

# はまなす

JAオホーツク  
はまなす

 Instagram



2025.11 No.130

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.130 令和7年11月発行

発行元：営農販売部営農支援一課

<https://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>





# JAオホーツクはまなす 農業感謝祭 2025



乳製品還元販売

10月11日(土)、日頃のJA利用への感謝と地域住民の方々との交流、親睦を深めることを目的として農業感謝祭をJA本所前で開催しました。

毎年恒例の野菜詰め放題や、よつ葉乳製品セットやオホーツクはまなす牛等の還元販売を行っている農業感謝祭ですが、今年も開場前から長蛇の列ができるほどの大盛況でした。

乳製品販売は、バターやヨーグルト等のよつ葉乳製品の詰め合わせ2,500円相当分を1,500円で大特価還元販売(先着1,000セット限定)し、さらに購入いただいた方にはおたのしみ抽選会の抽選券を配布致しました。



オープニング餅まき



青年部  
オホーツクはまなす牛サンド



野菜詰め放題



オホーツクはまなす牛販売



P8→P9

令和7年度 役員視察研修報告

P10

農協法公布記念日にあたっての  
組合員・役職員の皆さんへのメッセージ

P11→P13

1日農業バイトアプリ  
「daywork(デイワーク)」  
利用方法について

P14

読者の声

P15

2025冬のよりぞう貯金  
キャンペーンのご案内

P16→P17

ワンポイントアドバイス  
脂肪酸組成と  
BHBデータの活用

P18→P19

農業・畜産業における  
労務管理及び  
労働災害防止説明会のご案内

P20

頭の体操!! クロスワード!!  
編集後記

●表紙 デントコーン収穫

牡羊座  
3/21~4/19

【全体運】スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを  
【健康運】しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK  
【幸運の食べ物】シュンギク

11月の運勢  
モナ・カサンドラ





おたのしみ抽選会



女性部  
オホーツクはまなす牛 牛汁



地元産品販売  
(野菜・加工品など)



地元産乳用肥育牛であるオホーツクはまなす牛はコースステーキ等を800パック限定で格安販売、青年部による「はまなす牛サンド」、女性部による「はまなす牛牛汁」も販売致しました。

他にも玉ねぎ・じゃがいもの野菜詰め放題、野菜・加工品などの地元産品販売を致しました。また、ミニ縁日やトラクター試乗、牧草ロールフリーアートなど、子供たちにも楽しんでいただきました。

農業感謝祭を通じて地域住民の方々により一層農業への理解を深めていただく良い機会になったのではないかと思います。今後このようなイベントを開催し、地域・農業の発展に向けて役職員一同取り組んで参ります。



ミニ縁日



牧草ロールフリーアート

トラクター試乗



P2→P3

JAオホーツクはまなす  
農業感謝祭 2025

P4

紋別・上渚滑地区  
組合員親睦パークゴルフ大会  
開催  
全道優績LA顕彰式  
笠嶋LAが表彰されました

P5

秋の農作業

P6

夏季インターンシップ開催  
JAカレッジ  
令和8年度入学生第2回募集

P7

青年部  
上渚滑小学校収穫祭に  
牛乳・乳製品を提供  
青年部 勉強会



## 紋別・上渚滑地区

### 組合員親睦パークゴルフ大会開催

8月30日(土) 上渚滑パークゴルフ場にて、本年度は紋別・上渚滑の2地区合同で開催致しました。

当日は、早朝に小雨が降りましたが競技開始前には晴天となり無事に競技を開催することができました。組合員家族、外国人実習生、来賓、役員、関係者を含め総勢52名に参加いただき、プレー中には沢山の歓声や笑い声が広がり皆さん和気あいあいと楽しんでいました。

競技終了後は上渚滑消流施設にて焼き台を囲み、懇親会・表彰式を行いました。

最後には抽選会や子供のじゃんけん大会が開催され大変盛り上がり 있었습니다。懇親会には総勢103名が集まり、非常に楽しい時間となりました。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。また、準備等ご協力いただきました職員の皆様、お疲れ様でした。

競技結果は下記の通りです。

#### ●男性の部

優勝 岩田 利夫

準優勝 北出十七八

3位 高橋 広幸

#### ●女性の部

優勝 井上 牧子

準優勝 富永富美子

3位 高橋 京子



## 全道優績LA顕彰式 笠嶋LAが表彰されました!!

令和7年10月7日(火) 共済ホールにおいて、令和6年度全道LA・スマサポ大会が開催され当JAの笠嶋LAが全道優績LA顕彰を受賞しました。

笠嶋LAは人事異動1年目ながら顧客のハートを鷲掴みにする最強のスマイルと野球で鍛えたフットワークを活かしたスピーディーな対応により数多くの契約を積み重ね全国表彰に引き続き全道新人LAの部で第3位に輝きました。

大会には全道各地から32名の受賞者を含めた多くの共済担当者が集まり、日頃の推進活動に関する悩みを分かち合うとともに今後の業務推進に刺激を与えあう素晴らしい仲間と濃密な時間を共有できました。

全国、全道ともに続けて表彰を受けることは簡単な事ではありませんが、笠嶋LAにはもう一度あの舞台に立てるよう益々の成長を期待するとともに今後もJA共済では組合員・利用者の信頼と期待に応え安心と満足を提供することで皆様の豊かな生活づくりに努めてまいります。



双子座  
5/21~6/21

【全体運】 イラッとなることが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵  
【健康運】 張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を  
【幸運の食べ物】 小松菜



