



JAオホーツクはまなす広報誌

はまなす

JAオホーツク
はまなす

Instagram



2026.1 No.131

JAオホーツクはまなす広報誌「はまなす」No.131 令和8年1月発行

発刊元：営農販売部 営農支援課

<https://www.ja-okhotskhamanasu.or.jp/>





新年のご挨拶

代表理事組合長
永峰勝利

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

場があつた大阪・関西万博でもA.I関連の実証が展示され、未来社会の「共創」をコンセプトとして社会実装に向けた大きな一歩となりました。

世界情勢は米中の対立激化やウクライナ侵攻の長期化が継続している不安定な国際秩序のなか、日本も台湾有事に関連する対中関係では緊迫した状況となつております。

場があつた大阪・関西万博でもA.I関連の実証が展示され、未来社会の「共創」をコンセプトとして社会実装に向けた大きな一步となりました。

A.Iの最新技術が医療や農業など特定分野へ応用されるなど進展がめざましく、作業の効率化等への実用的な応用も進むなど、今後の技術革新に期待が寄せられると考えま

反政策における縮図や流通業者の買い占め等様々な要因が挙げられている中で、消費や需要構造等の一過性の問題として捉えるのではなく、農業構築について迅速な政策判断

閣した鈴木農水大臣が「『農
は国の基なり』を胸に刻み、
生産現場が先を見通して希
望が持てるよう現場第一に農
政にあたる」と表明されたと
ころであります。

2千5百万人を超える来

そして、記憶に新しい令和の米騒動が起り、高騰する販

り、日本国にとつて予断を許さない経済環境となつております

料システム全体での環境負荷低減と多面的機能の発揮」

売価格を抑えようと政府が介入して所謂「備蓄米」を放出して一時的な不足を補いま

石破総裁が9月に辞意を表明し、10月に女性初となる

謹んで新春の
お慶びを
申し上げます



オホーツクはまなす
農業協同組合

表理事事務	務金融担当	事委員長	農經濟担当	事委員長	喜多俊晴	佐藤衛保	平石茂	永峰勝利
菅生	高橋	岩田	高橋	中山	喜多	佐藤	平石	永峰
和幸	広幸	三島	光伸	一良	俊晴	衛保	茂	勝利
	千葉	弘明	博教					
	弘輝							

牡羊座
3/21~4/19

3/21~4/19

【全体運】緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり
【健康運】疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復
【表演の命ぐれ】カリ

1月の運勢

「総合的な農村振興ときめ細やかな中山間地域等の振興」

などの農業の構造転換について集中的に推し進められる事になつており、国内農業の生産性や付加価値向上が期待されると考えております。

さて、昨年は熊の出没に関するニュースが多く取り上げられました。我々農業関係におきましても農作業において人的被害が発生するケースも懸念され、他人事ではありません。更に農業被害はピークから減少傾向となつておりましたが、近年再び増加傾向となつており、特にエゾシカによる牧草やデントコーン、甜菜などの食害が被害の9割近くまで増加している為、改めて駆除対策等の必要性が再認識されております。道や市町村のみならず、我々農業者も地域と連携し

共に、捕獲に支援して参ります。

農業情勢は肥料・飼料・燃料などの資材価格の高止まりのまま、人件費含めた生産コストの上昇傾向は依然として続いている状況となつております。

基幹である酪農については、1番牧草の収穫までは順調で安定した気候に恵まれておりましたが、その後定期的に降雨が多く干ばつに見舞われ、2番牧草やデントコーンの収量に影響が生じました。

る当JA生乳生産基準乳量は決定しておりますが、消費が

順調に伸びて生産コストを反映した価格での供給が出来るようJAグループ北海道と一緒にして引き続き訴えて参ります。

畜品全般について昨年前半は、7月末頃迄は、初生トクやF1牛の市場等への引き合いが強く高値となりました。7月以降は出回り頭数の充足や道内外の需要も低く購買意欲も消極的となり、市場価格は大きく下落しました。畜品価格は師走を前に僅かに回復基調ですが、肉牛農家においては安定した消費地との有利販売契約はあるものの、燃油・配合飼料等の価格高騰が生産コストを押し上げ、非常に厳しい経営収支であるため枝

早く好天に恵まれ、播種・移植等の蒔き付け作業は適期順調に行われましたが、その後は干魃気味に推移した為、小麦は平均8.2俵、そして甜菜は5.1トンの実績反収となり、昨年実績を下回る結果となりました。しかし、他

の農産品については過去の平均反収以上の結果となりました。

第5次農業振興計画の中間年を終えようとしておりま

す。地区別懇談会に於いてもご説明させて頂きましたが、次年度以降、第3次出資平準化に取り組みながら、基本方針となつてゐる農業人材確保や再生産可能な持続的農業の実現と組合員の所得向上に向けた取り組んで参りました。

