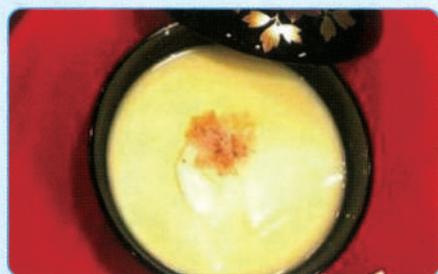
調味料の代わりに、すき焼きのたれを加えると味が染み込みやすく、つや良く仕上がります。圧力鍋を使うと30分くらいで軟らかく仕上がります。

### 材料 4人分

豚バラ肉(塊)	1kg	ニンジン	1本
ショウガ(薄切り)	4,5枚	みりん	大さじ4
ネギ(青い部分)	1本分	しょうゆ	大さじ3
酒	400ml	砂糖	大さじ3
ダイコン	200g	ゆで卵(半熟)	4個

### 作り方

- ①豚バラ肉は沸騰した湯に入れて、さっとゆでこぼす。
- ②鍋に湯を沸かし①の肉、ショウガ、ネギを入れて、1時間ゆでる(このとき、湯が減ったら肉が漬かるくらいに湯を足しながらゆでる)。火を止めて、ひと晩冷ます。
- ③②の鍋に浮いた脂を取り除き、肉を取り出し一口大に切る。ゆで汁は取っておく。
- ④鍋に一口大に切った肉を入れて、酒を加えて強火で火にかける。アルコールが飛んだらゆで汁を加え、肉が漬かるようにして火にかける。1時間煮たら火を止めて冷ます。
- ⑤ダイコンは2cm厚さの半月切り、ニンジンは1cm厚さの輪切りにする。
- ⑥④の鍋の脂を取り除き、⑤とみりん、しょうゆ、砂糖を加えて煮る。沸騰したら、弱火にして約30分煮含める。
- ⑦最後にゆで卵を加えて煮含める。



## 京風雑煮

丸餅と白みそ仕立ての優しいおいしさ

### 材料 4人分

だし	600ml	白みそ	200g
※水1Lに対し、昆布5g、かつお節8g		丸餅	4個
サトイモ	4個	糸がつつお	適宜
ダイコン	4cm		

### 作り方

- ①だしを作る。水に昆布を入れて3時間置く。その後火にかけ沸く前に昆布を取り出し、かつお節を入れて沸騰直前に火を止め30秒置く。これを布巾でこし、絞らずにそのまま水が切れるまで置く。
- ②サトイモは亀甲形になるようにむき、5mm厚さに切る。ダイコンは5mm厚さのいちよう切りにし、それぞれ米の研ぎ汁でゆでる。軟らかくなったら、水で洗う。
- ③白みそを鍋に入れ、火を付けずに①のだしを加えて溶く。丸餅を入れて中火で5分煮て、火を止めて5分蒸らし、おわんに盛る。
- ④鍋に②のサトイモ、ダイコンを入れて温め、おわんに盛り、糸がつつおをのせる。



## 松風焼き

2度びきのひき肉を使って作る、おせちの定番

### 材料 6人分

鶏ひき肉(2度びき)	400g	B	
A		酒	大さじ3
おろしショウガ	5g	しょうゆ	小さじ2
しょうゆ	大さじ1	片栗粉	小さじ1/4
塩	小さじ1/4	砂糖	大さじ1
卵	1/2個	ケシの実	少々
砂糖	小さじ1		
小麦粉	大さじ1		

### 作り方

- ①ボウルに鶏ひき肉とAを入れてよく混ぜ合わせる。
- ②①をクッキングシートに1.5cm厚さの四角になるよう広げ、フライパンで両面を焼く。
- ③Bを混ぜ、鍋に入れて火にかけ、とろみがついたら②に塗り、ケシの実を振りかける。
- ④③を扇形に切って、鉄扇串に刺す。

親子  
で  
工作

# ペットボトルを アップサイクル

監修：にじいろ工房

<https://ameblo.jp/nijiro-kobo/>

ペットボトルを使って学校で取り組むものとはちょっと違った、  
楽しい工作に挑戦してみましょう。



軽くて割れないから  
お子さんにも安心!