# 秋の農作業

## デントコーン 収穫作業

今年も良質な粗飼料の確保に向けて、9月上旬より各地区でデントコーンの収穫作業が行われました。

今年は、夏場の高温によりデントコーンの生育が例年より早めに進みましたが、降雨量が少なく干ばつ気味であったため、茎が細く丈が低いなどの生育不良に見舞われ、例年よりも収量が低下した圃場が散見されました。一方で、一部の圃場では降雨の有無や、土壌の保水性・排水性などの土壌条件の違いにより、同じ地区内でも局所的に雨が降った圃場ではむしろ生育が良かったなど、生育や収量にはばらつきが見られました。

天候の影響を受けやすい年でしたが、今年も無事に収穫を終えることができました。



上渚滑地区



紋別地区

滝上地区

## 紫蘇 蒸留作業

紫蘇の蒸留作業が9月24日から10月12日まで行われました。今年の作付面積は27.8haで、収穫量は920.3kg、反収3.3kgでした。



## 薄荷 蒸留作業

9月19日から9月21日までの間、薄荷の蒸留作業が行われました。今年は気温が高めで推移したため生育が早まり、例年よりも早めに収穫を開始できました。



滝上地区



# 夏季インターンシップ開催



8月20日(水)～22日(金)の3日間に北見工業大学と札幌学院大学から2名の学生、9月9日(火)～11日(木)の3日間に東京農業大学から1名の学生に参加していただき、夏季インターンシップを開催しました。

3日間のプログラムでは、各課の業務体験や施設見学、職員との交流を通じて、JAの幅広い事業を学び、体験していただきました。

酪農畜産課では、紋別市場でのセリ見学やSNP検査の検体採取体験、営農支援課では、計画概要書作成業務についての座学、金融共済課では窓口での接客体験とJA共済についての座学や保障設計体験、企画管理課では、経理事務体験など様々な業務に携わり、その中でたくさんの職員や組合員との交流を通じて、当JAの魅力を感じていただけただけの機会となりました。

インターンシップ後のアンケートでは、「農協の様々な事業を知ることができ、楽しく体験できた。」「貴重な業務を体験できた。」「実際の業務を通じて興味深いことがかりでした。」との感想が寄せられました。また、全員共通して「職員や職場の雰囲気良さ」を感じてもらえました。

今回のインターンシップをきっかけに、参加された学生の皆さんが将来、私たちの仲間として共に働ける日が来ることを楽しみに待っています。



## JAへの就職希望者100%就職 (令和6年度実績)

## 令和8年度入学生第2回募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1カ年●寮完備(個室)/通学も可
- 受験資格:満27歳未満(令和7年4月1日現在)/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日:12月6日(土)●願書受付:10月1日(水)～11月21日(金)消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

JAグループ職員養成校



一般財団法人

北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町 43-1

☎0120-918-417 【JAカレッジ】で **検索**



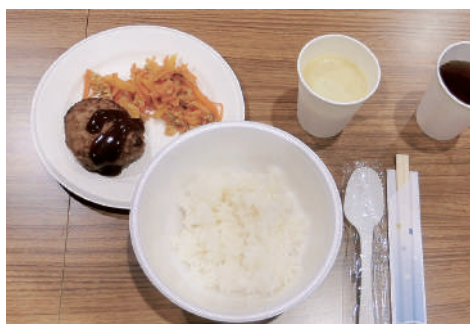
## ● 青年部

### 上渚滑小学校収穫祭に

### 牛乳・乳製品を提供

9月25日(木)に上渚滑小学校収穫祭が開催され、青年部から消費拡大運動の一環として牛乳・乳製品を提供させていただきました。収穫祭では牛乳を使用したハンバーグ、さつまいもプリンが調理されました。牛乳を使用した料理を児童は「美味しい!」と大好評でした。

今後も青年部では地元産業を知ってもらうことを目的として消費拡大運動や食育活動を積極的に取り組んでいきたいと思っています。



## 青年部 勉強会

令和7年10月20日(月)、青年部学習会をJAオホーツクはまなす本所会議室及びよつ葉乳業(株)オホーツク北見工場にて開催いたしました。

今回の学習会は午前中に(株)西興部グラフィードファクトリー宿野部猛氏を講師に招き、「草地管理について」講義していただきました。午後はよつ葉乳業(株)オホーツク北見工場で、工場見学および概要説明をしていただきました。

草地管理について参加した部員からは自農場で抱えている問題等についての質問がされ、問題の解決・改善に向けたアドバイスや意見交換が行われていました。工場見学においても、自分たちで生産した生乳がどのように商品になっていくのかを実際に見ることができ、とても有意義な学習会となりました。



乙女座

8/23~9/22

【全体運】あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎  
 【健康運】油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を  
 【幸運の食べ物】サトイモ



# 令和7年度 役員視察研修報告

10月13日(日)から10月17日(金)において、令和7年度役員道外視察研修を実施致しましたので、ご報告申し上げます。今回は、東日本大震災からの復興を目指す大農場である「シャインコースト(株)」、濡れない霧の牛舎冷房システムを先駆けて導入した栃木県の「和田牧場」、日本三大朝市での一つである「陣屋前朝市」、農産物・園芸用品・生産資材を扱う「JAGグリーン金沢」を視察致しました。

## 福島県浪江町

### シャインコースト株式会社

福島県浪江町は、福島県沿岸通りの北部に位置する海・山・川の豊かな自然に囲まれた環境で、海の幸や、大堀相馬焼(陶磁器)、なみえ焼きそば等の名産品でも有名な町で、冬は積雪がほぼ無く、夏も涼しく過ごしやすい気候の地域です。