使用人兼務理事	柄内 齊
常勤監事	温水 吾郎
監事	池野 徹
古屋 敦嗣	
青年部長	高橋 雄大
女性部長	高橋 圭子
総務部長	坂本 修作
経済部長	野表 耕二
内部監査室課長	伊藤 孝道
企画管理課長	井上 牧子
金融共済課長	松田 寿海
農業支援課長	
古屋 将志	
永井 靖彦	
桑原 桂司	

生産資材課長	酪農畜産課長
大谷内政尚	
桑原 桂司	
古屋 将志	
永井 靖彦	
靖彦	
他職員一同	

【全体運】力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。
海外も◎
【健康運】スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に
【幸運の食べ物】ナバナ

牡牛座

4/20~5/20



高止まりの影響を少しでも緩和する為、飼料・肥料・免税軽油の期中配当を実施致しました。今後も健全性の高いJJAを目指し、組合員皆様方からご理解が得られるような事業運営を進めて参ります。

結びとなりますが、地域農業への深いご理解・ご協力を頂いている紋別市・滝上町・西興部村に感謝すると共に、この1年が天候に恵まれ、実りの多い年となりますように、そして組合員並びに御家族の皆様が笑顔で健やかに暮らせる年となる事を心から御祈念申し上げ年頭のご挨拶と致します。

昨年の北海道農業については、春先から天候に恵まれ、各作物の生育は全般的に平年よりも順調に推移しておりましたが、道内の広範囲において被害が発生した夏場の記録的な豪雨や干ばつにより各作物等の収量および品質に影

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、日々営農に更に邁進されておられるごと存じます。

また、組合員・役職員の皆様が一丸となり地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対しまして、改めて敬意と感謝を申し上げる次第であります。

昨年の北海道農業については、春先から天候に恵まれ、各作物の生育は全般的に平年よりも順調に推移しておりましたが、道内の広範囲において被害が発生した夏場の記録的な豪雨や干ばつにより各作物等の収量および品質に影

響が出た一年となりました。

近年、気候変動等による自然災害の多発や栽培適地の変化、円安基調の継続や国際紛争等に起因する資材価格の高止まりが農業経営に大きな影響を与えており、農業・農村を取り巻く環境は大きな変革期を迎えております。

この様な状況の中、昨年7月に実施された参議院議員選挙において、組合員・JA役職員をはじめとする多くの皆様のご支援をいただき、全国農業者農政運動組織連盟が推薦した東野ひでき氏を国政に送り出すことができました。

この一歩を重要な礎とし、改正基本法により基本理念として位置付けられた、国民一

人一人の食料安全保障の確保や環境と調和のとれた食料システムの実現、持続可能な北海道農業の確立に向けて、組合員・JAの声を国政に届ける活動を継続していきます。

JJAグループ北海道は、今後とも組合員との対話活動

を一層強化し、協同組合の理念と精神を組織結集力につなげ、組合員の皆様が夢と希望を持つて営農と生活が続けられる環境を整え、「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」の実現に全力で取り組んでまいります。

結びになりますが、本年は午年です。午年はエネルギーと行動力が高まり、挑戦や成長の機会が得られる年とされています。この謂われにあやかり、本年が北海道農業の更なる飛躍の年となることと、

皆様のご多幸とご健勝をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



令和8年の年頭にあたり
北海道農業協同組合中央会
代表理事長 樽井 功

P8 消防訓練・救急講習 実施
「農業人材フェア」を開催しました!!

P10 読者の声

P14→P15 JA共済アプリ
携帯電話番号
ご登録のお願い

P9 マネロン・金融犯罪対策への
取組強化について
JAカレッジ
令和8年度入学生第3回募集

P11 新年特別特集
2026年「丙午」

P16 頭の体操!!
クロスワード!!
編集後記

P12→P13 ワンポイントアドバイス
冬期の牛舎内換気について

年金友の会 滝上支部

●運動会で健康維持

毎年、会員の健康維持と交流を目的に行っている『運動会』を今年度は、10月28日(火)に開催致しました。

会員34名参加のもとで行われた運動会は、まずは、ケガのないようワジオ体操で十分に体をほぐしてから、紅組・白組に分かれ『風船運びリレー』、『スカットボール』など全8種目を競いあいました。



両チームとも応援の声や笑いが飛び交う中、接戦が繰り広げられました。が、紅組3勝白組4勝、1引き分けにより今年は白組の勝利となりました。参加頂きました会員の皆様大変お疲れさまでした。



