

はまなす



JAオホーツク
はまなす

 Instagram



2025.3 No.126

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.126 令和7年3月発行
発刊元：総務部企画管理課

<http://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>



地元学校給食に

『オホーツクはまなす牛』を 提供しました!!

今年も当農協エリア内の小中学校給食の食材として『オホーツクはまなす牛』を提供させて頂きました。

「オホーツクはまなす牛」は現在、紋別市5戸、滝上町1戸の畜産農家がホルスタイン肥育牛を年間約2,500頭出荷しており、当JA管内の紋別市・滝上町・西興部村の児童生徒の皆さんに地元産牛肉の美味しさを知ってもらうことと地域の畜産業への理解醸成のため、毎年各地域の小中学校に対し給食の食材として提供する取り組みを行っております。

今年バラ肉・モモ肉合わせて計100キロを提供し、12月20日(金)には紋別市内の小中学校で80キロ分の牛肉とJAオホーツクはまなす滝上支所より提供された滝上町産のばれいしょ49キロを使用し「ビーフカレー」として調理し提供されました。

紋別小学校4年生の教室では児

童が「美味しい!!」、「地元の牛肉が給食で食べられるのは最高!!」、「早くおかわりしたい!」と大好評でした。

また、紋別市学校給食センターからも「地元の食材を使った給食は、子供の食育につながる重要な取り組みと考えておりますので、来年も是非提供していただけるようお願いしたい」と話されておりました。

今後も地元産の安心で安全な食材に関心を持ってもらうために、食育活動支援を継続して行い、地域の子供たちを笑顔にしていければと思っております。

尚、滝上町の小中学校では18日に「ハヤシライス」として、西興部村の小中学校では12日に「ビーフカレー」として「オホーツクはまなす牛」を学校給食として提供され、児童・生徒に大好評だったということです。



- P6→P7** 美容と健康の食習慣
- P8** 令和6年度 JAオホーツクはまなす 新規就農者激励状贈呈式
- P9** 食卓を彩る旬のレシピ

- P10** 新採用職員挨拶 読者の声
- P11** 野菜ソムリエ 上級プロKAORUの フルーツパラダイス スターフルーツ

- P12→P13** ワンポイントアドバイス 春の気象予測と 農作業の注意点
- P14** 頭の体操!! クロスワード!! 編集後記

●表紙 青年部 ホットミルク配付

牡羊座
3/21~4/19

：【全体運】 上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして
：【健康運】 部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを
：【幸運の食べ物】 ウド

3月の運勢
モナ・カサンドラ

滝上町酪農組合

暑熱対策講習会

簡易ミストについて

12月16日(月)、暑熱対策に係る一例紹介の場として、株式会社ジョインの細谷代表取締役をお招きし、簡易ミスト等に係る講習会を開催致しました。

(株)ジョインが提供する簡易ミストは、通常のミスト施工で使われるオーバースペックな動力噴霧器や制御盤等を使用せず、ケルヒヤーの使用や自社設計及び施工を行なうことで、費用を限界まで下げているとのこと。また、ノズルにもこだわっており、細かいミストを発生させ風に乗せることで、牛床が濡れることも無く牛が感じる不快指数を気化熱によって下げられるものとなっています。

簡易ミストの使用には湿度が重要であり、外湿度が80%を超えているときには使用に注意が必要とのことですが、日中の暑い時間や西日を受けているときのヒートストレスを軽減する手段としては非常に効果的で、またA・L・C事業等との併用でさらに安価に施工出来ること説明がありました。(※R6年時点)

屋根の高さや換気扇の数等によって効果に差が出るため、施工を検討する際は、細谷代表に直接お問い合わせ願います。

講習中には効果や仕組みに対する活発な質問や意見が飛び交い、組合員様方にとっても大変有意義な講習会になったことと思われます。近年厳しさを増している酷暑への対策は地域全体の共通の課題ともいえるので、自牧場に合った対策を今後とも検討して頂く頂けたらと思います。



● 滝上町酪農婦人

町外視察研修

「世界のめん羊館(土別市)」

去る11月18日(月)、滝上町酪農婦人総勢8名参加のもと、町外視察研修を行いました。

向ったのは土別市にある「世界のめん羊館」という施設で、世界各国の珍しい羊たちを飼育しており、普段見ている家畜とは、まったく違う家畜と触れ合うことができ、大変貴重な体験を行ってきました。

昼食では「レストラン羊飼いの家」で、ジンギスカンやサフォークラムに舌鼓を打ち、会話しながらの楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

同じ敷地内で、触れ合いと食育を両方体験出来る、とても良い施設となっており、大変有意義な視察研修となりました。

今後とも、各牧場を日々支えていらっしゃるご婦人の方の息抜きやスキルアップを目的として、充実した視察を行ってきたいと思っております。



P2 地元学校給食に『オホーツクはまなす牛』を提供しました!!