しかし、2011年3月11日に発生した「東北地方太平洋沖地震」により東北地方沿岸部は最大15.5メートルに達したとされる大津波に襲われ大きな被害を被ったことは皆様の記憶にも新しいことと思われますが、今回訪問した浪江町も大津波による被害に加え東京電力福島第一原子力発電所の事故により全町避難を余儀なくされ、21,000人余の町民は故郷を離れることとなりました。

今回視察したシャインコースト株式会社の設立経緯は、震災前の生乳出荷戸数62戸、経産牛頭数1,317頭、日量30トンあった酪農生産基盤が震災の影響と高齢化・後継者問題により廃業していく酪農家が後を絶たない危機的状況だったところ、平成30年4月に福島県酪農協同組合が「復興牧場推進委員会」を立ち上げ、紆余曲折を経て浪江町において大規模酪農施設整備事業を実施するに至り、施設の建設は浪江

町が事業主体となり運営を福島県酪農協同組合が設立したシャインコースト株式会社が担うこととなったのです。

また、シャインコーストの社名由来としては、福島イノベーションコースト地帯にそびえ立つ牧場であり、未来に渡り輝く存在で在り続けられるようにという願いを込めて名付けられたそうです。

この施設は、畜産業の再生、町内畑作農家との耕畜連携による堆肥や飼料作物を相互に供給する循環型農業の構築、被災農地の地力回復、生産性向上による農業再生を目指す施設とされており、浪江町に新規就農する人材の育成や、大学や企業との連携促進による交流人口増加等も見込んでいるとのこと。

シャインコースト株式会社の運営は、福島県酪農協同組合、全国酪農協同組合連合会、被災酪農家13名が出資しており、現在13名を雇用。令和8年度には約40名の雇用を予定しており、視察当日も令和8年3月の完成を目指し、敷地造成・建築工事・液肥製造排水処理施設工事が急ピッチで進められていました。敷地面積約25ヘクタールの広大な敷地内に施設面積約47,000



ロータリー搾乳施設の外観



最新鋭の除糞ロボット

m<sup>2</sup>、施設全18棟(牛舎10棟、搾乳舎1棟、機械倉庫1棟、敷料置場1棟、管理・研修・宿泊棟1棟、液肥製造・排水処理施設1棟)が建設され、計画では飼養頭数約2,300頭(経産牛1,300頭、育成牛1,000頭)、生乳生産量13,000トン/年、堆肥12,000トン/年、液肥5,000トン/年(最大20,000トン)の生産を見込んでおり、堆肥・液肥については放射能の除染等で低下した地力回復や土壌改良資材として、近隣の畑作農家への販売も計画しております。

また、設備面ではAI・IoT技術を活用し、ロータリー型搾乳ロボット(40P)、ふん尿回収ロボットやセンサーを活用した牛群管理システムを導入し、その他の作業においてもロボットを活用(エサ寄せ、哺乳)する等、老若男女が働くことができるよう作業の自動化による効率的で充実した作業環境の整備が図られる予定となっております。

なお、敷地内には次世代の酪農の担い手を育成するための研修施設を有しており、新規就農希望者や学生酪農実習生、酪農後継者の長期的な研修・実習が可能となる他、隣接して全国酪農協同組合連合会の酪農技術研修所が建設される予定(福島県矢吹町より移転)となつて

おり、これまでも外部研究機関や国内外の大学などと様々な実証試験や研究が行われてきましたが、今後はシャインコースト株式会社を活用し一体的且つ効果的な活動により酪農発展へ向けた技術開発が見込まれております。

非常にスケールの大きな牧場で最新鋭設備も数多く整備されており、驚くことが多々あり来年4月からの本格稼働が非常に楽しみな大規模農場です。今後、この牧場が中心となり浪江町の震災復興の象徴として地元を支え、酪農の持つ幅広い可能性を駆使し国内酪農の発展に貢献されることを願っております。

## 栃木県那須塩原市 和田牧場

和田牧場は、経産牛140頭、育成牛100頭を飼養する栃木県を代表する酪農家で、現在の和田 泰代表の祖父が四国から入植し牧場を始め、父の代から酪農専業となり泰氏が和田牧場の3代目として1999年に就農、2010年から父より経営継承し現在に至っています。

労働力は本人、妻、父、パート1名、実習生1名の計5名で、飼養形態はフリーストール牛舎(120床)、搾乳はミルキングパーラー(パラル式8頭ダブル)で施設機械は、ほぼ全自動化(TMR調整・給餌、敷料散布、哺乳作業等)され、作業の効率化を図るとともに牛群交配による品種改良と自給飼料用の耕作地の拡大、飼養頭数の拡大等多くの改革を積極的に推進している農場でもあります。

和田代表の教訓は、「牛を健康に育てる事が第一、牛乳を得るのはその次。牛がうちで良かったと思えるような牧場を目指す」であり、1頭毎の個体を大切に、牛群管理能力を高めるとともに牛達に良い環境を与えられるよう日々研鑽しています。

## 天秤座

9/23~10/23

【全体運】おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎  
【健康運】友人とおしゃべりでストレス発散。散歩も吉  
【幸運の食べ物】干し大根





ドライミスト稼働の様子



インバーター制御の機械類の説明



パーラー室の自作のソーカーシステム装置

今回、和田牧場を視察した目的は、濡れない霧の牛舎冷房システムを先駆けて導入していたため、その導入効果や性能について直接話を伺い今後の暑熱対策の参考とすることでした。