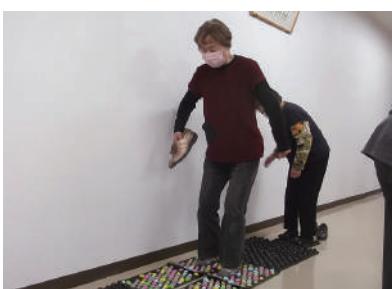
●認知症について学ぶ

健康推進活動の一環として11月12日(水)に、滝上町保健福祉課 大石保健師を講師にお招きし、会員27名参加のもと『認知症の予防について』をテーマとした勉強会を開催致しました。

認知症は誰にでも起りうる脳の病気であることから、参加者は熱心に講話を耳を傾け、積極的に質問をするなど、関心の高さがうかがえる勉強会となりました。

また、休憩時間を利用して、足つぼを刺激するマット歩きまし

たが、スマーズに歩けた人、痛い痛いと腰を曲げる人などがおり、自分が痛かったのか圖解を見ながら確認をしました。



●滝上産小麦粉でピザ作り

初めての試みであります料理講習会を、11月26日(水)に、地域おこし協力隊佐藤氏を講師にお招きし、町加工センターにて滝上産小麦粉を使用したピザ作りを行いました。参加者14名が4班に分かれ、協力して計量から生地をこね、トッピングの具材切りを行いました。生地の発酵後はそれが具材をトッピングし完成させました。

『沢山具材をのせたいから、生地を大きく伸ばす』、『チーズをたっぷりのせる』、といった思いのピザが仕上がりました。

今回は、小さめを2枚作り、1枚は持ち帰り用とし、もう1枚を熱々のうちに皆で試食しました。思わず笑顔がこぼれる美味しさとなりました。



P2→P4

新年のご挨拶 代表理事組合長 永峰勝利
令和8年の年頭にあたり
北海道農業協同組合中央会
代表理事長 樽井功

P5

年金友の会 滝上支部

- ・運動会で健康維持
- ・認知症について学ぶ
- ・滝上産小麦粉でピザ作り

P6

青年部 研修大会
青年部 視察研修

P7

女性部 ・手芸講習会
・メイク講習
・第28回オホーツクJA女性部大会・
家の光大会開催

蟹座

6/22～7/22

【全体運】ドキッとする事のある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。
古物が吉

【健康運】けがに気を付けて。動く前に準備運動を

【幸運の食べ物】シユンギク

●青年部 研修大会

●青年部 視察研修

11月13日(木)、ホテルベルクラシック北見にて「第54回オホーツクJA青年部研修大会」が開催されました。

今大会では、「活動実績発表」と「動画で発信!農の魅力」を各担当JA青年部が口頭の活動成果や農業の魅力を発表し、競い合いました。当青年部は、高橋部長が活動実績発表の発表者を務め、優秀賞を獲得いたしました。

続いて、各JA青年部長が登壇し、「青年部とは」をテーマにトークセッションを実施。様々な意見が交わされ、活発な議論の場となりました。

大会後の懇親会では、オホーツク管内のJA青年部の方々と交流し、意見交換を深めました。また、懇親会で行われたアームレスリング大会では、全道大会出場を目指し、各JAの代表者が熱戦を繰り広げました。当青年部からは古屋理事が出場し惜しくも敗れましたが、堂々たる健闘を見せました。

大会終了後、部員からは「トークセッションは新鮮で興味深かった」という肯定的な意見があつた一方、「進行の段取りに改善点が見られる」「いつも見も挙がりました。

オホーツク管内のJA青年部と密に交流できる貴重な機会であり、全体として非常に有意義な大会となりました。



11月26日(水)～27日(木)の2日間で、JAオホーツクはまなす青年部視察研修を実施致しました。部員9名が参加し、視察先は「北日本スカイテック株式会社」を訪問致しました。「北日本スカイテック株式会社」は農薬関連資材を取り扱う「株式会社サングリン太陽園」のグループ会社で、スマート農業の普及推進として無人ヘリや産業用ドローンの取り扱いから整備、技術指導、作業受託等を取り扱っております。今回の視察では、産業用ドローンの活用として農薬散布等について実例を基にご説明頂きました。続けてドローン格納庫で機体説明、屋外で農薬散布ドローンの「テモフライ」、屋内にてトイドローンの操縦体験を行い、部員からは導入に関することや実際に活用を想定した質問が多く挙げられました。農業分野におけるドローンの活用は、労働力やコストの低減に繋がることを感じる視察となりました。

女性部

手芸講習会

10月27日(月)、当JA本所2階会議室にて手芸講習会を開催し、女性部紋別支部より部員3名が参加されました。

今回は、お正月に向けて「しめ縄」作りに挑戦しました。精油を垂らすだけで空間にほのかな香りを届けてくれる「アロマストーン」も作りました。アロマストーンは電気や火を使わないため、デスクや玄関など身近な場所で気軽に香りを楽しむことができます。

細かい作業が多く、大変そうでしたが、その分完成度の高い素敵な仕上がりとなりました。手作りのしめ縄とアロマストーンを玄関に飾り、心温まるお正月を迎えていただけたうと思います。