## ハーブを植えてミニ家庭菜園にも ペットボトルテラリウム



### 材料

- ペットボトル(お好みのサイズ)
- カッターまたははさみ
- マスキングテープ

### 作り方



1

ペットボトルをふたの部分と底の部分の2つに切り分けます。マスキングテープを巻いて真っすぐ切るための印を付けると簡単です。

完成時にふたと底がかみ合うよう、切る部分の太さを調整しましょう。背の低い容器を作る場合は、ペットボトルを3等分して真ん中の部分を除きます。



2

底の部分に土と好きな植物を入れ、ふたをかぶせたら完成です。

### アップサイクルとは?

捨てられてしまうごみなどにアイデアを加えて新たな役目を与え、一段上の姿にアップグレードさせること。親子で楽しく工作しながら、廃材の利用法や環境についてぜひ考えてみてください。

### デコレーションでよりおしゃれに

アクリル絵の具で底部分に色を塗ったり、麻ひもをふたに巻いてグルーガンで固定するなどして、オリジナルテラリウムを作ってみましょう。石粉粘土や紙粘土で作った団子をキャップ部分に接着して取手にしてもいいですね。大きめの木製ビーズや毛糸のポンポンを使ってもかわいく仕上がります。



テラリウム……透明な容器で動植物を育てること。

水瓶座  
1/20～2/18

【全体運】 上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。

金運も好調

【健康運】 胃腸をいたわって。消化の良い食事にツキ

【幸運の食べ物】 クワイ

## 作り方



1 ペットボトルに、天井から吊るすための糸をくり付けます。雲が浮いているように見せたいければ、透明の釣り糸がおすすめです。糸が緩む場合はセロハンテープを貼って固定しましょう。



2 ペットボトルの中にLEDフェアリーライトを入れます。ライトの電池ケースはペットボトルの外側の目立たない位置にグルーガンで接着します。



3 電池ケースの周り避けながら、ペットボトル全体を包むようにグルーガンで綿を接着して出来上がり。



夜はお部屋を  
幻想的に

海外で大人気!

## 夢いっぱいの雲ランプ



### 材料

- ペットボトル(炭酸飲料など硬めのもの)
- LEDフェアリーライト(2m以下の短めのもの)
- グルーガン(瞬間接着機)
- グルースティック
- 綿
- 糸またはひも

※LEDフェアリーライト(電池式)は100円ショップなどでも購入可能です。

注意: LEDフェアリーライトは、壁などに接触させて飾っても発火などの問題がないように設計されていますが、ケーブルが損傷した場合などは危険なこともあります。説明書の通りに正しく扱い、留守中や就寝時は忘れずにスイッチを切りましょう。

## 作り方



1 カッターかはさみで、ペットボトルを輪の形に切ります。マスキングテープを巻いて、真っすぐ切るための印を付けると簡単です。幅は好みでOKですが、後でアイロンで加熱して両端を丸めるため、最初は幅5cm以上がお勧めです。お子さんに難しい場合は大人が代わりに行ってください。



2 マスキングテープを剥がしてリングの片面をアイロンに押し当てて加熱し、端をくるんと丸めます。もう片面も同様に丸めます。温度が低過ぎると失敗するため、必ず中温以上で加熱してください。やけどに十分注意してください。

保護者と一緒に



ぬいぐるみの  
アクセサリにも!

## お気に入りの色でアクセサリを作ろう オリジナルブレスレット



### 材料

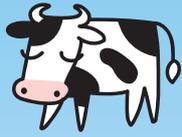
- ペットボトル (子ども用サイズは500ml、大人用は1L)
- マスキングテープ
- アイロン
- カッターまたははさみ



3 油性ペンやマニキュアで自由に色を付けてみましょう。加熱前に色塗りをすることもありますが、ペットボトルの鋭利な切り口で手を切ったりする可能性があるため、加熱後がお勧めです。

### ペットボトルの選び方

炭酸飲料などの厚めのペットボトルを使いましょう。握った際にクシャッとへこむ、水などを入れるペットボトルは加熱すると形が崩れ、うまく作れません。



# ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

## 令和6年産・1番草細断サイレージの傾向

令和6年の1番草の収穫は、6月中下旬の降雨により作業が中断する地域もありましたが、その後の好天により順調に終了しました。  
農場では令和6年産1番草の給与が始まり、乳牛のコンディションや生乳生産に変化が現れていると思います。今回は、令和6年産1番草細断サイレージの傾向と注意点について紹介します。

### 令和6年産の傾向

JAオホーツクはまなす管内で粗飼料分析を実施された令和5年産と比較した場合、高水分ではあるもののpHが低く、**発酵品質は良好**だと推測できます(表1、8～11月分析実施分)。一方でCP(粗タンパク質)が低く、NDF(中性繊維)が低め、**細断サイレージ原料草のマメ科率の低下や、やや刈り遅れ気味**だったことが推察されます。

年度別の平均値を用いて飼料給与のシミュレーションをしたところ、令和6年産では令和5年産と比較す

ると産乳性が低下する結果となりました(表2)。  
粗飼料が切り替わると乳量が低下した、という経験があると思います。飼料効率を高めるためにも、可能な限り粗飼料分析を行いましょう。また、産乳性を維持するために飼料メーカーなどと飼料給与メニューを見直すことをおすすめします。