P3 滝上町酪農組合 暑熱対策講習会～簡易ミストについて～
滝上町酪農婦人 町外視察研修～世界のめん羊館(土別市)～

P4 内定式を行いました
青年部 新年会
青年部 スポーツ交流会

P5 青年部 もんべつ流氷まつりにてホットミルクを配付!
女性部 手芸講習会開催
女性部 上渚滑支部 料理講習会

【全体運】 少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて
【健康運】 肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事
【幸運の食べ物】 キウイフルーツ

内定式を行いました

令和6年12月13日（金）、令和7年4月入組予定の大卒新卒者を対象に内定式を行いました。

内定者に向けて永峰組合長より「石の上にも三年ということわざがあるように、少々のことでもくじけず自分の決めた道をしっかりと歩んで欲しい」との激励の言葉が贈られた後、内定証書の授与を行いました。

また組合長の訓示の後、参事、各部門長より歓迎のメッセージが送られ、内定者からは組合員に信頼される職員になれるよう頑張りますと力強い決意表明をいただきました。

これからの学生生活を悔いの無いよう過ぎていただき、今春元気な姿でお会いできることを楽しみにしています。

そしてJAオホーツクはまさにの一員として組合員の皆様、地域のために活躍してくれる職員となるよう全力でサポートして参ります！



青年部

新年会

1月10日（金）、政寿司にて部員13名、JA役員5名に参加頂き新年会を開催しました。

田村部長の挨拶、永峰組合長の乾杯で始まった新年会は和気藹々とした雰囲気で行なわれ、部員間やJA職員との交流を深めることが出来ました。締めめの挨拶は、高橋副部长より青年部としての今後の抱負を頂き新年会を閉会致しました。



青年部

スポーツ交流会

2月13日（木）、紋別ローヤルボウルにてボウリング大会が開催されました。部員12名、JA職員1名の計13名が参加し、1ゲーム目は個人戦、2ゲーム目は個人戦の結果を基にチームを振り分けチーム対抗戦を行いました。プレイ中は終始歓声が沸き上がり、盛り上がり、部員間の仲も深まった交流会となりました。

個人戦優勝 喜多遼太郎（上渚滑）

チーム戦優勝 扇直也（滝上）・糸川智広（上渚滑）

佐藤拓馬（紋別）・西岡純弥（事務局）



双子座
5/21～6/21

【全体運】 手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです
 【健康運】 食欲が増加。ローカロリーの食材に注目を
 【幸運の食べ物】 春キャベツ

● 青年部

もんべつ

流水まつりにて

ホットミルクを配付

2月8日(土)、もんべつ流水まつり初日の13時よりメイン氷像「總持寺」前で来場者へホットミルクを提供致しました。当日は雪の降るあいにくの天気でしたが、年より来場者数は少ない印象でしたが、多くの方から『美味しい』『やゝ温まる!』といった声を頂きました。



女性部手芸講習会開催

1月18日(土) J Aオホーツクはまなす本所にて、J Aオホーツクはまなす女性部手芸講習会を開催致しました。

今年度は、「アトリエChino」の渡邊千晶講師にお越しいただき、ボトルフラワー作りを行い、3地区19名の部員の皆様に参加頂きました。「アトリエChino」では、枯れない花を専門として、花販売・オーダー品を作製行っております。

渡邊講師よりお持ちいただいた色とりどりのドライフラワーから、各自好きなドライフラワーを取り、束にし、ボトルにいれて作成します。工程は簡単ですが、色合いを考えたり、ボトルに上手く収まるよう花を選ぶのに、皆様苦戦されておりました。また、支部を超えて談笑されている様子が見られ、とても有意義な交流会になりました。