メイク講習

11月6日(木)、6名の部員に参加いただきました。

個人でメイクアップアーティストをされている高橋円氏に講師としてお越しいただき、メイクの基礎について学びました。講

習では一人ひとりに合ったベースメイクや、眉毛の描き方の基礎をレクチャーしていただき、また、日頃の肌のケア方法などについても教えていただきました。高橋講師の指導のもとメイクを終えた皆さんには、それぞれの魅力が引き立ち、より素敵になりました。

今回は、アイシャドウの塗り方など、他にも教えていただきました。

の講習会では足りず、次回も企画する予定です。そこで、お楽しみにしてください。



第28回オホーツクJA女性部大会・家の光大会開催

12月2日(火)～3日(水)、オホーツクJA Blg.にて、第28回オホーツクJA女性部大会・家の光大会が開催されました。当JA女性部からは部員3名・事務局1名が参加致しました。

1日目は、各JA女性部より「組織活動体験発表」「家の光記事活用体験」に

ついて発表が行われました。また、下國シェフより「北海道の食材

の良さ」や「簡単にできるレシピ」について講演いただきました。

大会終了後は懇親会が

行われ、他JA女性部

との交流を深めました。

2日目は、オホーツクママルシェが行われ、各

JJAの特産物が販売されました。当JA女性

部では、「はまなす牛」、「滝上産の薄荷商品」を販売致しました。

その地区的良さを知る良い機会となりました。来年度も、ご興味のある方は是非、ご参 加ください。



消防訓練・救急講習 実施



11月18日(火)、お客様・職員の安全を第一に万が一の火災発生や救命処置の際に、迅速かつ正確な対応を職員一人一人が行えるようにすることを目的として、本所事務所にて紋別消防署員を講師に招き、消防訓練及びAEDを使用した救急講習を実施致しました。

消防訓練では、本所事務所職員が自衛消防組織により予め定めている担当班に分かれ、2階給湯室より火災発生を想定し、通報（実際に119番通報）・避難訓練を行いました。また、本所事務所前に避難後、紋別消防署が用意した模擬消火器（水消火器）を用いて消火器操作・消火訓練を行いました。続いて救護講習では、紋別消防署が用意したAEDトレーナーを用いて、紋別消防署員指導のもと、正しいAEDの操作方法や使用する上での注意事項について説明を受けました。

今後も定期的に消防訓練・救急講習を消防署の指導を受け、実施して参ります。

「農業人材フェア」を開催しました!!

11月29日(土)、当JA本所2F大会議室にて「農業人材フェア」を開催しました。当JA管内地域住民を対象に「乳牛検定員」・「酪農ヘルパー」・「牧場従業員」等の求人募集を目的として開催致しました。年々深刻化している人手不足の状況を改善するべく、さらに地域住民の方々に少しでも酪農を支える仕事について知つていただくため、今回初めての試みで開催しました。当日は4名が来場され、それぞれのブースで説明を受けていただき、どんな仕事なのか具体的なイメージを持つてもらえるよう実際の作業動画を視聴していただきました。スキマ時間や副業に適している「乳牛検定員」に興味を持つていただいた方が多く、後日改めてお越しいただき、実際に仕事を体験していただくことになった方もいました。「酪農ヘルパー」や「牧場従業員」についても、なじみの少ない方にも仕事内容や待遇等について詳しく知つていただきました良い機会となりました。

このような取り組みを今後も継続し、少しでも多くの方に酪農に携わる仕事に興味を持つてもらい、人材確保につなげていければと思います。



●マネロン・金融犯罪対策への取組強化について●

令和7年12月1日
代表理事組合長 永峰 勝利

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務もあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むこといたします。

このたび、総務部金融共済課にマネロン・金融犯罪対策リーダーを設置し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めて参ります。私を含め常勤理事も積極的に関与し現場での実効性あるPDCAの実践に取り組むことでマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。

JAへの就職希望者100%就職内定 (令和7年度実績)

令和8年度入学生第3回募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1カ年 ●寮完備(個室)/通学も可
- 受験資格:満27歳未満(令和7年4月1日現在)/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日:令和8年2月15日(日) ●願書受付:令和8年1月6日(火)~1月23日(金)消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

JAグループ職員養成校



一般財団法人
北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町 43-1
☎0120-918-417 【JAカレッジ】で検索



読者の声

- 「難しいようで難しくない」という感じが面白かったです。小学6年生 ☺ セイコーマート以外にスーパーを作ってください。お願いします！！ ペンネーム：バナナ大好きっ子
- 感謝祭の記事が良かったです。 ペンネーム：日野 貴子
- 農業感謝祭楽しそうですね。行けばよかったですと後悔です。はまなす牛牛汁も美味しいそう。笠嶋LA受賞おめでとうございます。 ペンネーム：竜

- 2歳になった息子がたくさんトラクターの名前を言えるようになりました。ジョンディア、ヤンマー、ニューホードイツファール、「マッセイファーガソジ」、「クラース」…どれも大好きです。パパが休みの日には2人でジョンディアの動画を観て過ごすことがお気に入りです ☺ ペンネーム：R.F

- あと1ヶ月で今年も終わりに近づき、今年1年があっという間にすぎた年です。春は雨が多く、夏はあつく、秋は無し、冬はいかほどに…！！ ペンネーム：T.W

ご意見
ご感想

大募集!!