和田牧場が導入した製品については、株式会社いけうち（本社・大阪府）が販売している「CoolBeacon」という製品で、霧質がとても細かく繊細であり、畜体・敷料・飼料を濡らすことが全くないのが特徴とのことでした。本製品を導入と併せてインバーター制御できるファンも取り付け気温が26度以上を感知すると稼働し、湿度が70%以上を感知すると自動的に停止するように設定しており、導入以前と比較して夏場の餌の食い込みも良くなり、経産牛1頭当たりの年間乳量は500kg程増加し乳房炎の発生も減少する等、牛の安楽性と同時に経済的な効果も得ることができ、発情発見や周産期の事故も少なくなるなど、当初の目的としていた暑熱対策に十分な力を発揮しているとのことでした。

また、夏場のミルクングバーラー内での暑熱対策としてホームセンターで購入した商品で自作のソーカー装置を設置し、搾乳中の牛へ放水しながら体温を下げる取り組みも実践しており、水流の切り替えが多少面倒（搾乳中は放水し搾乳後に止める）ではあるが暑熱対策効果も

あり、日々創意工夫していることが窺えました。近年、全国的に夏場の気温が高くなる異常気象が続いており、夏は涼しいといわれてきた北海道でさえ例外ではなく、夏の酷暑によって乳量低下や繁殖停滞・食欲不振等の被害が見られています。

これまでも、北海道の気候に合わせた暑熱対策は実施されてはいますが、今後については本州並みの暑熱対策強化も必要と考えますので、今回学んだことを当地域でも活かしていきたいと考えております。

なお、和田氏については10月25日、26日に北海道で開催される『第16回全国ホルスタイン共進会』への出品も決定しており、準備へ向け大変お忙しいところではありましたが、視察を受け入れ頂き大変ありがとうございました。

## 岐阜県高山市 陣屋前朝市

飛騨高山の朝市は、千葉県勝浦市の勝浦朝市、石川県輪島市の輪島朝市と並ぶ日本三大朝市に数えられ、高山市を代表する名所の一つとなっております。高山の朝市は、宮川沿いの宮川朝市（飛騨高山宮川朝市協同組合）と陣屋前広場で行われる陣屋前朝市（陣屋前朝市組合）の2

か所があり、今回は陣屋前朝市を訪問いたしました。

朝市の歴史は古く江戸時代にまで遡り、高山別院の境内で桑市として開かれていたのが起源とされ、長い歴史の中で度々場所や形を変えながら1950年（昭和25年）ごろから現在の高山陣屋前での朝市となったそうです。

朝市は毎朝6時頃から12時まで開かれており、多い時には30店舗以上の店舗が並びます。主に販売されているものは、自家製の野菜・山菜・漬け物・米・花・果物・餅・味噌・手作り民芸品などが豊富に並べられ、季節ごとに様々な商品が販売されるとのことです。訪問当日も多くの市民や観光客で賑わいをみせていました。

お店の中からは「よう来てくれんさつたな」「また来てくれんさいな」など素朴さと情緒あふれる飛騨弁が飛び交い、この場所ではしか味わえない癒しとおもてなしの風情を感じながらの地元の方との触れ合いも朝市の楽しみのひとつなのかと感じてまいりました。



## 石川県金沢市 JAグリーン金沢

JAグリーン金沢はJAアグリライン石川が管理運営しており、地場の農産物販売や店頭精米など地域の顧客に密着した「産直の店」、鉢花・種苗・園芸用品を幅広く取り揃えた「園芸の店」、生産資材を専門に扱う「農家の店」の3つの顔を持つ店舗であります。

一つ目の顔、「産直の店」としては、こだわりの産直品を新鮮なまま「地産地消」「旬産旬消」を理念とし、豊饒の地「金沢平野」が育んだ野菜や畜産物、雄大な日本海でとれた魚介類など生産者の皆さんが自らの足で運び入れたものを新鮮な状態で提供しており、四季折々の安心安全な地元食材を毎日用意するだけでなく、食材の説明や調理方法なども店内ポップなどで提案するなど販売を工夫しているのが特徴であります。

二つ目の顔、「園芸の店」では暮らしに豊かさを添える色とりどりの花卉や、安心と安らぎを感じさせる観葉植物などを多種多様に取り揃えており、お客様に育てる楽しさ、咲き誇る花を愛でる喜びを味わってもらえるよう生花だけではなく種子や苗木も様々用意しています。

三つ目の顔、「農家の店」では、手袋・スコップから肥料、草刈り機まで様々な農業用品を取り揃えており、趣味の園芸からプロの生産まで幅広く対応することができ、必要になったときに必要なものがすぐに手に入られることから、地域住民から様々な利用場面に応えられる店舗として重宝されています。

訪問した際には数多くのお客様で賑わっており活気に満ち溢れる店内と、品揃え豊富な商品陳列に目を奪われてしまうと同時に、産直の強みを生かした新鮮さと価格の安さによって地域の人気店となるのは当然だと納得させられました。



店舗の入口風景

【全体運】 勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて  
【健康運】 腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意  
【幸運の食べ物】 食用菊

蠍座

10/24~11/22



# 農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員の皆さんへのメッセージ

北海道農業協同組合中央会 代表理事会長 樽井 功

昭和22年11月19日に農業協同組合法が公布されてから78年が経過しました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織を通じて農業生産力の向上と農業者の地位向上を図り、国民経済の発展に寄与することを目的に制定されたこの法律により、農業協同組合が誕生しました。