今後も、このような機会を増やしていきたいと考えております。何か行ってみたい活動がございましたら、ご意見お待ちしておりますので、ご連絡頂けますと幸いです。

ご参加頂きました部員の皆様に御礼申し上げます。大変お疲れ様でした。



女性部上渚滑支部 料理講習会

上渚滑支部では1月22日(水) 食品加工センターにて料理講習会「パン作り」を開催し、部員11名が参加しました。

今回の講習会では、塩パン・ちくわパン・ベーコンエピ・レーズンパン・食パン計5種類のパンを作りました。2回分の工程という事で生地量がかなり多くなるのですが、具材の準備やパンの成型は皆さん慣れていて、手際良く作業を進めていました。

完成した約400個のパンには綺麗な焼き色が付き、どのパンも美味しく出来上がりました。作業の合間にお昼休憩を取り、終始賑やかな雰囲気です。5時間講習会を終えました。



- 【全体運】 周田からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で
- 【健康運】 クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎
- 【幸運の食べ物】 ウルイ

蟹座

6/22~7/22

毎日の主食にお薦め

便秘をスッキリ解消

米

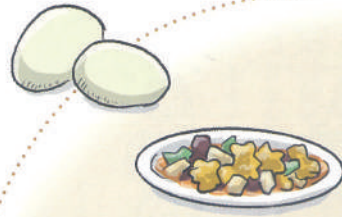
米に含まれる炭水化物には、食物繊維が含まれています。炭水化物は、糖質+食物繊維の総称です。炭水化物抜ききの食事をする方もいますが、そうすると食物繊維の摂取量が減り、便秘を招く恐れがあるので3食しっかりと主食を食べるようにしましょう。便秘解消に役立つ食物繊維を多く含むゴボウ、キノコなどを加えた炊き込みご飯や、野菜と一緒に炒めてチャーハンにしてもおいしく食べられます。



毎日食べて

疲労回復や老化防止に

卵



卵に含まれるビタミンB群は、エネルギー代謝を促進し、疲労回復に役立つ栄養素です。また卵には、若返りビタミンと呼ばれるビタミンEも含まれています。ビタミンEの持つ抗酸化作用には、アンチエイジング効果も期待できるので美しい肌を保ちたい方にお薦めです。卵には食物繊維とビタミンC以外の豊富な栄養素が含まれています。キャベツ、ホウレンソウなどの野菜と一緒に炒めると食物繊維やビタミンCも取れて良いでしょう。

毎日の食事の中で体の中から美しく

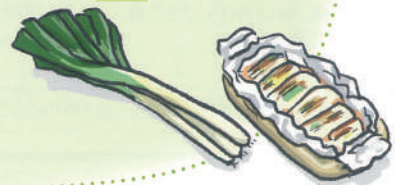
美容と健康の食習慣



簡単ホイル焼きで

冬の風邪予防

長ネギ



長ネギに含まれる香り成分・アリシンには、血管を拡張して血流を良くする効果が期待できます。血流が良くなることで血液中の免疫細胞も活性化されるため風邪などの感染症予防にお薦めの野菜です。鮮度の良い長ネギは、白い部分の表面に張りやつやがあつてみずみずしく、鮮度が落ちてくると白い部分が乾いてカサカサしてきます。みそ汁、お鍋に入れてもおいしいですが、アルミホイルで包みオーブントースターで焼くと手軽に食べられます。

獅子座
7/23~8/22

【全体運】 面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ
【健康運】 生活の中に香りを取り入れてリラックス
【幸運の食べ物】 キュウリ



これからの時期の

花粉症対策に

鶏肉

鶏肉に含まれるタンパク質は、筋肉だけではなく、免疫抗体の材料になります。食べないダイエットなどでタンパク質が不足すると免疫抗体の生成が十分に行われず、花粉症の症状が悪化する恐れがあるので食べ物からしっかりとタンパク質を取りましょう。ドリップが出ていない、透明感のあるきれいなピンク色の鮮度が良い肉を選びましょう。オーブンで、タマネギ、ゴボウなどの野菜と一緒に焼くとビタミン、ミネラル、食物繊維も一緒に取れます。