広報誌では、皆様からの
ご意見・ご感想を募集しております。

応募用紙の下記にあります、「ご意見・ご感想をお聞かせ下さい」欄には非広報誌へのメッセージや日々のつぶやきなどをご投稿下さい。たくさんの投稿をお待ちしております。

● 営農販売部 営農支援一課 FAX: 0158(23)7186

射手座

11/23~12/21

【全体運】高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ！季節限定のメニューを楽しんで

【健康運】喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に

【幸運の食べ物】伊予カン

ひのえうま 2026年「丙午」

■丙午とは？

干支は「十干（じっかん）」と「十二支（じゅうにし）」の組み合わせで成り立っています。

丙（ひのえ）：太陽・炎・明るさ・情熱など、火が持つ強いエネルギーを象徴します。

午（うま）：情熱・活発・勢い・行動力を表す干支で、陰陽五行説では火性の陽です。

この火の属性を持つ2つが重なる丙午は、「情熱とエネルギーが高まる年」、「物事が動きやすく、変化が起こりやすい年」とされています。

■丙午は「強い年」「転換の年」

- 社会や組織の動きが活発になる
- 新しい取り組みや改革が進みやすい
- 良くも悪くも「はっきりした結果」が出やすい

エネルギーが強いため、「勢いに乗れば大きく前進できる」、「一方で、無理をすると疲れやすい」というメリハリのある年とも言えるでしょう。

■午年生まれの人はどんな人？

- ・行動が早く、決断力がある
- ・明るく社交的で、人の輪の中心にいることが多い
- ・新しいことに挑戦するのが好き
- ・エネルギーで表現力が豊か
- ・一方で、熱しやすく冷めやすい面も

午年生まれの人は、「考えるより先に動く」「まずやってみる」というタイプが多い傾向があり、行動力と明るさが魅力だといわれています。2026年の丙午は、そんな「動く力」が社会全体でも発揮されやすい一年になりそうです。

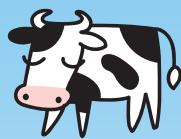
●午年生まれの早見表●

1930年／昭和5年	96歳
1942年／昭和17年	84歳
1954年／昭和29年	72歳
1966年／昭和41年	60歳
1978年／昭和53年	48歳
1990年／平成2年	36歳
2002年／平成14年	24歳
2014年／平成26年	12歳

■2026年「丙午」は・・・

2026年は新しい制度・仕組みづくりが進みやすい、職場や地域での役割分担の見直し、個人でも「やってみよう」と一步踏み出しやすいといった動きが期待されます。特に大切なのは、勢いだけで進まず、周囲と協力しながら進むこと、強いエネルギーを「協調」と「対話」で活かすることで、より良い成果につながる年になるでしょう。変化を恐れず、周囲と力を合わせながら、一歩ずつ前進していく1年にしていきましょう。





ワンポイントアドバイス



網走農業改良普及センター紋別支所 TEL 0158-24-2521

冬期の牛舎内換気について

冬期の換気ポイント
冬の換気量は4回／時間（夏の約10分の1）が必要とされています。最低でも2・5回は換気しましょう。

冬期の換気ポイント

糞尿から発生するアンモニアの濃度が上がると、臭気が強くなり鼻や喉の粘膜がダメージを受け、呼吸器病や食欲減退の原因となります。

湿度が上がると窓や天井に結露が発生し、カビや凍結の原因となります。牛床でも湿潤となり菌が繁殖しやすくなるため、乳房炎の原因にもなります。

閉め切られた牛舎は、**湿気・アンモニア・二酸化炭素**などがこもり、空気が淀みます。

冬の寒さが厳しい季節になつてきました。寒さ対策の一環として、扉を閉め切り、換気扇を止めている牛舎もなくありません。そこで今回は、冬期の牛舎内換気について説明します。

冬に換気が必要な理由

自然換気の原動力は、**自然風と温度差による空気の対流**です。冬期は、牛体から発する代謝熱により温められた空気が起こす上昇気流・対流を排気口やオープンリッジから牛舎外に逃すことで、換気をします（図1）。また、入気なしでは牛舎内の空気は動きません。軒（オープンイーブ）からの入気や、扉・窓の開口が不可欠です。