表1. 細断サイレージ成分の平均値 (JA オホーツクはまなす管内)

年度	水分 (%)	pH	CP (%)	TDN (%)	NDF (%)	30時間 NDFD (%)	120時間 NDFD (%)
R 6 平均値	<b>76.83</b>	4.14	<b>9.73</b>	58.36	<b>69.05</b>	48.65	73.08
R 5 平均値	<b>71.99</b>	4.34	<b>11.54</b>	56.39	<b>67.21</b>	45.67	73.21

表2. 飼料給与シミュレーション (細断サイレージ以外は同一条件)

給与量 (kg)	総量 現物 (乾物)	成分					NEL 可能乳量 (kg)	MP 可能乳量 (kg)
		1番草細断サイレージ	乳配 (CP18)	圧ペンコーン	大豆粕	ビートパルプ		
R 6 産	52.50 (21.54)	38.00 (8.80)	9.50 (8.28)	2.50 (2.15)	1.00 (0.95)	1.50 (1.37)	32.9	<b>32.5</b>
R 5 産	45.97 (21.55)	31.47 (8.81)	9.50 (8.28)	2.50 (2.15)	1.00 (0.95)	1.50 (1.37)	33.1	<b>33.6</b>

※ NEL 可能乳量：エネルギーから見込まれる乳量、MP 可能乳量：代謝タンパクから見込まれる乳量

また、細断サイレージの開封後、空気に触れることで変敗を起こす場合があります(二次発酵)。完璧な

飼料設計メニューを給与していても、産乳性が低下したり、乳牛のコンディションが崩れるなどの生乳生産に関わる悪影響が発生します。

そこで、少しでも変敗しないような開封後の注意点について説明します。

### 開封後の注意点

二次発酵は、密閉されていた細断サイレージの開封や取り出しなどで酸素が供給され、細断サイレージ内の好気性菌の活動が活性化することで発生します(図1)。

### 細断サイレージ状態の確認!

- 発熱していませんか?
- ・ 外気温より10℃以上高いこと NG
- ・ 冬期はサイレージから湯気が
- 変色していませんか?
- ・ 焦げたような色
- ・ カビと思われる青色や白色
- 異臭はしませんか?
- ・ 細断サイレージ特有の甘酸っぱい香りとは異なる不快臭
- ・ カビの臭い