毎日やるべきことに追われていると、

つい栄養が偏った食事をしてしまいがちです。

忙しいあなたに、ぜひ意識して取ってほしい

お薦めの食材六つと、手軽に楽しめる

調理法などをご紹介します。

イラスト：藤田倫典

さっぱり蒸し焼きで

高血圧予防

ブロッコリー

ブロッコリーには、体内の余分な塩分を排出し、血圧を下げる働きがあるカリウムが含まれています。美肌づくりに欠かせないビタミンCも含まれていて、美しい肌を保ちたい方は積極的に取ると良いでしょう。茎の断面に黒ずみがなく、空洞がないブロッコリーは、柔らかく甘みがあります。フライパンにブロッコリー、シメジ、少量の水を入れ蒸し焼きにし、塩、ポン酢しょうゆなどをかけるとおいしく食べられます。



解説

栄養士・ダイエットコーチ
吉田 理江(よしだ りえ)

飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

皮ごと食べて

美肌づくり

ミカン

ミカンに含まれるビタミンCには、白血球の働きを強化して免疫機能を活性化させる働きがあります。風邪予防にお薦めの果物です。ビタミンCは、コラーゲンの合成に必要な栄養素でもあるため張りがあり健やかな肌になりたい方は、食後のデザートに取ると良いでしょう。ビタミンCはミカンの皮にも豊富に含まれています。しかし、皮はそのまま食べるには苦いため、オーブントースターで表面に焦げ目が付くまで焼くとおいしく食べられます。



令和6年度

J Aオホーツクはまなす

新規就農者激励状贈呈式

1月23日(木)に当JAの新規就農者4名に対し、JAグループより激励状が贈呈されました。当日は1名欠席の為、計3名が贈呈式に参加しました。

贈呈式では、永峰組合長より「酪農経営を始めて5年経つと、農家として大きな壁に直面すると思います。しかし、そこでめげたりせず、根気強く前進の気持ちで酪農経営に励んで頂きたい。我々も全力でサポートするので、

困ったことがあればいつでも相談して下さい」との激励の言葉を頂きました。

これから農業に対し意欲的に取り組む、たくさんさんの経験を積んで地域の核となつて頂くよう期待しております。



堂地 孝洸さん(左)、余吾 大聖さん(中)、余吾 純香さん(右)

新規就農者プロフィール

どうち たかひろ
堂地 孝洸

1991年4月11日生まれ

- 趣味・特技：子供と遊ぶこと
- 就農を決めた理由：やると決めていたから。
- 自分が目指す経営：家族がお腹いっぱいご飯を食べられるような経営をする。
- 就農して感じたこと：酪農経営している人、していた人、みんな凄いなと尊敬した。



堂地 孝洸さん

どうち ゆか
堂地 由佳

1988年12月17日生まれ

- 趣味・特技：子育て、飼い猫の観察
- 就農を決めた理由：夫が就農したため。
- 自分が目指す経営：無理せず家族で協力しながら。
- 就農して感じたこと：1年通してやるのがたくさん!! 牛がかわいくておもしろい。

よこ すみか
余吾 純香

1992年3月27日生まれ

- 趣味・特技：クラフトビールを飲むこと
- 就農を決めた理由：前職で北海道(紋別)に転勤となり、そこで知り合った方から、酪農家を紹介して頂き、酪農体験をへて、酪農と家族経営に魅力を感じ就農したいと決意した。
- 自分が目指す経営：まず乳量枠(約800t)を出荷できる経営にする。
- 就農して感じたこと：ラップサイレージ体系なので、品質の違いが顕著に現れ、乳量維持等飼育管理が難しい。



余吾 大聖さん

- 趣味・特技：特になし。
- 就農を決めた理由：元々、夫は単身赴任が多かったので「家族経営」に魅力を感じたのと同時に、夫のことをサポートしたいと思い決断しました。
- 自分が目指す経営：できるだけ安定した経営。
- 就農して感じたこと：力仕事が多く、体力不足を感じました。



余吾 純香さん

【本人から一言】

いつも就業お疲れ様です。これからも農業のサポートよろしくをお願いします!!