農業協同組合は「農業者による農業者のための組織」として、自主・自立、民主的運営を基本に、相互扶助の精神のもと、組合員の営農と生活の安定、地域社会の発展に貢献してきました。

一方、現在、農業・農村を取り巻く環境は大きな変革期を迎えています。気候変動による猛暑や豪雨、円安による資材高騰、国際的な食料需給の不安定化などが農業経営に影響を与えています。

昨年、農政の憲法とも言われる食料・農業・農村基本法の改正により、国民一人一人の食料安全保障の確保と環境と調和のとれた食料システムが基本理念として位置付けられ、世界的な食料需給の不安定化による輸入リスクの増大、環境問題への対応など、日本の農政は大きな転換点を迎えています。

J Aグループ北海道は、改正基本法に基づく農業構造転換対策の予算確保、食料安全保障の強化、持続可能な北海道農業の確立に向けて、組合員の声を国政に届ける活動を継続しています。

国連は、持続可能な生産と消費、食料安全保障、気候変動対策、地域の人々への医療・福祉、働きがいのある人間らしい仕事の創出、すべての人が参加できる社会づく



りなど、さまざまな分野で持続可能な開発目標（SDGs）に貢献している協同組合を評価し、その認知の向上と協同組合の振興のために、2025年を国際協同組合年に決めました。

この国際協同組合年を契機に、協同組合の力を再認識し、地域課題の解決と安心で豊かな未来の創造を目指しましょう。

最後になりますが、J Aグループ北海道は、組合員との対話活動を一層強化し、協同組合の理念と精神を組織結集力につなげ、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJ Aの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。



# 1日農業バイトアプリ「daywork」利用方法について

## 《アプリのインストール方法》

Apple Store または Google Play にアクセスし「daywork」で検索し、アプリをインストールしてください。



## 【1】アカウント作成方法

- ①アプリを起動し、右下の「マイページ」をタップします。
- ②下にスクロールし、オレンジ色の「生産者の方」の画面を表示します。
- ③「アカウント作成」をタップする。



①タップ



②スクロール



③タップ



- ④都道府県に「北海道」を選択します。
- ⑤所属組織をタップし、「JAオホーツクはまなす」を選択します。
- ⑥生産者番号に「組合員番号」を入力します。

アカウントの作成

都道府県  
ご自分の所属する組織（JA等）が本サービスを開始していない場合、都道府県に所属していただくことになります。

北海道 ④選択

所属組織  
JAオホーツクはまなす ⑤タップ

生産者番号  
ログイン時に使用する5桁以上の数値を入力してください。どんな数値でも構いませんがJAに所属している場合は組合員番号などをご利用ください。

例) 12345 ⑥入力

- ⑦「生産者名(牧場名)・かな」を入力します。
- ⑧「携帯番号」を入力します。
- ⑨携帯番号が有効であるかの確認をする必要があるため、どちらかの確認方法を選択してください。

生産者名  
例) 山田農場 ⑦入力

かな  
例) やまだのうじょう ⑧入力

例) 090 1234 5678 ⑧入力

必ず連絡のとれる番号をご入力ください。連絡のとれない番号はアカウント停止となります。

携帯番号が未確認です。以下のどちらかのボタンを押して、本人の携帯電話であることを確認してください。

SMSで携帯番号を確認  
電話をかけて携帯番号を確認

⑨どちらかをタップ

### ▶SMSで携帯番号を確認する場合

「OK」を押すとショートメッセージが届くので、受信したメッセージに記載されている「確認番号」を入力します。

確認

以下の携帯番号にショートメッセージ（SMS）で確認番号を送信します。よろしいですか？

0801111111 ①タップ

※確認番号の有効期限は30分です

確認番号を登録してください

確認番号はショートメッセージ(SMS)で送信しました。携帯のショートメッセージにdayworkの確認番号が届いていることを確認し、確認番号（数字4桁）を入力してください。

※1分たつていない場合は、電話をかけて確認してください。

6921 ②入力

③タップ

### ▶電話をかけて携帯番号を確認する場合

表示されている電話番号に電話をかけて、音声ガイドが流れたら「2#」を押します。番号の確認がとれたら電話を切り、元の画面に戻って「OK」を押します。

確認

050-3172-6404 (デイワーク自動応答システム) に電話をかけて、2# (携帯番号確認) を押してください。電話が終わったらOKボタンをおしてください。

① タップして電話をかける

② 音声ガイド中にキーパッドで「2#」を入力する

③ 「携帯番号を確認しました」という音声 flowed たら電話を切る

④ タップ



⑩入力  
⑪入力  
⑫タップ  
⑬入力した住所の位置に移動

⑩ あいことばを入力してください。  
※ログインの際に必要なになりますので、  
必ず忘れないようにしてください。

⑪ 「郵便番号」を入力し、確定する(「Enter キー」または「改行」を押す)と自動で「住所」・「市町村」が表示される。  
※自動で表示されない場合は、入力してください。

⑫ 「入力した住所に地図を移動」をタップすると、  
下記に表示されている航空写真が自動で入力した  
住所の場所が表示されます。

⑬ ▲が入力した住所に位置するように  
移動してください。  
※⑫で自動表示された場所で間違い  
がなければそのまま OK です。



⑭ 「コメント」を入力します。(労働者へ向けてのコメント等)

⑮ 「労災保険」の加入有無を選択します。(※必ず労災に加入して  
いないと労働者とマッチング出来ませんのでご注意ください。)