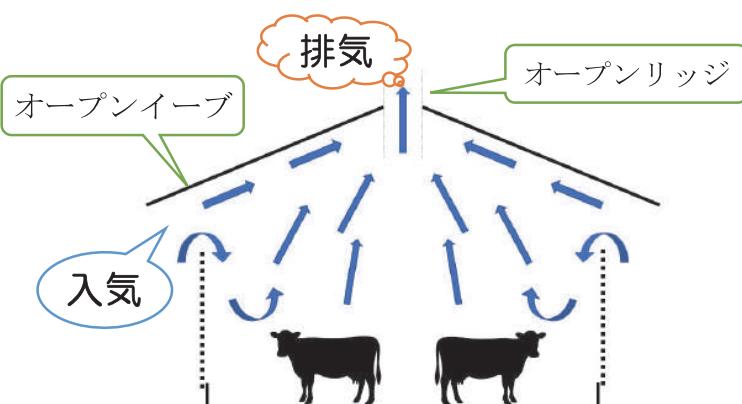


図1. 温度差を利用した換気



写真1. 台数を制限して換気扇を稼働

トンネル換気をはじめとする強制換気システムの牛舎の場合は、インバータで換気扇を常にゆっくり回転させて汚れた空気を排出しましょう。インバータで回転数を調節できない換気扇の場合、台数を制限し1台だけ稼働するなど、工夫が必要です（写真1）。換気のしすぎで牛舎内の気温が下がると、水回りの凍結に繋がるので、外気温に応じて換気扇の稼働時間を調整しましょう。

牛体に直接風が当たると、体温がどんどん奪われます。夏場の送風機として使用していた場合、角度を見直すことも必要です。

水瓶座

1/20～2/18

【全体運】上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます

【健康運】バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ

【幸運の食べ物】キンメダイ

牛体に直接風が当たらないよう留意してください。

天気の良い日中には、南側に面した牛舎の窓や扉を開け、牛舎内の換気を努めましょう。可動式の換気扇を並べて、リレー換気で空気を排出する方法もありますが、前述の通り牛体に直接風が当たらないよう留意してください。

③備え付けの換気扇や天井の排気口がない場合

トンネル換気の場合の換気扇の台数計算

$$\begin{aligned} \text{必要な換気量 (m}^3/\text{時}) &= \text{牛舎容積 (m}^3) \times \text{換気回数 (回)} \\ \text{必要な換気能力 (m}^3/\text{時}) &= \text{換気扇能力 (m}^3/\text{分}) \times 60 (\text{分}) \\ \text{必要な換気量} \div \text{必要な換気能力} &= \text{換気扇の必要台数} \end{aligned}$$

例) つなぎ 100 頭牛舎の場合

$$\begin{aligned} \text{牛舎容積 } 4,800 \text{ m}^3 &\quad \text{換気能力 } 345 \text{ m}^3/\text{分} \quad \text{換気回数 } 4 \text{ 回として,} \\ 4,800 \text{ m}^3 \times 4 \text{ 回} &= 19,200 \text{ m}^3/\text{時} \\ 345 \text{ m}^3/\text{分} \times 60 \text{ 分} &= 20,700 \text{ m}^3/\text{時} \\ 19,200 \div 20,700 &= 0.93 \approx 1 \text{ 台} \quad (\text{換気台数は切り上げ}) \end{aligned}$$

朝晩は凍結に注意！

比較的気温の高い日中は、積極的な換気をおすすめします。一方で、朝晩（特に早朝）の換気は急速に牛舎内気温が下がるため、水回りの凍結に注意しましょう。

外気温が-10°Cを下回る際は換気を制限し、水槽やウォーターカップを凍結させない管理が必要です。

哺乳・育成牛は要注意

哺乳・育成牛は、泌乳牛に比べて寒さに強くありません。その理由として、

- 体重あたりの表面積が大きい

- 体脂肪が少ない

- ルーメンの発酵熱が少ない

これが挙げられます。特に哺乳牛は、気温13°C以下で成長に影響が出ると言われており（表1）、換気と同時に防寒対策も重要となります。

また、子牛のお腹を冷やさないために、敷料をたっぷり敷きましょう。カーフベンの上にコンパネをのせて屋根を作ることも有効です。

表1. 子牛の防寒対策

	 上限限界	快適な温度	 下限限界
哺乳牛	32°C	25°C~ <u>13°C</u>	-10°C
育成牛	32°C	20°C~ <u>4°C</u>	-10°C
泌乳牛	27°C	20°C~0°C	-15°C

【換気】と【防寒】の一刀流で、長く厳しい冬を乗り切ります！

ワンポイントアドバイスのまとめ

- 天気の良い日は窓・カーテン・扉を開ける
- インバータ換気扇は常時ゆっくり回転させる
- 厳寒時は水槽・ウォーターカップの凍結に注意
- 成牛は-10°C以下でも大丈夫
……でも子牛は寒さに弱いので要注意！