天秤座

9/23~10/23

：【全体運】 やることが多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理し
しょう
：【健康運】 血行促進を心がけて。お風呂はぬるめで長めに
：【幸運の食べ物】 グリーンピース



とっておき旬のレシピ

オーツィウエイケイ (サトイモと鶏肉の煮物)

ポイント

ポウルに詰めて丸く盛り付けるのが特徴の煮込み料理です。サトイモをゆでこぼすことでぬめりを除き、味を染み込みやすくします。

作り方

- ①サトイモは皮をむき、一口大に切って鍋に入れる。かぶるくらいの水を加えてひと煮立ちしたら水を切り、ぬめりを取る。
- ②鶏もも肉はぶつ切りにしてネギ、ショウガはみじん切りにする。
- ③鍋に油を熱し、②の鶏もも肉、ネギ、ショウガを炒め、Aと①のサトイモを加えて中火で20分煮込む。
- ④直径16cmのポウルに③を詰めて皿に空け、残りの煮汁をかける。

材料 4人分

サトイモ	600g	A		
鶏もも肉	300g	酒	大さじ3	
ネギ	1/4本	しょうゆ	大さじ3	
ショウガ	1片	砂糖	大さじ1	
油	大さじ1	スープ	400ml	



絞り出し クッキー

好きな形に絞り出してみましょう

材料 約30個分

A プレーン		B ココア	
バター(食塩不使用)	60g	バター(食塩不使用)	60g
砂糖	45g	砂糖	45g
薄力粉	100g	薄力粉	90g
卵	1/2個	ココアパウダー	大さじ2
		卵	1/2個
		バニラエッセンス	少々

作り方

- ①オーブンを160度に予熱しておく。ポウルはA、B、2つ用意する。
- ②A、Bのバターをそれぞれポウルに入れてクリーム状になるまで混ぜて、砂糖を2、3回に分けて入れ、白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ③卵をほぐし②に少しずつ加えながらすり混ぜ、バニラエッセンスを少量加える。
- ④Aの薄力粉、Bは薄力粉とココアパウダーを合わせてふるっておく。
- ⑤④のポウルAに薄力粉、ポウルBにはココアパウダー入りの薄力粉を混ぜて生地を作る。花形の口金を付けた絞り袋にそれぞれの生地を入れてオープンシートに絞り出す。
- ⑥予熱したオーブンで12分焼く。



四宝湯 (スーホータン)

フクロタケが手に入らなければお好みのキノコでOK

材料 4人分

たけのこ水煮	100g	片栗粉	小さじ1
ウズラの卵	12個	スープ	1000ml
フクロタケ(缶詰)	8個	塩	小さじ1
鶏ささみ肉	100g	酒	大さじ1
しょうが汁	小さじ1/2	こしょう	少々
酒	大さじ1/2	香菜	適宜

作り方

- ①たけのこ水煮は縦半分にして3cm長さの薄切りにする。ウズラの卵はゆでる(時間の目安は沸騰してから3分)。フクロタケは縦半分に切る。
- ②鶏ささみは筋を取り、そぎ切りにしてしょうが汁、酒で下味を付け、片栗粉をまぶす。
- ③スープを煮立て、②のささみを入れて火を通し、あくを取る。①のたけのこ水煮、フクロタケを入れて5分加熱して、塩、酒、こしょうを加え、味を調べてから①のウズラの卵、香菜を入れて火を止めて盛り付ける。



退職のご案内

～お世話になりました～

総務部 金融共済課 金融共済係

深尾 幸恵

退職日：令和7年1月31日付

新採用職員挨拶

■ 令和7年1月1日付



金融共済課
金融共済係

はまべ
浜辺 いずみ

お久しぶりです。またご縁があり働かせていただくことになりました。長いブランクがありますが、1日でも早く業務内容を覚え、皆様の役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

出身地：紋別市滝上町 趣味：バレーボール 長所：ポジティブ思考
出身校：滝上高等学校 特技：お菓子作り 短所：頑固



● いつも楽しく見えます。クロスワードもう少し簡単にしてください。雪が多くて嫌になりますね。寝正月したいです。
ペンネーム：K

● 23日（12月）から1週間くらい寝込みました。冬休み1週間潰れました。悲しいです。プレゼントください。
ペンネーム：マイブローケンマリコ

ご意見 ご感想 大募集!!