⑯ 労災以外の保険に加入している場合のみ保険名を記入します。

⑰ 生産者の「生年月日」を選択します。

⑱ 「品目」に生産している品目名を複数入力します。

⑲ 「圃場の大きさ」を入力します。  
※畑を所有していない場合は「0(ゼロ)」と入力してください。

⑳ 単位を選択します。

㉑ 経営体を選択します。

㉒ 「成立方針」について該当する箇所を選択します。

㉓ 必要事項の入力が全て完了したら、  
「アカウントを登録」をタップします。

「おつかれさまでした」



⑭入力  
⑮選択  
⑯該当する場合  
⑰選択  
⑱入力  
⑲入力  
⑳選択

㉒該当する箇所をタップして選択  
㉓タップ

## 【2】機能ロック解除

アカウントを作成していただいた直後は、求人募集機能にロックがかかっているため、メッセージ画面より「デイワーク運営」へメッセージを書き込みし、運営よりロック解除されるのをお待ちください。

①タップ  
②タップ

③入力  
④タップ

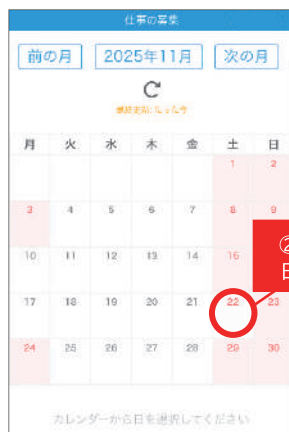


### 【3】仕事の募集方法

①アプリを起動し、画面下の「仕事の募集」をタップします。②カレンダーが表示されるので仕事を募集したい日付をタップします。③日付を選択したら、画面の一番下までスクロールし、「仕事登録」をタップします。



①タップ



②募集したい日付をタップ



③タップ



④入力

⑤タップ

④仕事内容等を入力します。  
雨天時の作業や服装のことなどの詳細も入力することができます。

⑤全ての項目の入力が完了したら「OK」をタップします。

※特定の労働者のみを募集したい場合は、「公開範囲」を設定することができます。(お気に入り登録している人のみ、秘密のコード使用など)



### 【4】事例紹介

実際に「daywork」を活用した当組合員の事例をご紹介します。

仕事内容 砂袋詰め

日 給 12,000 円

日 時 9月21日(日) 9:00~16:00

募集人数 6 名

仕事を募集してからすぐにたくさんの応募があり、当JA職員を含む6名の方に来ていただけました。活用した組合員さんからは「応募者の中には遠方から来られる方もいて、皆さんやる気がありテキパキ動いてくれたので助かった」などとお話をいただきました。

「daywork」は、人手不足や繁忙期など急遽人手が欲しい時に、1日単位から気軽に仕事を募集できるアプリです。スキマ時間や副業で働きたい社会人、主婦、シニアも増えています。

人手不足などのお悩みがある方はぜひ一度「daywork」アプリのご活用をしてみませんか？



【お問い合わせ】 営農販売部 営農支援一課 ☎0158-23-5213  
営農支援二課 ☎0158-29-2057





とくしゃのこえ

# 読者の声

●ラスト放牧、気持ちよかったな♡

ペンネーム：くまてい

ご意見  
ご感想

## 大募集!!

広報誌では、皆様からの  
ご意見・ご感想を募集しております。

応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄  
に是非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。  
たくさんの投稿をお待ちしております。

● 営農販売部 営農支援一課 FAX：0158(23)7186



2025

よりぞう

取扱期間 11.4(火)～12.29(月)

# 冬の貯金 キャンペーン



©よりぞう

20万円以上のお預け入れで

150名様  
抽選

よつ葉の贈り物

あたる!

パンケーキミックスと  
スープの詰め合わせ

## 抽選概要

結果発表日

令和8年1月30日

受け渡し期間

令和8年2月2日～27日

受け渡し場所

定期貯金預け入れ店舗

発表方法

店頭貼り出し、HP、  
Instagram口数に応じて抽選券を配布いたします。  
発表日まで抽選券はお手元に保管してください。  
受け取り時は抽選券をお持ちください。

口数が増えたと当選確率もUP!

定期  
貯金

20万円以上のお預入れの場合

※20万円を1口とし、お一人様1000万円までを限度といたします。  
※個人の方に限らせていただきます。  
※年金受給者優遇定期貯金『はまなす』とは併用できません。  
※書替は20万円増額の場合が対象です。

スーパー  
定期  
店頭表示金利  
(10/1時点)

1年 0.275%  
3年 0.350%  
5年 0.400%

店頭表示金利に上乗せ

+0.1%

1年 0.375%  
(税引後 年0.299%)  
3年 0.450%  
(税引後 年0.359%)  
5年 0.500%  
(税引後 年0.398%)

全員  
プレゼント

※なくすり次第他の景品に変えさせていただきます。

お気軽に電話もしくはご来店にてお問い合わせください

## JAオホーツクはまなす

<https://ja-okhotskhamanasu.or.jp/>

HP



Instagram



本所 Tel 0158-23-3135 Fax 0158-23-7671

上渚滑支店 Tel 0158-25-2121 Fax 0158-25-2454

滝上支店 Tel 0158-29-2039 Fax 0158-29-2984

西興部支店 Tel 0158-87-2221 Fax 0158-87-2544





# ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

## 脂肪酸組成とBHBデータの活用

### 脂肪酸組成について

「脂肪酸組成（デノボ脂肪酸やプレフォーム脂肪酸）」と「β-ヒドロキシ酪酸（BHB）」の数値が、数年前から乳検の検定日成績速報や旬報に記載されています。これらのデータは、牛の健康状態を把握でき、飼養管理に役立てることができず。