写真2. 子牛の防寒対策

魚座

2/19~3/20

【全体運】 望んでいた方向へと歩み出しができるとき。決意を持って事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くに

【健康運】 肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり

【幸運の食べ物】 ミズナ

携帯電話番号のご登録はお済みですか？

ご契約者の
皆さんに重要な
お知らせ



災害時等におけるスムーズなご連絡のため

携帯電話番号の ご登録を、お願いいたします。



災害時に大切な情報を受け取れない！

災害などで避難されている場合でも、**大切なお知らせ**を**より早く、より確実にお受け取り**いただくため、**携帯電話番号のご登録**をお願いいたします。



契約内容を確認できる書類が手元にない！

JA共済アプリなら、いつでも・どこでも、迷わず、**ご加入の保障内容の確認**や、**共済金請求等のご連絡**ができるため、**JA共済アプリのご登録**をお願いいたします。



携帯電話番号のご登録方法

JA共済アプリから

- JA共済アプリをインストールいただき、「JA共済IDの新規登録」を選択して、手順に従ってご登録ください。
 - 登録完了後、JA共済アプリの下部メニューの「登録情報」より携帯電話番号をご登録ください。
- 詳しい登録手順は、
当チラシ裏面をご参照ください。

JA共済アプリのほか、Webマイページからの登録も可能です

- 右のQRコードを読み取って、Webマイページの「新規登録」を選択してご登録ください。
- なお、登録手順は、JA共済アプリからのご登録と同様です。
当チラシ裏面のSTEP02～STEP06をご参照ください。



※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。

ご登録等の操作方法は、オペレーターがサポートします

① JA共済相談受付センターにお電話ください

0120-536-093

受付時間：9:00～18:00（月～金曜日）、9:00～17:00（土曜日）
※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。
※メンテナンスなどにより、予告なく変更する場合があります。

② 音声ガイダンスにしたがって、[1]を押してください

JA共済アプリ・Webマイページに関するお問い合わせ窓口につながります。

一緒にできるから
安心ですね

ご利用者の端末の画面を共有いただくことで、
オペレーターが確認しながら、登録方法を
ご案内することが可能です。詳しくは、
オペレーターにお申し出ください。

※端末画面の共有は、一部画面で
ご利用いただけない場合がございます。



今なら

安心を、いつでも手元に。
JA共済アプリ 新規登録キャンペーン実施中！

期間：2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)

先着

1,000円相当の
デジタルギフトをプレゼント！

30万名様

さらに

豪華賞品が
当たる！(計600名様)

抽選で人気の

キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこち



※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。)

JA共済アプリの広告画面。背景は抽象的な色塊。左側に「安心を、いつでも手元に。」と「JA共済アプリ」というテキストがある。右側にはスマートフォンの画面があり、「災害時も安心のサポートが受けられる」という文言と、スマートフォン画面内の地震情報や避難マップなどの表示が見える。

[新規登録方法](#) 初めてご利用の方はこちらから

STEP 01

安心を、
いつでも手元に。

ログイン

JA共済IDを新規登録

選択

STEP 02

JA共済ID 登録

JA共済の各種サービスのご利用には、メールアドレスとパスワードの登録が必要となります。ご利用にあたり、メールアドレスを入力してください。

メールアドレス (JA共済ID) 必須
例) kyosai.taro@id.ja-kyosai.or.jp

入力

STEP 03

認証コードの確認

入力いただいたメールアドレスまたは携帯電話番号宛に送信された認証コードを入力ください。

認証コード 必須

入力

STEP 04

メールアドレス (JA共済ID) 必須
kyosai.taro@ja-kyosai.or.jp

パスワード 必須
パスワード

半角英数字混合(8文字以上を入力してください) 入力

パスワード (確認) 必須

パスワードを設定し、利用規約に同意して「新規登録」を選択「次へ」を選択(JA共済ID登録が完了)

STEP 05

ご契約情報

マイページ番号 入力

証書番号 入力

※マイページ番号、証書番号がわからない方はこちら

Webマイページの登録のため、マイページ番号または証書番号を入力

STEP 06

JA共済 Webマイページ

お名前 入力

実美氏名
姓: 田中 晃司
名: 田中 晃司
カナ氏名
セイ: 田中 ヒロシ
メイ: 田中 ヒロシ

ご契約者情報など各項目を入力・確認して「登録」を選択

STEP 07

ja-kyosai.id.ja-kyosai.or.jp 完了 選択 閉じる

JA共済 Webマイページ

Webマイページご登録 お手続き完了

ご登録が完了しました。

ご登録完了画面で「完了」または「閉じる」を選択

詳しい手順を、
こちらでもご紹介



※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。

JA共済アプリ
ダウンロード

 App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

 Google Play
で手に入れよう



JA共済アプリ
各ストアから検索も可能です。

JA共済アプリでの携帯電話番号のご登録方法

The image consists of four side-by-side screenshots of the JA共済 mobile application interface, labeled STEP 01 through STEP 04.