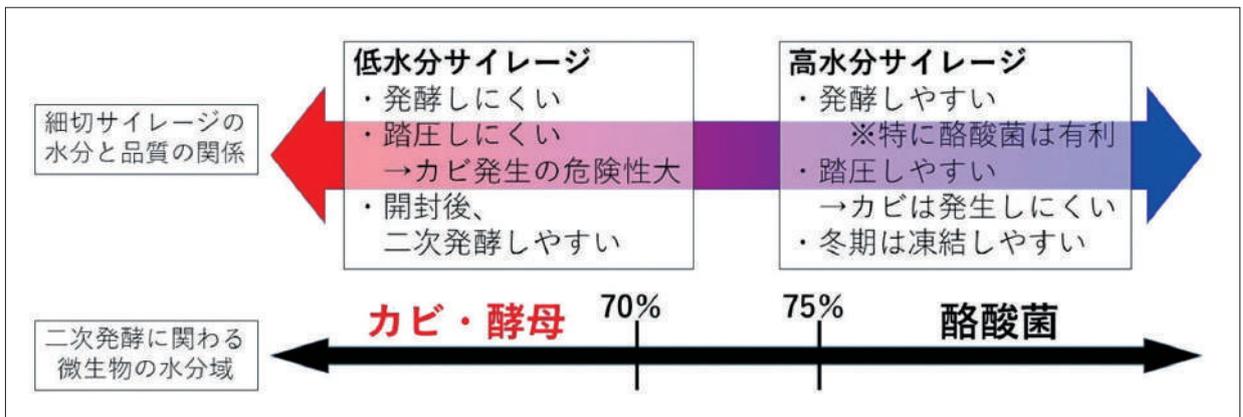


図1. 細断サイレージの水分と品質の関係

カビや発熱が確認された場合、二次発酵が落ち着くところまで細断サ

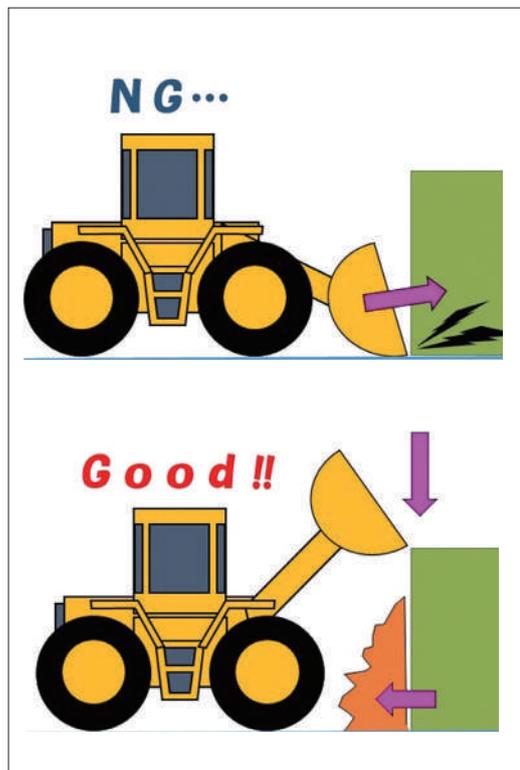


図2. 取り出し方

イレージを取り出し、サイロ外へ廃棄しましょう。その後は取り出し速度を早め、空気が入らない取り出し方を徹底しましょう(図2)。

バケツを使用するときは、下からすくい上げるように取ると、サイロ内に空気が入りやすいので注意が必要です。上から下へ削り落とすように取り出しましょう。

また、細断サイレージの取り出し面は、なるべくきれいにしましょう。取り出し面が凸凹していると、空気が入りやすいので注意が必要です。

崩した細断サイレージも二次発酵の原因となります。当日の給餌分だけ取り出すようにしましょう。

### プロピオン酸の利用

プロピオン酸を細断サイレージの取り出し口表面に散布することで、二次発酵の進行を抑えることができます。あまりにも二次発酵が酷い場合は、コスト面を考慮しつつ使用を検討しましょう。

### 使用上の注意!

- ・ プロピオン酸は強い酸性です。希釈倍率など資料の説明を熟読し、使用方法は厳守しましょう。
- ・ TMRセンターで使用の際は、飼料製造管理者の設置が必要です。

# 頭の体操! クロスワード!! vol. 69

いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操! クロスワードパズル」です。応募人数が少なく当選確率が高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で5名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

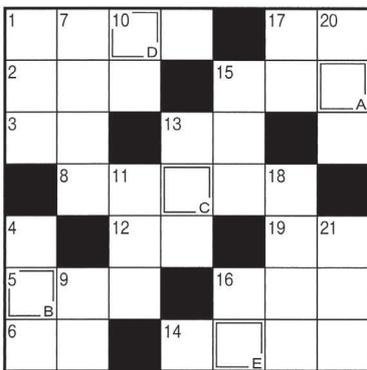


今回のプレゼントは **よつ葉特選北海道牛乳 (各3本セット)**

## ルール説明

二重マスの文字を A → E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



### → ヨコのカギ

- 1 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 2 窓を開けて取り込みます
- 3 カード式のホテルもあります
- 5 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- 6 きねと臼でつくもの
- 8 「本の虫」と呼ばれることも
- 12 七草を入れて炊くことも
- 13 初詣で一年の——を祈った
- 14 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- 15 マスカラを付けるところ
- 16 脊椎動物にはあります
- 17 「R がつかない月には食べるな」といわれる貝
- 19 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

### ↓ タテのカギ

- 1 年賀状をコレから SNS などに切り替える人も増えました
- 4 サトイモの親芋のまわりにできます
- 7 コートなどに用いる毛織物
- 9 ここで話していても——があかないから見に行こう
- 10 しんしんと降り積もるもの
- 11 箱根駅伝は 10——、計 217.1km で競います
- 13 さんずい、うかんむりなど
- 15 ぼうぎに乗って飛べるとか
- 16 10 を 3 回かけ合わせると
- 17 縁起をかついで食べる受験生もいます
- 18 おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- 20 チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 21 可燃ではありません

## 応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。  
※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

**締切日 令和 7 年 1 月 31 日 (金)**

プレゼントが当たるチャンスです!! どしどしご応募ください♪



## 前回の答え

ABCD  
ホシガキ



## 11月号当選者

矢口 勝 (紋 別)    柳田 理恵 (紋 別)  
温水 愛 (滝 上)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

2025 年は巳年ですね。巳年は脱皮をする蛇のイメージから「復活と再生」を意味しています。植物に種子がではじめる時期、次の生命が誕生する時期など、新しいことが始まる年になると言われています。

皆様の努力が実を結び素敵な一年になることを願っております。今年もはまなす広報誌をよろしく願いいたします。

企画管理課 小笠原