今回は、この2つのデータについて解説します。

乳脂肪のほとんどは中性脂肪で、その主な構成要素が脂肪酸です。つまり、脂肪酸組成は、乳脂肪の質そのものを表しています。

脂肪酸は炭素がいくつも連結した構造をしており、その連結数で分類されます。

### ①デノボ脂肪酸

炭素数4～14の脂肪酸をデノボ脂肪酸と呼び、ルーメンで微生物によって分解された繊維由来の酢酸や酪酸を原料に乳腺で合成されます。

比率が高ければ、微生物が活発な証拠でルーメン発酵が良好な状態と言えます。低ければ、乾物摂取量不

足が疑われます。

### ②プレフォーム脂肪酸

炭素数18以上の脂肪酸をプレフォーム脂肪酸と呼び、乳腺細胞では合成されず、エサに含まれる脂肪や乳牛自身に蓄えられている体脂肪が由来です。

コーンサイレージや放牧草に多く含まれるため、これらの多給や、エサ中の脂肪濃度が高い場合、比率が高まります。

そうではない状況で比率が高い場合、牛が体脂肪を動員して乳生産していると考えられます。

### BHBについて

BHBはケトン体のひとつで、ケトン体はエネルギー不足を補おうと体脂肪が分解された際、肝臓で作られる代謝産物です。過剰に蓄積されると、ケトosisを発症します。

したがって、BHBが高い場合、エネルギー不足や潜在性のケトosisが疑われます。

以上の説明を表1にまとめ、それぞれの指標値も示しました。

表1 脂肪酸組成とBHBのまとめ（指標値は酪農検定検査協会より）

※表中の泌乳初期は、分娩後60日以内を指す

| 項目        | 内容                       | 指標値                  | 高い場合                 | 低い場合       |
|-----------|--------------------------|----------------------|----------------------|------------|
| デノボ脂肪酸    | 繊維発酵由来の酢酸・酪酸を酪酸を原料に乳腺で合成 | 泌乳初期 <b>22%</b> 以上   | ルーメン発酵が良好            | 乾物摂取量不足    |
|           |                          | 泌乳中期以降 <b>28%</b> 以上 |                      |            |
| プレフォーム脂肪酸 | 乳腺で合成されず、エサや体脂肪由来        | 泌乳初期 <b>50%</b> 以下   | エサに18脂肪酸が多い、または体脂肪動員 | 通常は低め      |
|           |                          | 泌乳中期以降 <b>40%</b> 以下 |                      |            |
| BHB       | 体脂肪分解時に肝臓で生成、乳中に反映       | <b>0.13mmol/L</b> 以下 | 潜在性ケトosis（エネルギー不足）   | エネルギー状態が良好 |



## データの活用

脂肪酸組成は乳期を通じて指標値の範囲に収まることが望ましく、特に分娩後の泌乳初期は、その後の乳量や繁殖成績に大きく影響します。

図1は、ある牛群の分娩後日数と脂肪酸割合の散布図で、乳期の変動を捉えることができます。

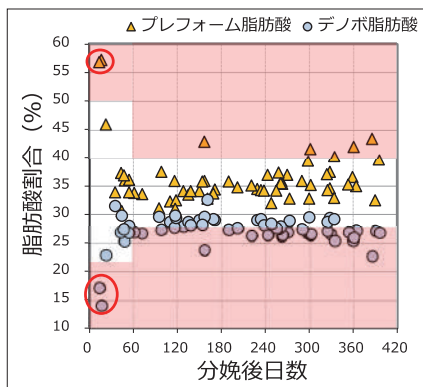


図1 分娩後日数と脂肪酸割合  
(赤枠内が指標値の範囲外)

泌乳初期に低デノボ・高プレフォームが見られる場合、エネルギー不足による体脂肪の過剰動員が疑われますが、BHBと併せて評価することで、より正確な原因を特定できます。