- STEP 01:** Titled "保障の確認" (Coverage Confirmation). It shows a summary of coverage information: "ご案内" (Information) and "お手続き" (Procedure). A red box highlights the "選択" (Select) button next to the "登録情報" (Registration Information) link.
- STEP 02:** Titled "STEP 02". It shows the "ご登録情報" (Registration Information) screen. It includes fields for "会員登録" (Member Registration) such as "住所・電話番号" (Address and Phone Number), "共済会員登録窗口" (Cooperative Health Insurance Enrollment Counter), "メールアドレス" (Email Address), and "携帯番号" (Mobile Number). A red box highlights the "選択" (Select) button next to the "携帯番号" (Mobile Number) field.
- STEP 03:** Titled "STEP 03". It shows the "携帯番号 (JA共済ID) 設定" (Mobile Number (JA Common ID) Setting) screen. It displays the message: "各携帯電話で使用する認証コードを記載したSMSの送付先となる携帯電話番号 (JA共済ID) の登録・変更を行っています。" (We are registering and changing the mobile phone number where the authentication code in the SMS containing the authentication code is sent.) Below this is a text input field for "携帯番号 (JA共済ID)" with a red border, and a red box highlights the "入力" (Input) button next to it.
- STEP 04:** Titled "STEP 04". It shows the "認証コードの確認" (Authentication Code Confirmation) screen. It displays the message: "入力いただいた携帯電話番号に送信された認証コードを入力してください。" (Please enter the authentication code sent to the entered mobile phone number.) Below this is a text input field for "認証コード" (Authentication Code) with a red border, and a red box highlights the "入力" (Input) button next to it.

25489000269

頭の体操！クロスワード!!

vol.
75

いつも広報誌をご覧頂きありがとうございます。「頭の体操！クロスワードパズル」です。応募人数が少なく当選確率は高いので、どしどしご応募下さい。

ご参加頂きました皆様の中から抽選で3名の方に素敵なプレゼントをお送り致します。

多数のチャレンジをお待ちしております。

今回の
プレゼントは

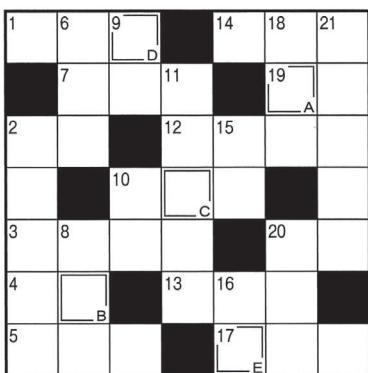
よつ葉ミルクスープセット



ルール説明

二重マスの文字を A → E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



→ ヨコのカギ

- 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ちら焼きに挟み込まれているもの
- おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 交差——、及第——
- 右手が——、という人が多数派です
- 本を読み終えること
- ガラガラとのどを洗います
- 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 椅子のこと。ロッキング——
- アルカリと混ぜると中和します
- 焚くとよいかおりが広がります

↓ タテのカギ

- メレンゲを作るときに使う道具
- 鍋料理の締めにも使う麺
- 晴れかなあ、雨かなあ
- 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 令和8年の干支です
- 歯ブラシにつけます
- 自分の兄弟姉妹の息子
- ダルメシアンは——模様の犬です
- 書初め大会で——に選ばれた
- 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- 単位はアンペアです

応募方法

広報誌に折込んである解答用紙に答えと氏名等をご記入頂き、解答用紙に記載してある番号へFAX又は各支店窓口にて締切日までにご応募下さい。ご応募の際はアンケートのご協力も合わせてお願い致します。

※このコーナーは組合員様のみを対象としております。

締切日 令和8年1月31日(土)

プレゼントが当たるチャンスです！！どしどしご応募ください♪



前回の答え

A B C D E
ブンカサイ



11月号当選者

渡辺 智子（紋別）糸川 綾子（上渚滑）

大石竜太郎（上渚滑）有澤ひろみ（滝上）

若林 想夜（滝上）

※当選された方には職員が直接商品をお届け致します。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

皆さんはどのようにお正月を過ごされましたか？2026年は丙午年で「考えるより動く」、「勢いで流れを変えやすい」年になるといわれています。今年はずっと気になっていた趣味を始めたり、やりたいことに挑戦してみたり、まずは体験・お試しでも小さなスタートをしてみると良いかもしれません。

皆さんにとって、健康で実りある一年となることを願っております。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

宮農支援一課 犬伏