広報誌では、皆様からの
ご意見・ご感想を募集しております。

応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄には是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

● 総務部企画管理課 FAX：0158(23)7186

射手座

11/23～12/21

【全体運】 理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手
【健康運】 無理はしない。古傷や持病はしっかりケア
【幸運の食べ物】 ジャガイモ

フルーツ パラダイス

スターフルーツ

料理を彩る星形の南国フルーツ

イラスト：小林裕美子

スターフルーツのプロフィール

- 【分類】カタバミ科グレンシ属
- 【原産地】東南アジア地方（諸説あり）
- 【おいしい時期（旬）】10～3月ごろ（国産）
- 【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、食物繊維、クエン酸、ポリフェノールなど

選び方

傷や変色がない

ずっしりと重い

濃い黄色やオレンジ色

張りつつやがある

皮ごと食べることが多いからきれいなものを選んでね

樹上完熟
直売所などでの樹上完熟品は試す価値あり！
未熟果を追熟させたものよりも甘い！

NG

- しなびている
- 皮にしわ→過熟で軟らか過ぎるかも……
- 皮が緑色→未熟で酸味や青臭さがあるかも……

保存方法

食心頃 皮が黄～オレンジ色
未熟 皮が緑～黄緑色

常温保存で追熟

（数日～週間程度）
乾燥しないように新聞紙などで包んでからポリ袋に入れ、冷暗所への黄～オレンジ色になり、酸味が和らぐ

冷蔵保存

新聞紙などで包んでポリ袋に入れる、またはラップなどで包み冷蔵庫の野菜室へのオレンジ色になるまで完熟させたものは、早めに食べ切ろう

冷凍保存

輪切りなどにしてラップに包んで保存用袋に入れ、冷凍庫へのポリ袋に浮かべる、コンポートなどに

加工保存

たくさん入手したときは砂糖漬けやジャムに

スターフルーツのチカラ

ビタミンC
免疫カアップ、
ストレス緩和や疲労回復に
美肌効果にも期待

ポリフェノール
生活習慣病予防、
アンチエイジング・
美肌効果に期待

クエン酸
疲労回復、
食欲増進効果

カリウム
高血圧予防や
むくみ解消に

食物繊維
便秘解消や
コレステロール値の改善、
糖尿病予防に

水分が多く低カロリー
健康的なダイエットフルーツとしても人気

スターフルーツのいろいろ

甘味種
大きめで生食向き
熟すと果皮が黄色
くなるデザートな
どに

酸味種
小ぶりで加工向き
ピクルス、ジャム、砂
糖漬け、料理などに

食べ方・楽しみ方

甘味と酸味のバランスが良く、さっぱりとした味わいの青リンゴに似たシャキシャキ食感で、みずみずしい

ジュースやスムージー、
果実酒などの材料に

切り方

堅い角と両端を切り落とす皮はむかなくてもOK

横輪切り

縦切り

シャキシャキ食感と星形の見た目がかわいいの幅5mm～1cmくらゐ！

中央の種や芯が取りやすいジャムやスムージーなど加工するとき

独特の酸味を生かす

ケーキやヨーグルトに

ピクルスにするときは少し厚めに

豚のバラ肉の代わりに

フルーツの盛り合わせやサラダなど

スターフルーツのじみツ

名の由来
断面が星形に見えることから
別名 カラマンボラ
和名 五釵子（グレンシ）

日本では……
沖縄県、宮崎県、鹿児島県などで栽培特産品となっている地域も



ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

春の気象予測と農作業の注意点

今年の農作業もいよいよスタートします。昔から「苗半作」という言葉があるように、作物の初期生育は最後の収量に影響します。これまでの気象と今後の天候の見通しから、春の状況を予測し、農作業の注意点を考えます。

近年の気象経過と 今期の気象予測

滝上町の11月～4月のアメダスデータ(図1)を使用し、まずは直近2年の気象の傾向を見てみましょう。平年値と比較すると、気温は12月まで平年並で経過し、その後は春に近づくにつれ、高温で経過しました。降雪量は概ね少なく、最深積雪も平年より浅い状況でした。

次に今期の気象を見ていきます。これまでの気象はオレンジの折れ線で表しています。気温は直近2年と同様、平年並に経過し、降雪量は少なく、最深積雪も浅い状況です。今後の天候は札幌管区気象台が発表する3カ月予報で確認すると、2月～4月の平均気温は「平年並～高い見