・低BHB…飼料由来の脂肪酸が多く、代謝性の問題は少ない  
・高BHB…エネルギー不足により体脂肪が動員されている可能

性が高い

低デノボ・高プレフォームに加え、高BHBのとき、過度な負のエネルギーバランスだと判断できます。

その主な要因として、分娩後の乾物摂取量の低下が挙げられますが、これは乾乳期の飼養管理に起因している可能性が高いです。

### 乾乳期管理の要点

分娩後の乾物摂取量を高めるには、乾乳期間中、次のことが重要です。

#### ① 過肥にさせない

分娩時の目標BCSは、3.25～3.50程度で、3.75以上は太りすぎです(写真1)。



写真1 仙骨靱帯・尾骨靱帯が見えない牛は太り過ぎ

乾乳期に入る前にBCSを整え、

乾乳期間中は太らせず痩せさせず、安定した体格の維持が求められます。

特に泌乳後期は、乳量の減少に伴いエネルギー収支がプラスに転じやすく、分娩間隔が長い牛群では、過肥のリスクが高まるため、繁殖管理の見直しが必要となります。

#### ② 乾物摂取量を低下させない

牛がエサを十分に摂取していれば、お腹がしっかりと張ります(写真2)。



写真2 十分エサを食べた牛は左腹部が丸く張る

こうした牛が少ない場合、要因は様々ありますが、まず確認すべき基本的なことを紹介します。

○食べられる状態のエサがない  
単に飼槽にエサが存在しないだけでなく、牛の口に届かない位置にある、あるいは劣化して食べられない

状態であることも含まれます。

エサに口が届いていない牛は、首を伸ばしてません棒などに擦れるため、すり傷ができます(写真3)。このような牛が多ければ、エサ寄せの頻度を見直す必要があります。

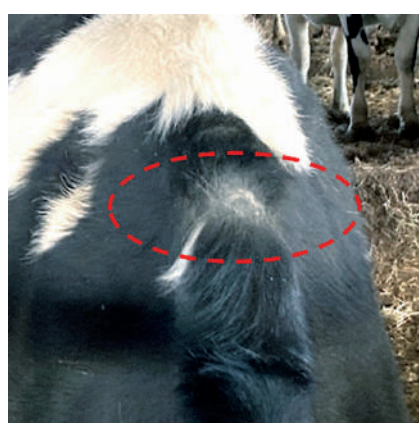


写真3 首にすり傷のある牛

### おわりに

8月発行の北海道酪農検定検査協会の広報誌で、令和8年1月より検定成績表がリニューアルすることが告知されました。牛群のページに「健康状態をモニタリングできる指標」として、今回説明したデノボ脂肪酸やBHBが記載されるそうです。※まだ開発のため、変更の可能性あり。本稿をきっかけに、検定成績表の活用の一助となれば幸いです。



# 農業・畜産業における 労務管理及び 労働災害防止説明会

農業・畜産業における  
労務管理のポイントや  
起こりやすい労働災害の防止対策を  
わかりやすく解説します

開催日時

オンライン開催  
(Zoom)

2025.10~2026.1  
(毎月開催)

説明会の詳細は  
こちらを  
ご覧ください。



説明会概要



北海道労働局・労働基準監督署

- 申込み方法の詳細は、裏面をご覧ください。
- 使用する資料は、受付サイト内に掲載しますので、印刷等の事前準備をお願いします。
- ログイン時の名前は、受付完了メールに記載されている「受付番号」を入力してください。

## オンライン説明会参加者のみなさまへ

# 説明会等受付サイトからの申込み方法

※ ドメイン設定（受信拒否設定）をされている方は、受付完了メールが受信できません。あらかじめ、ドメイン設定を解除していただくか、受付サイトのドメイン「@roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp」を受信リストに加えていただきますようお願いいたします。

説明会への参加申込みは、以下①～⑥の手順で受付サイトから行ってください。

### ① 「労働局 受付サイト」で検索し、下記サイトをクリック

労働局 受付サイト

 <https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/>

トップ | 労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト – 厚生労働省



受付サイト  
QRコード

### ② 受付サイトで開催地から探す



開催地都道府県をクリック

### ③ 参加対象の説明会を探す



対象の説明会をクリック

### ④ 参加説明会の内容を確認する



クリック

### ⑤ 参加フォームに入力、送信する



クリック

### ⑥ 申込み完了後、受付サイトから「受付完了メール」が届きます。

説明会当日は同メールで通知されたオンライン説明会URLをクリックして参加します。



# 頭の体操! クロスワード!!

vol.  
74

いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操! クロスワードパズル」です。応募人数が少なく当選確率が高いので、どしどしご応募下さい。

ご参加頂きました皆様の中から抽選で5名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。多数のチャレンジをお待ちしております。

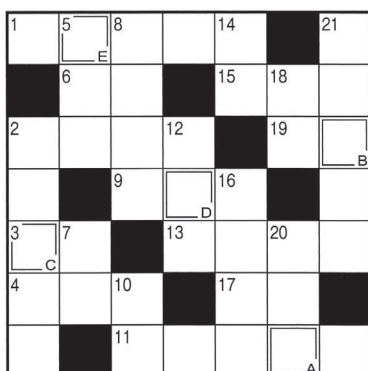
今回のプレゼントは **ななつぼし 2kg**



## ルール説明

二重マスの文字を A → E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



### → ヨコのカギ

- 1 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 2 ——果敢に若武者が戦う
- 3 江戸時代のタクシーです
- 4 秋の山を彩ります
- 6 「豚」の音読み。——カツ
- 9 金属の輪を長くつないで作ります
- 11 旅先の体験を書き綴ったもの
- 13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- 15 よく晴れた日の、夕日の色といえば
- 17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- 19 ギターに張ります

### ↓ タテのカギ

- 2 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 5 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 7 分別して出します
- 8 雄弁は銀、——は金
- 10 陶器よりも高い温度で焼きます
- 12 耳の長い動物
- 14 天高く——肥ゆる秋
- 16 暦の上ではこの日から冬
- 18 櫛(くし)の材料によいとされる木
- 20 『源氏物語』の作者は紫——です
- 21 SLとも呼ばれる蒸気——

## 応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へFAX又は各支店窓口にて締切日までに応募下さい。**ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。**

※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

**締切日 令和7年11月30日(日)**

プレゼントが当たるチャンスです!! どしどしご応募ください!



## 前回の答え

ABCDE  
ラッカセイ



## 9月号当選者

日野 弥生 (滝 上) 片岡 照光 (滝 上)  
古川 涼 (西興部)

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

## 編集後記

今年も気づけば11月ですね。木々もすっかり赤くなり、外に出ると綺麗な紅葉の風景を目にするようになりました。北海道は10月19日の夜頃から峠や山間部に雪が積もりましたが、今年は寒くなるのがあっという間だった気がします。朝晩の冷え込みが強くなり、体調を崩しやすく、風邪やインフルエンザも流行りやすい時期なので、厚着をしたり温かい飲み物を飲んで、体を冷やさないようにして元気に過ごしましょう。

営農支援一課 犬伏