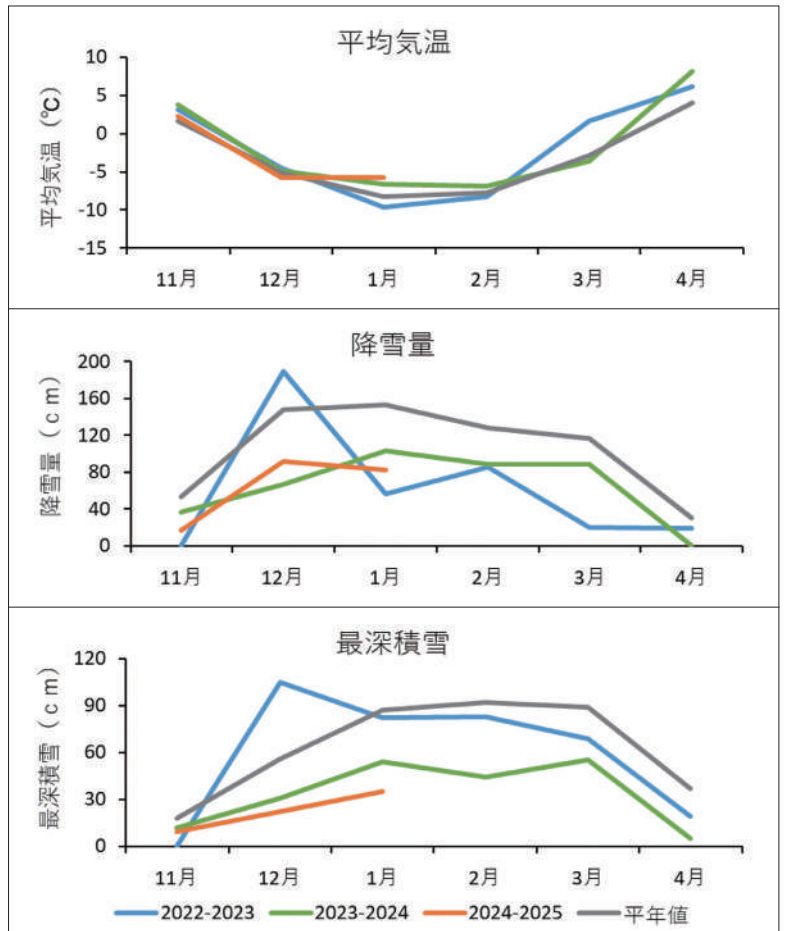


図1 滝上町 11月～4月のアメダスデータ

込み」、降水量は「ほぼ平年並」とされています。このことから、今年の春も直近2年と同様に暖かいことが予測され、最深積雪深も現時点で浅いため、今後浅く経過する可能性が考えられます。

土壌凍結にも注目

土壌凍結は気温0℃以下、積雪20cm未満で進むとされています。今期は20cm以上の積雪に到達するのが遅かったため、例年より土壌凍結がやや深い可能性があります。

土壌凍結は深いと、地温上昇や土壌水分(融雪水の浸透)に影響を与えるおそれがあります。



春の天候から 農作業の注意点を考える

これまでの内容をまとめると、春の天候は①高温、②融雪が早まる、③地温上昇が遅くなる、④土壌が乾燥傾向になることが考えられます。

以上のポイントから、春の農作業では5つの点に注意する必要がありますと考えます。

①てん菜育苗ハウスの温度管理

高温は、発芽不良や軟弱徒長、苗立枯病の発生の原因となります。ハウス内の温度を確認し、高い場合はハウスの換気を行いましょ。また、保温用のシート被覆は、温度が急激に上がりやすい場合もあるため、日中は剥がします。苗立枯病(写真1)は高温・多湿で発生するため、湿度にも気をつけましょ。

②秋まき小麦の凍害対策

積雪が少ない場合、秋まき小麦のほ場では融雪材の散布を行うと極端に早い融雪により凍上害を引き起こすおそれがあります。融雪材の散布

は積雪状況を確認し実施しましょ。融雪が早く、凍上害により黄化が見られる場合は、早めに窒素追肥を行い、生育の回復に努めましょ。

③直播てん菜ほ場での融雪促進

直播てん菜は早期は種により生育期間を確保することで増収につながります。早期は種を実施するため、融雪材を散布し、土壌凍結を溶かして地温上昇を図りましょ。散布適期は日平均気温がマイナス3℃以上、最高気温が0℃を超える日が連続する時期です。融雪材は筋状に散布することで表面積が広がり融雪が



写真1 苗立枯病



写真2 融雪材の散布(筋状に散布)

促進します(写真2)。20cm以上の降雪があつた場合は、融雪効果が小さくなるため再散布しましょ。

④土壌水分を考慮したは種

は種時期の降雨が少ないと土壌が乾燥し、種子が水分を吸収できず出芽が遅れるおそれがあります(写真3)。土壌が乾燥している場合は、は種深度を通常より深めに調整し、水分を保持するためしっかりと鎮圧を行いましょ。また、耕起からは種までに時間がかかると土壌は乾燥しやすくなります。耕起・整地後はできるだけ早くは種を行いましょ。

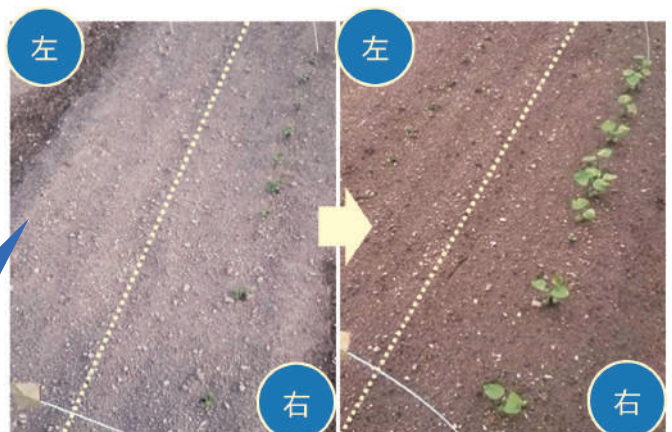


写真3 乾燥条件でののは種深度による出芽の差(大豆)

は種深度

左: 2~3cm

右: 5cm

⑤土壌処理剤の散布水量の調整

土壌処理剤の除草剤は、土壌水分を利用し、表面に処理層を形成します。土壌が乾燥していると処理層が上手く形成されず、効果が不安定になるため、散布水量を増やして処理しましょ。

頭の体操! クロスワード!! vol. 70

いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操! クロスワードパズル」です。応募人数が少なく当選確率が高いので、どしどしご応募下さい。ご参加頂きました皆様の中から抽選で3名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。



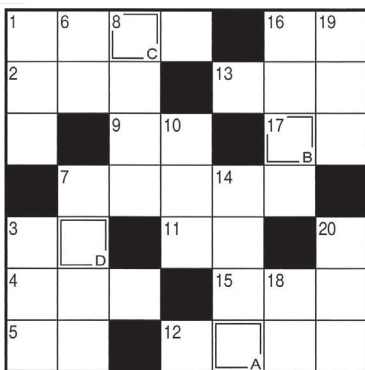
今回の
プレゼントは

よつ葉のパンケーキミックスと
スープの詰め合わせ

ルール説明

二重マスの文字を A → D の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



→ ヨコのカギ

- 1 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 バレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 7 イソップ—— 源氏——
- 9 失敗は成功の——
- 11 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 13 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 15 草餅によく使われる植物
- 16 お彼岸に参る人も多いところ
- 17 弾力がある、噛んで食べる菓子

↓ タテのカギ

- 1 ——造って魂入れず
- 3 ニワトリの頭についています
- 6 エックスの次です
- 7 赤の広場やクレムリンがあります
- 8 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 10 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 14 地球を暖める天体
- 16 ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- 18 ひな祭りに飾る花
- 19 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 20 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へ FAX 又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。
※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

締切日 令和7年3月31日(月)

プレゼントが当たるチャンスです!! どしどしご応募ください!



前回の答え

ABCDE
ゲイシュン



1月号当選者

(紋 別) 山崎 寧々 (上渚滑) 寿見 琴美
(上渚滑) 岩田 美保 (滝 上) 日野 弥生
(滝 上) 片岡 清美

編集後記

3月になると少しずつ暖かくなってきましたね。春の足音が聞こえてきます。3月は旧暦で弥生ということは皆さんご存じだと思いますが、実は弥生以外にも桜月(さくらつき)や花見月(はなみづき)と呼ぶこともあります。旧暦の3月は現在の4月ごろを指すので別名に桜や花がつくようになったそうです。個人的には花や桜が入った方がなんかちょっとかわいいなと思いました。

雪解けの時期ですがまだまだ気温は低いです。スリップ事故等十分お気を付けてください。

企画管理課 小笠原

